

# 退教豆だより



第174号

平成29年3月10日

発行

一般財団法人 三重県退職教職員互助会

〒514-8577 津市桜橋2丁目1-4-2

三重県教育文化会館内

☎<059>226-5235



## 「支度」 泊 正徳（鳥羽志摩地区）

### 主 な も く じ

- ② 給付事業等の一部変更について
- ③ 退職会員「ドック補助金」請求書の様式変更について
- ④ 互助年金解約届・送金スケジュール
- ⑤ 表紙に寄せて 給付状況
- ⑥ 「熊野古道を歩く」参加記
- ⑦ 「熊野古道を歩く」参加者募集
- ⑧ フラワーアレンジメント教室参加者募集
- ⑨ 春期ゴルフコンペ参加者募集  
プラザ洞津婚活パーティー募集
- ⑩ 劇団四季ミュージカル観賞募集
- ⑪ <保存版>「指定宿泊施設利用  
補助申請書・利用券」
- ⑫ ※保存用として、
- ⑬ 1年間ご活用ください。
- ⑭ 大相撲名古屋場所観賞募集
- ⑮ 学生協からのお知らせ
- ⑯ 学校は今
- ⑰ 地区自慢（紀南地区）
- ⑱ 生きがい活動
- ⑲ 教文会館カルチャー教室募集
- ⑳ 〃
- ㉑ 〃
- ㉒ 名湯を訪ねる
- ㉓ ご冥福をお祈りします
- ㉔ 事務局より  
プラザ洞津からのご案内

# 給付事業等の一部変更について(お知らせ)

昨今の退教互財政の状況に鑑み、今後も医療費補助を柱とする給付事業等を、次の世代の会員様にも安定的に継続していくため、本年度第1回理事会(平成28年5月25日)において決議されました内容について、あらためてご報告いたします。ご理解いただきますようお願いいたします。

★すべて平成29年4月1日以降の該当分より実施します

退  
職  
会  
員

①長寿祝金(退職会員のみ)

古稀(70歳)	10,000円	}
喜寿(77歳)	20,000円	
米寿(88歳)	30,000円	
白寿(99歳)	50,000円	

→ **すべて10,000円**  
※自動給付です。(申請手続き不要)

②供華料(退職会員のみ) 30,000円

→ **20,000円**  
※地区組織を通じての給付です。

③人間ドック補助金

(退職会員、平成13年度からの配偶者会員及びその遺族会員)

10,000円 → **7,000円**  
※平成29年度受診分から、新様式による申請となります。次ページで説明していますのでご確認ください。

現  
職  
会  
員

④掛金還付金

現職会員から退職会員へ異動する際の掛金調整として、配偶者を登録しない場合には、掛金納入総額の**40%(現行)**を退職後に還付するもの



還付率を毎年10%ずつ段階的に引き下げ、平成32年度退職者からは還付なしとします。

★医療補助金および現職会員の掛金率・掛金納入期間についての変更は行いません。



## (退職者用) ドック補助金の請求が かわります!

2 ページで記載したとおり、  
平成 29 年4月1日以降受診分から、  
人間ドック補助の給付額が、  
7,000 円になります。

新しい様式で、  
請求してください!

(退職者用)

### 退教互ドック補助金請求書

平成29年4月1日以降の受診分用  
(平成29年3月31日以前の受診分は旧様式をご利用ください)

再 続 コ ー ド						種 別
1	2	3	4	5	6	7
0	0	0	0	0	0	1

退職会員番号			
8	9	10	11

退職会員名 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_

受診日 平成 \_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

受診者名 \_\_\_\_\_

(56) 退職会員との続柄 1.本人 2.配偶者 3.遺族

(57-63) 受診者の生年月日 8.大正 \_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

日 付			
14	15	16	17
4	Q	C	0

通 番			
18	19	20	21
0	0	0	1

電 話 年 月 日			
28	29	30	31

支 払 額			
45	46	47	48
0	7	0	0

給 付 額			
59	60	61	62
0	7	0	0

〒 \_\_\_\_\_

お 願 い

- \*  の部分を記入して、領収書を添付してください。
- \* 請求できるのは、退職会員と平成13年度以降に登録された配偶者会員・遺族会員です。
- \* 最終自己負担が20,000円以上のドックを受診した場合に請求できます。  
(2回分のドックを合算しての請求は不可)
- \* 請求は、受診日を基にして年度内1人1回です。
- \* 請求期限は約2年間です。(詳しくは毎号の退教互だよりで確認してください)

<新様式(茶色)>

### <請求できるのは>

- ・退職会員と平成13年度以降に登録された配偶者会員・遺族会員です。
- ・最終自己負担が、20,000円以上のドックを受診した場合に請求できます。  
(2回分のドックを合算しての請求は不可)
- ・請求は、受診日を基にして、年度内1人1回です。
- ・請求期限は、約2年間です。  
(医療補助金と同じく、毎号の退教互だよりで確認してください)

### 平成29年3月31日受診分までの請求について

- ★必ず、旧様式(青色)を使用してください
- ★請求期限は、今まで通りです (たより裏表紙を参照してください)  
例)平成29年3月に受診した場合 → 平成31年2月の申請メ切日  
まで受け付けます。

- ドック補助金請求書(新・旧様式)が必要な場合は、退教互事務局へ連絡してください。お急ぎの場合は、三教組各支部にも、置いてもらっております。  
(その際、必ず『受診日』をお伝えください)

# 互助年金のお知らせ



## 配当率について(平成29年1月1日~変動)

- ・三菱UFJ信託銀行 0.03% ⇒ **0.02%**
- ・三井住友信託銀行 0.02% ⇒ **0.01%**

## 解約届けと送金スケジュール

### 三菱UFJ信託銀行

事務局締切日	送金日
3月 15日(水)	4月 17日(月)
27日(月)	26日(水)
4月 4日(火)	5月 8日(月)
13日(木)	16日(火)
20日(木)	26日(金)
5月 2日(火)	6月 6日(火)
16日(火)	16日(金)
25日(木)	27日(火)
6月 6日(火)	7月 6日(木)

### 三井住友信託銀行

事務局締切日	送金日
3月 24日(金)	4月 25日(火)
4月 25日(火)	5月 25日(木)
5月 25日(木)	6月 26日(月)
6月 23日(金)	7月 25日(火)

※互助年金の解約を希望される場合は、まず、退教互事務局までご連絡ください。  
 解約の書類と記入例などをお送りします。  
 ※加入後5年未満の解約は、解約手数料が必要となります。

## 互助年金 取扱い銀行 の体力は

### CX 指数の見方

#### 自己資本比率

■国際統一基準として、一般的に8%以上が適格とされる。

#### 格付

■一般的にトリプルB以上あれば適格とされる。

### 三菱UFJ信託銀行

自己資本比率 (平成28年6月末日現在)	格付 (平成29年1月31日現在)		
	Moody's 長期預金	S&P 長期	日本格付研究所 長期
22.51%	A1	A+	AA

### 三井住友信託銀行

《預金保険対象》

自己資本比率 (平成28年6月末日現在)	格付 (平成29年1月31日現在)		
	Moody's 長期預金	S&P 長期	日本格付研究所 長期
16.30%	A1	A	AA-



# 表紙に寄せて

## 「支度」

鳥羽志摩地区 泊 正徳



泊 正徳 さんの  
プロフィール

- ・ 1949 年生まれ、志摩市。  
大東文化大学卒業。
- ・ 志摩市立安乗小学校を最後に退職。
- ・ 現在、伊勢志摩経済新聞(インターネット  
配信)のカメラマン

志摩半島には、最盛期、海女が6千人を超えていた。  
現在では減少傾向にあり、後継者育成が望まれる。そして、白い海女着も今では黒のウエットスーツに変わった。  
この写真は当時の海女小屋の様子を再現しようと企画された海女撮影会のものだ。素潜りという厳しい条件で鮑やサザエなどの獲物を捕るたくましく、たのもしい海女。

そんな海女たちがこれから厳しい漁に出る支度をする様子を切り取った一枚。

この一枚から皆さんは何を感じますか。

## 退教互の事業 給付状況

	種 別	実績 (10月~12月)		累計 (平成28年度)	
		件数	金額	件数	金額
給 付	医療補助金(69歳以下)	3,394	22,503,300	10,727	67,894,700
	医療補助金(70歳以上)	2,855	14,979,300	9,366	50,113,000
	療養見舞金(医療費公費負担者)	99	990,000	357	3,570,000
	ドック補助金(退職会員)	409	4,090,000	1,061	10,610,000
	ドック補助金(現職会員)	2,335	7,005,000	4,096	12,288,000
	長寿祝金	201	4,270,000	574	12,040,000
	供華料(退職会員)	84	2,500,000	230	6,880,000
	弔慰金(現職会員)	2	60,000	2	60,000
	合 計	9,379	56,397,600	26,413	163,455,700
貸付	普通生活貸付(現職会員)	3	1,500,000	9	4,300,000



## 第22回 熊野古道を歩く

## 「通り峠・丸山千枚田」に参加して

津北地区 勝田 すみ



通り峠の道は生活道として使われていた。「なら私にだって」と参加を申し込みました。が、少々考えが甘く、雨の後で石畳の苔に水がしっかり含まれていて何度滑ったことか。



まわりの方が一斉にこちらを向く程、「ズルッ」「ドタッ」と、恥ずかしい限りでした。トレッキングシューズに杖持参と恰好は十分なのに…。



前日の天気予報は、雨時々曇。「まあ中止なら連絡があるだろう」と腹をくくり、雨支度しておく。当日の朝、ふとんの中で雨音を聞く。6時に電話なし。7時40分頃、教文会館を出発しました。

高速道路に乗った頃はまだ、フロントガラスに雨粒なし。ワイパーも動いていない。「ワーイ!」。でも途中からドシャ降り。鬼ヶ城センターへ着いた時には、事務局より日程変更のプリントが配られた。

通り峠でバスを降りた時に、「あれっ」雨は滴が樹から落ちてくるのみ。1班から歩き始める。10分もしないうちに、語り部さんから「これが雲海です」と話が始まる。(前回の風伝峠散策で風伝風のお話を伺っているので、「ラッキー」と頭をよぎる。)



1班の語り部さんは山野草の大家でもある向井さん。途中で季節の花「朝熊リンドウ」や「花ミヨウガ」の

実についても詳しく教えてください。霧の間から見える樹々は幻想的でした。これが生活道か。昔の人は健脚だし、天気予報もよく理解していたのでしょうかね。



《朝熊リンドウ》



《「丸山千枚田」全景》

丸山千枚田が一望できる所で皆で眺めていたら「地面が揺れている」と声があがった。地震である。山から岩が落ちてこないだろうか心配する。

丸山千枚田に着いた頃には、お日様が顔をだし、お弁当を頂く頃には、「暑い、暑い」というほどになってきた。

帰り道には、いくつかのかかしが残っており、かわいい小学生がランドセルを背負って走っているかかしも見られた。



《丸山神社》



《古道弁当》

丸山神社という小さな祠の前で、語り部さんが見せてくださった「虫送り」の写真は、自分が子どもの頃大好きだった夕景「誘蛾灯」を思い出させてくれました。帰りは「おとと」でトイレ休憩をして帰津。楽しい1日でした。ありがとうございました。



# 第23回 熊野古道を歩く 募集

5月13日(土)  
3,000円

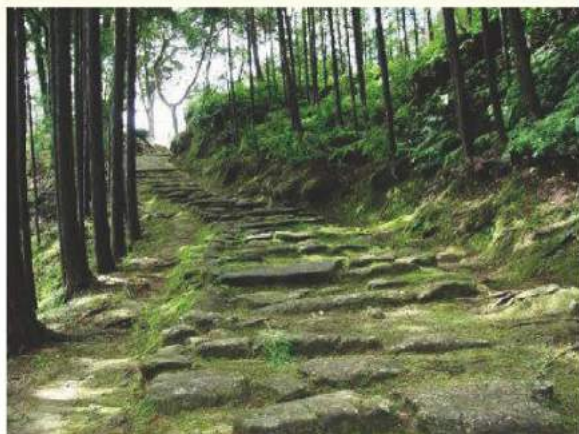
## 女鬼峠・柳原観音

どなたでも参加できます!

熊野古道シリーズでこれまでは、世界遺産の指定を受けている東紀州地域を中心に訪ねてきましたが、今回は伊勢路と呼ばれた東熊野街道を訪ねてみたいと思います。五桂池から女鬼峠を越え、柳原観音として知られる千福寺へ、再生を願う巡礼の道を迎えるのが今回のコースです。

女鬼峠は昼間でもほの暗く、千枚岩の岩盤を切通した道は、古道の歴史を感じることができます。

ぜひ、ご参加をお待ちしております。



**歩行距離** 約4km **散策レベル** 比較的平坦

**所要時間** 約4時間 (昼食・休憩を含む)

**主催** 三重県退職教職員互助会  
三重県教育文化会館

**実施日** 平成29年5月13日(土) 小雨決行

**募集人員** 80名 (多数の場合は抽選となります)

**参加料** 3,000円  
バス代、保険料に昼食弁当を含みます。  
※五桂池から参加される方は2,500円

**集合場所** ① 三重県教育文化会館(8時30分)  
② 松阪駅東口 (9時)  
③ 五桂池ふるさと村 (9時30分)

**申込方法** 参加者全員の名前(ふりがな)、住所、電話番号、会員番号(退職会員の方)、**乗車場所(左記①~③の箇所から選んでください)**をハガキ等に記入して退教互事務局へお送りください。  
\*グループ参加の場合は代表者に○を付けてください。

**申込締切** 平成29年4月11日(火)厳守

**申込先・問合せ先** 〒514-8577  
(一財)三重県退職教職員互助会  
TEL 059-226-5235

**案内人** ウォーキング1 多気語り部の会  
森田さん 他2名  
ウォーキング2 大台町ふるさと案内人の会  
筒井さん 他4名

三重県教育文化会館(8:30)  松阪駅東口(9:00)  五桂池ふるさと村(9:30)

### [ウォーキング1]

五桂池(10:00) ... 栃ヶ池植物群落 ... 女鬼峠(10:30) 展望台 ... 深谷橋(11:00)

... 柳原観音(11:30 ~ 12:50 昼食・休憩)

### [ウォーキング2]

柳原観音(13:00) ... 元坂酒造 ... 川添神社 ... JR栃原駅(14:30) 

五桂池ふるさと村(15:00)  松阪駅東口(15:30)  三重県教育文化会館(16:00)

※なお、コース設定・時間については、若干の変更もあることをご了解ください。



# 募集 フラワーアレンジメント教室

生花を使用したフラワーアレンジメント教室を今年度も開催します。  
講師は、今回も津市大谷町「ジュ・ダンセ」オーナーの **井ノ口 貢** さんです。



- ① 2017年5月17日(水) 14:00～  
四日市市勤労者市民交流センター (定員 20名)
  - ② 2017年5月24日(水) 13:30～  
松阪市教育会館 (定員 20名)
- ※応募多数の場合は抽選をさせていただきます。



「退職会員」  
「配偶者会員」  
「遺族会員」



2,000円(当日集金)  
※退教互の補助を差し引いた金額です。



はがきに「参加者名」「会員番号」「希望会場名」を明記して、4月14日(金)までに退教互まで送付してください。  
詳細については、5月上旬に参加決定通知でお知らせします。

昨年度の  
教室の様子



## フラワーアレンジ教室 申込書

会員番号	
参加者名	
住 所	
希望日時 ※希望会場 を選択して ください	①5月17日(水) 14:00～ 四日市市勤労者市民交流センター ②5月24日(水) 13:30～ 松阪市教育会館





第38回「ゆうゆう会」



春期 **ゴルフコンペ**  
霞 **ゴルフクラブ**



《2016 秋期ゴルフコンペ》

**と き** 2017(平成29)年5月17日(水)  
**場 所** 霞ゴルフクラブ  
津市芸濃町棕本 4766 TEL 059-265-2811

**対 象 者** 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」  
**募集人員** 100名(多数の場合は抽選となります)  
今回、パーティーまでの待ち時間や会場の関係で募集人数を決めさせていただきます。

**参 加 費** キャディー付 10,000円(セルフ7,000円)  
(昼食・茶店ドリンク・パーティー代等を含む)

**申し込み** 右記の申込書をハガキに記入して退教互事務局までお送りください。  
なお、今回もキャディー付プレーかセルフプレーかを選択していただけます。  
※グループで申し込まれる場合は、代表者による一覧表送付を受け付けます。

**締め切り** 4月7日(金)  
〒514-8577 三重県退職教職員互助会  
TEL 059-226-5235

ゴルフコンペ申込書

名 前	
住 所	
電話番号	
生年月日	
会員番号	
メンバー or ビジター	
キャディー あり or なし	あり ・ なし



プラザ洞津 **婚活パーティー開催のお知らせ**

お子さんやお孫さんのご結婚の心配をされている方、一度、参加の声かけをされてはいかがでしょうか。  
※退教互は、プラザ洞津に結婚相談事業を委託しています。

**日 時** 2017(平成29)年4月16日(日)  
14:00~16:00頃まで(13:30受付)

**場 所** プラザ洞津 津市新町1丁目6-28

**対 象 者** 三重県退職教職員互助会のお子さん・お孫さん、またはご本人

**対象年齢** 男性・女性とも 20歳代~30歳代

**募集人員** 男女各10名(先着順といたします)  
※男女の参加比率に極端な差がある場合は開催を中止させていただく場合があります。  
応募多数の場合は、初参加の方を優先させていただきます。

**申込方法** FAXにて「プラザ洞津『婚活パーティー』参加申込書」により、3月31(金)までにお申し込みください。  
※申込書はプラザ洞津ホームページ(<http://www.dohshin.jp>)よりダウンロードしていただくか、婚礼担当 牧野までご連絡ください。  
プラザ洞津 TEL 059-227-3291  
FAX 059-226-3185

**参加費** 1人 2,000円(デザート、コーヒー代含む)

**参加条件** 今回のイベントでめでたくご成婚の場合は、プラザ洞津にて「ご披露宴」「親族お食事会」等の利用をお願いします。

**その他** 最終的な人数調整のために、プラザ洞津が提携しているプライダル会社に登録している未婚者が参加することがあります。





# 劇団四季ミュージカル募集



## 「リトルマーメイド」(50席)

■好評につき、3回目の募集です。  
ただし、これまでの2回分(1月18日及び4月13日上演分)に当選された方の応募は、ご遠慮ください。



**日時**  
2017年7月20日(木) 13:30開演

**場所**  
名古屋四季劇場  
名古屋市中村区名駅南2-1103  
JR「名古屋駅」から徒歩約13分  
名鉄・近鉄・地下鉄「名古屋駅」から徒歩約10分



**価格**  
9,000円(S席) 通常は10,800円

**対象**  
会員(退職・配偶者・遺族)  
※会員と同行する家族・知人も申し込み可能

### 申込方法

- ハガキに下記の内容を記入し事務局へ
- 「リトルマーメイド」希望
- 会員名(必要な人数分)  
※代表者に◎印をつける。※1会員名で最大2名まで
- 会員番号(会員のみ記入)

### チケットの発送

7月上旬頃に代表者宅へ郵送  
※応募多数の場合は抽選で決定します。  
※キャンセル・払い戻しは出来ません。

### お申し込みは退教互事務局へ

〒514-8577 (退教互の専用郵便番号です。この郵便番号があれば住所は不要です。)  
三重県退職教職員互助会

**しめきり 5月12日(金) 必着**



# 保存版

《平成29年度分》

## 指定宿泊施設利用申請書・利用券

申請書・利用券の再発行はできません。

「申請書・利用券」を利用する日まで必ず保管しておいてください

### 利用方法

宿泊施設の予約をとる



退教互へ電話して承認番号をうける  
自分で申請書・利用券に記入後  
申請書は退教互へ郵送する



チェックイン時に利用券を提出する

利用券1枚毎に  
承認番号が必要です

利用までに必ず  
承認番号をうけてください  
承認番号の後日発行は  
できません

#### 1 利用券が使える人

退職会員と配偶者会員、遺族会員

#### 2 利用回数

退職(遺族)会員一人につき年度内2回  
※プラザ洞津、ホテルいせわんは合わせて  
年度内10回まで利用可能  
※平成13年度からの新規退職の配偶者会員  
は(掛金の改正を行ったため)年度内2回  
利用可能

#### 3 補助金額

利用1回につき2,000円

#### 4 利用券が使える施設

一覧表記載の宿泊施設

#### 5 利用券の提出

チェックインの際に提出

#### 6 利用取消しの場合

承認番号をうけた後に利用を取消す場合  
は利用券に「キャンセル」と朱書して、  
退教互事務局まで返送してください

★申請書は承認番号を記入後、できる  
だけ早く退教互事務局まで郵送して  
ください。

★申請書が提出されないと、退教互か  
ら宿泊施設への送金ができない場合  
があります。ご注意ください。

★退教互へ電話して承認番号をうける  
際には、<sup>※1</sup>利用施設名・利用年月日・  
会員名等利用券に記載の内容を伝えて  
ください。

※1 退教互への電話は必ず開局時間(月～金曜日  
の8:45～17:00)にしてください(祝日除く)

★プラザ洞津・ホテルいせわんに宿泊  
したり、左記2の※部分に該当して、  
「申請書・利用券」が足りない場合は  
退教互事務局まで連絡いただければ  
お送りします。

★申請方法についてご不明な点は、退  
教互事務局までお尋ねください。

# 指定宿泊施設一覧表

(平成29年3月10日現在)

②公立学校共済組合 ⑥私立学校教職員共済組合  
 ③公立学校互助会 ⑦日本教育公務員弘済会  
 ④地方職員共済組合 ⑧その他  
 ⑤市町村職員共済組合

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
1	北海道	②	札幌宿泊所 ホテルライフォート札幌	011-521-5211	札幌市中央区南10条西1
2	"	⑧	ロイトン札幌	011-271-2711	札幌市中央区北1条西11-1
3	"	⑧	鹿部ロイヤルホテル	01372-7-3201	茅部郡鹿部町字本別530-127
4	岩手	②	盛岡宿泊所 サンセール盛岡	019-651-3322	盛岡市志家町1-10
5	"	⑧	八幡平ロイヤルホテル	0195-78-3311	八幡平市寄木第一地割590-5
6	宮城	②	仙台宿泊所 ホテル白萩	022-265-3411	仙台市青葉区錦町2-2-19
7	"	②	鳴子保養所 玉造荘	0229-84-7330	大崎市鳴子温泉字川渡62
8	"	⑧	宮城蔵王ロイヤルホテル	0224-34-3600	刈田郡蔵王町遠刈田温泉字鬼石原1-1
9	福島	②	飯坂保養所 あづま荘	024-542-3381	福島市飯坂町字中ノ内1-1
10	"	④	浅香荘	024-984-3157	郡山市熱海町熱海5-40
11	"	⑧	裏磐梯ロイヤルホテル	0241-32-3111	耶麻郡北塩原村大字松原字剣ヶ峰1093-309
12	茨城	②	水戸宿泊所 ホテルレイクビュー水戸	029-224-2727	水戸市宮町1-6-1
13	栃木	⑧	りんどう湖ロイヤルホテル	0287-76-1122	那須郡那須町大字高久丙字海道下4449-2
14	群馬	②	水上保養所 去来荘	0278-72-6311	利根郡みなかみ町湯原684
15	埼玉	②	埼玉宿泊所 ホテルプリランテ武蔵野	048-601-5555	さいたま市中央区新都心2-2
16	千葉	②	千葉宿泊所 ホテルポートプラザちば	043-247-7211	千葉市中央区千葉港8-5
17	"	⑧	南房総富浦ロイヤルホテル	0470-33-3811	南房総市富浦町多田良1212
18	東京	⑧	湯島会館 東京ガーデンパレス	03-3813-6211	文京区湯島1-7-5
19	"	⑧	ホテルルポール麹町	03-3265-5365	千代田区平河町2-4-3
20	神奈川	②	箱根保養所 ひめしゃら	0460-84-7100	足柄下郡箱根町仙石原1245
21	新潟	②	新潟宿泊所 じょいあす新潟会館	025-247-9307	新潟市中央区幸西3-3-1
22	"	④	新潟県教職員互助会 アトリウム長岡	0258-30-1250	長岡市弓町1-5-1
23	富山	②	富山宿泊所 パレプラン高志会館	076-441-2255	富山市千歳町1-3-1
24	"	②	立山保養所 立山高原ホテル	076-463-1014	富山県中部山岳国立公園立山天狗平
25	"	④	宇奈月保養所 ホテル溪仙	0765-62-1246	下新川郡宇奈月町77-1
26	"	⑧	永芳閣	0766-74-0700	氷見市阿尾3257
27	"	⑧	砺波ロイヤルホテル	0763-37-2000	砺波市安川字天皇330
28	石川	⑧	KKRホテル金沢	076-264-3261	金沢市大手町2-32
29	"	⑧	能登ロイヤルホテル	0767-32-3111	羽咋郡志賀町字矢蔵谷ラ1
30	"	⑧	山中温泉 河鹿荘ロイヤルホテル	07617-8-5550	加賀市山中温泉河鹿町ホ-100
31	山梨	⑧	八ヶ岳ロイヤルホテル	0551-38-4455	北杜市大泉町西井出8240-1039
32	"	⑧	湯村ホテル	055-254-1111	甲府市湯村3-3-11
33	長野	②	長野宿泊所 ホテル信濃路	026-226-5212	長野市岡田町131-4
34	"	⑧	信州松代ロイヤルホテル	026-278-1811	長野市松代町西寺尾1372-1
35	"	②	浅間温泉保養所 みやま荘	0263-46-1547	松本市浅間温泉3-28-6
36	"	⑧	朝日屋旅館	0269-85-3131	下高井郡野沢温泉村豊郷9501
37	"	⑧	ホテル一望閣	0269-34-2031	下高井郡山ノ内町平穂7148
38	"	⑧	志賀スイスイン	0269-34-3456	下高井郡山ノ内町志賀高原発哺温泉
39	"	⑧	鷹明亭辻旅館	026-254-2337	長野市戸隠中社3384
40	"	⑧	白馬アルプスホテル	0261-82-2811	北安曇郡小谷村大字千国字若栗乙12851



## 利用券 紛失注意!!

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
41	静 岡	⑧	伊豆網代温泉 松 風 苑	0557-68-3151	熱海市下多賀660
42	"	⑧	浜名湖ロイヤルホテル	053-592-2222	浜松市西区雄踏町山崎4396-1
43	岐 阜	⑧	岐阜宿泊所 ホテルグランヴェール岐山	058-263-7111	岐阜市柳ヶ瀬通6-14
44	岐 阜	⑧	水 明 館	0576-25-2801	下呂市幸田1268
45	"	⑧	ひだホテルプラザ	0577-33-4600	高山市花岡町2-60
46	"	⑧	恵那峡グランドホテル	0573-25-5375	恵那市大井町2709-77
47	"	⑧	八勝閣みづのを	0583-85-4611	各務原市鶴沼南町6-264
48	愛 知	⑧	名古屋宿泊所 ル プ ラ 王 山	052-762-3151	名古屋市千種区覚王山通8-18
49	"	⑧	名古屋ガーデンパレス	052-957-1022	名古屋市中区錦3-11-13
50	"	⑧	蒲郡保養所 蒲 郡 荘	0533-68-2188	蒲郡市港町21-4
51	三 重	⑧	津宿泊所 プラザ洞津	059-227-3291	津市新町1-6-28
52	"	⑧	ホテルいせわん	059-228-1122	津市桜橋2-142
53	"	⑧	榊原保養所 神 湯 館	059-252-0001	津市榊原町5079
54	"	⑧	三重県勤労者福祉センター 希望荘	059-392-3181	三重郡菰野町大字千草字杜葉谷7094
55	"	⑧	ホテル浜離宮	0599-25-6868	鳥羽市鳥羽1-22-19
56	"	⑧	十一家安楽苑	0599-26-2571	鳥羽市安楽島町266
57	"	⑧	福 寿	0599-25-2375	鳥羽市安楽島町795
58	"	⑧	錦 浦 館	0599-25-2001	鳥羽市鳥羽1-10-38
59	"	⑧	え び し ま	0599-34-2234	鳥羽市菅島町114-2
60	"	⑧	タラサ志摩ホテル&リゾート	0599-32-1111	鳥羽市浦村町白浜
61	"	⑧	志摩保養所 サンベルラ志摩	0599-57-2130	志摩市磯部町の矢314
62	"	⑧	伊勢志摩ロイヤルホテル	05995-5-2111	志摩市磯部町の矢字笠取939-6
63	"	⑧	み さ き 荘	0599-88-3023	志摩市志摩町御座白浜海岸785
64	"	⑧	ち が み 屋	0599-72-2201	志摩市大王町船越1093
65	"	⑧	あ す な ろ	0599-45-3963	志摩市阿児町甲賀3578
66	"	⑧	入鹿温泉 ホテル 澁 流 荘	05979-7-1180	熊野市紀和町小川口158
67	滋 賀	⑧	比叡山延暦寺会館	077-578-0047	大津市坂本本町4220
68	"	⑧	びわ湖 花街道	0120-051041	大津市雄琴1-1-3
69	"	⑧	ロイヤルオークホテル	077-543-0111	大津市萱野浦23-1
70	"	⑧	長浜ロイヤルホテル	0749-64-2000	長浜市大島町38
71	京 都	⑧	京都宿泊所 ホテルルビノ京都堀川	075-432-6161	京都市上京区東堀川通り下長者町下ル3-7
72	"	⑧	嵐山保養所 花 の い え	075-861-1545	京都市右京区嵯峨天竜寺角倉町9
73	"	⑧	京都タワーホテル	075-361-3212	京都市下京区烏丸通七条下ル
74	"	⑧	ホテル平安の森京都	075-761-3130	京都市左京区岡崎東天王町51
75	"	⑧	天橋立 宮津ロイヤルホテル	0772-25-1800	宮津市字田井小字岩本58
76	大 阪	⑧	大阪宿泊所 ホテルアウィーナ大阪	06-6772-1441	大阪市天王寺区石ヶ辻町19-12
77	"	⑧	シティプラザ大阪	06-6947-7702	大阪市中央区本町橋2-31
78	"	⑧	大阪会館 大阪ガーデンパレス	06-6396-6211	大阪市淀川区西宮原1-3-35
79	兵 庫	⑧	神戸宿泊所 ホテル北野プラザ六甲荘	078-241-2451	神戸市中央区北野町1-1-14
80	"	⑧	南淡路ロイヤルホテル	0799-52-3011	南あわじ市福良内317

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
81	奈良	Ⓒ	奈良宿泊所 ホテルリガール春日野	0742-22-6021	奈良市法蓮町757-2
82	"	Ⓓ	橿原ロイヤルホテル	07442-8-6636	橿原市久米町652-2
83	和歌山	Ⓒ	和歌山宿泊所 ホテルアバローム紀の国	073-436-1200	和歌山市湊通丁北2-1-2
84	"	Ⓔ	和教互白浜寮 湯 処 む ろ べ	0739-42-3300	西牟婁郡白浜町湯崎1997
85	"	Ⓓ	かつうら御苑	0735-52-0333	東牟婁郡那智勝浦町勝浦216-19
86	"	Ⓓ	串本ロイヤルホテル	0735-62-7771	東牟婁郡串本町サンゴ台1184-10
87	和歌山	Ⓓ	紀州南部ロイヤルホテル	0739-72-5500	日高郡みなべ町山内字大目津泊り348
88	鳥取	Ⓒ	鳥取宿泊所 白 兎 会 館	0857-23-1021	鳥取市末広温泉町556
89	"	Ⓓ	大山ロイヤルホテル	0859-68-2333	西伯郡伯耆町丸山中祖1647-13
90	島根	Ⓒ	松江宿泊所 サンラポーむらくも	0852-21-2670	松江市殿町369
91	広島	Ⓓ	KKRホテル広島	082-221-3736	広島市中区東白鳥町19-65
92	岡山	Ⓒ	岡山宿泊所 ピュアリティまきび	086-232-0511	岡山市北区下石井2-6-41
93	山口	Ⓒ	湯田保養所 セントコア山口	083-922-0811	山口市湯田温泉3-2-7
94	愛媛	Ⓒ	道後宿泊所 にぎたつ会館	089-941-3939	松山市道後姫塚118-2
95	高知	Ⓒ	高知宿泊所 高 知 会 館	088-823-7123	高知市本町5-6-42
96	"	Ⓓ	土佐ロイヤルホテル	08873-3-4510	安芸郡芸西村西分甲2995
97	福岡	Ⓒ	福岡宿泊所 福岡リーセントホテル	0120-80-7741	福岡市東区箱崎2-52-1
98	"	Ⓒ	北九州宿泊所 小倉リーセントホテル	093-581-5673	北九州市小倉北区大門1-1-17
99	"	Ⓓ	北九州八幡ロイヤルホテル	093-662-1020	北九州市八幡東区枝光1-1-1
100	"	Ⓓ	玄海ロイヤルホテル	0940-62-4111	宗像市田野1303
101	佐賀	Ⓒ	グランデはがくれ	0952-25-2212	佐賀市天神2-1-36
102	"	Ⓓ	唐津ロイヤルホテル	0955-72-0111	唐津市東唐津4-9-20
103	長崎	Ⓒ	長崎宿泊所 セントヒル長崎	095-822-2251	長崎市筑後町4-10
104	熊本	Ⓒ	熊本宿泊所 水前寺共済会館グレース	096-383-1281	熊本市水前寺1-33-18
105	大分	Ⓒ	別府保養所 豊 泉 荘	0977-23-4281	別府市青山町5-73
106	"	Ⓓ	別府バストラル	0977-23-4201	別府市東荘園町1-4
107	"	Ⓓ	別府湾ロイヤルホテル	0977-72-9800	速見郡日出町大字平道字入江1825
108	鹿児島	Ⓒ	鹿児島宿泊所 ホテルウェルビューかごしま	099-206-3838	鹿児島市与次郎2-4-25
109	"	Ⓓ	霧島ロイヤルホテル	0995-57-2111	霧島市霧島田口2703-5
110	沖縄	Ⓓ	沖縄残波岬ロイヤルホテル	098-958-5000	中頭郡読谷村字宇座1575

利用券の再発行は

できません

紛失注意!!

☆来年度用の「申請書・利用券」は、平成30年3月発行の退教互だよりと同送します  
それまでは、「申請書・利用券」を大切に保管しておいてください(再発行不可)

☆旅行会社や宿泊サイトから予約の場合、当会の利用券は使用できないことがあります  
ので、ご注意ください。(使用できるかどうかは、旅行会社もしくは宿泊施設へ  
お問い合わせください。)



募集

# 大相撲名古屋場所 2・3・4日目

## 「ゆったり拵席(2名分)」(計75拵)



※今場所の発売では、団体予約の座席数に制限があり、下記のとおり、25拵ずつ3日間に分けての募集となります。

※当選された75名の方を、事務局で無作為に割り振らせていただきます。

※いずれの日でも可能という方のみ、ご応募いただきますようお願いいたします。希望日は承れませんので、あらかじめご了解ください。

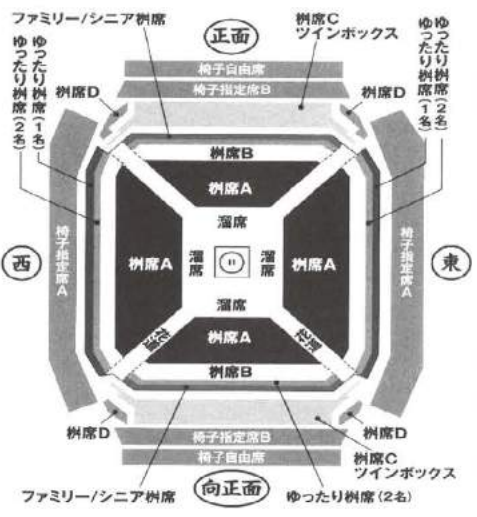
- 日時**
- ①7月10日(月) 25拵
  - ②7月11日(火) 25拵
  - ③7月12日(水) 25拵

**場所** 愛知県体育館  
名古屋市中区二の丸1-1

**対象** 会員(退職・配偶者・遺族)  
※会員と同行する家族・知人も申し込み可能

**価格** 18,000円 <通常21,200円>  
(「ゆったり拵席」2名分)

**しめきり** 2017年5月8日(月)必着



### チケットの発送 7月上旬頃に郵送

- ※応募者多数の場合は抽選で決定します。
- ※キャンセル・払い戻しはできません。
- ※当選後の日時の変更はできません。

### 申込方法

ハガキに下記の内容を記入し事務局へ

- 「名古屋場所」希望
- 名前(1会員名で、2名1組限定)
- 会員番号(会員のみ記入)

**お申し込み・お問合せは、退教互事務局へ**  
**514-8577 津市桜橋2-142**  
**三重県退職教職員互助会**



# 学生協

# グリーン登録のご案内

これからは“食べまわしながら備蓄する”

## ローリングストック

日常・非常時  
どちらにも  
大活躍!

無駄のない備蓄を学生協がお手伝いします♪

### ローリングストックとは？

古いものから使って、新しいものに入れ替える備蓄方法です！

日常的に非常食を食べて、食べたら補充するという行為を繰り返し、常に新しい非常食が備蓄されている…

という状態を保ちます。いざという時の賞味期限切れも防げます。

「非常食」が日常化することにより、普段から食べているものが災害時の食卓に並ぶことで、安心して食事をとることができます。また、長期間の保存に耐える必要がないので多くのレトルト食品や缶詰が対象になり、家族それぞれの口に合った非常食を選ぶことができるので、災害時のストレス軽減に役立つとされています。

### グリーン登録って？

2ヶ月に1度のペースで、定期的に商品をお届けする企画です。CO-OP(日本生活協同組合連合会)商品を中心に、食品・雑貨など安心・安全な商品を多数ご用意しています。

ぜひ!学生協のグリーン登録をご活用ください!



お問合せは、どんなことでもお気軽に  
**三重県学校生活協同組合**  
TEL 059-230-7730





# 学校は今

## 「自分大好き 友だち大好き 学校大好き」

志摩市立国府小学校 校長 高木 学

本校は明治9年に創立され、学校の東方向の海岸には広大な白浜と松原があり、白砂青松の風景が校歌に歌われています。風光明媚な地であり、夏場にはサーファーや観光客で賑わっています。

校区は大きく2つの地区からなり、海に面した地区は、家々の屋敷が横垣に囲まれ「隠居制度」という特色ある家族制度を残した土地柄です。また、海から離れた三本松地区は、畑地が広がり、他地域からの転居者も多くいます。

本校は小規模校であり、子どもたちは幼稚園、小学校を通して同じ仲間の中で育ち、明るく素朴で落ち着いています。保護者や地域の人々は、学校教育に対して理解が深く協力的です。

5月には「伊勢志摩サミット」が開催され、関連事業である「世界一大きな絵」作りに参加することができました。閉校を控え、大変貴重な思い出になりました。



### 防災学習、防災カレンダーの配布

地域が海岸沿いにあるため地震津波に対する防災教育が重要になります。学校裏山への定期的な避難訓練をはじめ、下校時の避難訓練や保護者への引き渡しを行っています。また4年生は、年間を通した防災学習をまとめた『国府小学校防災カレンダー』を作製し、公共施設や地域の方々に配布しています。

保護者や地域の方々にも防災講演会や研修会へ参加していただき、「自分の命は自分で守る」ことを意識した防災教育を進めています。



### 人と出会い地域に学ぶ

3世代交流を目的にした「ふれあいフェスティバル」を毎年11月に行っています。5年生が地域の方々に指導していただき育てたお米を使った餅つき大会や昔の遊び・絵手紙作り・自然クラフト・茶道などの体験活動をしています。最後に、出来上がったお餅と調理教室で作った豚汁をいただきながら、保護者や老友会の皆さんと楽しいひと時を共有しています。

地域の方々には、その他にも、苺栽培・のり養殖などの地域学習や語り聞かせ・学習活動の補助など、ボランティアとして協力していただいています。

子どもたちは、地域の方々と交流を深め、たくさんのお話を学びながら、生きる力を身に付けようとしています。



### 学校再編、子ども建築家交流会

平成30年4月に阿児町東部地区の小学校5校が再編統合され、志摩市立東海小学校が開校します。3年前から各校の5年生が、子ども建築家として、「楽しい学校・夢の学校」作りに参加しています。

子どもたちの具体的なアイデアが中庭や図書館設計に活かされています。また、高台に移設し、災害時には避難所になることから、防災関連のワークショップも行われています。

本年度は、新校舎の玄関ホールに飾るステンドグラスのアイデアを出し合いました。志摩地方の風景をモチーフにした素敵なデザインで、出来上がりが楽しみです。

5校の子どもたちが、設計に関わったり交流を深めたりしながら、新しい学校生活が順調にスタートできるよう、事前の取組が行われています。







## 「熊野」の「自然」を守りたい!

紀南地区 的場 治子

神々の祖である伊耶那岐・伊耶那美の命を祀る花の窟神社、鬼の栖だったという鬼が城、太平洋に睨みをきかす獅子岩等々、わが街熊野には世界に誇るべき遺産が多くある。その遺産を包み込み、存在感を誇示させてくれる「自然」、そのことについて少し語ってみようと思う。

24才で大阪から熊野にやってきた。ここで初めて本物を見た、という経験を数え上げればきりが無い。頭の中だけで想像していた万葉集の世界が、野生の中にある本物を見ることで限りなく広がった。



《 葛(くず) 》

例えば、秋の七草、「山上憶良」が数えた七種類の花々を、ここでは少し里山に入って行くだけで見ることができる。萩、尾花、葛、おみなえし…、いちばん感動したのが葛の花、大きな葉っぱをそっとかき分けると



《 女郎花(おみなえし) 》

ひっそりと咲く花が見つかる。でも、このあたりでは、厄介者らしい。どこにでもはびこり、草刈り機にからみついて困らせる。こんな綺麗な花が咲くんですよ、と声をかけても、誰も感動してくれない。ちょっぴり可哀想!

貴公子「大伴家持」が恋のかけひきに利用した合歓の花は、歌の中身通りの妖艶な花で、車を走らせながら、川沿いの大きな木に咲く花を見るとうっとりしてしまう。女性のあからさまな誘いをやんわりと断る家持、和歌の世界ってすごい!



《 合歓(ねむ) 》

卯の花、もちろん本物がどんなものなのか知らなかった。ある日、なにげなく先輩に聞いてみた。石垣の中に咲いている白い花はなんですか? 卯の花よ。えっ? えっ? 卯の花~? このちっとも綺麗ではなく見栄えのしない花が~? そういえば、初夏から夏にかけて42号線を走ると、まるでトンネルのように白い花が咲いている光景に出会う。これが卯の花だったのか、とそれはそれで、感動した。万葉人たちは、卯の花の白く咲いたことを見て、そして、ホトトギスの鳴き声を聞いて夏の訪れを感じていた。そういえば、私も、いつの間にか、ホトトギスの鳴き声を聞き分けられるようになった。すごいことですよ。できるなら、図鑑でしかみたことのない、胸のしましま模様を見てみたいと思うけれど、それは無理なことですよ。みなさん、是非万葉集にふれてみてください。



《 卯の花(うのはな) 》

初めて熊野に来たころ、高速はまだまだ遠く、久居のインターまで、3時間もかかったものだ。今、もう熊野まで道路が延びてずいぶん便利になった。便利になればなるほど、山は削られ、自然が壊されていく。本物に出会える自然を何とか守り続けていきたいと思う。



## 生きがい活動

## 草木染め織りに魅せられて

伊勢度会地区 原 佳代子

### 1. 染めとの出会い

教員生活最後の年、10月を過ぎても退職後何をしたいのか全く決められずにおりました。そんなある時、子どもたちが「先生、あげるよ」と、学級園で自分たちが育てたマリーゴールドの花を持ってきてくれました。子どもたちがくれたこの花、もう少し長く持つといいのにと思っていた時、「この育てた花で染物をしたらどうか。」と言う考えがふと頭をよぎりました。それが今の染め織り生活に繋がるとは夢にも思わずに。本当に何気なくそう思ったのがきっかけでした。次々と咲く花を摘んでは冷凍してとっておき、それを煮て染液を出し、輪ゴムと塗り箸で絞り模様を作り、それは素敵な作品が染め上がりました。輪ゴムを外して模様が浮き上がってきた時の子どもたちの嬉しそうな顔が忘れられません。この体験を機に、なんとなく退職後は染物をするのもいいかなあと思うようになりました。



### 2. 織りとの出会い

4月になって、インターネットで染物教室はないかいろいろ探し、まずは京都まで体験に行きました。でも、通えません。講座も定期ではないらしく、やめました。



2件目の体験は菰野町にありました。二人工房というところ。そこは織りを中心にやっていて、年に最低反物を2本は作品として仕上げるような書き方がしてありました。「織物まではねえ。とてもとても(できない)。根気のいる仕事は無理、無理。」と思っていましたが、先生が提唱している「海を汚さない染色」というのに心惹かれていました。それで、悩みに悩んだ末、染めの下処理(豆汁処理)のみの体験に申し込みをして、行きました。混んでいて、体験は7月ま

で待ちました。自宅から菰野まで行くのに、当時は2時間半ほどかかりました。できるだけ化学薬品は使わない、自然から色



を頂くものだから採取しすぎない、木綿は植物性なので自然染めは染まりにくいから豆汁処理をして染める、染めた後の液は庭の植物にまいているが枯れないなど、興味津々、目から鱗のお話ばかりでした。1日の体験はあっという間に終わりました。最後に先生から、「お金もかかることだし、伊勢からは遠いし、織りもどうかと思って見えるようだから、じっくり考えていらっしゃい。」とおっしゃっていただいたのですが、その1日の体験ですっかり気に入って、「考えなくてもいいです。通いますのですぐお願いします。」と答えていました。それで8月から私の染め織り生活が始まったのです。

### 3. 夢中になって

染め織りを初めて今年で7年半になります。その間に11本の反物を織りました。少ないです。先生は、まず10本とおっしゃるので、今やっとそれを越えたところです。普段は糸を染めて織りをしますが、染めの色の研究も兼ねて、こいのぼりやショール、タペストリーなど、いろいろな作品も染めます。

現代手織物クラフト公募展や市の美術展で賞をいただき、自分の作品を評価していただく機会にも恵まれました。染め織りにはかなりの体力と集中力が要りますが、心はいつも菰野にあるように思います。健康に留意して、長く、楽しんで続けていきたいと思っています。





# 2017年度 教文カルチャー教室

2017年4月～2018年3月

# 受講者募集

楽しく気軽にはじめましょう!

お問い合わせは 三重県教育文化会館

059-228-1122

共催：三重県退職教職員互助会



## 表現を楽しむ芸術 文化 Art&Culture

### 油 絵

今まで絵画教室に行っていない人、絵は好きだけど美術の授業でしか絵を描いたことのない人でも大丈夫。鉛筆デッサンや色彩構成など基礎からお教えます。



- 第2・4日曜日 10:00～12:00
- 瀬永 瑛葉
- 年間16,200円

### 楽しい絵手紙(墨彩)

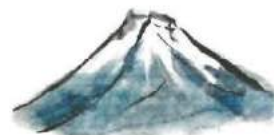
絵手紙(墨彩)の基本から楽しく気楽に学びましょう。ハガキサイズからF6号サイズまで、色々な花鳥風月を描いていきます。



- 第2日曜日 10:00～12:00
- 石田 保
- 年間9,600円

### 日本画

墨や岩絵の具を使って、和紙に響き合う日本画の魅力を楽しみ、味わってみませんか。



- 第1・3水曜日 9:30～11:30
- 日本画家 蒔田 恭子
- 年間30,000円

## ダンス Dance

### スポーツダンス～初心者クラス～

運動靴からでも大丈夫。音楽を楽しみながら、基本ステップから踊りましょう。



- 水曜日 9:30～11:30
- 佐藤 慎三他
- 年間24,000円

### 楽しくフラダンス

ハワイの伝統芸能。手振り、身振りの1つ1つに深い意味があり、踊りはハワイの美しい自然を表現しています。魅惑のフラ! 基本からフラを踊りましょう。



- キエレクラス(月曜日) 10:30～12:00
- オーキッドクラス(水曜日) 18:30～20:00
- フラスタジオ フィ・オ・カマレイ・マカナニ 中村 耀子 行方 恵子 西村 恵
- 年間42,750円

### 陶 芸

陶芸の基本成形を学び、皿やカップ、茶碗、季節の置物など創作の楽しさを体験。



- 第4火曜日 13:30～15:00
- 草生葉 前田 薫生 前田 充子
- 年間30,000円

## 健康 Health

### 健康太極拳

深い呼吸とゆったりとした動きによって心と体をいきいきさせます。楊名時太極拳を初歩から楽しく始めます。楽しく気楽に体を動かしましょう。



- 第2・4木曜日 13:30～15:00
- 服部 昭彦
- 年間15,500円

### ヨガ

呼吸法から体内筋力向上を目指し健康で美しい身体作りをはじめましょう。



- 火曜日クラス 18:00～19:30
- 金曜日クラス 10:30～12:00
- 金曜日クラス 13:00～14:30
- 国際ヨガ協会 川岸 敦子 ●年間39,900円

### 現代俳句

現代語を使い、自分史、生活の記録を5・7・5の俳句で表現する方法を学びましょう。



- 第2・4木曜日 18:30～20:30
- 松本 修一
- 年間15,500円



スポーツ Sports

卓球

初心者の方を対象にした講座です。楽しくピンポン玉をうち返しましょう。



- 第2・4 土曜日  
ファミリークラス 10:30~12:00  
一般クラス 9:20~10:20
- 百五銀行同好会卓球部
- 年間 ファミリー 13,000円  
一 般 18,750円

フリーピンポン

4人1チームで「健康で長生き」を合言葉にラリーの回数を競うニュースポーツ。年代を問わず楽しめます。



- 第1・3 木曜日 13:30~15:30
- 中山 加代
- 年間13,400円

ゴルフ

場所:伊勢温泉ゴルフクラブ  
月4回程度の練習の内、1回はショートコースのラウンド講習を予定しています。



- 火曜日クラス 13:00~15:00  
木曜日クラス 13:00~15:00
- PGAインストラクター 大川 勉史 他
- 年間36,000円

趣味 Hobby

みんなで楽しむ登山

登山をはじめたい!登山ガイドの講師や仲間と一緒に、山の楽しさ、厳しさを学びましょう。



- 年12回
- 保田 辰弥
- 年会費5,000円(研修は別途参加費要)

楽しく歌おう

懐かしい唄、思いでの唄をみんなで楽しく歌いましょう。



- 第1・3 木曜日  
10:00~12:00
- 川合 俊平
- 年間10,000円

津軽三味線 ~入門~

弦楽器でありながら、打楽器の要素も合わせ持つ、迫力ある津軽三味線。基礎からじっくり演奏を楽しみましょう。(レンタル有)



- 年24回  
1部 13:15~14:45 2部 15:00~16:30
- 津軽三味線・味嵐 山出 陽介
- 年間66,000円

囲碁

碁をはじめましょう。頭の体操・生涯の趣味として、碁仲間をつくりましょう。



- 第1・3 土曜日 13:30~15:30
- 田中 晃清
- 年間12,000円

石仏

遠近の石神仏に往時の懐きを馳せ、一緒に野の仏の魅力にふれてみませんか。



- 年5回
- 小林 薫
- 年会費2,000円(バス研修は別途参加費要)

カメラ

「イクトル・ミル」の写真活動を愉しみながら、よりよい作品づくりと受講生相互の親睦をめざします。



- 年12回
- 村田 元
- 年会費5,000円(撮影会は別途参加費要)

語学 Language study

英会話

日常生活での実用表現をネイティブの音と動作にふれて学びませんか。



- 月曜日 小学生 17:30~18:20  
一般・STEP I 18:30~19:20  
一般・STEP II 19:30~20:20
- 冊 薫 フィリップ・キム
- 年間 小学生 24,000円  
一 般 30,000円

中国語

少人数でアットホームな雰囲気です。中国語に興味のある方。日常会話を基本から学んでいきましょう。初心者の方、大歓迎。



- 原則第2・4 土曜日 18:30~20:00
- 趙 東輝 ●年間16,000円

朝鮮・韓国語

基本的な日常会話を中心に学んでいきます。  
【初級クラス】  
ハングル語の書き方や、基礎的な文法を学び、簡単な会話ができるように。  
【中級クラス】  
会話文を中心に「話す・聞く・読む・書く」をしっかり学び、話せる韓国語をめざします。  
【会話クラス】  
より広範囲な日常会話、相槌や質問ができ、意思疎通ができるように。

- 年24回
- 年間18,000円



# 名湯を訪ねる

かいかけ

## 貝掛温泉(新潟県湯沢町)

(伊藤 敬昌)

新潟県の南東部に位置する湯沢町は、高速道路や新幹線の開通により、高層マンションやホテル、旅館が建ち並ぶリゾート地として大きく発展した。近くには多くのスキー場が点在し、冬場は大勢のスキー客でにぎわう。

貝掛温泉は、越後湯沢駅の西南を流れる清津川の支流の河畔に湧く。開湯は鎌倉時代といわれ、700年余りの歴史をもつ。戦国時代には、上杉謙信の将兵が傷を癒した湯でもある。目の病気によく効く名湯として知られ、多くの湯治客が訪れるようになったのは江戸時代からで、昭和初期までは「貝掛の目薬」としても販売されていた。



写真①

一軒宿『貝掛温泉』は、国道17号線から約1km、慎重な運転を強いられる狭いかけ道や橋を渡った静かな山間に建つ。かつて貝掛の湯に望みを託した目の病気に苦しむ患者が、おぼつかない足取りで湯治に訪れた道である。平成5年に建てられた玄関のある新館は、白壁に格子縞の入った木造2階建庄屋造りの風格ある建物。板張りのロビーや食事処、浴場の脱衣場まで床暖房がされているので、冬でも快適に過ごせる。

自慢の浴場は、男女交替制の内風呂と露天風呂。太い木の柱や梁で囲まれた吹き抜け天井の脱衣場や天井の高い内風呂、御影石や木を使った湯船も実に趣がある。二つの湯船が並ぶ内風呂の一つには約37度Cの源泉がかけ流されており、もう一つの湯船には加温した湯が注がれている。外にある大小の自然石で囲った大きな露天風呂(=写真①)は、四季折々の景観を眺めながらゆったりと湯浴みを楽しめる。提灯に明かりが灯る夜は一層風情を増す。この宿の「目の湯治」は、源泉が注がれる湯口で行

う。泡の立つ源泉の湯に顔をつけ、まばたきを10回ほどする。これを一日に4回程繰り返せば、白内障や眼底出血等に効果があると言われてきた。1分間に400ℓも自噴するナトリウム・カルシウム-塩化物泉の湯は、切り傷や火傷、神経痛、冷え性等にもよいとされる。

夕食は、地元の旬の山川の幸を使った会席料理。南魚沼産のコシヒカリや山菜、岩魚や鮎を使った料理、冬の地鳥やもち豚を使った鍋料理も好評である。若い従業員のできばきとした対応も好感がもてる、また訪れたいと思わせる宿である。帰りのがけ道は、気のせいかな、少し視野が広がったような気がした。目の調子がよくなり、元氣な足取りで家路につく、昔の湯治客の姿がふと臉に浮かんだ。

駅近くに湧く越後湯沢温泉の開湯は鎌倉時代。江戸時代から宿場町として旅人の疲れを癒してきた静かな温泉地は、川端康成の名作「雪国」の登場で一躍脚光を浴びる温泉地となった。『雪国の宿 高半』は、越後湯沢駅から車で5分、谷川連峰を望む高台に建つ老舗旅館。川端康成が「雪国」を執筆した宿でもある。館内には川端康成が使った“かすみの間”や「雪国」関係の資料展示室等、見所・過ごし所がいっぱい。浴場は眺望が素晴らしい男女別の展望大浴場と、女性用の半露天風呂(=写真②)があり、



写真②

全ての湯船に単純硫黄泉の源泉がかけ流されている。夕食は、日本海の海の幸と地元の食材を使った和会席。水や調味料にも拘った料理の品々が並ぶ。宿の近くに建つ『山の湯』は、湯沢で最も古い共同浴場。こじんまりとした湯船だが、本物の硫黄泉の湯が楽しめる。

温泉名	旅館・施設名	客室数	立ち寄り湯(料金・定休日・利用時間)	露天風呂	電話番号	備考
貝掛温泉	貝掛温泉	23室	1,000円 不定休 11時~14時	○	025-788-9911	平日1泊2食付 16,350円~
越後湯沢温泉	雪国の宿 高半	34室	1,000円 不定休 13時~17時	○	025-784-3333	平日1泊2食付 13,650円~
〃	山の湯		400円 火曜日 6時~21時		025-784-2246	湯元共同浴場
[アクセス]・JR上越新幹線越後湯沢駅からバスで約20分、貝掛温泉口下車。徒歩約10分(送迎あり・要予約) ・車は、関越自動車道湯沢ICから国道17号経由で約14km。						



謹んでご冥福をお祈りいたします

前号(173号)でお知らせした後、次の退職会員の方がお亡くなりになりました。

お名前	住所	ご逝去の日	年齢	お名前	住所	ご逝去の日	年齢
伊藤 美穂	桑名市筒尾	平成28年 7月25日	90歳	上森 修	松阪市駅部田町	平成28年12月20日	90歳
牧田 幸也	桑名市藤が丘	平成28年12月 1日	86歳	岡田 宗次	松阪市嬉野町	平成29年 1月 4日	90歳
野口 清文	桑名市森忠	平成28年12月26日	87歳	石橋 真澄	松阪市嬉野天花寺町	平成29年 1月20日	89歳
一木 恵美子	桑名市森忠	平成29年 1月12日	69歳	中尾 かず子	松阪市飯南町	平成29年 1月21日	93歳
後藤 正子	桑名市蓮花寺	平成29年 1月25日	91歳	井上 義生	松阪市駅部田町	平成29年 1月27日	81歳
上野 壽代	岐阜県海津市 (桑名地区県外)	平成28年12月29日	92歳	堀田 三郎	松阪市駅部田町	平成29年 1月30日	90歳
岡田 満子	いなべ市北勢町	平成28年11月12日	87歳	榑谷 宜義	多気郡明和町	平成28年11月 7日	84歳
川瀬 みさを	いなべ市北勢町	平成28年11月14日	95歳	北森 洋子	多気郡多気町	平成28年11月28日	74歳
大塚 春樹	四日市市采女町	平成28年11月18日	83歳	明石 裕子	多気郡多気町	平成29年 1月 7日	56歳
村井 一郎	四日市市伊倉	平成28年11月22日	90歳	澤山 すみへ	伊勢市小俣町	平成28年10月24日	80歳
隅田 信子	四日市市波木南台	平成28年11月23日	90歳	清水 勝一	伊勢市吹上	平成28年11月 7日	95歳
川喜田 米子	四日市市青葉町	平成28年12月 5日	75歳	間部 米吉	伊勢市吹上	平成28年11月20日	97歳
井上 ヒサ	四日市市川島町	平成28年12月10日	88歳	岡 行雄	伊勢市浦口	平成28年11月22日	85歳
村山 伸子	四日市市笹川	平成28年12月15日	84歳	岩谷 和生	伊勢市宮町	平成28年11月30日	84歳
北條 ふみ	四日市市高角町	平成29年 1月 9日	105歳	中村 礼一	伊勢市小俣町	平成28年12月 4日	90歳
平野 二郎	四日市市みゆきヶ丘	平成29年 1月10日	87歳	牛江 政男	伊勢市黒瀬町	平成28年12月12日	62歳
長谷川 建次	四日市市十志町	平成29年 1月20日	66歳	笹谷 あい	伊勢市宇治浦田	平成28年12月20日	91歳
水谷 敏夫	三重郡菰野町	平成28年10月17日	91歳	大西 熊蔵	伊勢市辻久留	平成28年12月23日	100歳
平田 清則	三重郡川越町	平成28年10月23日	88歳	喜多 宏	伊勢市前山町	平成29年 1月 2日	89歳
堀内 三樹	三重郡菰野町	平成29年 1月27日	79歳	奥村 宏	伊勢市神社港	平成29年 1月 6日	85歳
生柳 久光	鈴鹿市上田町	平成28年12月25日	90歳	西村 雄輔	伊勢市中島	平成29年 1月 9日	86歳
奥野 剛正	鈴鹿市南玉垣町	平成29年 1月 2日	83歳	中西 凡	度会郡玉城町	平成28年11月11日	89歳
中山 和彦	鈴鹿市長太旭町	平成29年 1月 3日	76歳	西村 扶巳	度会郡大紀町	平成28年11月22日	93歳
堂地 利男	鈴鹿市岸岡町	平成29年 1月11日	81歳	風口 善子	度会郡玉城町	平成28年11月27日	94歳
杉野 茂	鈴鹿市中旭が丘	平成29年 1月23日	93歳	村田 昭生	度会郡大紀町	平成28年12月 2日	90歳
野原 幸男	亀山市東台町	平成28年11月 9日	87歳	村田 尚子	度会郡大紀町	平成28年12月 3日	80歳
牛尾 和久	亀山市江ヶ室	平成28年12月 6日	82歳	徳田 鶴子	度会郡大紀町	平成29年 1月11日	76歳
田中 貴	亀山市刃法寺町	平成28年12月15日	73歳	富増 みき	度会郡南伊勢町	平成29年 1月18日	74歳
笹山 静子	亀山市上野町	平成29年 1月 5日	88歳	濱口 進	東京都品川区 (伊勢度会地区県外)	平成28年12月16日	98歳
田中 秋夫	亀山市羽若町	平成29年 1月14日	90歳	湖城 重仁	鳥羽市池上町	平成28年12月25日	82歳
天野 幸夫	亀山市野村	平成29年 1月18日	76歳	小久保 憲一	志摩市志摩町	平成28年 9月10日	85歳
鈴木 照子	津市殿村町	平成28年11月22日	88歳	中出 不彌男	志摩市大王町	平成28年12月 8日	80歳
別所 良昭	津市河芸町	平成28年11月26日	81歳	廣出 良夫	伊賀市畑村	平成28年11月12日	91歳
内田 ふみゑ	津市西古河町	平成28年11月27日	90歳	藤森 邦生	伊賀市緑ヶ丘南町	平成28年11月28日	92歳
真川 律生	津市安濃町	平成28年12月15日	84歳	青木 楓子	伊賀市緑ヶ丘南町	平成28年12月12日	62歳
森本 孝	津市半田	平成29年 1月10日	87歳	佐野 喜代	伊賀市上野丸之内	平成29年 2月 2日	89歳
西口 十四生	津市河芸町	平成29年 1月12日	91歳	川合 三郎	名張市桔梗が丘	平成28年11月 8日	92歳
清水 延子	津市安濃町	平成29年 1月18日	89歳	小林 昭三	名張市結馬	平成28年12月 1日	85歳
駒田 幸男	津市一身田町	平成29年 1月23日	83歳	中林 吉克	名張市桔梗が丘	平成29年 2月 1日	88歳
柴田 順	津市芸濃町	平成29年 1月31日	87歳	川口 種子	滋賀県草津市 (伊賀地区県外)	平成28年11月 2日	85歳
藤田 千代	津市久居明神町	平成28年10月26日	95歳	田中 百合子	尾鷲市南浦	平成28年11月18日	88歳
岩間 正直	津市戸木町	平成28年11月 1日	86歳	小川 すみ	尾鷲市三木里町	平成28年12月 8日	89歳
喜田川 哲也	津市一志町	平成28年11月28日	87歳	三宅 正人	尾鷲市南浦	平成28年12月10日	93歳
平山 純一	津市一志町	平成28年12月25日	94歳	田岡 啓之助	北牟婁郡紀北町	平成29年 1月 3日	86歳
柏原 悦子	奈良県生駒郡 (津南地区県外)	平成28年12月25日	89歳	芝本 明子	熊野市新鹿町	平成28年10月29日	76歳
岩城 敏郎	松阪市西野町	平成28年10月 5日	91歳	伊藤 作三	熊野市有馬町	平成28年11月27日	82歳
油利木 萬明	松阪市郷津町	平成28年11月 2日	83歳	山本 謹一	熊野市有馬町	平成28年12月 6日	84歳
中尾 進英	松阪市大黒田町	平成28年11月15日	93歳	丸田 紀寿子	南牟婁郡御浜町	平成29年 1月17日	80歳
中野 寛	松阪市大黒田町	平成28年11月19日	86歳		神奈川県横浜 (紀南地区県外)	平成29年 1月17日	90歳
長谷川 祐淳	松阪市嬉野八田町	平成28年12月 4日	88歳				
早川 和夫	松阪市川井町	平成28年12月14日	59歳				

退職会員が逝去されますと地区を通じ、退教互から「供華料」(香典・生花等)を出させていただきます。県外の退職会員の場合は、直接、退教互事務局から「供華料」を送金させていただきます。

※ご遺族の連絡先等についてのお問い合わせは、個人情報保護の観点よりお答えできかねますので、ご遠慮くださいますようお願いいたします。





# 事務局だより

## 医療費・退職者向けドック補助金の申請は早めに 期限を過ぎると給付できなくなります

医療費の請求期限は受診月から起算して約2年ですが、電算処理の都合上、締切日は次のとおりです。余裕をもって申請してください。



受診月	事務局締切日(必着)
平成27年 4月受診分	平成29年 3月27日
平成27年 5月受診分	平成29年 4月24日
平成27年 6月受診分	平成29年 5月25日
平成27年 7月受診分	平成29年 6月25日
平成27年 8月受診分	平成29年 7月25日

幹事さんラクラク! 3時間ゆったり!

## 同窓会プラン

思い出に残る同窓会を  
プラザ洞津で!

平成29年 平成30年  
4/1 ▶ 3/31

**Aプラン** 和食料理 or 和洋折衷料理

4名様以上  
お一人様 **7,200円** (税別)

**Bプラン** オードブル料理

10名様以上  
お一人様 **6,200円** (税別)

..... プラン特典 .....

- ◆会場料(3時間) **無料** ◆ステージ・マイク・カラオケ **無料**
- ◆ネームプレートの準備 **無料**
- ◆思い出の写真(卒業アルバム等)を大きくして会場内に掲示  
※20人に1枚無料 ※追加1枚1,782円(税込)
- ◆会場内看板を通常料金の半額にて

**A・Bプラン共にフリードリンク付き!**

【ビール・日本酒・焼酎(芋・麦)・ウーロン茶・オレンジジュース・ノンアルコールビール】

～プラザ洞津の便利なサービスもぜひご利用ください～

**案内状の発送**  
案内状の作成から  
発送までプラザ洞津  
にて承ります。  
1枚 **250円** (税込)  
につき  
往復はがき代込

**記念写真**  
プロカメラマン撮影による集合写真を記念に残しませんか。発送までプラザ洞津にて承ります。  
キャビネ版 (1枚) **756円** (税込) 8ツ切版 (1枚) **864円** (税込)  
※20枚以上より承ります。※送料別途。※250円の追加で当日お渡しできます。※即日渡しは午後14時までの撮影に限り。

**ご宿泊**  
同窓会プラン参加後のご宿泊は**40%OFF**でご用意いたします。  
例えば シングルルーム兼泊り  
通常価格 5,940円  
**▶3,564円** (税別)

さらに退教互会員様は宿泊利用補助券をご利用  
いただくと**1,564円**にてお泊りいただけます。  
※但し、割引は1泊のみとさせていただきます。※ご利用の際は  
事前のご予約をお願い致します。※お部屋の都合によりご希望  
に添えない場合がございます。※ご利用できるお部屋はシンブル  
ルーム又はツインルーム(2名様利用)に限ります。

**二次会プラン**  
2時間制  
10名様以上  
料金 お一人様 **2,160円** (税別)

内容 **かわきもの** フリードリンク  
【あられ・スルメ・チョコレート等】**フリードリンク**  
特典 **カラオケ無料**  
※同窓会プランをご予約いただいたお音程に限り。

**記念日の同窓会の特典**  
対象 **還暦(60歳) / 古希(70歳) / 喜寿(77歳)**  
特典 **出席人数が20名以上・出席者全員が対象者であること**  
条件 **ハンカチをプレゼント・会場内看板無料**  
※ちゃんちゃんこの貸出は数しかねます。

プラザ洞津

〒514-0042 津市新町1丁目 6-28 近鉄津新町駅下車徒歩2分・無料駐車場有り

TEL 059-227-3291(代) FAX 059-226-3185 <http://www.dohshin.jp>