

退教互だより



第182号

平成31年3月10日

発行

一般財団法人 三重県退職教職員互助会

〒514-8577 津市桜橋2丁目1-4-2

三重県教育文化会館内

☎<059>226-5235



主な目次

- ② 互助年金解約届・送金スケジュール
- ③ 表紙に寄せて・給付状況
- ④ 「熊野古道を歩く」募集
- ⑤ フラワーアレンジメント教室募集「わらび座」鑑賞募集
- ⑥ 春期ゴルフコンペ募集
梅田芸術劇場ミュージカル鑑賞募集
- ⑦ <保存版>「指定宿泊施設利用
- ⑧ 補助申請書・利用券」
- ⑨ ※保存用として、1年間ご活用
- ⑩ ください。
- ⑪ 地区自慢（三泗）
- ⑫ 教文カルチャー教室募集
- ⑬
- ⑭ 名湯を訪ねる
- ⑮ ご冥福をお祈りします
- ⑯ 事務局より

「無量光」 福嶋 敦甫（紀南地区）

互助年金のお知らせ



配当率について (平成31年1月1日～変動)

- ・三菱UFJ信託銀行 0.02% ⇒ **0.01%**
- ・三井住友信託銀行 0.01% ⇒ **0.005%**

解約届と送金スケジュール

三菱UFJ信託銀行

事務局締切日	送金日
3月 13日(水)	4月 16日(火)
26日(火)	26日(金)
4月 2日(火)	5月 7日(火)
11日(木)	16日(木)
16日(火)	28日(火)
5月 7日(火)	6月 6日(木)
16日(木)	17日(月)
27日(月)	26日(水)
6月 4日(火)	7月 8日(月)

三井住友信託銀行

事務局締切日	送金日
3月 25日(月)	4月 25日(木)
4月 24日(水)	5月 27日(月)
5月 24日(金)	6月 25日(火)
6月 24日(月)	7月 25日(木)

※互助年金の解約を希望される場合は、まず、退教互事務局までご連絡ください。
 解約の書類と記入例などをお送りします。
 ※加入後5年未満の解約は、解約手数料が必要となります。

互助年金 取扱い銀行 の体力は

CX
指数の見方

自己資本比率

■ 国際統一基準として、一般的に8%以上が適格とされる。

格付

■ 一般的にトリプルB以上あれば適格とされる。

三菱UFJ信託銀行

自己資本比率 (平成30年6月末日現在)	格付 (平成31年1月31日現在)		
	Moody's	S&P	日本格付研究所
25.21%	長期預金 A1	長期 A	長期 AA

三井住友信託銀行

《預金保険対象》

自己資本比率 (平成30年6月末日現在)	格付 (平成31年1月31日現在)		
	Moody's	S&P	日本格付研究所
15.94%	長期預金 A1	長期 A	長期 AA-



表紙に寄せて

「無量光」

紀南地区 福嶋 敦甫



福嶋 敦甫さんのプロフィール

- 1930 年生まれ、熊野市。
- 平成2年、熊野市立有馬小学校長を最後に退職。
- 紀南地区代表世話人を 21 年間歴任。

「花無心に蝶を招く」「蝶無心に花を尋ぬ」

これは、たまたま何気なく本屋で見つけた良寛さんの言葉で、大変面白いと感じたので、作品にしてみました。

竹の素材は、作業するには大変おもしろいものでした。部屋の片すみに飾っておくのもいいかと思います。

もう一つの作品、「無量光」(むりょうこう)は、ある和尚さんにお聞きした言葉ですが、阿弥陀如来のことで、「アミターバ」(量り知れない光を持つこと)と、「アミターユス」(量り知れない寿命を持つもの)の意味で、「無量寿仏」ともいうそうです。興味を持たれた方は、調べてみてください。

退教互の事業 給付状況

	種 別	実績 (10月~12月)		累計 (平成30年度)	
		件数	金額	件数	金額
給 付	医療補助金(69歳以下)	3,061	22,294,300	10,196	71,352,800
	医療補助金(70歳以上)	2,883	17,078,700	9,256	49,739,800
	療養見舞金(医療費公費負担者)	148	1,480,000	347	3,470,000
	ドック補助金(退職会員)	435	3,054,000	1,164	8,229,000
	ドック補助金(現職会員)	2,366	7,098,000	3,955	11,865,000
	長寿祝金	284	2,840,000	746	7,460,000
	供華料(退職会員)	82	1,640,000	223	4,460,000
	弔慰金(現職会員)	2	60,000	8	240,000
	合 計	9,261	55,545,000	25,895	156,816,600
貸付	普通生活貸付(現職会員)	1	500,000	5	2,300,000

第27回 熊野古道を歩く 募集

5月19日(日)
3,000円

伊勢路、ツヅラト峠

どなたでも参加できます!

伊勢路その六、ようやく紀州への入り口にたどり着き、熊野灘が見え隠れするコースに入ります。

「ツヅラト峠」は、九十九折れの語源の通り、峠を越えると麓の志子まで急カーブが続きます。街道は、地道で比較的歩きやすく、爽やかな初夏の峠道がお楽しみいただけます。

今回も宮川流域エコミュージアム案内人の皆さんにお世話になります。



歩行距離 約8km

所要時間 約5時間 (全体で)

主催 三重県退職教職員互助会
三重県教育文化会館

実施日 2019年5月19日(日) **小雨決行**

募集人員 80名 (多数の場合は抽選となります)

参加料 3,000円 (バス代、弁当代、保険料他)
※弁当・お茶は、退教互で一括して注文します。

集合場所 ① 三重県教育文化会館
② 松阪駅近鉄側出入口
③ 山海の郷紀勢

申込方法 参加者全員の名前(ふりがな)、住所、電話番号、**乗車場所(別記の3箇所から選ぶ)**をハガキ等に記入して退教互事務局へ郵送してください。
※グループ参加の場合は代表者に○を。

申込締切 2019年4月12日(金)

申込先・問合せ先 〒514-8577
(財) 三重県退職教職員互助会
TEL 059-226-5235

案内人 宮川流域エコミュージアム
金子 修 様 (他3名)

行程



※なお、コース設定・時間については、若干の変更もあることをご了解ください。

募集 フラワーアレンジメント教室

生花を使用したフラワーアレンジメント教室を今年度も開催します。

講師は、今年も津市大谷町「ジュ・ダンセ」オーナーの井ノ口貢 さんです。



日時・場所 ① 2019年 5月22日(水) 14:00～
四日市市勤労者市民交流センター(20名)

② 2019年 5月29日(水) 13:30～
松阪市教育会館(20名)

※応募多数の場合は抽選をさせていただきます。



参加資格 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」

参加費用 2,000円(当日集金) ※退教互の補助を差し引いた金額です。

申込方法 はがきに「参加者名」「住所」「会員番号」「希望会場名」を明記して4月12日(金)までに退教互まで送付してください。

詳細については、5月上旬に参加決定通知でお知らせします。

わらび座 公演(鈴鹿市)

ミュージカル「二宮金次郎」募集(50席)



日時 2019年 5月25日(土) 14:00開演
場所 鈴鹿市民会館
価格 3,000円(指定席) ※通常は3,500円
対象 会員(退職・配偶者・遺族)

※会員と同行する家族・知人も申込み可

申込方法 ハガキに下記の内容を記入し事務局まで送付してください。

- 「二宮金次郎」希望
- 名前(必要な人数分)
※代表者に○印をつける。※1会員名で最大4名まで
- 会員番号(6ケタ:会員のみ記入)

しめきり 2019年4月12日(金)必着

チケットの発送 5月上旬頃に代表者宅へ郵送

※応募者多数の場合は抽選で決定します。
※キャンセル・払い戻しはできません。

2019年5月25日(土) 開演:13:30 能演:14:00 鈴鹿市民会館
料金 指定席 ▶ 3,500円 自由席 ▶ 3,000円 チケット発売開始 2019年2月1日
●チケット販売所
●お問い合わせ先
●お問い合わせ先
●お問い合わせ先

第42回「ゆうゆう会」

春期ゴルフコンペ

松阪カントリークラブ



〈2018年 春期ゴルフコンペ〉

- と き** 2019年5月15日(水)
- 場 所** 松阪カントリークラブ
松阪市下村町 2160 番地 TEL 0598-29-2911
- 対 象 者** 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」
- スタート方法** ショットガン方式(1・6・10・15Hより同時にスタート)パーティーまでの待ち時間を大幅に短縮可
- 参加費** キャディー付 11,000円(セルフ 7,800円)
(昼食・茶店ドリンク・パーティー代等を含む)
- 申し込み** 右記の申込書をハガキに記入して、退教互事務局までお送りください。
※なお、キャディー付プレーかセルフプレーかを選択していただきます。
※グループで申し込まれる場合は、代表者による一覧表送付を受け付けます。
〒514-8577 三重県退職教職員互助会
TEL 059-226-5235
- 締め切り** 4月5日(金)

ゴルフコンペ申込書

名 前	
住 所	
電話番号	
生年月日	
会員番号	
メンバー or ビジター	
キャディーの希望	あり・なし

ミュージカル

「レ・ミゼラブル」 大阪公演 募集(50席)

原作は、フランス文学の巨匠ヴィクトル・ユゴーが自身の体験を元に、19世紀初頭のフランスの動乱期を舞台に当時の社会情勢や民衆の生活を克明に描いた本作品は、1987年の初演以来、熱狂的な支持を得ながら、東宝演劇史上最多の3,172回(2018年10月時点)という驚異的な上演回数を積み上げ続けている。日本初演30周年を経て、色褪せることなくさらに進化を続ける「レ・ミゼラブル」にご期待ください。

場 所 梅田芸術劇場 大阪市北区茶屋町 19-1

JR大阪駅から徒歩8分
近鉄「大阪難波」駅から御堂筋線乗り換え「中津」駅④出口から徒歩5分

日 時 2019年7月11日(木) 12:00 **対 象** 会員(退職・配偶者・遺族)

価 格 13,500円(通常は14,000円) **しめきり** 5月7日(火) 必着

申込方法

ハガキに下記の内容を記入し事務局へ
○「レ・ミゼラブル」希望
○会員名(退職・配偶者・遺族)
※代表者に◎印をつける ※1会員名で最大2名まで
○会員番号(6ケタ:会員のみ記入)

お申し込みは退教互事務局へ

〒514-8577 三重県退職教職員互助会 お問合せ TEL 059-226-5235
※退教互の専用郵便番号です。この郵便番号があれば住所は不要です。

チケットの発送

6月中旬頃に代表者宅へ郵送
※応募者多数の場合は抽選で決定します
※キャンセル・払い戻しはできません

ミュージカル「レ・ミゼラブル」
2019年公演全キャスト決定!



保存版

《2019年度分》

指定宿泊施設利用申請書・利用券

申請書・利用券の再発行はできません。

「申請書・利用券」を利用する日まで必ず保管しておいてください

利用方法

宿泊施設の予約をとる



退教互へ電話して承認番号をうける
自分で申請書・利用券に記入後
申請書は退教互へ郵送する



チェックイン時に利用券を提出する

利用券1枚毎に
承認番号が必要です

利用までに必ず
承認番号をうけてください
承認番号の後日発行は
できません

1 利用券が使える人

退職会員と配偶者会員、遺族会員

2 利用回数

退職(遺族)会員一人につき年度内2回
※プラザ洞津、ホテルいせわんは合わせて
年度内10回まで利用可能
※平成13年度からの新規退職の配偶者会員
は(掛金の改正を行ったため)年度内2回
利用可能

3 補助金額

利用1回につき2,000円

4 利用券が使える施設

一覧表記載の宿泊施設

5 利用券の提出

チェックインの際に提出

6 利用取消しの場合

承認番号をうけた後に利用を取消す場合
は利用券に「キャンセル」と朱書して、
退教互事務局まで返送してください

★申請書は承認番号を記入後、すぐに退教互事務局まで郵送してください。

退教互への電話は必ず開局時間(月～金曜日の8:45～17:00)にしてください。
(祝日除く)

★プラザ洞津・ホテルいせわんに宿泊したり、左記2の※部分に該当して、「申請書・利用券」が足りない場合は退教互事務局までご連絡ください。

★再任用フルタイムの方の「宿泊利用券」との併用不可について

1回の宿泊利用において、公立学校職員互助会発行の『プラザ洞津・ホテルいせわん 宿泊利用券』(2,080円補助)と『退教互 指定宿泊施設利用券』(2,000円補助)を同時に利用することはできません。(利用券の併用は不可)

指定宿泊施設一覽表

(2019年3月10日現在)

㊦公立学校共済組合 ㊧私立学校教職員共済組合
 ㊨公立学校互助会 ㊩日本教育公務員弘済会
 ㊪地方職員共済組合 ㊫その他
 ㊬市町村職員共済組合

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
1	北海道	㊦	札幌宿泊所 ホテルライフォート札幌	011-521-5211	札幌市中央区南10条西1
2	"	㊫	ロイトン札幌	011-271-2711	札幌市中央区北1条西11-1
3	"	㊫	ロイヤルホテルみなみ北海道鹿部	01372-7-3201	茅部郡鹿部町字本別530-127
4	岩 手	㊦	盛岡宿泊所 サンセール盛岡	019-651-3322	盛岡市志家町1-10
5	"	㊫	アクティブリゾート岩手八幡平	0195-78-3311	八幡平市寄木第一地割590-5
6	宮 城	㊦	仙台宿泊所 ホ テ ル 白 萩	022-265-3411	仙台市青葉区錦町2-2-19
7	"	㊦	鳴子保養所 玉 造 荘	0229-84-7330	大崎市鳴子温泉字川渡62
8	"	㊫	アクティブリゾート宮城蔵王	0224-34-3600	刈田郡蔵王町遠刈田温泉字鬼石原1-1
9	福 島	㊦	飯坂保養所 あ づ ま 荘	024-542-3381	福島市飯坂町字中ノ内1-1
10	"	㊨	浅 香 荘	024-984-3157	郡山市熱海町熱海5-40
11	"	㊫	アクティブリゾート裏磐梯	0241-32-3111	耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峰1093-309
12	茨 城	㊦	水戸宿泊所 ホテルレイクビュー水戸	029-224-2727	水戸市宮町1-6-1
13	栃 木	㊫	ロイヤルホテル那須	0287-76-1122	那須郡那須町大字高久丙字海道下4449-2
14	埼 玉	㊦	埼玉宿泊所 ホテルプリランテ武蔵野	048-601-5555	さいたま市中央区新都心2-2
15	千 葉	㊦	千葉宿泊所 ホテルポートプラザちば	043-247-7211	千葉市中央区千葉港8-5
16	"	㊫	ホテル&リゾート南房総	0470-33-3811	南房総市富浦町多田良1212
17	東 京	㊧	湯島会館 東京ガーデンパレス	03-3813-6211	文京区湯島1-7-5
18	"	㊫	ホテルルポール麹町	03-3265-5365	千代田区平河町2-4-3
19	神奈川	㊦	箱根保養所 ひ め し ゃ ら	0460-84-7100	足柄下郡箱根町仙石原1245
20	新 潟	㊦	新潟宿泊所 じょいあす新潟会館	025-247-9307	新潟市中央区幸西3-3-1
21	"	㊨	新潟県教職員互助会 アトリウム長岡	0258-30-1250	長岡市弓町1-5-1
22	富 山	㊦	富山宿泊所 パレプラン高志会館	076-441-2255	富山市千歳町1-3-1
23	"	㊦	立山保養所 立山高原ホテル	076-463-1014	富山県中部山岳国立公園立山天狗平
24	"	㊨	宇奈月保養所 ホ テ ル 溪 仙	0765-62-1246	下新川郡宇奈月町77-1
25	"	㊫	永 芳 閣	0766-74-0700	氷見市阿尾3257
26	"	㊫	ロイヤルホテル富山砺波	0763-37-2000	砺波市安川字天皇330
27	石 川	㊫	KKRホテル金沢	076-264-3261	金沢市大手町2-32
28	"	㊫	ロイヤルホテル能登	0767-32-3111	羽咋郡志賀町字矢蔵谷ラ-1
29	"	㊫	ロイヤルホテル山中温泉河鹿荘	07617-8-5550	加賀市山中温泉河鹿町ホ-100
30	山 梨	㊫	ロイヤルホテル八ヶ岳	0551-38-4455	北杜市大泉町西井出8240-1039
31	"	㊫	湯村ホテル	055-254-1111	甲府市湯村3-3-11
32	長 野	㊦	長野宿泊所 ホ テ ル 信 濃 路	026-226-5212	長野市岡田町131-4
33	"	㊫	ロイヤルホテル長野	026-278-1811	長野市松代町西寺尾1372-1
34	"	㊦	浅間温泉保養所 み や ま 荘	0263-46-1547	松本市浅間温泉3-28-6
35	"	㊫	朝日屋旅館	0269-85-3131	下高井郡野沢温泉村豊郷9501
36	"	㊫	ホテル一望閣	0269-34-2031	下高井郡山ノ内町平穂7148
37	"	㊫	志賀スイスイン	0269-34-3456	下高井郡山ノ内町志賀高原発哺温泉
38	"	㊫	鷹 明 亭 辻 旅 館	026-254-2337	長野市戸隠中社3384
39	"	㊫	白馬アルプスホテル	0261-82-2811	北安曇郡小谷村大字千国字若栗乙12851
40	静 岡	㊫	伊豆網代温泉 松 風 苑	0557-68-3151	熱海市下多賀660

利用券の紛失に注意してください!!

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
41	静 岡	⑨	THE HAMANAKO(ザ 浜名湖)	053-592-2222	浜松市西区雄踏町山崎4396-1
42	岐 阜	⑧	岐阜宿泊所 ホテルグランヴェール岐山	058-263-7111	岐阜市柳ヶ瀬通6-14
43	"	⑨	水 明 館	0576-25-2801	下呂市幸田1268
44	"	⑨	ひだホテルプラザ	0577-33-4600	高山市花岡町2-60
45	"	⑨	恵那峡グランドホテル	0573-25-5375	恵那市大井町2709-77
46	"	⑨	八勝閣みづのを	0583-85-4611	各務原市鶴沼南町6-264
47	愛 知	⑧	名古屋宿泊所 ル プ ラ 王 山	052-762-3151	名古屋市千種区覚王山通8-18
48	"	⑨	名古屋ガーデンパレス	052-957-1022	名古屋市中区錦3-11-13
49	"	⑧	蒲郡保養所 蒲 郡 荘	0533-68-2188	蒲郡市港町21-4
50	三 重	⑧	津宿泊所 プラザ洞津	059-227-3291	津市新町1-6-28
51	"	⑨	ホテルいせわん	059-228-1122	津市桜橋2-142
52	"	⑨	榊原保養所 神 湯 館	059-252-0001	津市榊原町5079
53	"	⑨	三重県勤労者福祉センター 希望荘	059-392-3181	三重郡菟野町大字千草字杜葉谷7094
54	"	⑨	ホテル浜離宮	0599-25-6868	鳥羽市鳥羽1-22-19
55	"	⑨	十一家安楽苑	0599-26-2571	鳥羽市安楽島町266
56	"	⑨	福 寿	0599-25-2375	鳥羽市安楽島町795
57	"	⑨	錦 浦 館	0599-25-2001	鳥羽市鳥羽1-10-38
58	"	⑨	え び し ま	0599-34-2234	鳥羽市菅島町114-2
59	"	⑩	志摩保養所 サンベルラ志摩	0599-57-2130	志摩市磯部町の矢314
60	"	⑨	ホテル&リゾート伊勢志摩	05995-5-2111	志摩市磯部町の矢字笠取939-6
61	"	⑨	み さ き 荘	0599-88-3023	志摩市志摩町御座白浜海岸785
62	"	⑨	ち が み 屋	0599-72-2201	志摩市大王町船越1093
63	"	⑨	あ す な ろ	0599-45-3963	志摩市阿児町甲賀3578
64	"	⑨	入鹿温泉 ホテル 瀨 流 荘	05979-7-1180	熊野市紀和町小川口158
65	滋 賀	⑨	比叡山延暦寺会館	077-578-0047	大津市坂本本町4220
66	"	⑨	びわ湖 花街道	0120-051041	大津市雄琴1-1-3
67	"	⑨	ロイヤルオークホテル	077-543-0111	大津市萱野浦23-1
68	"	⑨	ホテル&リゾート長浜	0749-64-2000	長浜市大島町38
69	京 都	⑧	京都宿泊所 ホテルルビノ京都堀川	075-432-6161	京都市上京区東堀川通り下長者町下ル3-7
70	"	⑧	嵐山保養所 花 の い え	075-861-1545	京都市右京区嵯峨天竜寺角倉町9
71	"	⑨	京都タワーホテル	075-361-3212	京都市下京区烏丸通七条下ル
72	"	⑨	ホテル平安の森京都	075-761-3130	京都市左京区岡崎東天王町51
73	"	⑨	ホテル&リゾート京都宮津	0772-25-1800	宮津市字田井小字岩本58
74	大 阪	⑧	大阪宿泊所 ホテルアウィーナ大阪	06-6772-1441	大阪市天王寺区石ヶ辻町19-12
75	"	⑩	シティプラザ大阪	06-6947-7702	大阪市中央区本町橋2-31
76	"	⑨	大阪会館 大阪ガーデンパレス	06-6396-6211	大阪市淀川区西宮原1-3-35
77	兵 庫	⑧	神戸宿泊所 ホテル北野プラザ六甲荘	078-241-2451	神戸市中央区北野町1-1-14
78	"	⑨	ホテル&リゾート南淡路	0799-52-3011	南あわじ市福良丙317
79	奈 良	⑧	奈良宿泊所 ホテルリガーレ春日野	0742-22-6021	奈良市法蓮町757-2
80	"	⑨	THE KASHIHARA(ザ 橿原)	07442-8-6636	橿原市久米町652-2

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電話	所在地
81	和歌山	㊦	和歌山宿泊所 ホテルアバローム紀の国	073-436-1200	和歌山市湊通丁北2-1-2
82	"	㊧	和教互白浜寮 湯処むろべ	0739-42-3300	西牟婁郡白浜町湯崎1997
83	"	㊨	かつうら御苑	0735-52-0333	東牟婁郡那智勝浦町勝浦216-19
84	"	㊩	ホテル&リゾート和歌山串本	0735-62-7771	東牟婁郡串本町サンゴ台1184-10
85	"	㊪	ホテル&リゾート和歌山みなべ	0739-72-5500	日高郡みなべ町山内字大目津泊り348
86	鳥取	㊫	鳥取宿泊所 白兔会館	0857-23-1021	鳥取市末広温泉町556
87	"	㊬	ロイヤルホテル大山	0859-68-2333	西伯郡伯耆町丸山中祖1647-13
88	島根	㊭	松江宿泊所 サンラポーむらくも	0852-21-2670	松江市殿町369
89	広島	㊮	KKRホテル広島	082-221-3736	広島市中区東白島町19-65
90	岡山	㊯	岡山宿泊所 ピュアリティまきび	086-232-0511	岡山市北区下石井2-6-41
91	山口	㊰	湯田保養所 セントコア山口	083-922-0811	山口市湯田温泉3-2-7
92	愛媛	㊱	道後宿泊所 にぎたつ会館	089-941-3939	松山市道後姫塚118-2
93	高知	㊲	高知宿泊所 高知会館	088-823-7123	高知市本町5-6-42
94	"	㊳	ロイヤルホテル土佐	08873-3-4510	安芸郡芸西村西分甲2995
95	福岡	㊴	福岡宿泊所 福岡リーセントホテル	0120-80-7741	福岡市東区箱崎2-52-1
96	"	㊵	北九州宿泊所 小倉リーセントホテル	093-581-5673	北九州市小倉北区大門1-1-17
97	"	㊶	アクティブリゾート福岡八幡	093-662-1020	北九州市八幡東区枝光1-1-1
98	"	㊷	ロイヤルホテル宗像	0940-62-4111	宗像市田野1303
99	佐賀	㊸	佐賀宿泊所 グランデはがくれ	0952-25-2212	佐賀市天神2-1-36
100	"	㊹	ホテル&リゾート佐賀唐津	0955-72-0111	唐津市東唐津4-9-20
101	長崎	㊺	長崎宿泊所 ホテルセントヒル長崎	095-822-2251	長崎市筑後町4-10
102	熊本	㊻	熊本宿泊所 水前寺共済会館グレースィア	096-383-1281	熊本市水前寺1-33-18
103	大分	㊼	別府保養所 豊泉荘	0977-23-4281	別府市青山町5-73
104	"	㊽	別府パストラル	0977-23-4201	別府市東荘園町1-4
105	"	㊾	ホテル&リゾート別府湾	0977-72-9800	速見郡日出町大字平道字入江1825
106	鹿児島	㊿	鹿児島宿泊所 ホテルウェルビューかごしま	099-206-3838	鹿児島市与次郎2-4-25
107	"	㊽	アクティブリゾート霧島	0995-57-2111	霧島市霧島田口2703-5
108	沖縄	㊾	ロイヤルホテル沖縄残波岬	098-958-5000	中頭郡読谷村字宇座1575

☆来年度用の「申請書・利用券」は、2020年3月発行の退教互だよりと同送します。それまでは、「申請書・利用券」を大切に保管しておいてください。(再発行不可)

☆旅行会社や宿泊サイトから予約の場合、当会の利用券は使用できないことがありますので、ご注意ください。(使用できるかどうかは、旅行会社もしくは宿泊施設へお問い合わせください。)

☆2018(平成30)年度より、全国の「ダイワロイヤルホテルズ」が、新ホテル名に変更されました。

例)旧「伊勢志摩ロイヤルホテルズ」⇒新「ホテル&リゾート伊勢志摩」

ただし、当分の間は、指定宿泊施設利用補助の手続きにつきましては、旧の名称であっても差し支えありません。

利用券の再発行は

できません

紛失注意!!



「くるべ遺跡」と 「古式手延べ麺の里」大矢知

三河地区 古市 保美

私が住んでいるのは、四日市市の北部にあたる「大矢知」というところです。題名に示した通り、二つの側面から「地区自慢」をしたいと思います。

1 くるべ遺跡

壬申の乱のゆかりの遺跡といわれています。壬申の乱はご存知の通り、天智天皇の皇太弟であった大海人皇子と、天智天皇の皇太子大友皇子との間で起こった皇位をめぐる古代最大の内乱でした。6月9日に「くるべ歴史館」に行ったとき、ボランティアガイドの内田さんが丁寧に説明してくれました。彼の話を参考にして皆様を紹介します。

『日本書紀』によると、大海人皇子は、出家して吉野に逃れ仏道修行にでます。やがて近江朝廷(大友皇子)側が天智天皇の墓を造ると称して軍を調達しているとの報がもたらされます。



大海人皇子はわずかな手勢をつれて吉野を脱出します。大海人皇子の最大の課題は伊勢・尾張・美濃などの東国地域の豪族をいかに味方につけるかということでした。そこで彼は一計を案じます。日本書紀には「朝明の郡の迹太川(今の朝明川かも?)のほとりで天照大神を御遥拝になった」とあります。天照大神は伊勢神宮のご神体で、この地域一帯で信仰されていました。御遥拝は「伊勢地域・東海地域に私は重きをおいている」というメッセージとして東国の豪族たちに伝わり、その力を結集することに成功しました。つまり、くるべ遺跡は、勝利のターニングポイントになった場所であったということです。歴史好きにはたまりません。

2 古式手延べ麺の里

大矢知の麺づくりは(伝説ですが)、今から200年ほど前、旅の僧が大矢知を訪れた際、一宿一飯のお礼に、そうめんの製造を伝えたのが由来だと言われています。



毎日、私は実家に行って麺づくりをしています。仕事は朝1時から始まります。兄の古市稔は「古市典夫手延製麺所」の今の店主です。兄は仕事始めに毎日、仕事場にある神棚の水を替え、かしわ手を打ちます。気温、湿度、その日の天気予報を参考にしながら、塩加減を決めています。職人の勘どころです。これは30年以上続く兄のルーティーンとなっています。



私たちが作っている手延べ麺は熟成麺です。およそ15時間かけて延ばします。そのあと8時間かけて乾燥させ、結束、箱詰めを行って製品にしています。小麦の塊から徐々に延ばしていくのですから切り口がありません。また、工程のなかで、自然にひねりが加えられることで、コシのあるつるつるとした食感が得られるのだといわれています。お客さんのほとんどがリピーターになってくれます。場所が北勢バイパスのせいで分かりにくくなったのですが、なんとか探し当ててやってきてくれます。散歩のついでに寄った、なんて人は一人もいません。ありがたいことです。皆様も一度食べてみませんか。

<参考文献> 久留信官衙遺跡ホームページ
NHK テレビ その時歴史は動いた
ボランティアガイド内田さんの話

2019年度 教文カルチャー教室

受講者募集

2019年4月～2020年3月

共催：三重県退職教職員互助会

楽しく気軽にはじめましょう!



スポーツ Sports

卓球

初心者の方を対象にした講座です。楽しくピンポン玉を打ち返しましょう



- 第2・4 土曜日
- ファミリークラス 9:20～10:20
- 一般クラス 10:30～12:00
- 百五銀行同好会卓球部
- 年間 ファミリークラス 13,500円
- 一般クラス 19,500円

ゴルフ

月4回程度の練習
ショートコースでのラウンド講習
(月1程度)を予定

- 火曜日クラス 13:00～15:00
- 木曜日クラス 13:00～15:00
- PGAインストラクター
大川 勉史 他
- 年間 36,000円
- 場所 伊勢温泉ゴルフクラブ

ダンス Dance

スポーツダンス(社交ダンス)

運動靴からでも大丈夫。
音楽を楽しみながら、
基本ステップから
踊りましょう。



- 水曜日
- 初心者クラス
9:30～11:30
- 佐藤 慎三 他
- 年間 22,000円

健康 Health

ヨガ

呼吸法から体内筋力向上を
目指し健康で美しい
身体作りを
はじめましょう。



- 火曜日クラス 18:00～19:30
- 金曜日クラス 10:30～12:00
- 金曜日クラス 13:00～14:30
- 国際ヨガ協会 川岸 敦子 ●年間 40,800円

フリーピンポン

4人1チームで「健康で長生き」を合言葉
にラリーの回数を競うニュースポーツ。
年代を問わず楽しめますよ。

- 第1・3 木曜日 13:30～15:30
- 中山 加代
- 年間 12,000円

楽しくフラダンス

ハワイの伝統芸能。手振り、身振りの1
つ1つに深い意味があり、踊りはハワイ
の美しい自然を表現しています。魅惑の
フラ!基本からフラを踊りましょう。

- キエレクラス(月曜日) 10:30～12:00
- オーキッドクラス(水曜日) 18:30～20:00
- フラスタジオ フィ・オ・カマレイ・マカナニ
中村 耀子 行方 恵子 西村 恵
- 年間 キエレクラス 42,000円
- オーキッドクラス 46,000円

講師募集



三重の人蔵登録の方対象で、10月からの新規開講講座の講師を募集します。
詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ、お申込みは…

三重県教育文化会館 まで

059-228-1122

表現を楽しむ芸術・文化 Art&Culture

油絵

今まで絵画教室に行ったことがない人、絵は好きだけど美術の授業でしか絵を描いたことのない人でも大丈夫。鉛筆デッサンや色彩構成など基礎からお教えします。



- 第2・4日曜日 10:00~12:00
- 瀬永 榮葉
- 年間 16,200円

楽しい絵手紙(墨彩)

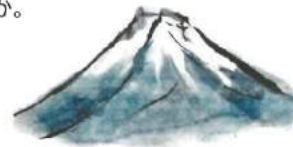
絵手紙(墨彩)の基本から楽しく気楽に学びましょう。ハガキサイズからF6号サイズまで色々な花鳥風月を描いていきます。



- 第2日曜日 10:00~12:00
- 石田 保
- 年間 9,600円

日本画

墨や岩絵の具を使って、和紙に響きあう日本画の魅力を楽しみ、味わってみませんか。



- 第1・3水曜日 9:30~11:30
- 蒔田 恭子
- 年間 30,000円

陶芸

陶芸の基本成形を学び、皿やカップ、茶碗、季節の置物など創作の楽しさを体験。



- 第4火曜日 13:30~15:00
- 草生 薫 前田 憲生 前田 充子
- 年間 30,000円

現代俳句

現代語を使い、自分史、生活の記録を5・7・5の俳句で表現する方法を学びましょう。



- 第2・4木曜日 18:30~20:30
- 松本 修一
- 年間 12,000円

趣味 Hobby

みんなで楽しむ登山

登山をはじめたい! 登山ガイドの講師や仲間と山の楽しさ、厳しさを学びましょう。



- 保田 辰弥
- 1日ガイド料 3,000円

津軽三味線 入門

弦楽器でありながら、打楽器の要素も併せ持つ、迫力ある津軽三味線。基礎からじっくり演奏を楽しみましょう。(レンタル有)



- 年間 24回
- 1部 13:15~14:45 2部 15:00~16:30
- 津軽三味線・味胤 山出 陽介
- 年間 66,000円

囲碁

碁をはじめましょう。頭の体操・生涯の趣味として、碁仲間をつくりましょう。



- 第1・3土曜日 13:30~15:30
- 田中 晃清
- 年間 12,000円

カメラ

「イクトル・ミル」の写真活動を愉しみながら、よりよい作品づくりと受講生相互の親睦をめざします。



- 松本 修一
- 年会費5,000円 (撮影会は別途参加費要)

語学 Language study

英会話

今年度より小学生初級クラスを開講します。

- 月曜日 小学生中級 17:30~18:20
- 一般・STEP I 18:30~19:20
- 一般・STEP II 19:30~20:20
- 火曜日 小学生初級 17:30~18:20
- 小学生指導 18:30~19:20
- 佃 薫 フィリップ・キム
- 年間 小学生 24,000円
- 一般 30,000円

朝鮮・韓国語

基本的な日常会話を中心に学んでいきます。
【初級2クラス】
会話文を中心に「話す・聞く・読む・書く」をしっかりと学び、話せる韓国語をめざします。
【中級クラス】
より広範囲な日常会話ができるよう学びます。

- 第2・4水曜日 初級2 13:30~14:30
- 中級 14:45~15:45
- 年間 18,000円



名湯を訪ねる

奥塩原新湯温泉(栃木県那須塩原市)

(伊藤 敬昌)

栃木県北部に位置する塩原温泉郷は、国道400号に沿って流れる箒川の渓谷沿いに湧く11湯の総称。大型ホテルから歴史のある和風旅館、素朴な湯治宿など様々な顔を持つ。箒川沿いに続く渓谷は、多くの吊り橋や滝があり



写真①

整備された遊歩道を散策すれば、四季折々の渓谷美が楽しめる。温泉地の中でも、奥塩原に湧く元湯温泉(157号で紹介)と新湯温泉は関東屈指の名湯。新湯温泉は、温泉郷の中心地から「日塩もみじライン」を4km程入った高原にあり、客室や浴場からの眺望も素晴らしい。塩原唯一の酸性硫黄泉の湯は、高血圧や動脈硬化症、皮膚病、婦人病などに効くとされる。宿や外湯では、源泉100%かけ流しの薬効豊かな乳白色の濁り湯が楽しめる。

「奥塩原高原ホテル」は、高原にマッチした西欧風2階建の白亜のホテル。平成20年にリニューアルされた館内は、モダンな雰囲気と調度品も洗練されている。和室が16室に和洋室7室、洋室2室の客室は、ゆったりと造られており快適な時間が過ごせる。浴場は、男女別の総檜造りの内風呂と露天風呂(=写真①)のほか、風情のある貸切り露天風呂や内風呂も備える。檜の感触の心地よい内風呂もよいが、目と肌で季節を感じながら硫黄臭漂う露天風呂に浸かる気分は格別だ。夕食は、猪豚肉や地鶏、旬の野菜等を使った郷土料理「巻狩鍋」をメインにした会席料理。本格的な栃木和牛のステーキプランもある。料理を引き立てる地酒や地ワインも揃っている。

「秘湯にござ湯の宿 溪雲閣」の創業は江戸初期、300年の歴史を誇る和風の老舗旅館。鉄筋3階建の館内は落ち着いたたたずまい。客室も10畳間が中心の和室で、静かに寛げる。

男女別の内風呂は、大きな窓の外に連なる山々を眺めながら浸かれる展望風呂。空いておれば自由に利用できる趣のある貸切り露天風呂も2カ所あり、本物の濁り湯が存分に楽しめる。裏手の「陽だまりの小径」と名付けた散歩道は、外湯巡りにも便利。家庭的なもてなしを信条とする宿で、食事は4名までは部屋出し。旬の山菜や川の幸、栃木牛の陶板焼き等の料理が食卓に並ぶ。

明治元年創業の「やまの宿下藤屋」は、鉄筋4階建ての和風旅館。客室は和室が20室と和洋室が2室。平成15年のリニューアルで現代風の設備も充実、より快適に過ごせる宿となった。宿の自慢の一つは、男女別の内湯「大松風呂」。眺めや雰囲気も申し分なく、源泉100%の濁り湯が心ゆくまで楽しめる。2つの庭園露天風呂は、19時30分以降貸切り風呂として利用できるが、循環濾過しているのが残念である。もう一つの自慢は、栃木和牛や地元厳選した食材を使った創作会席料理。見た目の美しさや味のよさは、食通にも定評がある。

新湯温泉は、極上の3箇所の外湯(共同風呂)があることでも知られる。浴槽底の岩盤から源泉が湧き出る名湯の誉れ高い「むじなの湯」、昔のまま混浴を続けている「寺の湯」、一番狭いが豊富な湯量を誇る「中の湯」(=写真②)(何れも料金300円、宿泊客は無料)。殆どの宿泊客は、早めに宿に着き、外湯巡りを楽しむという。



写真②

塩原を訪れたら、一泊では惜しい。せめて2泊はして奥塩原の名湯や渓谷美を満喫して帰りたい。車の場合は片道は塩原温泉郷と鬼怒川温泉郷を結ぶ全長28kmの「日塩もみじライン」を走ることも検討したい。

温泉名	旅館・ホテル名	客室数	立ち寄り湯(料金・定休日・利用時間)	露天風呂	電話番号	備考
新湯温泉	奥塩原高原ホテル	25室	800円 不定休 12時~17時	○	0287-32-2464	平日1泊2食付 12,030円~
〃	秘湯にござ湯の宿 溪雲閣	18室	1,000円 不定休 12時~15時	○	0287-32-2361	平日1泊2食付 13,920円~
〃	やまの宿 下藤屋	22室	1,000円 土曜、休日等 14時~17時	○	0287-31-1111	平日1泊2食付 16,350円~

[アクセス] ・JR 東北新幹線那須塩原駅からバスで塩原バスターミナル下車、タクシー又は宿の送迎(要予約)。
 ・車は、東北自動車道西那須塩原ICから国道400号・日塩もみじラインで約22km。

謹んでご冥福をお祈りいたします

前号(181号)でお知らせした後、次の退職会員の方がお亡くなりになりました。(敬称略)

お名前	住所	ご逝去の日	年齢	お名前	住所	ご逝去の日	年齢
島田 玉子	桑名市天神ヶ丘	平成30年10月29日	89歳	西岡 二三子	松阪市新座町	平成31年 1月 6日	87歳
天野 豊子	桑名市野田	平成30年12月31日	72歳	藤田 すま子	多気郡明和町	平成30年11月19日	90歳
金森 加千子	桑名市長島町	平成31年 1月17日	91歳	山路 正行	多気郡明和町	平成30年12月17日	89歳
内山 弘	愛知県愛西市 (桑名地区県外)	平成30年10月31日	92歳	横井 高士	多気郡大台町	平成30年12月29日	83歳
小森 まさ子	いなべ市北勢町	平成30年10月30日	81歳	奥 吉郎	多気郡多気町	平成30年12月29日	86歳
伊藤 晃	いなべ市員弁町	平成30年12月12日	89歳	河村 達	多気郡多気町	平成31年 1月 4日	87歳
小林 共子	いなべ市員弁町	平成30年12月20日	64歳	山中 光明	愛知県日進市 (松阪多気地区県外)	平成30年10月31日	96歳
伊藤 貞子	いなべ市北勢町	平成30年12月24日	92歳	山岡 一	伊勢市古市町	平成30年10月21日	88歳
恒岡 利一	四日市市泊山崎町	平成30年 7月 2日	93歳	平松 功生	伊勢市岡本	平成30年10月27日	76歳
広 むね子	四日市市川島町	平成30年12月 9日	97歳	谷口 きみよ	伊勢市小俣町	平成30年11月 5日	90歳
浅川 勲	四日市市日永	平成30年12月20日	76歳	矢野 豊	伊勢市二見町	平成30年11月14日	77歳
藤井 清	四日市市九の城町	平成31年 1月 1日	81歳	乾 和子	伊勢市宮町	平成30年11月18日	88歳
清水 貞子	四日市市笹川	平成31年 1月25日	96歳	西 公基	伊勢市浦口	平成30年11月20日	81歳
辻 三郎	三重郡菰野町	平成30年12月 6日	81歳	白石 暁	伊勢市中村町	平成30年12月18日	83歳
佐藤 宗夫	鈴鹿市岸岡町	平成30年 5月17日	88歳	河中 洋子	伊勢市吹上	平成30年12月19日	84歳
古谷 章	鈴鹿市十宮	平成30年10月 8日	95歳	植村 茂	伊勢市二見町	平成30年12月20日	87歳
山路 博己	鈴鹿市十宮	平成30年10月25日	94歳	松田 健司	伊勢市中村町	平成31年 1月22日	84歳
杉森 壮五	鈴鹿市白子	平成30年11月21日	90歳	馬瀬 章	度会郡度会町	平成30年12月10日	85歳
山鹿 允雄	鈴鹿市御園町	平成30年12月 4日	71歳	中世古 祥道	度会郡南伊勢町	平成31年 1月 1日	102歳
江畑 哲夫	鈴鹿市江島台	平成30年12月11日	82歳	森見 マサ	愛知県尾張旭市 (伊勢度会地区県外)	平成30年 9月18日	92歳
谿花 光子	鈴鹿市平田	平成30年12月22日	93歳	桜井 きよ子	千葉県佐倉市 (伊勢度会地区県外)	平成30年12月10日	94歳
伊藤 強	鈴鹿市岡田	平成31年 1月26日	89歳	田畑 弘生	志摩市大王町	平成31年 1月12日	90歳
久野 宏	鈴鹿市東磯山	平成31年 1月26日	90歳	中山 道郎	志摩市磯部町	平成31年 1月19日	97歳
近藤 スミ	千葉県木更津市 (鈴鹿地区県外)	平成28年 4月18日	88歳	鈴木 堯	志摩市阿児町	平成31年 1月31日	91歳
伊藤 千鶴子	東京都西多摩郡 (鈴鹿地区県外)	平成30年11月27日	92歳	平石 光子	愛知県名古屋 (鳥羽志摩地区県外)	平成30年11月11日	94歳
近藤 巧	龟山市川崎町	平成30年11月25日	85歳	山岡 静子	伊賀市緑ヶ丘南町	平成30年 9月 8日	90歳
安田 忠矩	龟山市阿野田町	平成30年12月 6日	83歳	森田 美代子	伊賀市上野車坂町	平成31年 1月 4日	84歳
加藤 清	龟山市川崎町	平成31年 1月 7日	93歳	大槻 幸子	奈良県橿原市 (伊賀地区県外)	平成30年11月 9日	85歳
豊田 敏郎	龟山市阿野田町	平成31年 1月21日	87歳	中出 明文	神奈川県鎌倉市 (伊賀地区県外)	平成30年12月29日	91歳
倉田 たかゑ	津市神納町	平成30年 6月30日	89歳	西田 加奈子	尾鷲市桂ヶ丘	平成29年11月11日	86歳
小黒 哲郎	津市河芸町	平成30年11月14日	86歳	野地 美喜治	尾鷲市三木里町	平成30年11月26日	85歳
谷口 進	津市河芸町	平成30年11月16日	88歳	堀端 好文	尾鷲市古戸町	平成30年12月16日	86歳
夏池 美都代	津市神戸	平成30年11月29日	91歳	浜中 拡	尾鷲市宮ノ上町	平成31年 1月16日	91歳
杉谷 政樹	津市芸濃町	平成30年12月 7日	61歳	伊藤 礼樹	北牟婁郡紀北町	平成30年11月 2日	90歳
鎌田 隆興	津市長岡町	平成30年12月11日	94歳	芝原 敏	北牟婁郡紀北町	平成30年11月20日	91歳
駒田 周訓	津市芸濃町	平成30年12月23日	85歳	奥村 隆平	北牟婁郡紀北町	平成30年11月22日	84歳
伊庭 つや	津市中河原	平成31年 1月 2日	83歳	伊藤 隆夫	北牟婁郡紀北町	平成30年11月24日	86歳
岡田 弘次	津市広明町	平成31年 1月 4日	86歳	伊藤 さだみ	北牟婁郡紀北町	平成30年12月24日	88歳
村上 ヒロ	津市新町	平成31年 1月 9日	88歳	平野 ひで子	北牟婁郡紀北町	平成30年12月31日	90歳
今井 正己	津市船頭町	平成31年 1月24日	81歳	仲森 蘭子	熊野市有馬町	平成30年10月31日	94歳
堀川 ちか子	静岡県藤枝市 (津北地区県外)	平成30年12月31日	96歳	下野 昭	熊野市新鹿町	平成30年12月 1日	91歳
穂積 みどり	津市榊原町	平成30年11月 4日	63歳	更谷 一幸	熊野市有馬町	平成30年12月24日	86歳
西川 洋	津市白山町	平成31年 1月20日	77歳	橋爪 悟	熊野市有馬町	平成31年 1月12日	83歳
水森 忠	松阪市御殿山町	平成30年11月 6日	87歳	鈴木 尚枝	南牟婁郡御浜町	平成30年12月 9日	102歳
浅井 徳隆	松阪市船江町	平成30年12月20日	89歳				
舛井 れい	松阪市小黒田町	平成30年12月24日	87歳				
小楽崎 勉	松阪市井口中町	平成30年12月26日	89歳				

【訂正とお詫び】 前号(181号)で、誤記がありました。訂正してお詫びさせていただきます。

●小林史朗さん(北牟婁郡紀北町)のお名前 (誤)文朗 (正)史朗

退職会員が逝去されると地区を通じ、退教互から「供華料」(香典・生花等)を出させていただきます。県外の退職会員の場合は、直接、退教互事務局から「供華料」を送金させていただきます。

※ご遺族の連絡先等についてのお問い合わせは、個人情報保護の観点よりお答えできかねますので、ご遠慮くださいますようお願いいたします。



事務局だより

医療費・退職者向けドック補助金の申請は早めに 期限を過ぎると給付できなくなります

医療費の請求期限は受診月から起算して約2年ですが、電算処理の都合上、締切日は次のとおりです。余裕をもって申請してください。



受診月	事務局締切日(必着)
平成29年 4月受診分	平成31年 3月25日
平成29年 5月受診分	平成31年 4月22日
平成29年 6月受診分	平成31年 5月24日
平成29年 7月受診分	平成31年 6月25日
平成29年 8月受診分	平成31年 7月25日

アニバーサリープラン

記念日に感謝を込めて特別なおもてなしをご提供いたします



「和洋折衷料理」

料金 (お1人様) **6,800円** (税・別)

※4名様以上でお申し込みください。



2時間 フリードリンク

1,782円 (税・別)

ビール/日本酒/焼酎(芋・麦)/
ノンアルコールビール/
ウーロン茶/オレンジジュース

メニュー

- 先付 うにくらげ
- 前菜 オードブル四種盛合せ
- 焼物 タラバ蟹のうす巻仕立て
- 漁り 五種盛合せ
- 魚料理 香平白と海老のボビエット
- 海老のクリームソース
- 焚合 季節の焚合
- 肉料理 国産牛ロース肉のステーキ
- 松マスタート入り
- デミグラスソース
- 蒸物 茶碗蒸し
- 飯物 寿司盛合せ
- デザート プチケーキと季節のフルーツ
- コーヒー

ご宴会プラン

煌 -きらめき-

前菜から始まる秀逸なお料理の品々を是非ご賞味ください



「和洋折衷料理」

料金 (お1人様) **10,000円** (税・別)

※4名様以上でお申し込みください。

2時間 フリードリンク付

ビール/日本酒/焼酎(芋・麦)/
ノンアルコールビール/
ウーロン茶/オレンジジュース

メニュー

- 食前酒
- 前菜 オードブル四種盛合せ
- 焼物 道明寺燻頭鮑のうす巻仕立て
- 漁り 五種盛合せ
- 魚料理 真鯛のジャガイモ焼きと
- ロブスターのボワレ
- 焚合 季節の焚合
- 肉料理 国産牛ロース肉のステーキ
- 赤ワインソース
- 焼物 スフィガニのしんじょう
- 海老の湯葉巻
- 飯物 寿司盛合せ
- デザート プチケーキと季節のフルーツ
- アイスクリーム
- コーヒー

※各プランとも季節・天候により料理内容が変更になる場合がございます。また、食物アレルギー対応はいたしかねます。

公立学校共済組合津宿泊所 プラザ洞津

〒514-0042 津市新町1丁目6-28
TEL 059-227-3291 FAX 059-226-3185