

互助年金のお知らせ



配当率について

配当率に変動はありません。

解約届と送金スケジュール

三菱UFJ信託銀行

事務局締切日	送金日
3月 16日(火) 25日(木)	4月 16日(金) 27日(火)
4月 5日(月) 14日(水) 21日(水)	5月 6日(木) 17日(月) 26日(水)
5月 6日(木) 14日(金) 25日(火)	6月 7日(月) 16日(水) 28日(月)
6月 4日(金)	7月 6日(火)

三井住友信託銀行

事務局締切日	送金日
3月 24日(水)	4月 26日(月)
4月 22日(木)	5月 25日(火)
5月 24日(月)	6月 25日(金)
6月 24日(木)	7月 26日(月)

※互助年金の解約を希望される場合は、まず、退教互事務局までご連絡ください。
解約の書類と記入例などをお送りします。

第45回「ゆうゆう会」



ゴルフコンペ



と き 2021年5月12日(水)

場 所 津カントリー倶楽部
津市片田長谷町30番地 TEL 059-237-3580

対象者 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」

スタート方法 OUT・IN 其々8:28 から8分間隔でスタート
※従来のショットガン方式ではありません。
※午前中の成績が表彰の対象となるハーフコンペです。
パーティーは割愛します。

参加費 キャディー付 11,000円(セルフ7,500円)
(昼食・茶店ドリンク・パーティー代等を含む)

申込み 右の申込書の内容を葉書に記入し、退教互事務局まで送付下さい。なお、グループでの参加の場合は、必要事項及び代表者を明記した**参加者一覧表**を送付下さい。

締切り 4月5日(月)
〒514-8577 三重県退職教職員互助会
TEL 059-226-5235

ゴルフコンペ申込書

名 前	
住 所	
電話番号	
生年月日	
会員番号	
ゴルフ場	メンバー or ビジター で回答
キャディー	希望あり・希望なし で回答



表紙に寄せて

「しだれ梅」 伊賀地区 田山 干城



たやま たてき
田山 干城 さんの
プロフィール

1939年生まれ伊賀市
三重大学卒業、三教組上野支部長、
上野市立新居小学校校長を最後に退職。
上野東部地域住民協議会事務局長、
退教互伊賀地区代表歴任

季刊誌の表紙写真なので、ここはやはり春を思わせるものがいいだろうと思ってこれを選んだ。伊賀のとなりの月ヶ瀬温泉近くで昨年撮ったものである。手に入れたレンズは製作者によると「宙球（そらたま）レンズ」というが、なんの事はない透明のビー玉ガラスである。魚眼レンズのような効果があり、撮り方によってはおもしろいと思った。

掲載写真は、SONY デジタルスチールCyber-shot ですべてオートで撮ったものです。

新型コロナに対するワクチンが出来上がり、この「たより」が届く頃には接種が始まっているとの報道がある。大いに期待したいが、会員・ご家族の皆様の、この病はもちろん、インフルエンザ等にもかからないように留意し、希望溢れる暖かな春を待ちたいと思う。

退教互の事業 給付状況

	種 別	実績(7月~12月)		累計(令和2年度)	
		件数	金額	件数	金額
給 付	医療補助金(69歳以下)	6,102	49,071,900	9,768	73,896,200
	医療補助金(70歳以上)	5,933	32,748,400	9,053	49,149,200
	療養見舞金(医療費公費負担者)	242	2,420,000	378	3,780,000
	ドック補助金(退職会員)	612	4,284,000	858	6,006,000
	ドック補助金(現職会員)	3,176	9,528,000	3,492	10,476,000
	長寿祝金	486	4,860,000	696	6,960,000
	供華料(退職会員)	155	3,100,000	247	4,940,000
	弔慰金(現職会員)	3	90,000	7	210,000
	合 計	16,709	106,102,300	24,499	155,417,400
貸付	普通生活貸付(現職会員)	1	500,000	1	500,000

募集 フラワー アレンジメント教室

生花を使用したフラワーアレンジメント教室を今年度も開催します。
今年から会場ごとに講師さんが異なります。

日時・場所

- ① 2021年 5月20日(木) 13:30～
松阪市教育会館(20名)
<講師>「オカダ フローリスト」
岡田 政司 さん
- ② 2021年 5月27日(木) 14:00～
四日市市勤労者市民交流センター(20名)
<講師>「花モト」 山路 裕之 さん

※応募多数の場合は抽選をさせていただきます。

参加資格

「退職会員」 「配偶者会員」 「遺族会員」

参加費用

3,000円(当日集金)
※退教互の補助を差し引いた金額です。

申込方法

はがきに「参加者名」「住所」「会員番号」「希望会場名」を明記して4月16日(金)必着で退教互まで送付してください。

詳細については、5月上旬に参加決定通知でお知らせします。

【これまでの教室の様子から】



退教互人材バンク「三重の人蔵」 登録者名簿のHP掲載について

本事業においては、毎年、人材バンクに登録された退職教職員の方々が100校以上の県内の公立学校に講師等で招聘され、様々な分野で学校教育にご貢献いただいております。

このたび、隔年で発行・配付しておりました「登録者名簿」は、多数の学校からいただいた要望に応じ、次年度から本会ホームページの掲載へ移行することになりました。

ついては、名簿に登録された方々におかれましては、以下のようなことがありましたら、事務局担当にご連絡ください。よろしく申し上げます。

なお、登録者名簿は、「登録者一覧」と「登録者個票」の2種類を掲載します。

1 名簿の閲覧について

個人情報保護のため、閲覧には「パスワード」が必要です。その際は事務局にお問合せください。

2 登録抹消等について

状況等の変化により、登録内容の変更や登録抹消を希望される場合も、事務局にお申し出ください。

【担当 森田 Tel 059-226-5235 fax 059-229-5111】

劇団四季ミュージカル募集⑤

劇団四季

「ライオンキング」(30席)



前回1月21日公演分をご鑑賞された方は、応募できません。

また、新型コロナウイルス感染の状況により、再び上演中止になることもありますことをご確認ください。

※舞台前から距離を取り、お客様同士の間隔を空けた席位置となります。

日時 2021年7月15日(木) 13:30開演

場所 名古屋四季劇場 名古屋市中村区名駅南2-11-11
JR「名古屋駅」から徒歩約13分
名鉄・近鉄・地下鉄「名古屋駅」から徒歩約10分

価格 9,500円(S席) 通常は11,000円

対象 会員(退職・配偶者・遺族) ※会員と同行する家族・知人も申し込み可能

チケット発送 6月下旬頃に代表者宅へ郵送

※応募多数の場合は抽選で決定します。※キャンセル・払い戻しは出来ません。

しめきり 5月10日(月) 必着

申込方法 ハガキに下記の内容を記入し事務局へ

- 「ライオンキング」希望 ○会員名(必要な人数分) ※代表者に◎印をつける。 ※1会員名で最大2名まで
- 会員番号(6ケタ:同行する会員はすべて番号を記入してください)
- 「振込手数料」は振込者負担でお願いします。

生きがい活動

2003年退職した時に、「なせばなる なさねばならぬ ——きれいな学校 よい学校——」を自費出版し、多数の方にもらっていただきました。退職後、「生きがいは、自分が満足し、周りから感謝されれば更に良し」と自分で決め、色々な事に挑戦してきました。

【地域の役員として】

自治会長、公民館長、退教互代表世話人、老人会長として地域や多くの方々と出会い、幅広い交流を持ち、楽しい時間を過ごすことができました。

環境保全会会長として、田畑等の管理、水路等へのシバザクラの定植を会員さんと一緒にしています。



堀坂山を望む通学路

【公民館活動として】

習字同好会

クラブ活動の世話係として、少人数ですが、月2回、夜間に、日本習字の手本で心静かに、筆を持っています。15年続いています。

郷土史研究会

伊勢寺郷土史研究会の事務局を担当しています。

11年の研究成果を小中学生が読める読本「伊勢寺地区の名所・旧跡」として発刊出来るよう、取り組んでいます。

【小泉農園長として（従業員は私の連合のみ）】

家庭菜園の域を越して、野菜を栽培し、近くの農家市場へ出荷しています。なす、アイコ等の夏

「有意義な第二の人生」

松阪・多気地区 小泉 孝亮

野菜、白菜、大根等の冬野菜を種から育てています。実がなった時より、芽が出た時の方が感動します。採算は余り考えず、楽しみと健康のための農園です。



私の相棒であるトラクター

【スポーツを楽しむ】

ジョギング

お伊勢さん健康マラソン 34回連続出場中。2020年は新型コロナウイルスのため、中止となりました。

ゴルフ

下手の横好きですが、80歳現役を目指しています。ゴルフは奥が深く、難しいですが楽しいスポーツです。

【第二の人生のまとめ】

退職後の活動を「有意義な第二の人生」として冊子にまとめ、発刊の予定です。



「有意義な第二の人生」の原稿

保存版

《2021年度分》

※全会員への「申請書・利用券」の事前配付は致しませんので、必要な方は事務局までご連絡ください。

指定宿泊施設利用申請のしおり

利用方法

1. 宿泊施設に連絡して予約をとる
2. 退教互へ電話して「承認番号」をとり「申請書・利用券」の送付を依頼する
※利用の手続きは「申請書・利用券」の送付のため、時間のゆとりをもって進めてください。
※利用券一枚毎に承認番号が必要です。また利用までに必ず承認番号を受けてください。
3. 自分で「申請書・利用券」に記入後、「申請書」は退教互に郵送する
4. 「利用券」はチェックイン時にフロントに提出する

1 利用券が使える人

退職会員と配偶者会員、遺族会員

2 利用回数

退職(遺族)会員一人につき年度内2回
※プラザ洞津、ホテルいせわんは合わせて年度内10回まで利用可能
※2001年度からの新規退職の配偶者会員は(掛金の改正を行ったため)年度内2回利用可能

3 補助金額

利用1回につき2,000円

4 利用券が使える施設

一覧表記載の宿泊施設

5 利用券の提出

チェックインの際に提出

6 利用取消しの場合

承認番号をうけた後に利用を取消す場合は利用券に「キャンセル」と朱書して、退教互事務局まで返送してください。

★申請書は承認番号を記入後、すぐに退教互事務局まで郵送してください。

退教互への電話は必ず開局時間(月～金曜日の8:45～17:00)にしてください。(祝日除く)

★プラザ洞津・ホテルいせわんに宿泊したり、左記2の※部分に該当して、「申請書・利用券」が足りない場合は退教互事務局までご連絡ください。

★再任用フルタイムの方の「宿泊利用券」との併用不可について

1回の宿泊利用において、公立学校職員互助会発行の『プラザ洞津・ホテルいせわん 宿泊利用券』(2,080円補助)と『退教互 指定宿泊施設利用券』(2,000円補助)を同時に利用することはできません。(利用券の併用は不可)

指定宿泊施設一覧表

㊦公立学校共済組合 ㊧私立学校教職員共済組合
 ㊨公立学校互助会 ㊩日本教育公務員弘済会
 ㊪地方職員共済組合 ㊫その他
 ㊬市町村職員共済組合

(2021年3月10日現在)

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
1	北海道	㊦	札幌宿泊所 ホテルライフォート札幌	011-521-5211	札幌市中央区南10条西1
2	岩 手	㊦	盛岡宿泊所 サンセール盛岡	019-651-3322	盛岡市志家町1-10
3	宮 城	㊦	仙台宿泊所 ホ テ ル 白 萩	022-265-3411	仙台市青葉区錦町2-2-19
4	"	㊦	鳴子保養所 玉 造 荘	0229-84-7330	大崎市鳴子温泉字川渡62
5	福 島	㊦	飯坂保養所 あ づ ま 荘	024-542-3381	福島市飯坂町字中ノ内1-1
6	"	㊨	浅 香 荘	024-984-3157	郡山市熱海町熱海5-40
7	茨 城	㊦	水戸宿泊所 ホテルレイクビュー水戸	029-224-2727	水戸市宮町1-6-1
8	埼 玉	㊦	埼玉宿泊所 ホテルプリランテ武蔵野	048-601-5555	さいたま市中央区新都心2-2
9	千 葉	㊦	千葉宿泊所 ホテルポートプラザちば	043-247-7211	千葉市中央区千葉港8-5
10	東 京	㊧	湯島会館 東京ガーデンパレス	03-3813-6211	文京区湯島1-7-5
11	"	㊪	ホテルルポール麹町	03-3265-5361	千代田区平河町2-4-3
12	神奈川	㊦	箱根保養所 ひ め し ゃ ら	0460-84-7100	足柄下郡箱根町仙石原1245
13	新 潟	㊨	新潟県教職員互助会館 アトリウム長岡	0258-30-1250	長岡市弓町1-5-1
14	富 山	㊦	富山宿泊所 バレブラン高志会館	076-441-2255	富山市千歳町1-3-1
15	"	㊦	立山保養所 立山高原ホテル	076-463-1014	中部山岳国立公園立山天狗平
16	"	㊨	宇奈月保養所 ホ テ ル 溪 仙	0765-62-1246	黒部市宇奈月温泉77-1
17	"	㊫	永 芳 閣	0766-74-0700	氷見市阿尾3257
18	石 川	㊫	KKRホテル金沢	076-264-3261	金沢市大手町2-32
19	山 梨	㊫	湯村ホテル	055-254-1111	甲府市湯村3-3-11
20	長 野	㊦	長野宿泊所 ホ テ ル 信 濃 路	026-226-5212	長野市中御所岡田町131-4
21	"	㊦	浅間温泉保養所 み や ま 荘	0263-46-1547	松本市浅間温泉3-28-6
22	"	㊫	朝日屋旅館	0269-85-3131	下高井郡野沢温泉村豊郷9501
23	"	㊫	ホテル一望閣	0269-34-2031	下高井郡山ノ内町平穏7148
24	"	㊫	志賀スイスイン	0269-34-3456	下高井郡山ノ内町平穏7149
25	"	㊫	鷹 明 亭 辻 旅 館	026-254-2337	長野市戸隠中社3360
26	"	㊫	白馬アルプスホテル	0261-82-2811	北安曇郡小谷村千国乙12851
27	静 岡	㊫	伊豆網代温泉 松 風 苑	0557-68-3151	熱海市下多賀966
28	岐 阜	㊦	岐阜宿泊所 ホテルグランヴェール岐山	058-263-7111	岐阜市柳ヶ瀬通6-14
29	"	㊫	水 明 館	0576-25-2801	下呂市幸田1268

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
30	岐 阜	⑧	ひだホテルプラザ	0577-33-4600	高山市花岡町2-60
31	"	⑧	恵那峡グランドホテル	0573-25-5375	恵那市大井町2709-77
32	"	⑧	八勝閣みづのを	0583-85-4611	各務原市鵜沼南町6-264
33	愛 知	①	名古屋宿泊所 ル プ ラ 王 山	052-762-3151	名古屋市千種区覚王山通8-18
34	"	②	名古屋ガーデンパレス	052-957-1022	名古屋市中区錦3-11-13
35	"	①	蒲郡保養所 蒲 郡 荘	0533-68-2188	蒲郡市港町21-4
36	三 重	①	津宿泊所 プラザ洞津	059-227-3291	津市新町1-6-28
37	"	⑧	ホテルいせわん	059-228-2077	津市桜橋2-142
38	"	③	榊原温泉 神 湯 館	059-252-0001	津市榊原町5079
39	"	⑧	三重県勤労者福祉センター 希望荘	059-392-3181	三重郡菟野町大字千草7094
40	"	⑧	ホテル浜離宮	0599-25-6868	鳥羽市鳥羽1-22-19
41	"	⑧	十一家安楽苑	0599-26-2571	鳥羽市安楽島町266
42	"	⑧	福 寿	0599-25-2375	鳥羽市安楽島町795
43	"	⑧	錦 浦 館	0599-25-2001	鳥羽市鳥羽1-10-38
44	"	⑧	え び し ま	0599-34-2234	鳥羽市菅島町114-2
45	"	④	志摩保養所 サンバルラ志摩	0599-57-2130	志摩市磯部町の矢314
46	"	⑧	み さ き 荘	0599-88-3023	志摩市志摩町御座白浜海岸785
47	"	⑧	ぢがみや旅館	0599-72-2201	志摩市大王町船越1093
48	"	⑧	あ す な ろ	0599-45-3963	志摩市阿児町甲賀3578
49	"	⑧	入鹿温泉 ホ テ ル 瀨 流 荘	0597-97-1180	熊野市紀和町小川口158
50	滋 賀	⑧	比叡山延暦寺会館	077-579-4180	大津市坂本本町4220
51	"	⑧	びわ湖 花街道	0120-051041	大津市雄琴1-1-3
52	京 都	①	京都宿泊所 ホテルルビノ京都堀川	075-432-6161	京都市上京区東堀川通下長者町下ル3-7
53	"	①	嵐山保養所 花 の い え	075-861-1545	京都市右京区嵯峨天竜寺角倉町9
54	"	⑧	京都タワーホテル	075-361-7261	京都市下京区烏丸通七条下ル東塩小路町721-1
55	"	⑧	ホテル平安の森京都	075-761-3130	京都市左京区岡崎東天王町51
56	大 阪	①	大阪宿泊所 ホテルアウィーナ大阪	06-6772-1441	大阪市天王寺区石ヶ辻町19-12
57	"	④	シティプラザ大阪	06-6947-7702	大阪市中央区本町橋2-31
58	"	②	大阪会館 大阪ガーデンパレス	06-6396-6211	大阪市淀川区西宮原1-3-35

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電話	所在地
59	兵庫	Ⓒ	神戸宿泊所 ホテル北野プラザ六甲荘	078-241-2456	神戸市中央区北野町1-1-14
60	奈良	Ⓒ	奈良宿泊所 ホテルリガーレ春日野	0742-22-6021	奈良市法蓮町757-2
61	和歌山	Ⓒ	和歌山宿泊所 ホテルアバローム紀の国	073-436-1200	和歌山市湊通丁北2-1-2
62	"	Ⓔ	和教互白浜寮 湯処むろべ	0739-42-3300	西牟婁郡白浜町1997
63	"	Ⓕ	かつうら御苑	0735-52-0333	東牟婁郡那智勝浦町勝浦216-19
64	鳥取	Ⓒ	鳥取宿泊所 白兔会館	0857-23-1021	鳥取市末広温泉町556
65	島根	Ⓒ	松江宿泊所 サンラポーむらくも	0852-21-2670	松江市殿町369
66	岡山	Ⓒ	岡山宿泊所 ピュアリティまきび	086-232-0511	岡山市北区下石井2-6-41
67	山口	Ⓒ	山口宿泊所 セントコア山口	083-922-0811	山口市湯田温泉3-2-7
68	愛媛	Ⓒ	道後宿泊所 にぎたつ会館	089-941-3939	松山市道後姫塚118-2
69	高知	Ⓒ	高知宿泊所 高知会館	088-823-7123	高知市本町5-6-42
70	福岡	Ⓒ	福岡宿泊所 福岡リーセントホテル	0120-80-7741	福岡市東区箱崎2-52-1
71	"	Ⓒ	北九州宿泊所 小倉リーセントホテル	093-581-5673	北九州市小倉北区大門1-1-17
72	佐賀	Ⓒ	佐賀宿泊所 グランデはがくれ	0952-25-2212	佐賀市天神2-1-36
73	長崎	Ⓒ	長崎宿泊所 ホテルセントヒル長崎	095-822-2251	長崎市筑後町4-10
74	熊本	Ⓒ	熊本宿泊所 水前寺共済会館グレースィア	096-383-1281	熊本市中央区水前寺1-33-18
75	大分	Ⓒ	別府保養所 豊泉荘	0977-23-4281	別府市青山町5-73
76	"	Ⓕ	別府パストラル	0977-23-4201	別府市東荘園町1-4
77	鹿児島	Ⓒ	鹿児島宿泊所 ホテルウェルビューかごしま	099-206-3838	鹿児島市与次郎2-4-25

☆来年度用の「申請のしおり」は、2022年3月発行の退教互だよりと同送します。それまでは、「申請のしおり」を大切に保管しておいてください。(再発行不可)

☆旅行会社や宿泊サイトから予約の場合、当会の利用券は使用できないことがありますので、ご注意ください。(使用できるかどうかは、旅行会社もしくは宿泊施設へお問い合わせください。)

名湯を訪ねる

はわい・東郷温泉(鳥取県湯梨浜町)

(伊藤 敬昌)

湯梨浜町は、日本海に沿って広がる風光明媚な鳥取県のほぼ中央に位置する。町の名前は、町自慢の源泉かけ流しの湯(温泉)、名産の二十世紀梨、日本海に広がる白い砂浜から名付けた。はわい温泉・東郷温泉は、国道9



写真①

号から少し入った周囲12kmの美しい湖「東郷湖」の湖畔に湧く。殆どの宿で源泉100%かけ流しの湯が楽しめるのが嬉しい。はわい温泉は、東郷湖の西岸、湖に突き出た小さな岬の湖面すれすれに10軒程の旅館やホテルが立ち並ぶ。天保年間発見と伝わる含硫酸食塩泉の湯は、神経痛や高血圧症、慢性の皮膚病や婦人病に有効とされる。

昭和6年開業の『望湖楼』は、鉄筋6階建(1部8階建)、はわい温泉では最も規模の大きな宿である。客室は和室、和洋室等91室。窓の外には、東郷湖の開放的な景観が眺められる。桧や御影石の露天風呂を備えた極上の客室も数室あり、記念日の宿としてもお薦めできる。

宿自慢の浴場は、男女入れ替え制。ゴージャスな男女別大浴場や宿と湖上を結ぶ朱色の欄干の橋を渡ってたどり着く二つの露天風呂(=写真①)があり、ここでしか体験できない湖上に造られた湯船で、180度のパノラマが存分に満喫できる。夕食は、日本海や東郷湖の新鮮な魚介類や鳥取和牛等、地元の旬の食材を吟味した会席料理が味わえる。

『湯の宿彩香』は、昭和28年開業の鉄筋4階建の宿。平成17年に、全館リニューアルされている。眺めのよい客室は、和室が19室にベッドルームが3室。男女別の内風呂と露天風呂は、趣の異なる風情ある造りで、交替制の

ため一泊すれば4つの湯船の湯に浸かれる。有料の貸切り露天風呂の解放感は格別。食事にもこだわる宿で、海や湖の幸、地元の野菜や山菜を使った料理の数々は目と舌で楽しめる。夕食・朝食とも客室で提供される。

東郷温泉は、湖の南西岸にある温泉で明治初めの開湯。『湖泉閣 養生館』は、明治17年の創業以来、多くの文人が訪れた老舗旅館。宿の自慢の一つは、600余坪の和風庭園。季節毎に表情を変える木々や花々を眺めながら散策が楽しめる。浴場は2階に造られた展望大浴場もよいが、庭園や湖を望む解放感満点の男女別露天風呂(=写真②)がすばらしい。無料で利用できる貸切り露天風呂や内湯、足湯も備え湯巡りも楽しみ。客室や専用個室でいただく夕食は、春夏は伊勢海老やアワビ、岩ガキ、秋冬には松茸やヒラメ、松葉蟹等の山海の幸が食卓に並ぶ。

『国民宿舎 水明荘』は、昭和32年開業の町営の国民宿舎。平成11年に建てられた鉄筋5階建の宿で、和室、洋室等40室の客室の窓からは、湖上越しに対岸の景観が一望できる。男女別の浴場は、館内の大浴場や最上階に造られた露天風呂等。夕食は、地元の山海の食材を使った好評の会席料理。グレードの高いコースも用意されている。宿舎横の公園に造られた足湯「こいの湯」の湯つぼでは、温泉卵づくりもできる。

東郷湖の周辺では、「ハワイ風土記館」や「倭文神社」、「今滝」、「中国庭園燕趙園」「道の駅はわい」等の見所や立ち寄り所があるし、湖畔には7カ所の足湯も点在。白壁土蔵の町並みが残る倉吉や三朝温泉も近い。



写真②

温泉名	旅館・ホテル名	客室数	立ち寄り湯(料金・定休日・利用時間)	露天風呂	電話番号	備考
はわい温泉	望湖楼	91室	1,000円 不定休 13時~21時	○	0858-35-2221	平日1泊2食付 15,000円位~
〃	湯の宿彩香	22室	1,000円 不定休 15時~19時	○	0858-35-3311	平日1泊2食付 16,650円位~
東郷温泉	湖泉閣 養生館	28室	800円 不定休 10時半~15時半	○	0858-32-0111	平日1泊2食付 17,750円位~
〃	国民宿舎水明荘	40室	550円 不定休 10時半~16時	○	0858-32-0411	平日1泊2食付 11,000円位~

〔アクセス〕・JR山陰本線倉吉駅下車 バスで12分(はわい温泉)、松崎駅下車 徒歩(東郷温泉)。
・車は、中国自動車道院庄ICから国道179号経由で約71km。

受講者募集

お問い合わせ
お申込みは

三重県教育文化会館 まで
059-228-1122

石 仏

県内をはじめ遠近の石神仏に往時の憶いを馳せ、一緒に野の仏の魅力に触れてみませんか。



- 森本 ふた子 岡 徹子
- 年会費 3,000円

津軽三味線 入門

迫力ある津軽三味線の演奏を、基礎からじっくり、楽しみましょう。(レンタル有)



- 第1・3 土曜日(講師都合により変動)
- 1部 13:15~14:45
- 2部 15:00~16:30
- 津軽三味線・味胤 山出 陽介
- 年間 66,000円

カメラ

「イクトル・ミル」の写真活動を楽しみながら、よりよい作品づくりと受講生相互の親睦をめざします。



- 松本 修一
- 年会費5,000円(撮影会は別途要費用)

ペン習字 硬筆書道

本格的な字を基礎から学びましょう。具体的な目標を設定することで、楽しみながら着実に書技が身につきます。



- 第2・4 火曜日
- 13:00~14:30
- 坂本 青悠
- 年間12,000円(別途テキスト代)

みんなで楽しむ登山

登山をはじめたい! 登山ガイドの講師や仲間と山の楽しさ、厳しさを学びましょう。



- 年12回
- 保田 辰弥
- 1日ガイド料 4,000円

日本画

墨や岩絵の具を使って、和紙に響きあう日本画の魅力を楽しみ、味わってみませんか。花、風景、日常のひとこまなど、自分の世界を自由に表現できるように、個性を生かした指導をしています。



- 第1・3水曜日
- 9:30~11:30
- 蒔田 恭子
- 年間 30,000円

楽しく歌おう

懐かしい唄、思い出の唄をみんなで楽しく歌いましょう。家族、ご近所の人、お友達等を誘ってご参加ください。



- 第1・3木曜日 10:00~12:00
- 川合 俊平 向井 明子(ピアノ)
- 年間 10,000円

若干名募集

油 絵

今まで絵画教室に行っていない人、絵は好きだけど美術の授業でしか絵を描いたことのない人でも大丈夫。鉛筆デッサンや色彩構成など基礎からお教えます。



- 第2・4日曜日 10:00~12:00
- 津荷 政裕
- 年間 18,000円

楽しい絵手紙(墨彩)

絵手紙(墨彩)の基本から楽しく気楽に学びましょう。八ガキサイズからF6号サイズまで色々な花鳥風月を描いていきます。



- 第2日曜日 10:00~12:00
- 石田 保
- 年間 9,600円

現代俳句

現代語を使い、自分史、生活の記録を5・7・5の俳句で表現する方法を学びましょう。日本人なら誰でも親しめる俳句で、その人生を言葉(言霊)を紡いで彩ってみませんか?



- 第2・4木曜日
- 13:30~15:30
- 松本 修一
- 年間 12,000円

陶 芸

陶芸の基本成形を学び、皿やカップ、茶碗、季節の置物など創作の楽しさを体験。



- 第4火曜日 13:30~15:00
- 草生 薫 前田 蕨生 前田 充子
- 年間 30,000円

英会話

- 月曜日
- 小学生 17:30~18:20
- 一般・STEP I 18:30~19:20
- 一般・STEP II 19:30~20:20
- フィリップ・キム
- 年間 小学生 24,000円 一般 30,000円



2021年度 教文カルチャー教室

2021年4月～2022年3月

共催：三重県退職教職員互助会

健康シニアテニス

長く続けられるスポーツです。体力に合わせてゆったりとテニスをはじめませんか？ **5月スタート**



- 男性60才以上、女性50才以上の初心者の方
- 毎週金曜日 9:30～11:00 (雨天中止)
- 生川 介彦 原田 君子
- 年間 18,000円
- 津市民テニスコート (砂入り人工芝)

ゴルフ

伊勢温泉ゴルフクラブ 月4回程度の練習のうち、ショートコースでのラウンド講習(月1程度)を予定しています。



- 火曜日クラス 13:00～15:00
- 木曜日クラス 13:00～15:00
- PGAインストラクター 大川 勉史 他
- 年間 36,000円

フリーピンポン

4人1チームで「健康で長生き」を合言葉にラリーの回数を競う、ニュースポーツ。年代を問わず楽しめますよ。



- 第1・3 木曜日 13:30～15:30
- 中山 加代
- 年間 12,000円

楽しくフラダンス

ハワイの伝統芸能。手振り、身振りの1つ1つに深い意味があり、踊りはハワイの美しい自然を表現しています。魅惑のフラ!基本からフラを踊りましょう。



- オーキッドクラス (水曜日) 18:30～20:00
- フラスタジオ フィ・オ・カマレイ・マカナニ 中村 耀子 西村 恵 ●年間 43,000円

スポーツダンス(社交ダンス)

運動靴からでも大丈夫。音楽を楽しみながら、基本ステップから踊りましょう。



- 水曜日 9:30～11:30 初心者クラス
- 佐藤 慎三 他
- 年間 24,000円

ネイチャーゲーム NEW

「見る」「聞く」「触る」「嗅ぐ」など、わたしたち一人ひとりが持っている感覚を使って、自然を楽しむネイチャーゲームを体験してみませんか。



- 月2回 火曜日 10:00～12:00
- 冬柴 豊
- 年間 6,000円

ヨガ

呼吸法から体内筋力向上を目指し健康で美しい身体作りをはじめましょう。



- 火曜日クラス 18:00～19:30
- 金曜日クラス 10:30～12:00
- 金曜日クラス 13:00～14:30
- 国際ヨガ協会 川岸 敦子 ●年間 41,000円

健康体操

無理なく継続できる体操を始めてみませんか?楽しく気軽に体を動かしましょう!



- 火曜日 10:00～11:30
- 竹之内 映子
- 年間 20,000円

若干名募集

尺八

尺八入門講座です。古来の音色を響かせ尺八のすばらしさを体験してみませんか。
○尺八の音色は、心を落ち着かせます。
○尺八の奏法は深呼吸で、健康に。
○指先を使い、脳の活性化に。
尺八を吹いてみたいという方、体験だけでもご参加ください。(レンタル有)

- 第1・3 水曜日 13:15～14:45
- 小島 尚山
- 年間 12,000円

朝鮮・韓国語

基本的な日常会話を中心に学んでいきます。
【初級2クラス】

会話文を中心に「聞く・話す・読む・書く」をしっかり学び、話せる韓国語をめざします。

【中級クラス】

より広範囲な日常会話ができるよう学びます。

- 第2・4 水曜日 初級2 13:30～14:30 中級 14:45～15:45
- 年間 18,000円

◎各講座の募集要項に必要事項を記入し、お申し込みください。
各募集要項は本館1階ロビーにあります。詳しくは、お問い合わせください。



誰でも楽しく
気軽に受講
できますよ!

謹んでご冥福をお祈りいたします

前号(188号)でお知らせした後、次の退職会員の方がお亡くなりになりました。(敬称略)

お名前	住所	ご逝去の日	年齢	お名前	住所	ご逝去の日	年齢
長井 宏子	桑名市長島町	令和2年 8月11日	84歳	加藤 正美	鈴鹿市上野町	令和2年11月11日	86歳
藤塚 岳子	桑名市益生町	令和2年11月 5日	69歳	赤工 作久良	鈴鹿市江島台	令和2年12月 2日	75歳
水谷 登美子	桑名市内堀	令和2年11月22日	91歳	北林 千枝	鈴鹿市三宅町	令和2年12月13日	98歳
中村 シヅ	桑名市矢田	令和2年11月30日	98歳	森 昭雄	鈴鹿市稲生	令和2年12月30日	80歳
久保田 謙吉	桑名市新矢田	令和3年 1月13日	93歳	藤田 八重子	鈴鹿市甲斐町	令和3年 1月 5日	97歳
小林 良平	桑名市霞町	令和3年 1月18日	91歳	山門 準次	鈴鹿市東旭が丘	令和3年 1月11日	89歳
日野 鞠江	愛知県名古屋 (桑名地区県外)	令和3年 1月31日	90歳	宮崎 淳	鈴鹿市北江島町	令和3年 1月19日	91歳
前田 悟	いなべ市北勢町	令和2年 8月 2日	71歳	片岡 節子	鈴鹿市津賀町	令和3年 1月22日	90歳
藤岡 玉樹	いなべ市藤原町	令和2年 8月 2日	70歳	山鹿 治	愛知県名古屋 (鈴鹿地区県外)	令和2年 8月23日	89歳
渡辺 啓義	いなべ市員弁町	令和2年 9月 2日	94歳	鳥井 嘉代子	龟山市関町	令和2年 7月21日	80歳
林 茂美	いなべ市藤原町	令和2年 9月20日	93歳	溝口 宏憲	龟山市田村町	令和2年 8月24日	81歳
神谷 琢馬	いなべ市大安町	令和2年10月12日	90歳	黒田 龍雄	龟山市川崎町	令和2年10月31日	92歳
嶋田 直博	いなべ市北勢町	令和2年12月20日	65歳	白井 俊乗	龟山市西町	令和2年11月19日	88歳
並河 矩明	いなべ市藤原町	令和2年12月31日	82歳	渡瀬 桂子	龟山市北鹿島町	令和2年12月20日	99歳
林 寛	員弁郡東員町	令和2年11月22日	96歳	藤田 三樹夫	龟山市田村町	令和3年 1月28日	92歳
市川 信子	四日市市高花平	令和2年 7月11日	92歳	坂本 順一	津市大園町	令和1年 6月19日	94歳
伊藤 静子	四日市市富田	令和2年 7月20日	89歳	堀口 妙子	津市洪見町	令和1年 7月24日	88歳
山本 滋代	四日市市楠町	令和2年 8月 6日	94歳	片山 妙子	津市八町	令和1年 8月20日	92歳
辻 信彦	四日市市采女町	令和2年 8月11日	87歳	吉村 ハツエ	津市半田	令和2年 7月 7日	98歳
西野 美代子	四日市市末永町	令和2年 8月12日	91歳	米川 満池	津市分部	令和2年 8月 7日	81歳
平田 昂	四日市市天カ須賀	令和2年 9月 7日	88歳	坂林 ちよ	津市一身田上津部田	令和2年 8月 8日	94歳
木下 多栄子	四日市市新浜町	令和2年10月13日	87歳	生川 すへ	津市船頭町	令和2年 8月15日	94歳
水谷 昇	四日市市茂福町	令和2年10月23日	86歳	杉森 ひさ子	津市半田	令和2年 8月21日	103歳
多田 ヨシ子	四日市市小林町	令和2年11月22日	85歳	岡田 富美子	津市半田	令和2年 9月 4日	73歳
大河内 そゑ	四日市市日永	令和2年12月10日	98歳	牧野 文子	津市江戸橋	令和2年 9月 9日	106歳
山口 雅生	四日市市生桑町	令和2年12月10日	86歳	青木 五百紀	津市高野尾町	令和2年 9月19日	91歳
細見 てる	四日市市小古曾町	令和2年12月13日	93歳	吉鷹 一男	津市分部	令和2年10月 3日	89歳
棚橋 昭三	四日市市八千代台	令和2年12月21日	92歳	三宅 公子	津市芸濃町	令和2年10月17日	83歳
近田 正門	四日市市あさけが丘	令和2年12月26日	86歳	長谷川 一枝	津市高茶屋	令和2年10月19日	94歳
小林 博	四日市市羽津中	令和3年 1月10日	81歳	丹羽 雅子	津市大谷町	令和2年10月24日	98歳
市川 左文	四日市市八千代台	令和3年 1月15日	91歳	瀬木 一則	津市丸之内養正町	令和2年10月29日	85歳
近藤 登美子	四日市市滝川町	令和3年 1月17日	94歳	西村 純子	津市河芸町	令和2年10月31日	93歳
安達 誠明	三重郡朝日町	令和2年 8月 6日	91歳	北村 葛	津市長岡町	令和2年11月 9日	94歳
山田 正順	三重郡菰野町	令和3年 1月16日	74歳	黒田 嘉一	津市八幡町	令和2年11月26日	94歳
高橋 恵美子	愛知県名古屋 (三泗地区県外)	令和2年 5月14日	92歳	林 邦子	津市上浜町	令和2年12月 7日	89歳
長谷川 津彌子	愛知県みよし市 (三泗地区県外)	令和2年 8月31日	87歳	上田 慶一	津市河芸町	令和2年12月19日	87歳
井戸端 弘己	愛知県春日井市 (三泗地区県外)	令和2年 9月23日	91歳	武田 哲雄	津市河芸町	令和2年12月31日	88歳
中瀬 勝子	鈴鹿市岸岡町	令和2年 2月23日	86歳	奥山 傳	津市美川町	令和3年 1月 1日	89歳
伊東 昭雄	鈴鹿市神戸	令和2年 7月20日	90歳	大田 武士	津市雲出伊倉津町	令和3年 1月 8日	83歳
石川 美保	鈴鹿市徳居町	令和2年 7月28日	75歳	岸田 和矢	津市垂水	令和3年 1月13日	86歳
谷口 五郎	鈴鹿市南堀江	令和2年 8月16日	68歳	浜田 美津子	東京都江東区 (津北地区県外)	令和2年 8月19日	89歳
松岡 正明	鈴鹿市須賀	令和2年 8月16日	89歳	落合 力	愛知県名古屋 (津北地区県外)	令和2年10月17日	87歳
矢藤 昌克	鈴鹿市南旭が丘	令和2年 9月18日	61歳	山路 花子	津市榑原町	令和2年 7月 6日	93歳
藤村 大	鈴鹿市若松東	令和2年 9月22日	60歳	河野 たつ	津市白山町	令和2年 8月16日	98歳
大橋 良三	鈴鹿市国府町	令和2年 9月24日	86歳	佐々木 ひろみ	津市久居野村町	令和2年 8月19日	59歳
筒井 峰	鈴鹿市神戸	令和2年10月21日	87歳	川原田 たづ	津市久居幸町	令和2年10月11日	101歳
今西 おその	鈴鹿市中旭が丘	令和2年11月10日	102歳	田中 隆三	津市美杉町	令和2年10月31日	90歳
				浜田 忠雄	津市久居新町	令和2年11月 2日	96歳

今年度より12月号廃止に伴い、3月号のみ2ページにて掲載いたします。

お名前	住所	ご逝去の日	年齢	お名前	住所	ご逝去の日	年齢
丸山 康郎	津市久居野村町	令和2年11月 8日	60歳	北島 弘道	度会郡度会町	令和2年 8月21日	89歳
北川 一夫	津市一志町	令和2年12月28日	81歳	中村 俊郎	度会郡度会町	令和2年10月 6日	70歳
杉田 知栄子	津市久居元町	令和3年 1月12日	58歳	内山 みち子	愛知県名古屋 (伊勢度会地区県外)	令和2年 6月19日	97歳
谷口 雪雄	松阪市鎌田町	令和2年 3月26日	95歳	加藤 美喜代	岐阜県各務原市 (伊勢度会地区県外)	令和2年 7月11日	74歳
服部 みわ	松阪市殿町	令和2年 8月20日	95歳	南 久三郎	岐阜県各務原市 (伊勢度会地区県外)	令和2年 9月24日	90歳
新良 利子	松阪市黒田町	令和2年 9月28日	96歳	高橋 美代	東京都練馬区 (伊勢度会地区県外)	令和2年11月14日	89歳
角谷 幸雄	松阪市飯高町	令和2年 9月29日	94歳	広野 互	鳥羽市鳥羽	令和2年 9月17日	90歳
中西 祥雄	松阪市郷津町	令和2年10月 6日	88歳	鈴木 妙子	鳥羽市高丘町	令和2年11月12日	100歳
世古 憬	松阪市久米町	令和2年10月26日	98歳	向井 滋子	志摩市阿児町	令和2年 8月 3日	87歳
松本 宏志	松阪市田原町	令和2年10月30日	88歳	谷口 光代	志摩市阿児町	令和2年10月 7日	86歳
北浦 昭徳	松阪市嬉野釜生田町	令和2年11月 2日	90歳	小林 仁司	志摩市阿児町	令和2年11月 3日	88歳
三田 和郎	松阪市朝田町	令和2年11月 9日	91歳	中嶋 庄嗣	志摩市阿児町	令和2年11月11日	95歳
青木 春	松阪市射和町	令和2年11月19日	98歳	仲村 八郎兵衛	志摩市阿児町	令和2年12月 3日	96歳
富山 信子	松阪市桜町	令和2年11月23日	96歳	坂本 多津	志摩市磯部町	令和3年 1月13日	92歳
奥出 智恵子	松阪市大黒田町	令和2年12月 5日	91歳	岩本 三千代	志摩市磯部町	令和3年 1月21日	88歳
松村 勝芳	松阪市旗師町	令和2年12月 7日	93歳	江村 泰子	伊賀市上野丸之内	令和2年 8月 9日	75歳
口野 稔	松阪市西町	令和2年12月10日	94歳	生田 一宣	伊賀市玉滝	令和2年 8月11日	94歳
伊藤 アキエ	松阪市飯南町	令和2年12月19日	91歳	岡本 正一	伊賀市上神戸	令和2年 8月20日	96歳
亀井 伊都子	松阪市小黒田町	令和2年12月30日	83歳	大井 尚古	伊賀市畑村	令和2年 9月22日	83歳
小林 正治	松阪市春日町	令和2年12月31日	87歳	深井 重幸	伊賀市中友田	令和2年11月 2日	88歳
加藤 孝	松阪市伊勢寺町	令和3年 1月 5日	90歳	吉川 よし子	伊賀市猪田	令和2年11月11日	69歳
山口 了	松阪市山室町	令和3年 1月27日	91歳	越山 充	伊賀市腰山	令和2年12月19日	95歳
柳瀬 薫一	多気郡多気町	令和2年 7月22日	90歳	中 彌太郎	伊賀市千貝	令和2年12月25日	93歳
中西 義嗣	多気郡明和町	令和2年 7月29日	93歳	稲森 清子	伊賀市西明寺	令和3年 1月 6日	90歳
中川 宗夫	多気郡大台町	令和2年 7月30日	90歳	中尾 良和	伊賀市菖蒲池	令和3年 1月20日	91歳
小林 壽一	多気郡多気町	令和2年 8月17日	74歳	和田 憲明	伊賀市緑ヶ丘本町	令和3年 1月25日	89歳
石田 久司	多気郡明和町	令和2年 8月23日	91歳	小川 利之	名張市桔梗が丘	令和2年 8月27日	84歳
谷口 久夫	多気郡大台町	令和2年 9月29日	91歳	秦 正義	名張市美旗町	令和2年 9月13日	90歳
高山 英樹	多気郡多気町	令和2年10月12日	85歳	森川 祥夫	名張市桔梗が丘	令和2年 9月26日	84歳
小園 節夫	多気郡多気町	令和2年11月11日	87歳	深田 義平	名張市桔梗が丘西	令和2年10月11日	93歳
中谷 治之	多気郡大台町	令和2年12月18日	85歳	松本 明美	名張市桔梗が丘南	令和3年 1月27日	74歳
野呂 源実	多気郡多気町	令和3年 1月 2日	90歳	杉本 康子	愛知県豊橋市 (伊賀地区県外)	令和2年 8月28日	94歳
村林 未知生	多気郡多気町	令和3年 1月29日	89歳	北村 敦則	奈良県山辺郡 (伊賀地区県外)	令和2年11月 6日	85歳
山田 みね子	岐阜県高山市 (松阪多気地区県外)	令和2年11月24日	96歳	糸川 公洋	尾鷲市新田町	令和2年 8月 5日	66歳
福田 恵治	伊勢市中島	令和2年 8月25日	88歳	川上 さよ子	尾鷲市泉町	令和2年10月17日	92歳
高橋 祐三郎	伊勢市小俣町	令和2年10月 1日	92歳	伊藤 洋之	北牟婁郡紀北町	令和2年 8月20日	87歳
堀尾 清爾	伊勢市御園町	令和2年11月 1日	79歳	西 和史	北牟婁郡紀北町	令和2年10月14日	69歳
山村 定吉	伊勢市大世古	令和2年11月14日	92歳	東 美津代	北牟婁郡紀北町	令和2年12月14日	85歳
鈴木 宏子	伊勢市一之木	令和2年11月15日	81歳	仲森 かねよ	熊野市有馬町	令和2年 8月19日	95歳
吉川 俊三	伊勢市神久	令和2年11月16日	97歳	山室 直春	熊野市二木島町	令和2年11月28日	93歳
湯本 真道	伊勢市桜木町	令和2年11月28日	76歳	喜田 彰一	南牟婁郡御浜町	令和2年 9月 2日	93歳
桜井 隆之	伊勢市古市町	令和2年12月 5日	80歳	下川 テイ子	南牟婁郡御浜町	令和2年11月25日	93歳
岩谷 幸一	伊勢市常磐	令和2年12月 7日	81歳	畑中 修	南牟婁郡御浜町	令和3年 1月 6日	63歳
中西 祥子	伊勢市常磐	令和2年12月22日	86歳				
東浦 恒代	伊勢市桜木町	令和3年 1月 3日	96歳				
西川 勢津子	伊勢市黒瀬町	令和3年 1月12日	91歳				
松原 和子	伊勢市楠部町	令和3年 1月13日	91歳				
北村 栄子	度会郡大紀町	令和2年 8月 5日	84歳				

退職会員が逝去されますと、地区を通じ、退教互から「供華料」(香典・生花等)を出させていただきます。
県外の退職会員の場合は、直接、退教互事務局から「供華料」を送金させていただきます。

※お名前の掲載を希望されない方は、退教互事務局までご連絡ください。

※ご遺族の連絡先等についてのお問い合わせは、個人情報保護の観点よりお答えできかねますので、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

事務局だより

医療費・退職者向けドック補助金の申請は早めに 期限を過ぎると給付できなくなります

医療費の請求期限は受診月から起算して約2年ですが、電算処理の都合上、締切日は次のとおりです。余裕をもって申請してください。



受診月	事務局締切日(必着)
平成31年 4月受診分	令和3年 3月25日
令和1年 5月受診分	令和3年 4月23日
令和1年 6月受診分	令和3年 5月25日
令和1年 7月受診分	令和3年 6月25日
令和1年 8月受診分	令和3年 7月26日

三重とこわか国体・三重とこわか大会の概要

三重県からのPR

大会名	第76回国民体育大会	第21回全国障害者スポーツ大会
目的	広く国民の間にスポーツを普及し、スポーツ精神を高揚して国民の健康増進と体力の向上を図り、併せて地方スポーツの推進と地方文化の発展に寄与するとともに、国民生活を明るく豊かにすることを目的としています。	障がい者が競技を通してスポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的としています。
愛称	三重とこわか国体 三重とこわか大会 両大会は、「活力に満ちた元気な三重」につながる大会をめざしており、三重の人、地域、そして来訪者の全てが活力に満ち元気になることを願い、そのようなきっかけにつながる大会となるようにとの思いを込めて、活力に満ちた元気な姿を「いつまでも若いさま」という意味の「とこわか」に託しています。	
開催期間	2021年 9月25日(土)～10月5日(火)	2021年 10月23日(土)～10月25日(月)
実施競技	正式競技：37競技 特別競技：1競技	公開競技：5競技 デモンストラーションスポーツ：32競技
個人競技：7競技 オープン競技：2競技 団体競技：7競技		
スローガン	ときめいて人 かがやいて未来	両大会がきっかけとなって全ての人が夢と感動、喜びと充実感を味わい、大会後も元気であり続けていような未来を願っています。
マスコット	とこまる	三重とこわか国体・三重とこわか大会マスコットの「とこまる」です。 伊勢えびをモチーフにしています。