



# 薬局の証明

お知らせ①

2025(令和7)年  
4月受診分より

一つの薬局において、  
複数の病院の薬を受け取る場合、  
月ごとの点数・金額を**合算して給付**します!

これまでは、一つの薬局で、複数の病院の薬を受け取る場合、レセプトごと(病院ごと・1か月ごと)の証明をお願いしていました。

今後は、1か月まとめた点数・金額で給付しますので、**病院ごとに、行を分けて証明していただく必要がなくなります。**

<従来> 同じ薬局の同じ月であっても、病院別の点数・金額を記入

受診年月	負担割合 該当に○を付けて下さい	病院・・・受診科 薬局・・・病院名	保険診療点数	保険分に対する 自己負担金額(※1)
(58~62) 5. 令和 7年 8月	(63) 1割 <b>2割</b> 3割	A 病院	(64~69) 2,100 点	4,200 円
(70~74) 5. 令和 7年 8月	(75) 1割 <b>2割</b> 3割	B 内科	(76~81) 3,200 点	6,400 円
(82~86) 5. 令和 7年 8月	(87) 1割 <b>2割</b> 3割	C 医院	(88~93) 2,500 点	5,000 円

※特定疾病など公費医療の該当者および高額療養費に該当する場合、自己負担金額も記入してください  
上記のとおり証明します。

年 月 日

保険医療機関名 ○○○薬局 □□□店

代表者名

証明料  
550 円  
↑証明料を記入して下さい

<4月以降> 同じ薬局の同じ月であれば、複数の病院で処方された分も合算します

受診年月	負担割合 該当に○を付けて下さい	病院・・・受診科 薬局・・・病院名	保険診療点数	保険分に対する 自己負担金額(※1)
(58~62) 5. 令和 7年 8月	(63) 1割 <b>2割</b> 3割		(64~69) 7,800 点	15,600 円
(70~74) 5. 令和 年 月	(75) 1割 2割 3割		点	円
(82~86) 5. 令和 年 月	(87) 1割 2割 3割		点	円

※特定疾病など公費医療の該当者および高額療養費に該当する場合、自己負担金額も記入してください  
上記のとおり証明します。

2025年 10月 15日

保険医療機関名 ○○○薬局 □□□店

代表者名

証明料  
550 円  
↑証明料を記入して下さい

★県内の薬局には、「三重県薬剤師会」を通じて、その旨を連絡させていただきます。

お知らせ②

2026(令和8)年  
1月以降からです

# 医療補助金の請求方法を追加します!! 「医療費通知書」(医療費のお知らせ)を 使って請求できるようになります!

現在の「医療機関の証明」による請求方法に加えて…、健康保険証の発行元である「市町(国民健康保険)」や「三重県後期高齢者医療広域連合(75歳以上の方)」等の各保険者より、年に1~2回郵送される「医療費通知書(医療費のお知らせ)」を使って請求することが可能になります。

今後、保険者から郵送される「医療費通知書(医療費のお知らせ)」は、**捨てずに保管しておく**ことをおすすめします。

- \* 医療機関の証明が不要となり、証明手数料がかかりません。
- \* 「医療費通知書(医療費のお知らせ)」は、医療機関発行の「領収書」とは異なりますので、ご注意ください。

2025(令和7)年4月受診分から請求可能となりますが、各保険者から「医療費通知書」が送付されるのは、**その翌年**になりますので、実際に申請できるのは、**来年 2026(令和8)年1月以降**になります。医療費通知書添付用の新しい様式を作成しますので、もうしばらくお待ちください。

詳細については、次回発行の退教互だより(6月号)の「保存版 医療補助金」で、お知らせします。

## 「医療費通知書」とは…

「受診年月」「受診者名」「医療機関名」「医療費の総額」「窓口での自己負担額」などが一覧で記載されたもので、各保険者によって、送付の時期・回数が異なります。



例(イメージ) …形式は、各発行元の保険者によって異なります

受診年月	受診者名	医療機関名	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額
7年 5月	桜橋太郎	〇〇内科	医科外来	1	〇〇,〇〇〇円	△,△△△円
7年 7月	// 太郎	△△歯科	歯科外来	1	〇〇,〇〇〇円	△,△△△円
7年 8月	// 花子	□□大学病院	医科入院	15	〇〇,〇〇〇円	△,△△△円
7年10月	// 太郎	■●薬局	調剤外来	3	〇〇,〇〇〇円	△,△△△円

## お知らせ

# 『長寿祝金』の請求を「お忘れなく」

■ 請求期限は、**約2年間**＜医療補助と同じ＞です。

\* P5（次頁）の請求用紙に必要事項を記入のうえ、**退教互事務局まで送付**、  
または **FAX** してください。

\* 請求用紙はコピー可。退教互ホームページよりダウンロードもできます。

＜退教互事務局＞ 〒514-8577 三重県退職教職員互助会

- ・ 退教互専用の郵便番号ですので、住所なしでも宛名（団体名）だけで届きます。
- ・ FAX 059-229-5111

■ 長寿祝金は、「退職会員」が、下記の**満年齢に達した翌日から**請求できます  
（「配偶者会員」「遺族会員」は適用外です）

- |           |           |            |
|-----------|-----------|------------|
| ① 古希（70歳） | ② 喜寿（77歳） | } 各10,000円 |
| ③ 米寿（88歳） | ④ 白寿（99歳） |            |

★2025(令和7)年に長寿祝金の対象となる方は、下記の年がお誕生日の方です。

- ① 古希（70歳）…1955（昭和30）年生まれの方
- ② 喜寿（77歳）…1948（昭和23）年生まれの方
- ③ 米寿（88歳）…1937（昭和12）年生まれの方
- ④ 白寿（99歳）…1926（大正15・昭和元）年生まれの方

※何年生まれの方が今年対象になるかを、毎年「退教互だより(3月号)」にてお知らせしていく予定です。

※2023(令和5)年4月以降の対象の方で、まだ請求していない方も請求できます。

※それより以前の分については、自動的に給付が完了していますので、**さかのぼっての請求は不要**です。

# 長 寿 祝 金 請 求 書

請求日	令和	年		月		日	
退職会員番号						※6桁	
退職会員名							
住 所							
生年月日	大正		年		月		日
	昭和						
長寿種別	該当に○を付けて下さい						
	古希 (70才)	・	喜寿 (77才)	・	米寿 (88才)	・	白寿 (99才)
請求金額	10,000					円	

## お 願 い

- 1  の部分を記入してください。
- 2 請求できるのは、退職会員のみです。(配偶者会員・遺族会員は対象外です。)
- 3 請求期間は、**満年齢**に達した翌日から約2年間です。満年齢に達する前に請求することはできません。
- 4 教育文化会館の法定外控除口座または送金用口座に送金されます。

〒514-8577 津市桜橋2-142 三重県退職教職員互助会 Tel:059-226-5235 Fax:059-229-5111

常務理事	事務局長	事務局次長	係	受付

募集

# フラワーアレンジメント教室

生花を使用したフラワーアレンジメント教室を開催します。昨年度同様、会場ごとに講師さんが異なります。

**日時・場所**

- ① 2025年 5月22日 (木) 13:30～  
松阪市教育会館 (20名)  
＜講師＞「オカダ フローリスト」

岡田 政司 さん

- ② 2025年 5月28日 (水) 13:30～  
四日市市勤労者市民交流センター (20名)  
＜講師＞「花モト」

山路 裕之 さん

※応募多数の場合は抽選をさせていただきます。

**参加資格** 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」

**参加費用** 3,000円 (当日集金) ※退教互の補助を差し引いた金額です。

**申込方法** はがきに「参加者名」「住所」「会員番号」「希望会場名」を明記して4月11日(金)必着で退教互まで送付してください。詳細については、5月上旬に参加決定通知でお知らせします。



## 第47回「ゆうゆう会」



# ゴルフコンペ

- とき** 2025年 5月14日 (水)
- 場所** 津カントリー倶楽部  
津市片田長谷町30番地 TEL 059-237-3580
- 対象者** 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」
- スタート** OUT・IN其々8:28から8分間隔でスタート  
※応募者が多くなった場合、スタート時間を早めます。
- 表彰** 午前中の成績が対象となるハーフコンペ
- 参加費** キャディー付 12,180円 (セルフ 8,180円)  
※昼食・茶店ドリンク代等を含みます。
- 申込み** 右の申込内容を、葉書・ファックス等にて  
※グループ(ペア)で応募の場合は、代表者に目印等を表記した**参加者一覧表**を送付してください。
- 申込先** 〒514-8577 三重県退職教職員互助会  
※郵便番号と宛名のみで届きます。(住所の記載は不要)  
※事務局 FAX 059-229-5111 TEL 059-226-5235
- 締切り** 3月26日(水) 必着

### ゴルフコンペ申込書

名 前	
住 所	
電話番号	
生年月日	
会員番号	
ゴルフ場	メンバー or ビジター で回答
キャディー	希望あり or 希望なし で回答

**返信**

4月1日付けで発送(予定)  
※参加いただく方々に、コンペ当日の案内・組合せ・ルール等を郵送します。



# 表紙に寄せて

## 「九鬼の朝」

三泗地区 まる やま やすひろ 丸山 靖弘

### 丸山 靖弘 さんのプロフィール



- ・1956(昭和31)年、松阪市生まれ。  
大阪芸術大学卒業。
- ・愛知県の公立中学校を13年間勤務したのち、平成5年三重県立志摩高等学校から平成29年県立飯野高等学校まで勤務。
- ・元モダンアート協会会員  
個展7回、グループ展 多数。

尾鷲市の南に九鬼という漁港の町がある。水軍ゆかりの地だ。海を山が囲んだようなリアス特有の地形で、ひっそりと隠れ家のような所だ。山影が反映し、時間によって文字通り紺碧の海となる。この海水は透明度が高く深い水底まで光が届く。エメラルド色にゆらぐ光を縫うように小魚が群れを成して泳いでいる。

町はとても小さく山裾の斜面をおおうように家並みが続く。休日のせいかな、本当に静かだ。過疎と高齢化は言うまでもないが、不思議な豊かさを感じた。天気晴朗で穏やかに今年の写生は九鬼から始まった。

【画材】透明水彩絵の具、水彩紙

## 退教互の事業 給付状況

	種 別	実績(7月~12月)		累計(令和6年度)	
		件数	金額	件数	金額
給 付	医療補助金(69歳以下)	5,375	31,960,200	9,088	52,533,000
	医療補助金(70歳以上)	6,696	27,298,400	10,782	43,489,500
	療養見舞金(医療費公費負担者)	177	587,000	257	848,000
	ドック補助金(退職会員)	740	5,180,000	1,055	7,385,000
	ドック補助金(現職会員)	2,538	7,614,000	2,846	8,538,000
	長寿祝金	409	4,090,000	867	8,670,000
	供華料(退職会員)	159	3,170,000	259	5,170,000
	弔慰金(現職会員)	2	60,000	2	60,000
	合 計	16,096	79,959,600	25,156	126,693,500
貸付	普通生活貸付(現職会員)	3	1,500,000	3	1,500,000

# 生きがい活動

## 「天命に安んじて人事を尽くす」

津南地区 齋藤 正宏

### 「人事を尽くして天命を待つ」

在職中、この標語のもと自分なりに事に当たってきて良かったように思う。古希を過ぎて今、頭に浮かぶ趣あるもの(生きがい活動)は5つある。

- ①親鸞さまと語る(住職道)
- ②緑・花と遊ぶ
- ③大和古寺めぐり
- ④「源氏の会」語り部
- ⑤SMB化石プレー



思えば多くの方々にも多大なお世話をしていただいて今日がある。「恩返し」をしたいが、その直のお相手はすでにお浄土に赴かれている。しかし、それでも「恩送り」という方法があることを思っている。人生の先輩方から受けた恩は後輩方に返していけばいいという着想である。

さて、5つのこと全てに触れることはできないので、④と⑤について紹介したい。

「源氏の会」とは、源氏物語を読み中身を味わい、千年の昔の平安の世に思いを馳せる有志の会である。そのお手伝い(語り部)をさせていただいて7年になる。会としては「古典を読む会」を経てもう四半世紀以上継続されているようだからすばらしい。

昨年はNHKで大河ドラマ「光る君へ」が放映され、会員の皆さんも楽しみにされていた。会は毎月第2火曜日の午前中に60分間という短いものであるが、毎回初めて大河ドラマを受けたお話をしてから本題に入るようにしていた。現在は「明石」の巻を読み進めている。生徒の皆さん全員が人生の先輩の方々である。その向学心の熱量には頭が下がる。年々そのお姿に感銘を受け、私も次の会がくるのを楽しみに過ごすようになった。

源氏物語という大作を通読するには何十年要するか分からないが、元気な間は素敵な生徒さんたちと源氏ワールドに浸りたいと思う。



「SMB化石プレー」とは何か? 「SMB」とは、地元小学校の体育館を借りて毎週土曜日の夜にバドミントンを楽しむ会のことであり、30年ほど続いている。初めの頃は小学生を夏の間だけ集めてバドミントンの楽しさを教え、大会を開いて終わりというものであった。やがてそのママさんたちから自分たちもやりたいという声があり、かつ通年でということになり、SMB倶楽部(ママさん命名)が始まった。10年くらい前までは練習の前半は基本の指導をした。アップをし基礎打ちをし、ノック練習やパターン練習もした。後半はダブルスのゲームを楽しむというものだった。

現在は地元のみならず津市各地から会員が来て主にゲーム中心の倶楽部となっている。30代から50代の競技経験者が中心であり、中には今も競技に参加している方もいる。私だけが古希人間で、フットワークの使えない(?)プレーを自虐的に「化石プレー」と呼んでいる。



一昨年から久居を拠点とした「スマイルサークル」にも入れていただいて活動している。こちらの代表の方とは旧知の間柄で快く受け入れていただいた。SMBとの違いとして、こちらはシニアバドミントンであり、私とほぼ同年代の方々が中心の生涯スポーツを楽しむサークルであること。自分より先輩の方々の澁刺プレーに接し刺激をいただいている。こちらは毎週月曜日の午前中に活動している。バドミントン競技の指導や普及に携わって半世紀、今もコートに立てる幸せに感謝しながら、「健康と親睦」この2つを目標としてプレーを続けたいと思う。



最後に、「天命に安んじて人事を尽くす」は定年後の私の人生目標である。これは真宗の善知識のお言葉であるが、住職道のみならず、生活の指針として大切にしていきたい。



# 保存版

《2025年度分》

※全会員への「申請書・利用券」の事前配付は致しませんので、必要な方は事務局までご連絡ください。

## 指定宿泊施設利用申請のしおり

### 利用方法

1. 宿泊施設に連絡して予約をとる
2. 退教互へ電話して「承認番号」をとり「申請書・利用券」の送付を依頼する  
※利用の手続きは「申請書・利用券」の送付のため、時間のゆとりをもって進めてください。  
※利用券一枚毎に承認番号が必要です。また利用までに必ず承認番号を受けてください。
3. 自分で「申請書・利用券」に記入後、「申請書」は退教互に郵送する
4. 「利用券」はチェックイン時にフロントに提出する

#### 1 利用券が使える人

退職会員と配偶者会員、遺族会員

#### 2 利用回数

退職(遺族)会員一人につき年度内2回  
※プラザ洞津は年度内10回まで利用可能  
※2001年度からの新規退職の配偶者会員は(掛金の改正を行ったため)年度内2回利用可能

#### 3 補助金額

利用1回につき2,000円

#### 4 利用券が使える施設

一覧表記載の宿泊施設

#### 5 利用券の提出

チェックインの際に提出

#### 6 利用取消しの場合

承認番号をうけた後に利用を取消す場合は利用券に「キャンセル」と朱書して、退教互事務局まで返送してください。

★申請書は承認番号を記入後、すぐに退教互事務局まで郵送してください。

退教互への電話は必ず開局時間(月～金曜日の8:45～17:00)にしてください。(祝日除く)

★「申請書・利用券」が足りない場合は、退教互事務局までご連絡ください。

★再任用フルタイムの方の「宿泊利用券」との併用不可について

1回の宿泊利用において、公立学校職員互助会発行の『プラザ洞津 宿泊利用券』(2,080円補助)と『退教互 指定宿泊施設利用券』(2,000円補助)を同時に利用することはできません。(利用券の併用は不可)

# 指定宿泊施設一覧表

㊦公立学校共済組合      ㊧私立学校教職員共済組合  
 ㊨公立学校互助会      ㊩日本教育公務員弘済会  
 ㊪地方職員共済組合      ㊫その他  
 ㊬市町村職員共済組合

(2025年3月10日現在)

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
1	北海道	㊦	札幌宿泊所 ホテルライフオーソ札幌	011-521-5211	札幌市中央区南10条西1
2	岩 手	㊦	盛岡宿泊所 サンセール盛岡	019-651-3322	盛岡市志家町1-10
3	宮 城	㊦	仙台宿泊所 ホ テ ル 白 萩	022-265-3411	仙台市青葉区錦町2-2-19
4	福 島	㊦	飯坂保養所 あ づ ま 荘	024-542-3381	福島市飯坂町字中ノ内1-1
5	"	㊨	浅 香 荘	024-984-3157	郡山市熱海町熱海5-40
6	茨 城	㊦	水戸宿泊所 ホテルレイクビュー水戸	029-224-2727	水戸市宮町1-6-1
7	埼 玉	㊦	埼玉宿泊所 ホテルプリランテ武蔵野	048-601-5555	さいたま市中央区新都心2-2
8	千 葉	㊦	千葉宿泊所 ホテルポートブラザちば	043-247-7211	千葉市中央区千葉港8-5
9	東 京	㊧	湯島会館 東京ガーデンパレス	03-3813-6211	文京区湯島1-7-5
10	"	㊪	ホテルルポール麹町	03-3265-5361	千代田区平河町2-4-3
11	新 潟	㊨	新潟県教職員互助会館 アトリウム長岡	0258-30-1250	長岡市弓町1-5-1
12	富 山	㊦	富山宿泊所 パレブラン高志会館	076-441-2255	富山市千歳町1-3-1
13	"	㊦	立山保養所 立山高原ホテル	076-463-1014	中部山岳国立公園立山天狗平
14	"	㊫	永 芳 閣	0766-74-0700	氷見市阿尾3257
15	石 川	㊫	KKRホテル金沢	076-264-3261	金沢市大手町2-32
16	長 野	㊦	長野宿泊所 ホ テ ル 信 濃 路	026-226-5212	長野市中御所岡田町131-4
17	"	㊦	浅間温泉保養所 み や ま 荘	0263-46-1547	松本市浅間温泉3-28-6
18	"	㊫	野沢温泉 朝 日 屋 旅 館	0269-85-3131	下高井郡野沢温泉村豊郷9501
19	"	㊫	志賀高原 ホテルー望閣	0269-34-2031	下高井郡山ノ内町平穏7148
20	"	㊫	志賀スイスイン	0269-34-3456	下高井郡山ノ内町平穏7149
21	"	㊫	鷹 明 亭 辻 旅 館	026-254-2337	長野市戸隠中社3360
22	"	㊫	白馬アルプスホテル	0261-82-2811	北安曇郡小谷村千国乙12851
23	静 岡	㊫	伊豆網代温泉 松 風 苑	0557-68-3151	熱海市下多賀966
24	岐 阜	㊦	岐阜宿泊所 ホテルグランヴェール岐山	058-263-7111	岐阜市柳ヶ瀬通6-14
25	"	㊫	下呂温泉 水 明 館	0576-25-2801	下呂市幸田1268

※4月1日から利用券の使用不可(後述)

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
26	岐 阜	⑧	ひだホテルプラザ	0577-33-4600	高山市花岡町2-60
27	"	⑧	恵那峡グランドホテル	0573-25-5375	恵那市大井町2709-77
28	"	⑧	八勝閣みづのを	058-385-4611	各務原市鶴沼南町6-264
29	愛 知	①	名古屋宿泊所 ル プ ラ 王 山	052-762-3151	名古屋市千種区覚王山通8-18
30	"	②	名古屋ガーデンパレス	052-957-1022	名古屋市中区錦3-11-13
31	三 重	①	津宿泊所 プラザ洞津	059-227-3291	津市新町1-6-28
32	"	③	榊原温泉 神 湯 館	059-252-0001	津市榊原町5079
33	"	⑧	三重県勤労者福祉センター 希望荘	059-392-3181	三重郡菰野町大字千草7094
34	"	⑧	鳥羽小浜温泉 ホテル浜離宮	0599-25-6868	鳥羽市鳥羽1-22-19
35	"	⑧	福 寿	0599-25-2375	鳥羽市安楽島町795
36	"	⑧	錦 浦 館	0599-25-2001	鳥羽市鳥羽1-10-38
37	"	⑧	里創人倶楽部 伊 勢 志 摩 (旧 サンベルラ志摩)	0599-57-2130	志摩市磯部町の矢314
38	"	⑧	みさき荘 魚魚庵	0599-88-3023	志摩市志摩町御座白浜海岸785
39	"	⑧	ぢがみや旅館	0599-72-2201	志摩市大王町船越1093
40	"	⑧	あ す な ろ	0599-45-3963	志摩市阿児町甲賀3578
41	"	⑧	入鹿温泉 ホテル 瀨 流 荘	0597-97-1180	熊野市紀和町小川口158
42	滋 賀	⑧	比叡山延暦寺会館	077-579-4180	大津市坂本本町4220
43	"	⑧	びわ湖 花街道	0120-051-041	大津市雄琴1-1-3
44	京 都	①	嵐山保養所 花 の い え	075-861-1545	京都市右京区嵯峨天竜寺角倉町9
45	"	⑧	京都タワーホテル	075-361-7261	京都市下京区烏丸通七条下ル東塩小路町721-1
46	"	⑧	ホテル平安の森京都	075-761-3130	京都市左京区岡崎東天王町51
47	大 阪	①	大阪宿泊所 ホテルアウィーナ大阪	06-6772-1441	大阪市天王寺区石ヶ辻町19-12
48	"	②	シティプラザ大阪	06-6947-7702	大阪市中央区本町橋2-31
49	"	②	ホテル大阪ガーデンパレス	06-6396-6211	大阪市淀川区西宮原1-3-35
50	兵 庫	①	神戸宿泊所 ホテル北野プラザ六甲荘	078-241-2456	神戸市中央区北野町1-1-14

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電話	所在地
51	奈良	Ⓒ	奈良宿泊所 ホテルリガール春日野	0742-22-6021	奈良市法蓮町757-2
52	和歌山	Ⓒ	和歌山宿泊所 ホテルアバローム紀の国	073-436-1200	和歌山市湊通丁北2-1-2
53	"	Ⓓ	白浜温泉 湯処むろべ	0739-42-3300	西牟婁郡白浜町1997
54	"	Ⓔ	亀の井ホテル 那智勝浦 (旧 かつうら御苑)	0735-52-0333	東牟婁郡那智勝浦町勝浦216-19
55	鳥取	Ⓒ	鳥取宿泊所 白兎会館	0857-23-1021	鳥取市末広温泉町556
56	島根	Ⓒ	松江宿泊所 サンラポーむらくも	0852-21-2670	松江市殿町369
57	岡山	Ⓒ	岡山宿泊所 ピュアリティまきび	086-232-0511	岡山市北区下石井2-6-41
58	山口	Ⓒ	山口宿泊所 セントコア山口	083-922-0811	山口市湯田温泉3-2-7
59	愛媛	Ⓒ	道後温泉 にぎたつ会館	089-941-3939	松山市道後姫塚118-2
60	高知	Ⓒ	高知宿泊所 高知会館	088-823-7123	高知市本町5-6-42
61	福岡	Ⓒ	福岡宿泊所 福岡リーセントホテル	0120-80-7741	福岡市東区箱崎2-52-1
62	"	Ⓒ	北九州宿泊所 小倉リーセントホテル	093-581-5673	北九州市小倉北区大門1-1-17
63	佐賀	Ⓒ	佐賀宿泊所 グランデはがくれ	0952-25-2212	佐賀市天神2-1-36
64	長崎	Ⓒ	長崎宿泊所 ホテルセントヒル長崎	095-822-2251	長崎市筑後町4-10
65	熊本	Ⓒ	熊本宿泊所 水前寺共済会館グレース	096-383-1281	熊本市中央区水前寺1-33-18
66	大分	Ⓒ	別府保養所 豊泉荘	0977-23-4281	別府市青山町5-73
67	"	Ⓔ	ホテル別府バストラル	0977-23-4201	別府市東荘園町1-4
68	鹿児島	Ⓒ	鹿児島宿泊所 ホテルウェルビューかごしま	099-206-3838	鹿児島市与次郎2-4-25

☆2026年度用の「申請のしおり」は、2026年3月発行の退教互だよりと同送します。それまでは、本「申請のしおり」を大切に保管しておいてください。(再発行不可)

☆旅行会社や宿泊サイトから予約の場合、当会の利用券は使用できないことがありますので、ご注意ください。(使用できるかどうかは、旅行会社もしくは宿泊施設へお問い合わせください。)

☆24番の指定宿泊施設「**岐阜宿泊所 ホテルグランヴェール岐山**」から、本会との契約について解除の申し入れがありました。ついては以下のとおりとなりますのでご注意ください。

【2025年3月31日まで】 利用券は使用できます。

【2025年4月1日から】 利用券は使用できません。

**三重県学校生活協同組合 × NoSh ナッシュ**

## 健康的で美味しい 宅配食のナッシュ

nosh(ナッシュ)は、「糖質」と「塩分」に配慮した食事で  
皆さまの健康的な食生活をサポートいたします。



**手軽で健康的な宅配食**  
ナッシュの冷凍弁当 **初回2,000円OFF**

WEBでのご注文はこちら ※24時間注文可能です  
<https://miegaku.nosh.jp/>

**レンジで温めるだけ!**  
悪天候や体調がすぐれない等で、外出が  
困難な場合でも美味しいご飯を食卓に。



**大倉クラブ&ホテルズ  
ザ グラン リゾートホテル**

ご家族やお友達、サークルのお仲間と  
ゆったりと楽しいご旅行はいかがでしょう



全国14ヶ所に展開する会員専用ホテルでリゾートライフをご満喫ください。地産地消の旬の食材をこだわりの料理方法で提供しています。ぜひ一度ご利用ください。

詳しくは学生協ホームページをご覧ください。  
ご予約・お問合せはこちら→



**お問合せ：三重県学校生活協同組合 TEL：059-230-7730**

あんしん むすぶ  
**教職員共済**

<https://www.kyousyokuin.or.jp/>

ケガ・事故・賠償

## レスキュースリー

交通災害共済

※レスキュースリーは、教職員共済の「交通災害共済」と、損害保険会社の「傷害総合保険」を組み合わせたものです。

「突然の事故」  
「予期せぬケガ」  
「まさかの賠償」に



「あんしん むすぶ」きりんの  
あむりんです!

健康審査なし!  
年齢制限なし!

あなたや家族が  
**他人にケガを負わせてしまった!**



あなたやご家族の日常生活で発生した  
**損害賠償責任を最高1億円まで補償!**

※車両(自転車は除く)の所有・使用・管理に起因する損害賠償、職務遂行に直接起因する損害賠償は補償の対象となりません。

あなたがケガを負ってしまった!



日常で起こるほとんど全てのケガが補償  
されます! しかも交通事故によるケガは  
**より手厚く補償されるので安心!**

※ご契約にあたっては必ずパンフレットおよび重要事項等説明書(契約概要・注意喚起情報)をご覧ください。 承 24-43-14 (2501)

厚生労働省認可  
教職員共済生活協同組合 三重県支部 (共済代理店 三重県学校生活協同組合)  
〒514-0003 三重県津市桜橋 2-142 三重県教育文化会館別館 3F TEL:059-225-2220 FAX:059-225-2259



2025年度 教文カルチャー教室 講座情報

# 受講者募集

お問い合わせ・お申込みは **059-228-1122**  
三重県教育文化会館 まで 共催：三重県退職教職員互助会

## 楽しくフラダンス

ハワイの伝統芸能。手振り、身振りの1つ1つに深い意味があり、踊りはハワイの美しい自然を表現しています。魅惑のフラ！基本からフラを踊りましょう。

- 第1・2・3 月曜日 10:30~12:00
- 第1・2・3 水曜日 18:30~20:00
- ハラウ カリコ プア オ カラニアケア 若林 亨子
- 年間 36,000円(各クラス)

## フリーピンポン

4人1チームで「健康で長生き」を合言葉にラリーの回数を競う、ニュースポーツ。年代を問わず楽しめますよ。



- 第1・3 木曜日 13:30~15:30
- 年間 12,000円

## ゴルフ

伊勢温泉ゴルフクラブ 月4回程度の練習のうち、1回はショートコースでのラウンド講習を予定しています。



- 木曜日クラス 13:00~15:00
- PGAインストラクター 大上 隆治
- 年間 36,000円

## ヨガ

呼吸法から体内筋力向上を目指し健康で美しい身体作りをはじめましょう。



- 火曜日クラス 18:00~19:30
- 金曜日クラス 10:30~12:00
- 金曜日クラス 13:00~14:30
- 国際ヨガ協会 川岸 敦子 ●年間 40,000円

## 健康体操

無理なく継続できる体操を始めてみませんか？楽しく気軽に体を動かしましょう！



- 毎週火曜日 10:00~11:30
- 竹之内 映子
- 年間 20,000円

若干名募集

## 津軽三味線 入門

迫力ある津軽三味線の演奏を、基礎からじっくり、楽しみましょう。(レンタル有)



- 第1・3 土曜日(講師都合により変動あり)
- 1部 13:15~14:45
- 2部 15:00~16:30
- 津軽三味線・味淵 山出 陽介
- 年間 66,000円

## 英会話

- 月曜日 小学生初級 17:30~18:20
- 一般・STEPⅠ 18:30~19:20
- 一般・STEPⅡ 19:30~20:20
- フィリップ・キム
- 年間 小学生 24,000円 一般 30,000円



## 朝鮮・韓国語

基本的な日常会話を中心に学んでいきます。  
【初級2クラス】  
会話文を中心に「聞く・話す・読む・書く」をしっかり学び、話せる韓国語をめざします。  
【中級クラス】  
より広範囲な日常会話ができるよう学びます。

- 第2・4 水曜日 初級2 13:30~14:30 中級 14:45~15:45
- 松原 眞希子 ●年間 18,000円

## 尺八 入門

尺八入門講座です。古来の音色を響かせ尺八のすばらしさを体験してみませんか。○尺八の音色は、心を落ち着かせます。○尺八の奏法は深呼吸で、健康に。○指先を使い、脳の活性化に。尺八を吹いてみたいという方、体験だけでもご参加ください。(レンタル有)

- 第1・3 水曜日 13:15~14:45
- 小島 尚山
- 年間 12,000円 (グループレッスン)



「健康」や「文化」を学べる講座をはじめ、「語学」、「趣味」、「音楽」、「教養」、「スポーツ」など幅広い分野の多彩な講座を開設しています。



開講期間

2025年4月～2026年3月

申込方法

STEP 1

加入希望講座の「募集要項」に必要事項を記入  
※「募集要項」は本館1Fロビーにあります。

STEP 2

教育文化会館フロントまたは教文会館事務局に提出

### 日本語の話し方

「話す」「聞く」は私たちの暮らしに欠かせない最も直接的なコミュニケーションです。家族や地域職場で交わされる声と言葉を磨いてみませんか。会話・スピーチ・朗読や読み聞かせなど、講師とともに勉強・研鑽しましょう。



- 第2・4 水曜日 18:30～20:00
- 瀧 裕司(元FM 三重アナウンサー)
- 年間 24,000円

### 囲碁

碁をはじめましょう。頭の体操・生涯の趣味として、碁仲間をつくりましょう。



- 第1・3土曜日 13:30～15:30
- 笠井 正徳
- 年間 12,000円

### 日本画

墨や岩絵の具を使って、和紙に響きあう日本画の魅力を楽しみ、味わってみませんか。花、風景、日常のひとこまなど、自分の世界を自由に表現できるように、個性を生かした指導をしています。



- 第1・3水曜日 9:30～11:30
- 蒔田 恭子
- 年間 30,000円

### ペン習字 硬筆書道

本格的な字を基礎から学びましょう。具体的な目標を設定することで、楽しみながら着実に書技が身につきます。



- 第2・4 火曜日 13:00～14:30
- 阪本 青悠
- 年間12,000円 (別途テキスト代)

### 陶芸

陶芸の基本成形を学び、皿やカップ、茶椀、季節の置物など創作の楽しさを体験。



- 第4火曜日 13:30～15:00
- 草生窯 前田 憲生 前田 充子
- 年間 30,000円

### 油絵

今まで絵画教室に行っていない人、絵は好きだけど美術の授業でしか絵を描いたことのない人でも大丈夫。鉛筆デッサンや色彩構成など基礎からお教えします。



- 第2・4日曜日 10:00～12:00
- 津荷 政裕 ●年間 18,000円

### クレイフラワー

クレイフラワーとは、樹脂粘土で作る造花です。本物のお花のようにきれいなクレイフラワーを作ってみませんか。

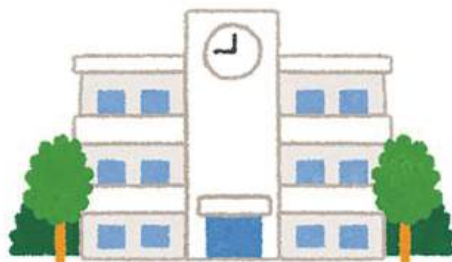


- 第1・3 土曜日 13:30～15:30
- 小野寺 美雪
- 年間24,000円 (材料・道具費別)

以下の講座は、継続受講者で定員を満たしているため新規募集はありません

- ★ 社交ダンス
- ★ 健康シニアテニス
- ★ 楽しく歌おう
- ★ 歴史探訪
- ★ 書道

学校法人 玉村学園 一志学園高等学校からのご案内のページです **広告**



元県立高校教員が中心になって、三重県の不登校生のために設立した高校  
「一志学園高等学校」が 今春**10**周年を迎えました!!

「志をひとつにして未来に向かって歩みだす」という思いと地名を入れて「一志学園高校」と名付けました。校章には雲出川堤の「大井の桜」をデザインしました。



平成26年12月の「退教互だより第165号」で、退職された先生方に学校設立へのご協力をお願いした一志学園高等学校と申します。お陰様で平成28年3月、津市一志町に無事、一志学園高等学校を開校することができました。先生方には本当にたくさんのご支援をいただきました。ご寄附や貴重な蔵書や備品の寄贈、講師として教育活動へのご協力等、数々の温かいご支援を賜りましたこと、感謝の気持ちでいっぱいです。改めて御礼申し上げます。

ここに無事10周年を迎えることができましたことを報告し、今後も変わらぬご鞭撻を賜りますようお願いいたします。  
(理事長 玉村 典久)

★一志学園高等学校はこんな高校です

三重県の生徒を対象とした定員160名の小さな私立通信制高校です。ゆるやかな学校生活を送る全日型コースと週1日登校する土曜コース、まずは通信のスクーリングから始めるフレックスコースの3つのコースがあり、生徒たちは自分のペースで学校生活を送っています。中学校からの新入生だけでなく、他の高校からの転入学の生徒も受け入れています。

「人は人の中で育つ」を教育理念とし、不登校等によって奪われた学力や自己肯定感を回復し、人間関係を築く力を育てることを大切にしています。その中で生徒たちはそれぞれの課題を克服しながら自立に繋がる力をつけています。

★卒業生は…

今春で400名近くの卒業生が巣立っていきました。毎年、さらなる学びを求めて大学に進学する生徒もたくさんいます。卒業生の中には専門性を身につけ、対人支援の現場で看護師、理学療法士、保育士、介護福祉士等として活躍している若者もいます。日本の農業を支える現場や企業人として働く若者もいます。まだ自分の歩む道を探している若者もいます。いずれにしてもここ一志で地域の皆様をはじめ、たくさんの人々に温かく見守られ、仲間と一緒に過ごした学校生活で得たものはきっと彼らの背中を押してくれるものになっていると思います。若い彼らの力が輝くことが私たちの願いです。



一志学園高等学校創立10周年記念イベントのご案内

広告

## 三重県ユニセフ協会後援

## 「ユニセフ ラブウォーク in 一志」

参加費500円（寄付金・保険料を含む）を払ってウォーキングを楽しむことが世界の子どもたちの救済につながる、そんなイベントがユニセフラブウォークです。

学校法人玉村学園一志学園高等学校は、創立10周年を記念して、地元津市一志町の皆様のご協力のもと、一志地区史跡巡りのラブウォークを企画しました。所要時間はコースにより1時間から2時間程度、いずれも地元語り部さんや高校生の史跡ガイド付き、一志米を使った美味しい昼食のプレゼントもあります。

みなさまのご参加をお待ちしています。ぜひ、学校の様子を見に来てください。春の一日、一志の魅力満載のラブウォークになるよう生徒たちと準備しています！

## 日時

2025(令和7)年4月27日(日)  
10時～14時頃（コースにより異なります）  
小雨決行  
※天候によっては体育館行事に変更する場合があります。

## 集合場所

一志総合支所駐車場（近鉄川合高岡駅徒歩3分）  
支所前のバス停からシャトルバスがでます。  
9時50分、10時05分  
※学校周辺の駐車場はありませんので、バスでお越しください。

## コース

3つのコースから1つ選択して申し込んでください。

コース	距離	所要時間	コースの「テーマ」と特徴	募集人数
コース1	2.4 km	1h	<b>「大井神社の弓引き神事を観よう」</b> 石段を上ると木立の中にひっそりたたずむ趣ある社殿が現れます。毎年1月には大蛇を弓矢で退治したという伝説にちなみ、地区の安穏と豊作を願って荘厳な弓引き神事が行われます。	45人 (内地域枠 15人)
コース2	5.1 km	2h	<b>「天台真盛宗の開祖、真盛上人の史跡を訪ねて」</b> 一志は真盛上人生誕の地です。産湯を使ったといわれる誕生寺をはじめ、上人ゆかりの様々な史跡を巡ります。ほぼ平坦な道のりです。	75人 (内地域枠 15人)
コース3	4.2 km	2h	<b>「大井地区の歴史資産を巡りて」</b> いにしえのお伊勢参りで栄えた初瀬街道、その難所といわれたボタン峠や井関石の石棺が残る延命寺を巡ります。峠を越えるアップダウンがある道のりです。	30人

## 参加費

500円  
(ユニセフへの募金200円、保険料を含む)

## 申し込み方法

一志学園高校HPの申し込み  
フォームから、または電話で  
一志学園高等学校 (059-271-6700)へ



## 申し込み期間

令和7年3月14日(金)～4月4日(金)  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。お申込みいただいた方に確認はがきをお送りします。

## 謹んでご冥福をお祈りいたします

前号(200号)でお知らせした後、次の退職会員の方がお亡くなりになりました。(敬称略)

お名前	ご逝去の日	年齢	お名前	ご逝去の日	年齢
<b>桑名地区</b>					
松井 久雄	令和6年 7月 5日	93歳	保田 てる子	令和7年 1月 8日	95歳
水谷 秀憲	令和6年 9月11日	90歳	岡本 祐	令和7年 1月12日	94歳
鈴木 智博	令和6年11月25日	62歳	<b>津北地区</b>		
後藤 隆子	令和6年12月 7日	90歳	石田 秀生	令和5年12月11日	93歳
大寺 正文	令和6年12月25日	84歳	井ノ口 多賀子	令和6年 2月25日	97歳
<b>員弁地区</b>					
羽場 一仁	令和6年 7月28日	79歳	山田 善道	令和6年 7月23日	89歳
伊藤 正夫	令和6年10月27日	89歳	一柳 忠男	令和6年 7月30日	96歳
黒田 英昭	令和6年12月 4日	91歳	山崎 窈子	令和6年 8月29日	94歳
土屋 久美代	令和6年12月26日	87歳	野呂 敬一	令和6年 9月 1日	98歳
<b>三泗地区</b>					
橋元 慶男	令和6年 2月 9日	84歳	小倉 雅子	令和6年 9月28日	88歳
米川 章	令和6年 7月13日	95歳	瀬木 壽子	令和6年 9月29日	86歳
品川 鎮郎	令和6年 8月 2日	92歳	鈴木 正孝	令和6年10月 2日	97歳
陣田 清行	令和6年 9月23日	88歳	大西 百合子	令和6年10月19日	95歳
児玉 弥	令和6年10月25日	86歳	布谷 政郎	令和6年10月22日	98歳
服部 治	令和6年11月10日	68歳	中川 綾子	令和6年10月27日	94歳
森本 勝己	令和6年12月 8日	93歳	市川 慶子	令和6年10月31日	89歳
小野 力	令和6年12月21日	73歳	小寺 しげ子	令和6年11月 1日	100歳
後藤 二三夫	令和6年12月28日	76歳	下津 利之	令和6年11月13日	90歳
生川 龍平	令和7年 1月14日	85歳	別所 茅津	令和6年11月15日	99歳
伊藤 和仁	令和7年 1月17日	66歳	浜田 和俊	令和6年11月25日	91歳
<b>鈴鹿地区</b>					
中内 久子	令和6年 5月10日	101歳	平尾 ヒサ子	令和6年11月27日	74歳
森川 克美	令和6年 8月12日	69歳	竹田 こずえ	令和6年11月29日	70歳
伊藤 和典	令和6年 8月15日	95歳	平松 末生	令和6年12月11日	91歳
中澤 久門	令和6年 9月21日	89歳	坂倉 文子	令和6年12月16日	90歳
山際 昶	令和6年11月 1日	94歳	齋藤 登	令和6年12月19日	96歳
鈴木 千紘	令和6年11月27日	83歳	加藤 文子	令和6年12月26日	99歳
黒田 耕輔	令和7年 1月 7日	65歳	東海 良成	令和7年 1月 8日	87歳
<b>亀山地区</b>					
渥美 正義	令和6年 6月28日	86歳	吉澤 昭子	令和7年 1月 9日	90歳
井上 敏一	令和6年 7月30日	90歳	<b>津南地区</b>		
藤本 信夫	令和6年 8月 2日	89歳	坂田 信昭	令和6年 8月 7日	95歳
林 千里	令和6年 8月 6日	74歳	松浦 健	令和6年10月14日	94歳
豊田 けい	令和6年10月 3日	88歳	谷 秀志	令和6年10月27日	101歳
宮崎 洋子	令和6年10月12日	88歳	好田 ヒサ	令和6年11月12日	87歳
			<b>松阪多気地区</b>		
			浅井 正美	令和6年 5月17日	95歳
			松本 民子	令和6年 7月30日	86歳
			櫛谷 隆雄	令和6年 8月20日	88歳
			近藤 明俊	令和6年 9月 9日	90歳

## 12月号廃止に伴い、3月号のみ2ページにて掲載いたします。

お名前	ご逝去の日	年齢	お名前	ご逝去の日	年齢
<b>伊賀地区</b>					
山本 政枝	令和6年 9月11日	103歳	佐々木 龍宝	令和6年 8月 2日	101歳
三好 三重子	令和6年 9月19日	97歳	松村 道憲	令和6年 8月 6日	92歳
稲本 豊	令和6年 9月20日	92歳	平岡 八重子	令和6年 8月18日	91歳
井上 朋枝	令和6年10月 4日	99歳	中瀬 治	令和6年 8月20日	97歳
笹岡 学	令和6年10月11日	92歳	橋本 満蔵	令和6年 9月 9日	91歳
東 弘之	令和6年10月14日	79歳	奥 友親	令和6年 9月12日	90歳
中葉 博一	令和6年10月20日	82歳	西口 ケイ子	令和6年 9月17日	96歳
笠木 きよ子	令和6年11月16日	94歳	中西 久子	令和6年 9月22日	98歳
庄下 としゑ	令和6年11月24日	74歳	川口 伸哉	令和6年10月 6日	77歳
竹上 輝美	令和6年11月29日	96歳	田中 美恵	令和6年10月25日	84歳
浅井 静子	令和6年12月14日	97歳	松山 澄郎	令和6年10月30日	88歳
前田 善伸	令和7年 1月 5日	80歳	菊輪 宣和	令和6年11月 2日	90歳
小林 克巳	令和7年 1月11日	90歳	葛原 勝哉	令和6年11月 3日	86歳
<b>伊勢度会地区</b>					
西井 祐子	令和6年 4月18日	102歳	岡島 和子	令和6年12月20日	84歳
嶋崎 志津	令和6年 7月29日	93歳	恒川 美喜	令和6年12月21日	95歳
山本 美由紀	令和6年 7月29日	79歳	岩上 喜代子	令和6年12月21日	79歳
中村 顕吉	令和6年 8月 6日	95歳	中森 清隆	令和6年12月27日	71歳
尾上 信市	令和6年 8月16日	72歳	森本 久美	令和6年12月30日	100歳
中北 伸三	令和6年 8月21日	72歳	辻本 行弘	令和7年 1月 5日	84歳
西村 りが	令和6年 9月 6日	94歳	谷本 和子	令和7年 1月16日	97歳
西寺 富子	令和6年10月22日	79歳	<b>紀北地区</b>		
小久保 徳弥	令和6年10月25日	90歳	野地 英子	令和6年 8月 3日	89歳
岩田 とみ	令和6年11月 1日	95歳	高須 喜美子	令和6年 8月10日	83歳
江崎 速雄	令和6年11月15日	89歳	太田 豊治	令和6年 9月10日	88歳
高木 ミシ	令和6年12月 3日	92歳	堀川 治	令和6年 9月28日	73歳
平田 幸生	令和6年12月 3日	69歳	奥川 英夫	令和6年10月27日	87歳
川村 守一	令和6年12月20日	92歳	田中 稔昭	令和6年10月30日	79歳
中村 その	令和6年12月28日	94歳	樋口 元一	令和6年12月 1日	102歳
掛橋 純	令和7年 1月 1日	67歳	伊藤 正義	令和6年12月 3日	93歳
藤原 梢	令和7年 1月16日	89歳	奥井 郁男	令和6年12月 7日	88歳
<b>鳥羽志摩地区</b>			<b>紀南地区</b>		
古田 實	令和6年 8月13日	93歳	山口 幹夫	令和6年 9月 5日	91歳
井本 兵治	令和6年 9月28日	91歳	清水 美穂子	令和6年10月23日	87歳
山本 敬子	令和6年10月 3日	72歳	生駒 正子	令和6年12月31日	93歳
木下 楠允	令和6年10月18日	88歳	池本 和代	令和7年 1月20日	83歳
今村 清隆	令和6年12月 1日	91歳			
尾崎 亥之生	令和6年12月16日	89歳			

退職会員が逝去されますと、退教互から「供華料」をお送りします。

※お名前の掲載を希望されない方は、退教互事務局までご連絡ください。

※ご遺族の連絡先等についてのお問い合わせは、個人情報保護の観点よりお答えできかねますので、ご遠慮ください。

広告

ご退職後も引き続き個人会員のご継続をお願いします!  
一人ひとりが人権文化創造の主体者に!!

公益社団法人 三重県人権教育研究協議会からのお願いです

三重県人教は、これからも差別のない社会の実現に向けてみなさま方とともに人権教育・啓発の推進と発展のために取組をすすめてまいります。引き続き個人会員としてのご支援、ご協力をいただきますよう、よろしく願いいたします。退職された方も特別な手続きは必要なく、会員を継続していただけます。

会員特典

年会費 一口 1,200円



- ① 会員研修会に無料でご参加いただけます。
- ② 三重県人教で扱っている書籍を会員割引価格でご購入いただけます。
- ③ 会報誌「夢のとびら」(年3回)で人権教育・啓発、人権保育に関する情報をお届けします。
- ④ 機関紙「みちしるべ」を1,200円(二口以上の会員は無料)で購読いただけます。

お問い合わせ

公益社団法人 三重県人権教育研究協議会 事務局  
〒514-0113 津市一身田大古曾 693-1 三重県人権センター内  
Tel 059-233-5530 Fax 059-233-5533  
URL <https://www.sandokyo.jp> E-mail [sandokyo@poem.ocn.ne.jp](mailto:sandokyo@poem.ocn.ne.jp)



人権教育・啓発を  
すべての園・所・学校・  
行政・地域ですすめて  
いしましょう!!

# 事務局だより

## 医療費・退職者向けドック補助金の申請は早めに 期限を過ぎると給付できなくなります

医療費の請求期限は受診月から起算して2年弱ですが、電算処理の都合上、締切日は次のとおりです。余裕をもって申請してください。



受診月	→	事務局締切日(必着)
令和5年 4月受診分	→	令和7年 3月25日
令和5年 5月受診分	→	令和7年 4月25日
令和5年 6月受診分	→	令和7年 5月26日
令和5年 7月受診分	→	令和7年 6月25日
令和5年 8月受診分	→	令和7年 7月25日

- ①「医療補助金・療養見舞金」の請求書は、一昨年より様式が変更(A4 サイズ)になっています。
  - ・白黒コピー可 ・コピーは表面のみでOK
  - \*退教互のホームページからダウンロードできます。
  - \*「会員記入欄」(上半分)のみを一回記入したものを、複数枚コピーして保管しておいていただくと便利です。今後は、コピーおよびダウンロードに、ご協力ください。
- ②旧様式(B5 サイズ)の請求書は、**3月25日(必着)分をもって使用不可**となります。それ以降は、証明済みのものであってもお返しすることになりますのでご注意ください。

