

退教互だより



第186号

令和2年3月10日

発行

一般財団法人 三重県退職教職員互助会

☎514-8577 津市桜橋2丁目142

三重県教育文化会館内

☎<059>226-5235



主なもくじ

- ② 互助年金解約届・送金スケジュール
- ③ 表紙に寄せて・給付状況
- ④ 「熊野古道を歩く」募集
- ⑤ フラワーアレンジメント教室募集
劇団四季鑑賞募集
- ⑥ 春期ゴルフコンペ募集
大相撲名古屋場所募集
- ⑦ <保存版> 「指定宿泊施設利用
- ⑧ 申請のしおり」
- ⑨ ※保存用として、1年間ご活用
- ⑩ ください。
- ⑪ 地区自慢（亀山）
- ⑫ 教文カルチャー教室募集
- ⑬ 〃
- ⑭ 名湯を訪ねる
- ⑮ ご冥福をお祈りします
- ⑯ 事務局より

「桜花絢爛」 蒔田 恭子（津北地区）

互助年金のお知らせ



配当率について

配当率に変動はありません。

解約届と送金スケジュール

三菱UFJ信託銀行

事務局締切日	送金日
3月 13日(金) 25日(水)	4月 16日(木) 28日(火)
4月 3日(金) 14日(火) 20日(月)	5月 7日(木) 18日(月) 26日(火)
5月 1日(金) 14日(木) 26日(火)	6月 8日(月) 16日(火) 26日(金)
6月 4日(木)	7月 6日(月)

三井住友信託銀行

事務局締切日	送金日
3月 24日(火)	4月 27日(月)
4月 24日(金)	5月 25日(月)
5月 22日(金)	6月 25日(木)
6月 24日(水)	7月 27日(月)

※互助年金の解約を希望される場合は、まず、退教互事務局までご連絡ください。
解約の書類と記入例などをお送りします。
※加入後5年未満の解約は、解約手数料が必要となります。

互助年金 取扱い銀行 の体力は

CX
指数の見方

自己資本比率

■国際統一基準として、一般的に8%以上が適格とされる。

格付

■一般的にトリプルB以上あれば適格とされる。

三菱UFJ信託銀行

自己資本比率 (令和元年6月末日現在)	格付 (令和元年1月31日現在)		
	Moody's 長期預金	S&P 長期	日本格付研究所 長期
26.12%	A1	A	AA

三井住友信託銀行

《預金保険対象》

自己資本比率 (令和元年6月末日現在)	格付 (令和元年1月31日現在)		
	Moody's 長期預金	S&P 長期	日本格付研究所 長期
15.08%	A1	A	AA-



表紙に寄せて

「桜花絢爛」

津北地区 蒔田 恭子



蒔田 恭子さんのプロフィール

- ・1948年生まれ、津市。
- ・2001年 津市立一身田小学校を最後に退職。

■主な画歴

- 三重県展 最優秀賞・優秀賞 受賞
- 日展日本画部春季展に入選
- 上海世博会 中日韓美術作品交流展に出品
- 臥龍桜日本画大賞展 入選
- ル・サロン 入選
- 個展開催 三重県立美術館県民ギャラリー
- 日本の美術 全国選抜作家展に出品

■現在、教文カルチャー教室「日本画講座」講師

岩絵具に魅せられ、31年。庭園で凛と美しく咲く花々、旅先での素敵な出会い、色彩豊かな自然の姿に心を揺さぶられ、「感動」をテーマに描いてきました。

『桜花絢爛』 角館 武家屋敷の枝垂桜

最近、画材、技法、マチエールなど日本画の特性を生かしつつ、装飾性を加味した作品の制作を続けてきました。風雪に耐え、大切に見守られながら、そっと生き抜いてきた様には本当に感動します。

本作品は、装飾性と空間構成を考えながら、華麗にして優雅な角館の枝垂桜を描いてみました。

<画材>麻紙・金箔・玉虫箔・古代箔・青金箔・金砂子・銀箔・岩絵具・墨・胡粉

退教互の事業 給付状況

	種 別	実績 (10月~12月)		累計 (令和元年度)	
		件数	金額	件数	金額
給 付	医療補助金(69歳以下)	3,143	24,657,000	10,146	73,491,200
	医療補助金(70歳以上)	3,137	17,284,200	9,439	50,943,100
	療養見舞金(医療費公費負担者)	115	1,150,000	345	3,450,000
	ドック補助金(退職会員)	408	2,856,000	1,105	7,735,000
	ドック補助金(現職会員)	2,286	6,858,000	3,811	11,433,000
	長寿祝金	241	2,410,000	698	6,980,000
	供華料(退職会員)	75	1,500,000	233	4,660,000
	弔慰金(現職会員)	5	150,000	14	420,000
	合 計	9,410	56,865,200	25,791	159,112,300
貸付	普通生活貸付(現職会員)	0	0	4	2,000,000

第29回 熊野古道を歩く 募集

5月16日(土)
3,000円

伊勢路、始神峠

どなたでも参加できます!

始神峠は、伊勢路の峠の中でも熊野市の松本峠と並ぶ景勝の峠として知られていたそうです。峠には、江戸時代から明治にかけて茶屋があり、その土台の石積みも現在も残っています。また、展望台からは紀伊の松島と呼ばれる島々を一望できます。初夏の爽やかな一日をお楽しみください。

今回は紀北町の語り部のみなさんのお世話になります。



歩行距離 約8km **所要時間** 約5時間(全体で)

主催 三重県退職教職員互助会 **ハード**
三重県教育文化会館

実施日 令和2年5月16日(土) **雨天決行**

募集人員 80名 (多数の場合は抽選となります。)

参加料 3,000円 (バス代、保険料、弁当等)
道の駅「マンボウ」乗車は、2,500円です

申込方法 参加者全員の会員番号、名前(ふりがな)、住所、電話番号(代表者は携帯電話)、乗車場所(別記の2箇所から選ぶ)をハガキ等に記入して退教互事務局へ郵送してください。なお、グループ参加の場合は代表者に○印をつけてください。

申込締切 令和2年4月6日(月)

申込先・問合せ先 〒514-8577
(一財)三重県退職教職員互助会
TEL 059-226-5235

集合場所 ① 三重県教育文化会館
② 道の駅「マンボウ」

案内人 紀北町の語り部のみなさん

※今回より「振込手数料」は振込者負担となります。

行程



※上記の行程は下見やその他の事情により変更する場合があります。

募集 フラワーアレンジメント教室

生花を使用したフラワーアレンジメント教室を今年度も開催します。講師は、今年も津市大谷町「ジュ・ダンセ」オーナーの **井ノ口 貢** さんです。



日時・場所 ① 2020年 5月20日(水) 14:00～
四日市市勤労者市民交流センター(20名)

② 2020年 5月27日(水) 13:30～
松阪市教育会館(20名)

※応募多数の場合は抽選をさせていただきます。

参加資格 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」

参加費用 2,500円(当日集金)
※退教互の補助を差し引いた金額です。

申込方法 はがきに「参加者名」「住所」「会員番号」「希望会場名」を明記して
4月15日(水)までに退教互まで送付してください。
詳細については、5月上旬に参加決定通知でお知らせします。



劇団四季ミュージカル募集②

劇団四季

「ライオンキング」(50席)



大好評につき、**2回目**の募集です。

前回4月16日公演分に当選された方の応募はできません。

日時 2020年7月16日(木) 13:30開演

場所 名古屋四季劇場 名古屋市中村区名駅南2-11-11
JR「名古屋駅」から徒歩約13分
名鉄・近鉄・地下鉄「名古屋駅」から徒歩約10分

価格 9,500円(S1席) 通常は11,000円

対象 会員(退職・配偶者・遺族) ※会員と同行する家族・知人も申し込み可能

チケットの発送 6月下旬頃に代表者宅へ郵送
※応募多数の場合は抽選で決定します。※キャンセル・払い戻しは出来ません。

しめきり 5月8日(金) 必着

申込方法 ハガキに下記の内容を記入し事務局へ

○「ライオンキング」希望 ○会員名(必要な人数分) ※代表者に◎印をつける。 ※1会員名で最大2名まで

○会員番号(6ケタ:同行する会員はすべて番号を記入してください)

※今回より「振込手数料」は振込者負担となります。

第44回「ゆうゆう会」



春期ゴルフコンペ

津カントリー倶楽部



と き	2020年5月13日(水)
場 所	津カントリー倶楽部 津市片田長谷町30番地 TEL 059-237-3580
対 象 者	「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」
スタート方法	ショットガン方式(申込多数の場合) パーティーまでの待ち時間を大幅に短縮可
参加費	キャディー付 11,500円(セルフ 8,000円) (昼食・茶店ドリンク・パーティー代等を含む)
申し込み	右記の申込書をハガキに記入して、退教互事務局までお送りください。 なお、キャディー付プレーかセルフプレーかを選択していただきます。 ※グループで申し込まれる場合は、代表者による 一覧表 送付を受け付けます。
締め切り	4月7日(火)

ゴルフコンペ申込書

名 前	
住 所	
電話番号	
生年月日	
会員番号	
メンバー or ビジター	
キャディーの希望	あり・なし

■お申し込み・お問合わせは、退教互事務局へ
〒514-8577 津市桜橋 2-142 三重県退職教職員互助会

大相撲名古屋場所 (50組100名) 「テーブル付き2人マスC席(2名分)」

前回の号で予告しました、チケットが手配できましたので、下記のとおり、募集します。
どちらの日でも可能という方のみ、ご応募いただきますようお願いいたします。
希望日は承れませんので、あらかじめご了解ください。

※当選されました50組(100名)の方には、後日、詳細(日時等)を連絡させていただきます。
※「テーブル付き2人マスC席」は2人で1枱の座席です。

※大相撲名古屋場所の開催日は、7/5(日)～19(日)の期間です。

■退教互の申し込み日は、以下の2日です。

①4日目…7月8日(水) ②5日目…7月9日(木) 合計で50組(100名)

場 所	ドルフィンズアリーナ(愛知県体育館) 名古屋市中区二の丸1-1	しめきり	2020年5月8日(金) 必着
対 象	会 員(退職・配偶者・遺族) ※会員と同行する家族・知人も申し込み可	申込方法	ハガキに下記の内容を記入し事務局へ ●「名古屋場所」希望 ●名前(1会員名で、 2名1組限定) ●会員番号 (6ケタ:会員についてはすべて記入してください)
価 格	22,000円 (「テーブル付き2人マスC席」…2名分)		※今回より「振込手数料」は振込者負担となります。

指定宿泊施設利用申請のしおり

利用方法

1. 宿泊施設に連絡して予約をとる
2. 退教互へ電話して「承認番号」をとり「申請書・利用券」の送付を依頼する
※利用の手続きは「申請書・利用券」の送付のため、時間のゆとりをもって進めてください
※利用券一枚毎に承認番号が必要です。また利用までに必ず承認番号を受けてください
3. 自分で「申請書・利用券」に記入後、「申請書」は退教互に郵送する
4. 「利用券」はチェックイン時にフロントに提出する

1 利用券が使える人

退職会員と配偶者会員、遺族会員

2 利用回数

退職(遺族)会員一人につき年度内2回
※プラザ洞津、ホテルいせわんは合わせて
年度内10回まで利用可能
※2001年度からの新規退職の配偶者会員
は(掛金の改正を行ったため)年度内2回
利用可能

3 補助金額

利用1回につき2,000円

4 利用券が使える施設

一覧表記載の宿泊施設

5 利用券の提出

チェックインの際に提出

6 利用取消しの場合

承認番号をうけた後に利用を取消す場合は
利用券に「キャンセル」と朱書して、
退教互事務局まで返送してください

★申請書は承認番号を記入後、すぐに退教互事務局まで郵送してください。

退教互への電話は必ず開局時間(月～金曜日の8:45～17:00)にしてください。
(祝日除く)

★プラザ洞津・ホテルいせわんに宿泊したり、左記2の※部分に該当して、「申請書・利用券」が足りない場合は退教互事務局までご連絡ください。

★再任用フルタイムの方の「宿泊利用券」との併用不可について

1回の宿泊利用において、公立学校職員互助会発行の『プラザ洞津・ホテルいせわん 宿泊利用券』(2,080円補助)と『退教互 指定宿泊施設利用券』(2,000円補助)を同時に利用することはできません。(利用券の併用は不可)

指定宿泊施設一覧表

㉔公立学校共済組合 ㉕私立学校教職員共済組合
 ㉖公立学校互助会 ㉗日本教育公務員弘済会
 ㉘地方職員共済組合 ㉙その他
 ㉚市町村職員共済組合

(2020年3月10日現在)

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
1	北海道	㉔	札幌宿泊所 ホテルライフォート札幌	011-521-5211	札幌市中央区南10条西1
2	岩 手	㉔	盛岡宿泊所 サンセール盛岡	019-651-3322	盛岡市志家町1-10
3	宮 城	㉔	仙台宿泊所 ホ テ ル 白 萩	022-265-3411	仙台市青葉区錦町2-2-19
4	"	㉔	鳴子保養所 玉 造 荘	0229-84-7330	大崎市鳴子温泉字川渡62
5	福 島	㉔	飯坂保養所 あ づ ま 荘	024-542-3381	福島市飯坂町字中ノ内1-1
6	"	㉕	浅 香 荘	024-984-3157	郡山市熱海町熱海5-40
7	茨 城	㉔	水戸宿泊所 ホテルレイクビュー水戸	029-224-2727	水戸市宮町1-6-1
8	埼 玉	㉔	埼玉宿泊所 ホテルプリランテ武蔵野	048-601-5555	さいたま市中央区新都心2-2
9	千 葉	㉔	千葉宿泊所 ホテルポートブラザチバ	043-247-7211	千葉市中央区千葉港8-5
10	東 京	㉕	湯島会館 東京ガーデンパレス	03-3813-6211	文京区湯島1-7-5
11	"	㉘	ホテルルポール麹町	03-3265-5365	千代田区平河町2-4-3
12	神奈川	㉔	箱根保養所 ひ め し ゃ ら	0460-84-7100	足柄下郡箱根町仙石原1245
13	新 潟	㉔	新潟宿泊所 じょいあす新潟会館	025-247-9307	新潟市中央区幸西3-3-1
14	"	㉖	新潟県教職員互助会 アトリウム長岡	0258-30-1250	長岡市弓町1-5-1
15	富 山	㉔	富山宿泊所 バレブラン高志会館	076-441-2255	富山市千歳町1-3-1
16	"	㉔	立山保養所 立山高原ホテル	076-463-1014	富山県中部山岳国立公園立山天狗平
17	"	㉖	宇奈月保養所 ホ テ ル 溪 仙	0765-62-1246	下新川郡宇奈月町77-1
18	"	㉙	永 芳 閣	0766-74-0700	氷見市阿尾3257
19	石 川	㉙	KKRホテル金沢	076-264-3261	金沢市大手町2-32
20	山 梨	㉙	湯村ホテル	055-254-1111	甲府市湯村3-3-11
21	長 野	㉔	長野宿泊所 ホ テ ル 信 濃 路	026-226-5212	長野市岡田町131-4
22	"	㉔	浅間温泉保養所 み や ま 荘	0263-46-1547	松本市浅間温泉3-28-6
23	"	㉙	朝日屋旅館	0269-85-3131	下高井郡野沢温泉村豊郷9501
24	"	㉙	ホテル一望閣	0269-34-2031	下高井郡山ノ内町平穂7148
25	"	㉙	志賀スイスイン	0269-34-3456	下高井郡山ノ内町志賀高原発哺温泉
26	"	㉙	鷹 明 亭 辻 旅 館	026-254-2337	長野市戸隠中社3384
27	"	㉙	白馬アルプスホテル	0261-82-2811	北安曇郡小谷村大字千国字若栗乙12851
28	静 岡	㉙	伊豆網代温泉 松 風 苑	0557-68-3151	熱海市下多賀660
29	岐 阜	㉔	岐阜宿泊所 ホテルグランヴェール岐山	058-263-7111	岐阜市柳ヶ瀬通6-14
30	"	㉙	水 明 館	0576-25-2801	下呂市幸田1268

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
31	岐 阜	⑧	ひだホテルプラザ	0577-33-4600	高山市花岡町2-60
32	"	⑧	恵那峡グランドホテル	0573-25-5375	恵那市大井町2709-77
33	"	⑧	八勝閣みづのを	0583-85-4611	各務原市鶴沼南町6-264
34	愛 知	①	名古屋宿泊所 ルブラ王山	052-762-3151	名古屋市千種区覚王山通8-18
35	"	②	名古屋ガーデンパレス	052-957-1022	名古屋市中区錦3-11-13
36	"	①	蒲郡保養所 蒲 郡 荘	0533-68-2188	蒲郡市港町21-4
37	三 重	①	津宿泊所 プラザ洞津	059-227-3291	津市新町1-6-28
38	"	⑧	ホテルいせわん	059-228-1122	津市桜橋2-142
39	"	⑧	榊原保養所 神 湯 館	059-252-0001	津市榊原町5079
40	"	⑧	三重県勤労者福祉センター 希望荘	059-392-3181	三重郡菟野町大字千草字杜葉谷7094
41	"	⑧	ホテル浜離宮	0599-25-6868	鳥羽市鳥羽1-22-19
42	"	⑧	十一家安楽苑	0599-26-2571	鳥羽市安楽島町266
43	"	⑧	福 寿	0599-25-2375	鳥羽市安楽島町795
44	"	⑧	錦 浦 館	0599-25-2001	鳥羽市鳥羽1-10-38
45	"	⑧	え び し ま	0599-34-2234	鳥羽市菅島町114-2
46	"	④	志摩保養所 サンベルラ志摩	0599-57-2130	志摩市磯部町の矢314
47	"	⑧	み さ き 荘	0599-88-3023	志摩市志摩町御座白浜海岸785
48	"	⑧	ち が み 屋	0599-72-2201	志摩市大王町船越1093
49	"	⑧	あ す な ろ	0599-45-3963	志摩市阿児町甲賀3578
50	"	⑧	入鹿温泉 ホテル 瀨 流 荘	05979-7-1180	熊野市紀和町小川口158
51	滋 賀	⑧	比叡山延暦寺会館	077-578-0047	大津市坂本木町4220
52	"	⑧	びわ湖 花街道	0120-051041	大津市雄琴1-1-3
53	"	⑧	ロイヤルオークホテル	077-543-0111	大津市萱野浦23-1
54	京 都	①	京都宿泊所 ホテルルビノ京都堀川	075-432-6161	京都市上京区東堀川通り下長者町下ル3-7
55	"	①	嵐山保養所 花 の い え	075-861-1545	京都市右京区嵯峨天竜寺角倉町9
56	"	⑧	京都タワーホテル	075-361-3212	京都市下京区烏丸通七条下ル
57	"	⑧	ホテル平安の森京都	075-761-3130	京都市左京区岡崎東天王町51
58	大 阪	①	大阪宿泊所 ホテルアウィーナ大阪	06-6772-1441	大阪市天王寺区石ヶ辻町19-12
59	"	④	シティプラザ大阪	06-6947-7702	大阪市中央区本町橋2-31
60	"	②	大阪会館 大阪ガーデンパレス	06-6396-6211	大阪市淀川区西宮原1-3-35

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電話	所在地
61	兵庫	⑧	神戸宿泊所 ホテル北野ブラザ六甲荘	078-241-2451	神戸市中央区北野町1-1-14
62	奈良	⑧	奈良宿泊所 ホテルリガーレ春日野	0742-22-6021	奈良市法蓮町757-2
63	和歌山	⑧	和歌山宿泊所 ホテルアバローム紀の国	073-436-1200	和歌山市湊通丁北2-1-2
64	"	⑤	和教互白浜寮 湯処むろべ	0739-42-3300	西牟婁郡白浜町湯崎1997
65	"	⑨	かつうら御苑	0735-52-0333	東牟婁郡那智勝浦町勝浦216-19
66	鳥取	⑧	鳥取宿泊所 白兎会館	0857-23-1021	鳥取市末広温泉町556
67	島根	⑧	松江宿泊所 サンラポーむらくも	0852-21-2670	松江市殿町369
68	広島	⑨	KKRホテル広島	082-221-3736	広島市中区東白島町19-65
69	岡山	⑧	岡山宿泊所 ピュアリティまきび	086-232-0511	岡山市北区下石井2-6-41
70	山口	⑧	湯田保養所 セントコア山口	083-922-0811	山口市湯田温泉3-2-7
71	愛媛	⑧	道後宿泊所 にぎたつ会館	089-941-3939	松山市道後姫塚118-2
72	高知	⑧	高知宿泊所 高知会館	088-823-7123	高知市本町5-6-42
73	福岡	⑧	福岡宿泊所 福岡リーセントホテル	0120-80-7741	福岡市東区箱崎2-52-1
74	"	⑧	北九州宿泊所 小倉リーセントホテル	093-581-5673	北九州市小倉北区大門1-1-17
75	佐賀	⑧	佐賀宿泊所 グランデはがくれ	0952-25-2212	佐賀市天神2-1-36
76	長崎	⑧	長崎宿泊所 ホテルセントヒル長崎	095-822-2251	長崎市筑後町4-10
77	熊本	⑧	熊本宿泊所 水前寺共済会館グレースシア	096-383-1281	熊本市水前寺1-33-18
78	大分	⑧	別府保養所 豊泉荘	0977-23-4281	別府市青山町5-73
79	"	⑨	別府パストラル	0977-23-4201	別府市東荘園町1-4
80	鹿児島	⑧	鹿児島宿泊所 ホテルウェルビューかごしま	099-206-3838	鹿児島市与次郎2-4-25

☆来年度用の「申請のしおり」は、2021年3月発行の退教互だよりと同送します。それまでは、「申請のしおり」を大切に保管しておいてください。(再発行不可)

☆旅行会社や宿泊サイトから予約の場合、当会の利用券は使用できないことがありますので、ご注意ください。(使用できるかどうかは、旅行会社もしくは宿泊施設へお問い合わせください。)

☆大和リゾート株式会社より、時代の潮流とともにネット各社での申し込みが主流となったことを理由に、2020(令和2)年度以降の契約の打ち切りを申し受けました。そのため本年度より全国の「ダイワロイヤルホテル系列」のホテルを、指定宿泊施設より除外しました。



ふたつの関

亀山地区 近澤 賢次

近年、幾度となくメディアに取り上げられている東海道の宿場のひとつ「関宿」には、毎日のように多くの観光客が訪れてくれます。関町は、15年前に亀山市と合併し、亀山市関町となりました。亀山市には、東海道の亀山宿、坂下宿との3つの宿場と大和街道の加太宿があります。JRの「さわやかウォーキング」や観光ツアーで、江戸時代の旧街道の街並みを多く残している姿を、四季を感じ、いろいろな発見をしながら時間を過ごすことができます。

一方、古代(1300年以上前)にその名が由来するのが「鈴鹿関」です。今回、与えていただいた機会に、ふたつの「関」の姿を紹介します。

1. 東海道「関宿」

関宿の町並みは、地元の方々を中心となって「関まちなみ保存会」を結成し、1980年に「関町伝統的建造物群保存条例」を制定しました。1984年には、全国で20番目、三重県では初めてとなる国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されました。さらに、1986年に、「東海道の宿場町・関宿」として「日本の道100選」にも選ばれています。

しかし、関宿は、他宿に多く見られるような、街道沿いに食べ物や土産物などの店舗が並ぶ観光地的な要素は感じられません。そこには、古くから続く名店や新しいおしゃれな店もありますが、昔の町にあったような魚屋さんや酒屋さんなどの専門店もあり、普通に生活している民家が並んでいます。日常生活の中をともに生きているような時間を過ごすことができ、江戸時代から昭和の空間にタイムスリップできる風情を感じることができます。

昨年7月6日には、地域伝統行事の祭りを伝える「関のやま会館」が開館しました。会館には、①関宿の街並みなどを展示する主屋、②交流の場としても利用される離れ、③神輿の展示や関の山車とまつりの歴史を紹介している土蔵、④山車を常時2台展示している山車収蔵展示棟、4棟の建物があります。



<関の山車会館>

蛇足ながら、普段、普通に使う言葉の「関の山」とは関町のこと、「山」とは山車のことです。「関の山」とは、関宿の夏祭りに出る山車が豪華で立派であったことから、「これ以上のものはつくりえない」という意味で使われるようになりました。また、山車が街道筋の建物の屋根ぎりぎりを通り道いっぱいになる様子から、これ以上通れないという意味でもあるそうです。毎年7月下旬には、江戸時代の元禄年間から続くといわれる伝統行事「関宿祇園夏まつり」が行われています。

2. 鈴鹿関(すずかのせき)

関の名の由来は古く、鈴鹿関は『日本書紀』の中の「壬申の乱」の箇所にも、その記述がみられ、古代の律令によって設置・管理が行われていた関で、愛発の関(越前国)・不破の関(美濃国)とともに「日本三関」に数えられます。

三関は、都で謀反を企てた者が兵を集め、畿内から東方にある自らの領地に赴こうとする策略を防ぐことなどを目的として、7世紀後半には造られていたとされています。政情などが不安定になった場合は、関を閉じて、人々の往来を止め、さらに関に置かれた兵力で防御する、軍事



<土塁状の高まり>

目的の要素が強い施設であったと考えられています。また、犯罪者や農民などの逃亡や、逆に浮浪民などが畿内へ流入することを防ぐため、往来人を取り締まることももう一つの役割とされています。このような役目から、関としての機能を守るための設備・維持・管理から、関越えに必要とする文書まで、法令によって細かく規定が定められていたようです。壬申の乱(672年)の時には、大海人皇子(天武天皇)によって鈴鹿関が閉ざされたことは有名です。

永年、その場所が不明とされていましたが、平成18年ついに、鈴鹿関跡の調査を行っていた亀山市まちなみ文化財室が、関町新所で土塁状の高まりとともに古代の瓦が堆積している場所を、鈴鹿関跡の



<瓦の出土状況>

一部であると発見しました。以来、鈴鹿関跡の実態にせまる調査研究が進められてきています。現在確認されているのは、鈴鹿関の西端にあった城壁跡のみです。観音山から城山を越え、鈴鹿川までの南北およそ700mにわたる、自然の地形に沿った段差を活かした瓦葺の築地塀があったと推定されています。

今後、どのような関跡の姿が現れるか大変楽しみです。

※写真提供 亀山市まちなみ文化財グループ

受講者募集

お問い合わせ
お申込みは

三重県教育文化会館 まで
059-228-1122

石 仏

県内をはじめ遠近の石神仏に往時の憶いを馳せ、一緒に野の仏の魅力に触れてみませんか。



- 森本 ふた子 岡 徹子
- 年会費 3,000円

津軽三味線 入門

迫力ある津軽三味線の演奏を、基礎からじっくり、楽しみましょう。(レンタル有)



- 第2・4 土曜日(講師都合により変動)
- 1部 13:15~14:45
- 2部 15:00~16:30
- 津軽三味線・味嵐 山出 陽介
- 年間 66,000円

歴史探訪

身近な地域から日本の歴史とのつながりを感じてみませんか。



- 第3土曜日(全5回)
- 浅生 悦生

若干名募集

ペン習字 硬筆書道 NEW

本格的な字を基礎から学びましょう。具体的な目標を設定することで、楽しみながら着実に書技が身につきます。



- 第2・4 火曜日
- 坂本 青悠
- 年間6,000円(別途テキスト代)

みんなで楽しむ登山

登山をはじめたい! 登山ガイドの講師や仲間と山の楽しさ、厳しさを学びましょう。



- 年12回
- 保田 辰彦
- 1日ガイド料 4,000円

カメラ

「イクトル・ミル」の写真活動を楽しみながら、よりよい作品づくりと受講生相互の親睦をめざします。



- 松本 修一
- 年会費5,000円(撮影会は別途要費用)

ライフキネティック NEW

運動 × 脳トレ

ドイツ生まれで誰にでもできる簡単な動きと脳トレーニングを合わせた楽しいエクササイズです。年齢・体力レベルにかかわらず、誰でも楽しく参加できます。

- 第2・4月曜日 19:00~20:30
- 草深 淳
- 個人入会 年間 28,800円
- 家族入会 年間 24,000円

囲 碁

碁をはじめましょう。頭の体操・生涯の趣味として、碁仲間をつくりましょう。



- 第1・3土曜日 13:30~15:30
- 田中 晃清
- 年間 12,000円

日本画

墨や岩絵の具を使って、和紙に響きあう日本画の魅力を楽しみ、味わってみませんか。花、風景、日常のひとこまなど、自分の世界を自由に表現できるように、個性を生かした指導をしています。



- 第1・3水曜日 9:30~11:30
- 日本画家 時田 恭子
- 年間 30,000円

現代俳句

現代語を使い、自分史、生活の記録を5・7・5の俳句で表現する方法を学びましょう。日本人なら誰でも楽しめる俳句で、その人生を言葉(言霊)を紡いで彩ってみませんか?



- 第2・4木曜日 18:30~20:30
- 松本 修一
- 年間 12,000円

油 絵

今まで絵画教室に行っていない人、絵は好きだけど美術の授業でしか絵を描いたことのない人でも大丈夫。鉛筆デッサンや色彩構成など基礎からお教えます。



- 第2・4日曜日 10:00~12:00
- 瀬永 装票
- 年間 18,000円

楽しい絵手紙(墨彩)

絵手紙(墨彩)の基本から楽しく気楽に学びましょう。八ガキサイズからF6号サイズまで色々な花鳥風月を描いていきます。



- 第2日曜日 10:00~12:00
- 石田 保
- 年間 9,600円

2020年度 教文カルチャー教室

2020年4月～2021年3月

共催：三重県退職教職員互助会

卓球

初心者の方を対象にした講座です。楽しくピンポン玉を打ち返しましょう



- 第2・4 土曜日
 - 一般クラス 9:20～10:50
 - ファミリークラス 11:00～12:00
- 百五銀行同好会卓球部
- 年間 一般クラス 19,000円
- ファミリークラス 13,000円

若干名募集

ゴルフ

伊勢温泉ゴルフクラブ 月4回程度の練習のうち、ショートコースでのラウンド講習(月1程度)を予定しています。



- 火曜日クラス 13:00～15:00
- 木曜日クラス 13:00～15:00
- PGAインストラクター 大川 勉史 他
- 年間 36,000円

フリーピンポン

4人1チームで「健康で長生き」を合言葉にラリーの回数を競う、ニュースポーツ。年代を問わず楽しめますよ。



- 第1・3 木曜日 13:30～15:30
- 中山 加代
- 年間 12,000円

楽しくフラダンス

ハワイの伝統芸能。手振り、身振りの1つ1つに深い意味があり、踊りはハワイの美しい自然を表現しています。魅惑のフラ!基本からフラを踊りましょう。



- オーキッドクラス(水曜日) 18:30～20:00
- フラスタジオ フィ・オ・カマレイ・マカナニ 中村 耀子 西村 恵 ●年間 46,000円

スポーツダンス(社交ダンス)

運動靴からでも大丈夫。音楽を楽しみながら、基本ステップから踊りましょう。



- 水曜日 9:30～11:30
- 佐藤 慎三 他
- 年間 24,000円

ネイチャーゲーム NEW

「見る」「聞く」「触る」「嗅ぐ」など、わたしたち一人ひとりが持っている感覚を使って、自然を楽しむことで、自然への親しみを育てます。



- 月2回 月曜日 10:00～12:00
- 冬柴 豊
- 年会費 6,000円

ヨガ

呼吸法から体内筋力向上を目指し健康で美しい身体作りをはじめましょう。



- 火曜日クラス 18:00～19:30
- 金曜日クラス 10:30～12:00
- 金曜日クラス 13:00～14:30
- 国際ヨガ協会 川岸 敦子 ●年間 42,000円

健康体操

無理なく継続できる体操を始めてみませんか?楽しく気軽に体を動かしましょう!



- 毎週火曜日 10:00～11:30
- 竹之内 映子
- 年間 20,000円

若干名募集

尺八 NEW

尺八入門講座です。古来の音色を響かせ尺八のすばらしさを体験してみませんか。
○尺八の音色は、心を落ち着かせます。
○尺八の奏法は深呼吸で、健康に。
○指先を使い、脳の活性化に。
尺八を吹いてみたいという方、体験だけでもご参加ください。(レンタル有)

- 第1・3 水曜日 13:15～14:45
- 小島 尚山
- 年間 12,000円

英会話



- 月曜日 小学生 17:30～18:20
- 一般・STEP I 18:30～19:20
- 一般・STEP II 19:30～20:20
- 佃 薫 フィリップ・キム
- 年間 小学生 24,000円
- 一般 30,000円

朝鮮・韓国語

基本的な日常会話を中心に学んでいきます。
【初級2クラス】
会話文を中心に「聞く・話す・読む・書く」をしっかりと学び、話せる韓国語をめざします。
【中級クラス】
より広範囲な日常会話ができるよう学びます。

- 第2・4 水曜日 初級2 13:30～14:30
- 中級 14:45～15:45
- 年間 18,000円

陶芸

陶芸の基本成形を学び、皿やカップ、茶碗、季節の置物など創作の楽しさを体験。



- 第4火曜日 13:30～15:00
- 草生 薫 前田 憲生 前田 亮子
- 年間 30,000円

名湯を訪ねる

水上温泉郷(群馬県みなかみ町)

(伊藤 敬昌)

群馬県は、全国屈指の温泉県である。天下の名湯草津温泉や伊香保・四万・万座(いずれも本誌で紹介済)等々、温泉好きなら一度は訪れたい温泉地や宿が数多く存在する。県の北部に位置する水上温泉郷も、群馬を代表する温泉地である。水上温泉郷は、利根川の上流にありJR水上駅に近い水上温泉をはじめ、谷川・湯ノ小屋等源流域に点在する8つの温泉地の総称である。紹介した宿は肌ざわりの柔らかいアルカリ性単純温泉の湯が多く、神経痛や慢性の消化器病、婦人病等によいとされる。



写真①

宝川温泉『汪泉閣』は、利根川の源流宝川のほとりに建つ大正12年創業の一軒宿。温泉旅館として形が整ったのは、昭和20年代後半からの一連のダム工事により、道路が建設され電気が通るようになってからという。建物は昭和30年に建てられた木造3階建の本館と鉄筋の東館、木造の第一別館の三棟からなる。客室は全て和室で、20年程前の全面改装で館内もより明るく開放的になった。

浴場は、館内の男女別の大浴場のほか、宝川沿いに造られた4つの大露天風呂に圧倒される。120畳程の「摩訶の湯」(=写真①)、200畳程の「子宝の湯」、50畳程の「般若の湯」は混浴で、100畳程の「摩耶の湯」は女性専用。春の新緑から秋の紅葉、冬の雪景色と、大自然に包まれながら源泉かけ流しの贅沢な湯が存分に楽しめる。国内はもとより、最近では多くの外国人が訪れる大人気の宿である。夕食の食卓には、山菜や茸、川魚など、旬の山川の幸をたっぷり使った山里料理が並ぶ。

谷川温泉『檜の宿水上山荘』は、昭和34年開業の和風旅館。4階のラウンジや客室や窓からは、四季折々の谷川

岳の景観が一望できる。客室は和室が15室と和洋室が2室。趣のある露天風呂付客室も8室ある。男性用の大浴場には、樹齢2000年の檜を使った「古代檜風呂」、女性用には「古代檜風呂」と「岩風呂」が備わっている。外の露天岩風呂からは、谷川岳の大パノラマを望む絶景が広がる。勿論全ての湯船に、源泉100%かけ流しの湯が注がれている。料理にも拘る宿で、夕食は厳選された食材を使った月替わりの「四季彩会席料理」。丁寧に仕上げた彩り豊かな料理は、目と舌で堪能出来る。

水上温泉「源泉湯の宿松乃井」は、約1万坪の日本庭園の散策が楽しめる大旅館。広い敷地内には、鉄筋10階建ての「瑞雲楼」をはじめ高層の建物が立ち並び、建物や浴場は回廊で結ばれている。客室は、和室と洋室、和洋室があり、好みの広さやタイプの部屋が選べる。風呂自慢の宿で、眺めのよい2カ所の大浴場や、「蛍あかりの湯」・「火あかりの湯」・「月あかりの湯」(=写真②)と名付けた3カ所の露天風呂のほか、貸切り風呂も数カ所ある。夕食は、地元で採れたての季節の食材を使った会席料理やバイキング料理が味わえる。



写真②

周辺には、ロープウェイとリフトで登れる「谷川岳」、季節の美しい自然や渓谷美が人気の「諏訪峡」や「照葉峡」等の散策もよし、地元の特産品の購入や様々な体験ができる「たくみの里」や「道の駅水紀行館」も訪れてみたい。湿原植物の宝庫「尾瀬」にも近い。また、みなかみ町では一年を通して様々なフルーツが賞味出来るのも嬉しい。退職記念に、友人や夫婦でゆったりと温泉を楽しむには群馬は最適の地である。

温泉名	旅館名	客室数	立ち寄り湯(料金・定休日・利用時間)	露天風呂	電話番号	備考
宝川温泉	汪泉閣	42室	2,000円 無休 9時~16時	○	0278-75-2611	平日泊2食付16,000円位~
谷川温泉	檜の宿水上山荘	17室	900円 要予約 14時~15時	○	0278-72-3250	平日泊2食付14,450円位~
水上温泉	源泉湯の宿松乃井	232室	立ち寄り湯不可	○	0278-72-3200	平日泊2食付13,350円位~

[アクセス]・JR上越新幹線上毛高原駅から関越交通バス水上駅行きで水上駅下車。宿の送迎あり。
・車は、関越道水上ICから国道291号・県道63号・264号経由で3km~18km。

謹んでご冥福をお祈りいたします

前号(185号)でお知らせした後、次の退職会員の方がお亡くなりになりました。(敬称略)

お名前	住所	ご逝去の日	年齢	お名前	住所	ご逝去の日	年齢
宇佐美 秀慧	桑名市多度町	令和 1年 6月 2日	89歳	大市 晃	津市一志町	令和 2年 1月20日	95歳
伊藤 嘉彦	桑名市多度町	令和 2年 2月 3日	63歳	山崎 一夫	津市久居元町	令和 2年 1月29日	93歳
伊藤 行雄	いなべ市北勢町	令和 1年10月28日	90歳	白樫 修造	松阪市下村町	令和 1年11月13日	83歳
太田 賢治	いなべ市員弁町	令和 1年12月29日	89歳	吉田 一次	松阪市平成町	令和 1年11月16日	87歳
塩治 優子	四日市市八幡町	令和 1年 6月 2日	96歳	藤田 敏子	松阪市清水町	令和 1年11月29日	98歳
井村 一也	四日市市采女が丘	令和 1年11月22日	66歳	森山 忠文	松阪市嬉野中川新町	令和 1年12月13日	69歳
小林 藤四郎	四日市市泊山崎町	令和 1年11月28日	92歳	山下 和子	松阪市豊原町	令和 1年12月17日	91歳
山内 憲	四日市市中川原	令和 1年12月13日	91歳	前田 稔幸	松阪市本町	令和 2年 1月 3日	88歳
栗本 韶彦	四日市市波木南台	令和 1年12月27日	73歳	橋本 延生	松阪市船江町	令和 2年 1月 5日	87歳
村田 鈴子	四日市市中川原	令和 2年 1月23日	64歳	米田 晴生	松阪市上川町	令和 2年 1月15日	89歳
長崎 拓夫	三重郡菰野町	令和 1年11月19日	84歳	杉野 芳子	松阪市湊町	令和 2年 1月17日	82歳
山本 一三	三重郡菰野町	令和 1年12月14日	95歳	鈴木 秀子	松阪市深長町	令和 2年 1月21日	88歳
服部 住雄	三重郡菰野町	令和 1年12月17日	80歳	里見 治徳	多気郡明和町	令和 1年10月29日	85歳
中川 安久	三重郡菰野町	令和 2年 1月29日	70歳	斎藤 幸次	伊勢市佐八町	令和 1年10月30日	81歳
馬嶋 すゝゑ	三重郡菰野町	令和 2年 1月30日	98歳	小林 正美	伊勢市岩渕	令和 1年11月11日	88歳
平子 朝子	鈴鹿市神戸	令和 1年12月14日	85歳	小林 薫	伊勢市円座町	令和 1年11月15日	70歳
徳田 三千代	鈴鹿市稲生	令和 1年12月29日	95歳	大藪 康雄	伊勢市辻久留	令和 1年11月28日	70歳
永田 一雅	亀山市関町	令和 1年 8月13日	78歳	稲葉 ツナエ	度会郡南伊勢町	令和 1年12月 6日	84歳
佐藤 はま	亀山市両尾町	令和 1年11月27日	96歳	釜谷 義一	度会郡玉城町	令和 1年12月29日	90歳
伊藤 容子	亀山市東台町	令和 1年12月 2日	96歳	西 喜代子	度会郡大紀町	令和 2年 1月15日	95歳
谷内 信恵	亀山市南野町	令和 1年12月21日	94歳	林 英一	志摩市大王町	令和 1年11月 8日	89歳
豊田 光一	亀山市南鹿島町	令和 1年12月25日	93歳	森田 修市	静岡県御前崎市 (鳥羽志摩地区県外)	令和 1年12月12日	84歳
斎藤 滋	亀山市本町	令和 2年 1月17日	87歳				
赤塚 康成	津市新町	令和 1年10月31日	90歳	澤 良子	伊賀市川東	令和 1年11月 5日	97歳
小林 孝一	津市高茶屋小森町	令和 1年11月 9日	88歳	田中 周子	伊賀市上野愛宕町	令和 1年11月18日	88歳
佐々木 はぎ江	津市一身田町	令和 1年11月30日	103歳	東谷 武俊	伊賀市川合	令和 1年11月18日	80歳
在田 真亮	津市河芸町	令和 1年12月 9日	96歳	山本 芳子	伊賀市上野万町	令和 1年12月16日	91歳
安達 公昭	津市乙部	令和 1年12月13日	79歳	福井 清志	伊賀市柏野	令和 1年12月25日	73歳
樋口 富作子	津市南新町	令和 2年 1月 7日	93歳	小林 嘉子	伊賀市西明寺	令和 1年12月29日	92歳
増田 孝雄	津市河芸町	令和 2年 1月10日	92歳	井岡 昭	伊賀市上野愛宕町	令和 2年 1月 1日	91歳
堀 高義	津市河芸町	令和 2年 1月11日	91歳	森川 文彦	名張市安部田	令和 2年 1月14日	90歳
森尾 榮一	津市安東町	令和 2年 1月11日	75歳	東 健二	尾鷲市中村町	令和 1年12月17日	86歳
岡田 保	津市八町	令和 2年 1月30日	93歳	森口 啓男	尾鷲市曾根町	令和 2年 1月 3日	89歳
鈴木 千鶴	石川県金沢市 (津北地区県外)	令和 1年10月20日	106歳	山本 善保	尾鷲市野地町	令和 2年 1月 6日	79歳
柳井 加谷子	岐阜県海津市 (津北地区県外)	令和 1年11月 5日	89歳	加藤 一至	尾鷲市光ヶ丘	令和 2年 1月15日	80歳
中川 政幸	津市久居射場町	令和 1年11月23日	95歳	家崎 と志	尾鷲市光ヶ丘	令和 2年 1月16日	93歳
黒田 静夫	津市久居東鷹跡町	令和 1年12月22日	94歳	脇 鈴子	北牟婁郡紀北町	令和 2年 1月 5日	86歳
中林 文子	津市一志町	令和 2年 1月10日	94歳	榎本 哲應	熊野市有馬町	令和 2年 1月11日	84歳
				花尻 薫	熊野市有馬町	令和 2年 1月16日	87歳

退職会員が逝去されますと地区を通じ、退教互から「供華料」(香典・生花等)を出させていただきます。県外の退職会員の場合は、直接、退教互事務局から「供華料」を送金させていただきます。

※ご遺族の連絡先等についてのお問い合わせは、個人情報保護の観点よりお答えできかねますので、ご遠慮くださいますようお願いいたします。



事務局だより

医療費・退職者向けドック補助金の申請は早めに 期限を過ぎると給付できなくなります

医療費の請求期限は受診月から起算して約2年ですが、電算処理の都合上、締切日は次のとおりです。余裕をもって申請してください。



受診月	→	事務局締切日(必着)
平成30年 4月受診分	→	令和2年 3月25日
平成30年 5月受診分	→	令和2年 4月24日
平成30年 6月受診分	→	令和2年 5月25日
平成30年 7月受診分	→	令和2年 6月25日
平成30年 8月受診分	→	令和2年 7月27日

三重県退職教職員互助会事務局よりのお知らせ

①「退教互だより」の発行を年3回に変更します

現在年間4回(3月・6月・9月・12月)発行している「退教互だより」ですが、その配付については、各地区の世話人様や班長(副班長)様に、大変なご負担をおかけして、皆様のご自宅にお届けさせていたしております。

しかしながら、近年の退職会員数の増加に伴い各地区での負担が増えている現状を鑑み、年間の発行回数について代表世話人会等で検討を進めてまいりました。

その結果、令和2年度より発行回数を1回減らして、年間3回(原則3月・6月・9月)にさせていただきます。

ご理解いただきますようお願いいたします。

②観劇、鑑賞等の代金振込時の「手数料」が自己負担となります

現在、観劇、鑑賞(歌舞伎、観劇、ミュージカル、熊野古道、大相撲など)の代金を振り込んでいただく際に、百五銀行との契約により「百五銀行 本支店」からの振込であれば、「振込手数料」が免除されてきました。

しかし、近年の低金利時代における収益環境の変化等の事情から、百五銀行からの申し出により、「振込手数料」が振込者負担となります。

つきましては、令和2年4月1日以降の代金振込については、「振込手数料」が必要となりますことをご了承いただきますようお願いいたします。

(ただし、「百五インターネットバンキング」利用の方で、3万円未満の振込手数料は無料です。)