

# 三重教員だより



第158号

平成25年3月10日

発行

財団法人三重県退職教職員互助会

☎514-8577 津市桜橋2丁目1-4-2

三重県教育文化会館内

☎<059>226-5235



## 『たおやかに咲く』

第44回教美展 洋画の部 奨励賞

村山 美和子 鳥羽志摩地区

### 主な目次

- ② 互助年金について  
取り扱い銀行の体力
- ③ 表紙に寄せて  
給付状況
- ④ 第45回教美展入賞のみなさん  
お見合いパーティー募集
- ⑤ 熊野古道募集

- ⑥ 教文カルチャー教室募集
- ⑧ フラワーアレンジ教室募集  
春期ゴルフコンペ募集
- ⑨ 劇団四季ミュージカル募集
- ⑩ 「三重の人蔵」会員登録のお願い
- ⑪ 「三重の人蔵」会員登録用紙
- ⑫ 北島三郎特別公演募集
- ⑬ 学校は今

### <綴じ込み>

保存版 指定宿泊施設利用 申請書・利用券

- ⑭ 生きがい活動
- ⑮ 地区自慢
- ⑯ 名湯を訪ねる
- ⑰ ご冥福をお祈りします
- ⑱ ゆうゆう会旅行募集
- ⑲ (有)厚生会旅行募集
- ⑳ 事務局より  
プラザ洞津より



# 互助年金のお知らせ

**配当率について** 配当率の変動はありません。

## 解約届と送金スケジュール



### 三菱UFJ信託銀行

事務局締切日	送金日
3月 13日(水) 26日(火)	4月 16日(火) 26日(金)
4月 3日(水) 12日(金) 19日(金)	5月 7日(火) 16日(木) 28日(火)
5月 7日(火) 16日(木) 27日(月)	6月 6日(木) 17日(月) 26日(水)
6月 4日(火)	7月 8日(月)

### 三井住友信託銀行

事務局締切日	送金日
3月 25日(月)	4月 25日(木)
4月 25日(木)	5月 27日(月)
5月 24日(金)	6月 25日(火)
6月 25日(火)	7月 25日(木)

- ※ 互助年金の解約を希望される場合は、まず、退教互事務局までご連絡ください。解約の書類と記入例などをお送りします。
- ※ 加入後5年未満の解約は、解約手数料が必要となります。

## 互助年金 取扱い銀行 の体力は

### cx指数の見方

- 自己資本比率** ●国際統一基準として一般的に8%以上が適格とされる。
- 格付** ●一般的にトリプルB以上あれば適格とされる。

### 三菱UFJ信託銀行

自己資本比率 (平成24年12月末日現在)	格付 (平成25年1月31日現在)		
	Moody's	S&P	日本格付研究所
15.37%	長期預金 Aa3	長期 A+	長期 AA

### 三井住友信託銀行

《預金保険対象》

自己資本比率 (平成24年12月末日現在)	格付 (平成25年1月31日現在)		
	Moody's	S&P	日本格付研究所
16.82%	長期預金 A1	長期 A+	長期 AA-





# 表紙に寄せて

洋画 奨励賞  
鳥羽志摩地区 村山 美和子



## 「たおやかに咲く」

県道から少し入った農道の側に池があり、その自然に囲まれた辺に、目立つわけではないけれど、ずっしりと大地に根を下ろして八つ手の花が咲いている。花はピンポン玉くらいの真白き花の集合体で可愛らしい。葉は深い緑色で手のひら状の団扇のようだ。近づいていくと、自分の背丈よりもはるかに高いその木に圧倒される。常緑樹の低木である。

作品を描くとき、感動が大事だと言われたりするが、この圧倒的な存在感に心を奪われた。しかし、作品を制作する上で、この八つ手が主役になるかと言われれば首を傾げる。花の色は白だが一見地味だし、葉っぱは緑の面積が多い。難しそうと考えながら、八つ手の魅力に引き込まれていった。

自宅にあるブルーの壺に入れてみると、100号のキャンバスに収まりきらないくらいあるが、あの池の辺で見た「たおやかに咲く」イメージに近い。主役にするには難しいモチーフを選び、自分の未熟さを痛感しつつ、ああでもない、こうでもないと思戦苦闘しながらもこの挑戦に心躍らせた。

油絵は、学生時代美術クラブで少しかじり、長いブランクの後、幸運にもご指導いただける先生と出会い、おかげで、「教職員美術展」へ出品を果たすことも出来た。今回は、「退教互だより」に掲載されるとのことで嬉しい限りである。残念ながら先生は他界されたが、その教を心に留めて描いていきたい。

退職後は、自由な時間を絵に向かいたいと心待ちにし、今、夢中で描けることこそ至福の時である。

### 退教互の事業 給付状況

	種 別	実績(10月~12月)		累計(平成24年度)	
		件数	金額(円)	件数	金額(円)
給 付	医療補助金(69歳以下)	2,261	16,238,500	7,931	54,477,300
	医療補助金(70歳以上)	3,016	17,010,100	9,558	53,889,500
	療養見舞金(医療費公費負担者)	140	1,400,000	336	3,360,000
	ドック補助金(退職会員)	294	2,940,000	813	8,130,000
	ドック補助金(現職会員)	2,683	8,049,000	4,526	13,578,000
慶 弔	長寿祝金	206	3,920,000	574	10,810,000
	供華料(退職会員)	72	2,160,000	215	6,430,000
	弔慰金(現職会員)	5	150,000	12	360,000
	合 計	8,677	51,867,600	23,965	151,034,800
貸付	普通生活貸付(現職会員)	2	1,000,000	12	5,400,000



## 第45回三重県教職員美術展入賞のみなさん

第45回教職員美術展が、1月20日（日）～27日（日）まで、三重県総合文化センターで開催されました。6部門187点の力作をたくさんの方がじっくり鑑賞していました。退職会員の入賞者は下記のみなさんです。

日本画	知事賞	川西 彰	津 市
洋画	奨励賞	山門 準次	鈴鹿市
	奨励賞	村山美和子	志摩市
	奨励賞	田邊 和子	志摩市
	奨励賞	中野かよ子	志摩市
	奨励賞	西 良三	伊賀市
美術工芸	知事賞	奥野 富美	津 市
	教育長賞	坂倉 満	四日市市
	奨励賞	廣瀬 典子	四日市市
	奨励賞	鈴木 幸郎	伊勢市
	奨励賞	城 冶州朗	伊賀市
	奨励賞	稲田 元一	伊賀市
書	知事賞	橋爪 俊明	津 市
	教育長賞	伊藤 橋	津 市
	奨励賞	葛山 弘	いなべ市
	奨励賞	田中香津子	四日市市
	奨励賞	駒田 覺一	亀山市
	奨励賞	鈴木 宏美	津 市

彫刻	知事賞	小林美知子	四日市市
写真	知事賞	泊 正徳	志摩市
	教育長賞	望月 順一	津 市
	理事長賞	芝田喜比古	伊賀市
	奨励賞	児玉 弥	三重郡
	奨励賞	松村 克彦	津 市
	奨励賞	細川 稔	津 市
	奨励賞	永合 宏子	津 市
	奨励賞	池田 公彦	津 市
	奨励賞	武田 英機	津 市
	奨励賞	喜田川哲也	津 市
	奨励賞	寺田 精宏	伊勢市
	奨励賞	山下 米生	度会郡
	奨励賞	大形 直樹	志摩市
	奨励賞	松井 政彦	伊賀市
	奨励賞	中山 暁	伊賀市
	奨励賞	福井 信也	名張市

(敬称略・奨励賞は目録順)

## 「プラザ洞津お見合いパーティー」開催のお知らせ

お子さんやお知り合いのご結婚の心配をされている方、一度、参加の声かけをされてはいかがでしょうか。  
※退教互は、プラザ洞津に結婚相談事業を委託しています。

- 日時** 2013年4月14日（日）14:00～16:00頃まで（13:30受付）
- 場所** プラザ洞津 津市新町1丁目6-28
- 対象者** 三重県退職教職員互助会のお子さん、または本人
- 対象年齢** 男性・女性とも 35歳以上
- 募集人員** 男女各20名（先着順といたします）  
※男女の参加比率に極端な差がある場合は開催を中止させていただく場合があります。
- 申込方法** FAXにて「プラザ洞津『お見合いパーティー』参加申込書」により、  
3月25日（月）までにお申し込みください。  
※申込書はプラザ洞津ホームページ（<http://www.dohshin.jp>）よりダウンロードして  
いただくか、婚礼担当 牧野までご連絡ください。プラザ洞津 059-227-3291
- 参加費** 1人 2,000円（ケーキ・コーヒー代含む）
- 参加条件** 今回のイベントでめでたくご成婚の場合は、プラザ洞津にて「ご披露宴」「親族お食事会」等の利用をお願いします。
- その他** 最終的な人数調整のために、プラザ洞津が提携しているブライダル会社に  
登録している未婚者が参加することがあります。





募集

## 第17回熊野古道を歩く

# 伊勢路、始神峠

どなたでも参加できます

5月11日(土)

2,500円



伊勢路その八、旧紀伊長島町の熊野灘に浮かぶ小さな島々が見える美しい海岸線と、そこから上り下りする峠道を楽しむコースです。

始神峠は、伊勢路の峠の中でも、熊野市の松本峠と並ぶ景勝の峠として知られていたそうです。初夏の爽やかな一日をお楽しみください。

今回も紀北町の語り部のみなさん（退職会員を中心とする方々）のお世話になります。

**歩行距離** 約7km **所要時間** 約5時間（全体で）

**主催** 三重県退職教職員互助会  
三重県教育文化会館

**実施日** 平成25年5月11日(土) 小雨決行

**募集人員** 80名(多数の場合は抽選となります)

**参加料** 2,500円 (バス代、保険料、弁当等)

道の駅「マンボウ」乗車の場合は、2,000円

**申込方法** 参加者全員の名前(ふりがな)、住所、電話番号、乗車場所(別記の2箇所から選ぶ)をハガキ等に記入して退教互事務局へ郵送してください。

※グループ参加の場合は代表者に○を。

**申込締切** 平成25年4月12日(金)

**申込先** 〒514-8577

**問合せ先** (財) 三重県退職教職員互助会  
TEL.059-226-5235

**集合場所** ① 三重県教育文化会館

② 道の駅「マンボウ」

**案内人** 小倉 肇 喜多 健 出口隆久

奥田春之 村島起郎 小西正弘

奥川英夫

(退教互退職会員、現職会員)

### 行程

三重県教育文化会館 (8:00)	===	道の駅マンボウ (9:30)	===	海山郷土資料館 (10:20)	===
===	上小石の人形博物館 (11:00)	===	大舟橋 (11:10)	……	宮谷池 (昼食・休憩) ……
……	始神峠	……	始神さくら広場 (14:45)	===	道の駅マンボウ (15:30)
				===	三重県教育文化会館 (17:00)

※なお、コース設定・時間については、若干の変更もあることをご確認ください。

# 大好評！ 教文カルチャー教室

主催：三重県教育文化会館

共催：三重県退職教職員互助会

講座(教室)	講師	開講曜日・時間	年間回数	年間参加料	備考	
ダンス	フラストジオ フィ・オ・カマレイ・マカナニ代表 中村 耀子 福山 恵 饗庭 奈緒子	月曜日 10:30～12:00	40回	36,000円	魅惑のフラダンス! 基本から正しくフラを踊りましょう。	
		水曜日 18:30～20:00	47回	42,300円		
	社交ダンス	佐藤 慎三 他	初心者クラス 水曜日9:30～11:30	40回程度	24,000円	基本ステップからはじめたい方
スポーツ	百五銀行 同好会卓球部	ファミリークラス 第2・4 土曜日 9:30～10:30	各 20回程度	各 12,000円	初心者の方を対象にした講座です。	
		一般クラス 第2・4 土曜日 10:40～11:40				
	健康 シニアテニス	生川 介彦 他	金曜日 10:00～11:30	47回	24,000円	場所:県身体障害者総合福祉センター 対象:女性50歳以上 男性60歳以上
	フリーピンポン	中山 加代	第1・3木曜日 13:30～15:30	24回	13,000円	4人1チームで「健康で長生き」を 合い言葉にラリーの回数を競う ニュースポーツ。
健康	国際ヨガ協会 川岸 敦子	火曜日 18:00～19:30	各 43回	各 36,000円	呼吸法から体内筋力向上を 目指し健康で美しい身体作りを はじめましょう。	
		金曜日 10:30～12:00				
		金曜日 13:00～14:30				
	健康太極拳	揚名時太極拳師範 服部 昭彦	第1・3 月曜日 18:00～19:30	24回	16,000円	深い呼吸とゆったりした動きに よって心と体をいきいきさせます。 揚名時太極拳を初歩から 楽しくはじめます。
第2・4 木曜日 13:00～14:30	24回	16,000円				
健康気功	服部 昭彦	第2・4 木曜日 10:30～12:00	24回	16,000円	中国伝統の気功法を学び、 楽しく無理なく健康を目指します。	
健康体操	東海 良成 他	火曜日 10:00～11:30	48回程度	20,000円	ラジオ体操・ポール体操・大縄飛び等。 気軽にはじめてみましょう。	



2013年度  
(4月～3月)

# 受講生募集中

	講座(教室)	講師	開講曜日・時間	年間回数	年間参加料	備考
趣 味	ゴルフ教室	PGAインストラクター 大川 勉史 他	火曜日クラス 13:00～15:00 金曜日クラス 13:00～15:00	48回	36,000円 (ボール代別)	場所:伊勢温泉ゴルフクラブ 月4回の練習の内、1回はショートコース のラウンド練習を予定しています。
	みんなで楽しむ登山	保田 辰弥	土曜日	12回	26,000円	登山をはじめたいけど、迷っている方、登山 ガイドの講師と楽しく一歩をはじめましょう。
	津軽三味線 ～入門～	津軽三味線・味嵐 山出 曜介	第2・4 土曜日 13:15～14:45 第2・4 土曜日 15:00～16:30	各 24回	各 60,000円	迫力ある津軽三味線を基礎から はじめましょう。 (レンタル可)
	囲 碁	吉川 澄	第1・3 土曜日 13:30～15:30	21回	11,000円	碁を打つ楽しみをはじめましょう。
	カメラ	村田 元	月1回	12回	5,000円	撮影会と室内相互学習でカメラ撮影を 楽しみましょう。(パス研修は別途参加費要)
語 学	英会話	佃 薫 フィリップ・キム	ファミリー 月曜日17:30～18:20 一般STEP I 月曜日18:30～19:20 一般STEP II 月曜日19:30～20:20	各 42回 程度	20,000円 30,000円	小学生と保護者(英検4・5級程度) 中学生以上(英検3・4級程度) 中学生以上(英検準2・2級程度)
	中国語	チョウ トウキ 趙 東輝	第2・4 土曜日 18:30～20:00	24回	16,000円	少し、中国語を勉強された方。
	朝鮮・韓国語	シン キョネ 申 絹愛	入門クラス 第2・4 水曜日 13:30～14:30 初級クラス2 第2・4 水曜日 14:45～15:45	各 24回	各 12,000円	韓国語を初めて習う方、 基礎から学びたい方。
			初級クラス2 第1・3 火曜日 17:30～18:30 中級クラス 第1・3 火曜日 18:45～19:45			ハングルの習った事のある方で スキルアップを目指す方。
		キム ソンイ 金 ソンイ	ハングルの読み書き、簡単な会話、意思疎通 ができる方。会話力を身につけたい方。			
表現を楽しむ芸術・文化	油 絵	川西 みどり	第2・4 日曜日 10:00～12:00	24回	15,000円	基本・鑑賞と油絵の世界を 楽しく学びましょう。
	水彩画	林 徳一	第1土曜日 10:00～15:00	12回	12,000円	思いのまま絵を描きましょう。 初心者の方歓迎
	日本画(入門)	日本画家 橋本 心泉	第1・3 水曜日 9:30～11:30 ※日本画未経験・初心者の方	24回	24,000円	墨や岩絵の具を使って、和紙に響き合う 日本画の魅力を楽しみ、味わってみませんか
	絵手紙(墨彩)	杉本 隆重	第2 日曜日 10:00～12:00	12回	7,200円	季節に合わせて墨彩による 絵手紙を楽しく描きましょう。
	書 道	稲垣 無得	第1・3 日曜日 10:00～11:30	24回	15,000円	手書き文字楽しみましょう。 初心者の方大歓迎
	陶 芸	草生 窯 前川 憲生 前川 充子	第4 火曜日 13:30～15:00	12回	30,000円 (施釉・焼き含む)	陶芸の基本成形を学び創作しましょう。
	現代俳句	松本 修一	第2・4 土曜日 18:30～20:30	24回	15,000円	現代語を使い生活の記録、 自分史としての俳句をはじめましょう。

- 各講座の募集要項に必要事項を記入し、お申込みください。  
(募集要項は三重県教育文化会館1Fロビーにあります。)
- 先着順で受付します。定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。
- 申込み少数講座・クラスについては開講しない場合があります。
- 詳しくは、三重県教育文化会館へお問い合わせください。

～お問い合わせ・申込み先～

〒514-0003 津市桜橋2-142 三重県教育文化会館  
電話.059-228-1122 FAX.059-228-2375





# フラワーアレンジメント教室



好評の、生花を使用したフラワーアレンジメント教室を開催します。  
講師は、今回も津市大谷町「ジュ・ダンセ」オーナーの井ノ口貢さんです。

<http://jedanse.shopblog.jp/>



**日時・場所** ①2013年5月22日(水) 13:30～  
四日市市勤労者市民交流センター(20名)

②2013年5月29日(水) 13:30～  
松阪市教育会館(20名)

※応募多数の場合は抽選をさせていただきます。



**参加資格** 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」



**参加費用** 2,000円(当日集金)  
※退教互の補助を差し引いた金額です。



**申込方法** はがきに 「参加者名」「会員番号」「希望会場名」を明記して  
4月19日(金)までに退教互まで送付してください。  
詳細については、5月上旬に参加決定通知でお知らせします。



キャディー  
付

## 第30回「ゆうゆう会」

# 春期ゴルフコンペ



## 青山高原カントリークラブ



- 【と き】 2013年5月15日(水)
- 【場 所】 青山高原カントリークラブ  
津市稲葉町3191  
TEL.059-252-1511
- 【対 象 者】 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」  
80名限定
- 【参 加 費】 10,000円  
(キャディーフィー・昼食・ドリンク・  
パーティー・賞品を含む)
- 【申し込み】 右記の申込書をハガキに記入して  
退教互事務局までお送りください。  
※グループで申し込まれる場合は、  
代表者による一覧表送付を受け付けます。
- 【締め切り】 2013年4月12日(金)  
〒514-8577 三重県退職教職員互助会  
TEL.059-226-5235

### ゴルフコンペ申込書

名 前	
住 所	
電話番号	
生年月日	
会員番号	
メンバーor ビジター	
最近のスコア	

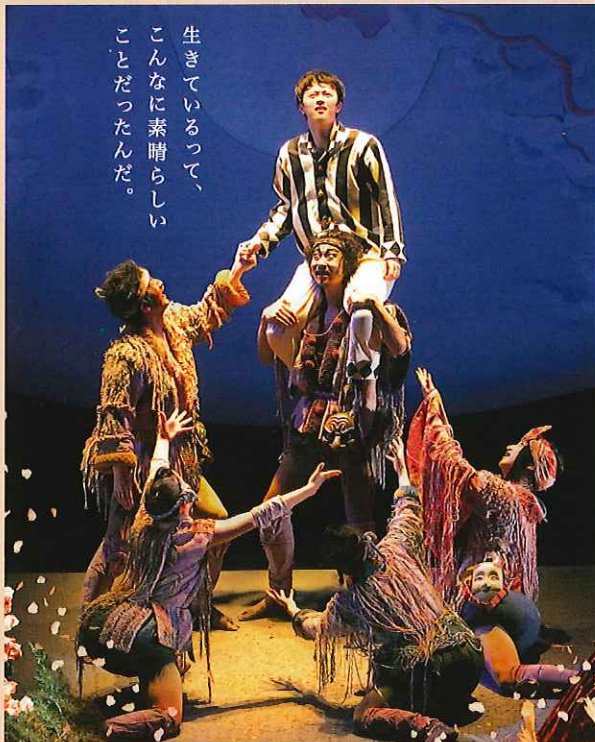




# ミュージカル募集(30席)

## 劇団四季

# ユタと不思議な仲間たち



### お申し込みは退教互事務局へ

514-8577 (退教互の専用郵便番号です。この郵便番号があれば、住所は不要です。)  
(財)三重県退職教職員互助会  
059-226-5235

### 日時

2013年 4月11日(木) 13:30開演

### 場所

新名古屋ミュージカル劇場

名古屋市中区栄1-2-26

地下鉄「伏見駅」から徒歩5分

JR・近鉄・名鉄「名古屋駅」から徒歩15分

### 価格

7,000円(S席) 通常は9,000円

### 対象

会員(退職・現職・配偶者・遺族)

※会員と同行する家族・知人も申し込み可能

### 申込方法

ハガキに下記の内容を記入し事務局へ

- 「ユタと不思議な仲間たち」希望
- 会員名(必要な人数分)  
※代表者に○印をつける。  
※1会員名で最大4名まで
- 会員番号(会員のみ記入)

### しめきり

2013年 3月27日(水) 必着

### チケットの発送

4月上旬に代表者宅へ郵送

※応募者多数の場合は抽選で決定します。

※キャンセル・払い戻しはできません。



## ● 退教互人材バンク「三重の人蔵」への会員登録のお願い ●

**貸してください あなたの力を**

退教互人材バンク「三重の人蔵」は、設立30周年記念事業の一環として、平成10年度にスタートしました。学校現場にとって活用しやすく、登録された会員のみなさんが気軽に参加できる「三重の人蔵」をめざして、事務局に運営委員会を設置して検討を重ねてきているところです。

地域や学校のために何かお手伝いをとお考えの方、特技のある方等、ぜひご登録をお願いします。学校現場での実績や経験で培われたお力をぜひお貸しください。

ご協力いただける方は、お手数ですが、次頁の登録票を退教互事務局までご送付ください。

**農と学びの喜び**

土壌菌で作ったボカシの散布。土作りの基本

10年ほど前までは、生活排水やゴミで汚染のひどかった川も、近年水質が随分浄化され、生き物が多く生息しています。子どもたちは喜々として川に入り生き物を探します。ヨシノボリ、ナマズ、メダカ、タガメ、シジミなどの魚類、甲殻類、水生昆虫、多種多様な生き物が捕れます。

そして、現地調査の後は、学校に向いての出前授業をします。自然環境の保全の大切さ、命の連鎖の仕組みをテーマにして、生物の多様性を共に学びます。

(平成22年6月発行「退教互だより『生きがい活動』」から抜粋しました)

**津市 箕 晴**

父が残してくれた50aと、後継者がなく放棄された70aの借地が私の大切な農地です。ここで、従来の慣行農業ではなく、化学肥料や農薬をできるだけ使わず、自然の力に依拠した農業のやりかたで、お米を中心に栽培しています。

農業の傍ら、私のもう一つの生きがいは、地域の子どもたちに対する自然体験のいざない活動です。特に、農業の基盤である、田んぼや用水路をフィールドにした生物調査と、それに基づく生態系の学習支援が主な活動です。たとえば、毎年6月には、大三小学校の4年生が、地域を流れる大村川にやってきます。その川に入り、生物の捕獲調査をします。



出前授業。子ども達の目が輝いています。

●●●●● **あなたもやってみませんか** ●●●●●

ご登録いただける方は、右面に必要事項を記入し、退教互事務局まで郵送かFAXをお願いします。



## 退教互人材バンク「三重の人蔵」登録票2013

会員名		会員 番号		最終 所属所名	
連絡先				電話番号	

こんな、お手伝いができます(内容を具体的にご記入ください)

対象は・・・(あればご記入下さい)

活動経験は・・・(ある場合はご記入ください どんなどころで どんなことを)

**必要事項を記入して、郵送かFAXで退教互事務局までお送りください。**

514-8577 津市桜橋2-142 (財)三重県退職教職員互助会  
TEL.059-226-5235 FAX.059-229-5111

### 退教互人材バンク「三重の人蔵」運営要綱(抄)

#### 目 的

在職中の学校教育等の実践経験や英知を生かし、新しい時代を支える子ども達の育成や地域の教育力の向上に役立て、新しい時代の構築に力を発揮します。

#### 登 録

特定の政治活動や宗教活動、営利を目的での登録はできません。

毎年度追加登録をすることとし、3年を目途にして再登録の取り組みによりファイルの更新を図ります。

#### 管 理

ファイル化し、県内の幼稚園、小中高、特別支援学校、県市町教育委員会事務局、公立社会教育施設に配布します。

ファイルへの記載については、原則として、「会員名等の基本内容」の内、会員名、連絡先、及び電話番号、「希望する活動領域や対象」「これまでの活動経験」の要約内容とします。

ファイルの取り扱いについては、「個人情報保護に関する法律」に基づく本会の個人情報保護方針に拠ることとします。

登録会員に活動を要請する場合は、登録ファイルの連絡先へ直接連絡することとし、その際、退教互人材バンク「三重の人蔵」に拠っていることを告知することを原則とします。

#### 取 扱 い

登録会員への報酬等の経費支弁については、教材作成費や材料費、交通費を除いては原則無報酬とします。

参加要請する催事内容、目的、役割、開催日時、会場や場所、対象種別と人数、交通手段、その他要請事項等については、事前に要請側と登録会員の間で十分な打ち合わせをすることとします。



# 新歌舞伎座 (大阪上本町)

# 北島三郎 特別公演

**募集**  
(50席)

サブちゃんの最高のエンターテインメントをお見逃し無く!

### 日時

2013年6月27日(木)  
12:00開演(11:15開場)昼の部

### 場所

新歌舞伎座(大阪上本町)  
大阪市天王寺区上本町6-5-13  
近鉄「上本町駅」④番出口直結

### 価格

12,000円(1階席)  
通常15,000円  
さらに、お弁当(1,000円相当)つき

### 対象

会員(退職・現職・配偶者・遺族)  
※会員と同行する家族・知人も申し込み可能

### 申込方法

ハガキに下記の内容を記入し事務局へ

- 「北島三郎」希望
- 名前(必要な人数分)  
※代表者に◎印をつける。  
※1会員名で最大2名まで
- 会員番号(会員のみ記入)

### しめきり

2013年4月19日(金)必着

### チケットの発送

3月頃に代表者宅へ郵送  
※応募者多数の場合は抽選で決定します。  
※キャンセル・払い戻しはできません。

お申し込みは退教互事務局へ  
514-8577(退教互の専用郵便番号です。この郵便番号があれば、住所は不要です。)  
(財)三重県退職教職員互助会 TEL.059-226-5235

## 伊那の勘太郎 信州ひとり旅



## ヒットパレード





# 学校は今

## 高野尾発！ 地域ぐるみのキャリア教育！

津市立高野尾小学校 校長 杉本 一久

### はじめに

三重県の県庁所在地である津市には、現在、小学校が54校、中学校21校ある。平成18年に10の市町村が合併して新津市になったこともあり、全校児童30数名の複式学級を有する山間部の学校から、市街にある900名近い大規模校まで存在する。平成23年度末に2校減(3校閉校、1校新設)となるなど、学校の統廃合が進み、学校数は減少傾向にある。

そんな中、本校は市の北部に位置する明治8年学校創立の伝統校。全校児童82名。10年ほど80名前後で推移している小規模校である。児童一人一人が将来自立した社会人になるための基礎を築くことをテーマに「キャリア教育」を切り口として、人間力の育成に励んでいる。基礎学力及び基本的な生活習慣の定着をベースにしつつ、様々な出会いから生き方を学ばせることがキャリア発達につながるの強い思いが組織にはある。そこで、平成20年度に発足した学校支援本部と連携し、「値打ちのある学習素材との出会い」の場を設定して、子どもたちの変容を追究する研究を進めている。



を高めていく取組に重点を置き、中学年になると、地域にある会社や店の見学、職業体験を通して、自分たちを支えてくれる地域の人たちの温かさや寛容さ、仕事に対する情熱などを心に刻ませることが中心になる。そして高学年では、起業教育と国際交流に力を入れ、「与えられる側の自分」から「自ら考え、働きかける側の自分」へと、児童一人一人を成長させようとするものである。

その中で、高学年の起業教育「会社をつくろう」は、子どもたちが1人1,000円ずつ出し合って架空の会社をつくり、商品開発から製作・宣伝・接客・販売に至るまで地域の人のアドバイスを受けながら会社のメンバーで力を合わせ、目標(フレンドシップ校であるラオスのピアラー小学校への支援金を得る)に向かって努力を続ける。そして目標を達成すると、どんな形で貢献をしたいかを議論し、ピアラー小学校の友達との交流を深めていくのである。



商品の製作

### 文部科学大臣表彰

昨年12月、「高野尾小学校支援本部が「文部科学大臣賞」受賞」というビッグなニュースが飛び込んできた。学校と家庭・地域が一体となって子どもを守り、育てる活動(地域による学校支援活動)が極めて優れているというのが受賞理由で、教職員・保護者・本校教育に関わる町民みんなが大喜びであった。保護者や地域住民の強力なサポート体制が築かれているからこそ、充実したキャリア教育ができていたことは間違いない。「おらが学校」を核としたまちづくりには少しは貢献できているかなと感じる。

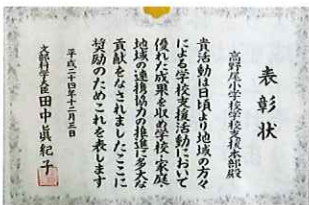


販売商品の一例



接客の学習

この取組を成功させるには、コミュニケーション力、計算力、お客様のニーズや価格設定などの情報を収集する能力、そして相手を思いやる心が必要になってくる。自主性や協調性も求められる。自立した社会人になるための基礎的な能力がいっぱいにつまった、まさに総合学習であり、本校自慢の取組である。



大臣からの表彰状



地域との合同運動会



商品の販売



ラオスからのお客様

### 起業教育と国際交流

本校のキャリア育成プログラムは、低学年においては生命の誕生の学びを通して、家族の愛情や友達からの思いを受け、自分は大切にされていると自尊感情

### 一步一步確実に!

今回の大臣表彰は大きな自信になったが、決して傲ることなく、これまで同様子どもたちのために、保護者や地域住民と力を合わせて一步一步確かに歩んでいきたい。

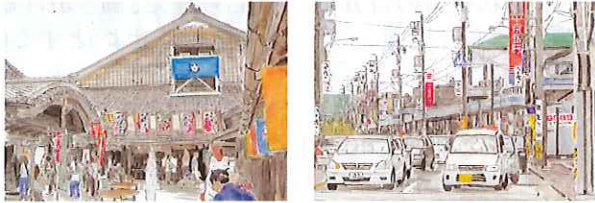


## 生きがい活動

## 人生はクレッシェンド

松阪多気地区 西川 義則

退職して早3年。人生で今が一番楽しいと思っています。これからの人生を年を経るごとにもっともっと楽しく充実させ、輝くものにしていきます。「人生はクレッシェンド」です。そのために現在3つのことに挑戦しています。



まずは風景水彩画。ちょっと出かけたときにデジカメで撮ったあちこちの街角や風景の写真をしながら水彩画を描いています。それをもとにパソコンを使って絵はがきを作り、近況を添えて知人、友人に送り、作品発表の場としています。毎週定期便を含めて1年間で約1000枚送り、多くの方から喜んでいただいています。携帯電話やメールで事足りる昨今、絵はがきのぬくもりを伝えたいと思っています。

次はクラシックギターの演奏。大学時代ギターマンドリンクラブでかじったギターをもう一度じっくり練習しています。毎日の一人練習はもちろん、伊勢市と明和町でギターサークルに入り、仲間とともに練習しています。音階、アルペジオの練習も欠かしません。クラシック、ラテン、映



画音楽、演歌と何でも挑戦し、レパートリーも20曲近くになりました。「得意な曲を弾いて」と言われたら、バッハの管弦楽組曲第2番から「ポロネーズとドゥブル」、ルイス・ボンファの「黒いオルフェ」、ペギー葉山が歌った「学生時代」などを弾きます。サークルの発表会はもちろん、お年寄りの介護施設、幼稚園などでのボランティア演奏もしています。みんなの前で一人で弾くときのハラハラドキドキ感がたまりません。

3つめはマラソンです。一人で好きなときにどこでも練習できるマラソンを始めました。短い距離から始めた毎朝のランニングも今では、毎日10km、月間300km以上走っています。ランニング中に出会った人々に自分から挨拶をし、周りの風景を楽しみながら季節の移ろいを感じ、自分の体調を推し量りながら走ります。ランニングの前には近くの公民館にある鉄棒で蹴上がり、ともえなども練習します。また縄跳びの連続二重跳びや腕立て伏せ100回もします。日々の練習の状況は自作のチェック表に記録をしていき、最後のマスにその日1日で一番よかった出来事を記入していきます。退職時、ずんぐりむっくりだった体型が、



みるみるしまっていき7kgほど減量でき、スリムで筋肉質な体型に変わり、毎年の健康診断の数値もみな正常となりました。マラソンの楽しみはなんといっても様々な大会に出ることです。スタートラインに立った時は少年の気分です。練習でも時々タイムを計りますが、大会では、練習では絶対に出せないほどの好タイムが出ます。ライバルであり仲間である大勢の人と走り、競い合うことの高揚感がそうさせるのでしょうか。体力の限りを尽くしてゴールしたときの達成感は何ともいえません。ゴールするとすぐにタイムと順位が記録された完走証が発行されます。それを見ながら自分のレースをじっくりと振り返ります。今、大会への出場は4シーズン目を迎えて、ハーフマラソン（約21.1km）中心に走っていますが、記録もどんどん伸びています（現在のベスト記録は1時間40分40秒）。次のシーズンにはフルマラソン出場をめざしています。そして80歳以上でのフルマラソン完走とともにその年齢での日本記録達成を目標にしています。挑戦すると身の周りにいいことがいっぱい起こってくるというのが私の実感です。





アラヨーオーイナア

五月五日は ヨイ、ヨーイ

## お多度のお祭り 桑名地区 伊藤 新司

多度山の新緑が日にも鮮やかになってきた頃、町は、にわかには活気づく。

5月4日・5日は多度祭り。上げ馬神事と流鏝馬やぶさめが多度大社に奉納される。祭りは、非日常の世界。額に汗して働いてきた生活から解き放たれて、目の前に繰り広げられるのは、見たこともない南北朝の世界。人びとは、その日を今か今かと待ちのぞむ。

4月になると、馬の蹄の音。半てんを着た青年会の元気が伊勢音頭の囃子が聞こえてくる。祭りが近づいてきた。祭りを紹介しよう。

4月1日。多度大社で、青年会幹部たちの前で、禰宜ねぎの御幣が振られる。丸めた紙が吸いつくように弊に付く。すぐに、会



ミクジオリシ

所にもどり、その封をあける。7つの御厨みくりやから神児と6名の乗り子（騎手）が決まる。翌日、朝5時から稽古馬に乗っての練習。数人の青年会の厳しい声が飛ぶ。徐々に馬の乗り方もうまくなる。4月25日、馬の稽古は終わる。その後は、他人の手が入ったものは一切口にせず、精進する。青年たちは、毎夜、会所に集まって、祭りの準備。鞭巻むちまきも青年や村人によって行われる。

5月3日は、村祭り。朝から、会所にて村中の人々が、馬小屋づくり。昼食後は、馬迎え。3頭の馬を馬主から借りてくる。その後、村の人に、騎乗ぶりを披露する。祭りが始まった。

4日。陣笠かみしもと袴姿の乗り子が馬にまたがり、神社に着く。すぐに、坂に向かっての乗込、馬場を駆ける馬場乗を行う。間近に見える馬と乗り子の姿。いかにも、勇壮だ。午後1時、坂こわしの後、待ちに待った上げ馬が始まる。

上げ馬の行事は、御厨からそれぞれ3頭の馬が出る。4日の試楽には2回、5日は本楽で1回行われる。坂を上った数で、豊作かどうかを占うのだ。

乗り子に緊張感が走る。馬にまたがり、乗り子が坂に挑む。大きな歓声が沸く。坂を駆け上がった時には、

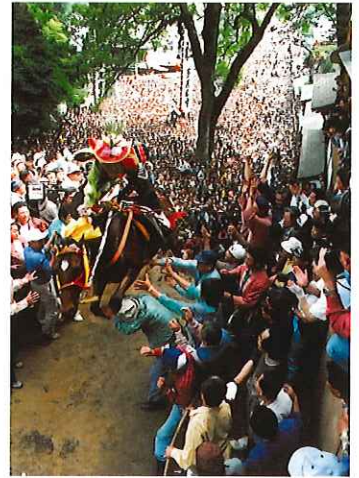
騎手と青年会の目に涙が…。夜には、乗り子全員が神社で宮籠り。

5日。朝5時から稚児と乗り子は神社にて朝祭り。会所に戻り、花笠をかぶり、矢箱を背負い、村の紋が入った衣裳をまとう。白粉しろいで化粧をした馬に騎乗する。とても華やかだ。区長と別れの杯を交わした後、神社へと向かう。た

だちに精進部屋は壊される。午後1時頃、馬場内では、金幣をかかげた神官と警固は、稚児を迎える七度半のお迎えを行う。赤い傘が閉じたら、それを合図にハナ馬（その年の先頭の馬）が坂に向かって駆け出す。その瞬間が見ものだ。上げ馬が終わると、桶まわりの行事を行い、御旅所への渡御とぎよとなる。時代絵巻を見ているようだ。須賀の馬場では、神輿すかこしの追い抜きと流鏝馬が行われる。この矢を拾うと縁起がいいそうだ。その後、乗り子は、神社に戻り、礼参りを行う。夜も更け、町かどには提灯の灯りがともる。

祭りで目をひくのが、乗り子の衣裳と花笠である。4日は、村の紋がはいった陣笠をかぶり、袴をつけ、小刀をさす。紋は、猪飼三郷は上り藤、多度は梅鉢、小山は抱沢だきおもだか、戸津は五七の桐。5日の花笠は、猪飼三郷は孔雀を、多度・小山は松竹梅、戸津はアヤメをかたどったものである。小山の乗り子は、左利きのため矢箱の向きは他の村と反対である。

毎年、およそ700年も続くこの伝統行事を絶やしてはいけないと、村の若い青年たちが、わずかの人数で必死になって、祭りを担っている。「この村に生まれたものだけにしかできないことだから…」と話す青年がいた。拍手。



みごとに駆け上がる



稚児を迎えて



# 名湯を訪ねる

## 黒川温泉(熊本県南小国町)

(伊藤 敬昌)

大分県との県境にある熊本県南小国町は、阿蘇外輪山と久住連山の裾野に広がる風光と豊かな自然に恵まれた町である。黒川温泉や古くから湯治場として知られた田の原温泉、川辺に露天共同浴場のある満願寺温泉は国民保養温泉地に指定されているし、女性に人気の小田温泉等、温泉自慢の町でもある。

黒川温泉は、「やまなみハイウェイ」のハイライト瀬の本から国道442号線を西へ7km、筑後川の源流・田の原川の溪谷沿いに湧く。広葉樹の生い茂る田の原川の両岸に、20数軒の中・小規模の和風旅館が立つ。年間100万人の観光客が訪れる、今日本で最も活気のある温泉地だ。

開湯は江戸中期。歴史はあるが、昭和60年頃までは大勢の客が訪れる温泉地ではなかった。しかし、この温泉地には時代の流れを読む優れたリーダーがいた。昭和50年頃から温泉街全体に昔の山里の田舎の雰囲気を演出するため、敷地や道路沿いに雑木を植え、溪流沿いに周囲の自然を生かした露天風呂を造り始めた。黒川温泉の強みは、地域全体で黒川温泉の雰囲気を造り上げるといった考えが徹底し共有できたこと。温泉街全体が一つの旅館、各旅館は客室、道路は廊下、道端の木々は中庭の植木、商店は宿の中の売店という感覚でまとまっている。

宿の軒先に吊るされたとうきびや囲炉裏。雑木林に包まれたように立つ木造の和風旅館。四季折々表情を変える周囲の景観や自然に溶け込むような露天風呂。評判のよい宿の料理や然り気無い温かいもてなし。これらが経済の低迷期やストレス社会を迎えて、温泉に癒しや安らぎを求める日本人の心をつかんだ。多様な泉質の高温泉が豊富に湧き出すため、どの宿も自家源泉を持ち、良質の極上の湯が楽しめるのも魅力だ。希望する3軒の宿の湯に入れる入浴手形(1200円)が大人気で、入浴手形を首に下げ、湯巡りをする宿泊客や観光客が多い。

120年の歴史を持つ『山の宿 新明館』は、黒川の人気の原点とも言える宿。黒川温泉繁盛の立役者でもある主人が、3年の歳月をかけて掘った「洞窟風呂」や岩のトンネルを抜けていく混浴露天風呂「岩戸風呂」、裏山の中腹にある女性専用の露天風呂は格別の風情があるし、客室や囲炉裏端での食事も好評だ。

『いこい旅館』は、木々に覆われた玄関の右手に囲炉裏

があり、昔の田舎に帰ってきたようなつかしきさを感じさせる和風旅館。湯上がりに肌がしっとりとする湯は、美人の湯と呼ばれ特に女性に人気の宿。日本の名湯秘湯100選にも選ばれた混浴の露天風呂「滝の湯」(=写真)をはじめ多彩な風呂で、源泉100%の湯が楽しめる。

温泉街の西のはずれにある『旅館 山河』は、広大な落葉樹林の中に立つ和風旅館。泉質の異なる2つの泉源を持ち、木漏れ日が差し込む2つの露天風呂は、無色透明なさらりとした湯。内風呂や貸切風呂は、「薬師の湯」と呼ばれる青白色の濁り湯でまろやかな肌触りが特徴。宿の雰囲気、料理、手頃な料金も宿泊客には嬉しい宿だ。



『黒川荘』は、平成2年創業の比較的新しい宿であるが、宿全体が雑木林に覆われ、歴史の重みを感じるような宿である。お風呂も料理も人気が高く、田の原川を挟んでそびえる屏風岩を眺めながら浸かる広大な露天風呂は、解放感満点で、緑白色の湯も趣がある。地元の新鮮な野菜を生かした和風の創作料理も評判がよい。

黒川随一の風呂数を誇る『ふもと旅館』、広い露天風呂と料理自慢の『山あいの宿 山みずき』、眺望のよい露天風呂と囲炉裏料理の『いやしの里 樹やしき』、全室の専用風呂と創作料理が評判の『お宿 野の花』等、期待を裏切らない宿がたくさんある。黒川を訪れるなら平日がよい。週末は宿がとりにくし、土・日ともなると入浴手形で湯巡りを楽しむ人々で温泉街の駐車場は満杯になる。周辺の「やまなみハイウェイ」や「四季彩ロード」、「阿蘇パノラマライン」では、大自然の美しさを存分に楽しめる。

温泉名	旅館名	客室数	立ち寄り湯(料金)	定休日	利用時間	露天風呂	電話番号	備考
黒川温泉	山の宿 新明館	15室	500円	不定休	8時半～21時	○	0967-44-0916	平日1泊2食付 15,900円～
〃	いこい旅館	16室	500円	不定休	8時半～21時	○	0967-44-0522	平日1泊2食付 15,900円～
〃	旅館 山河	15室	500円	不定休	8時半～21時	○	0967-44-0906	平日1泊2食付 13,800円～
〃	黒川荘	26室	500円	不定休	8時半～21時	○	0967-44-0211	平日1泊2食付 16,950円～

[アクセス]・JR豊肥本線阿蘇駅から九州産交バス別府行きで50分、黒川温泉下車(宿の送迎は予約時確認)  
・車は大分自動車道日田ICから国道212号・442号経由で約45km。



## 謹んでご冥福をお祈りいたします

前号（157号）でお知らせした後、次の退職会員の方がお亡くなりになりました。

お名前	住所	ご逝去の日	年齢	お名前	住所	ご逝去の日	年齢
南部 とよ	桑名市 松ノ木	平成24年11月5日	84歳	桐山登志久	津市 戸木町	平成24年12月11日	83歳
井上 元亨	愛知県 東海市 (桑名地区県外)	平成24年11月10日	81歳	中森 正治	津市 白山町	平成24年12月12日	79歳
寺尾 恭平	愛知県 日進市 (桑名地区県外)	平成24年12月17日	85歳	加藤 豊	津市 白山町	平成25年1月4日	57歳
巽 仁之	愛知県 弥富市 (桑名地区県外)	平成24年12月30日	82歳	中谷美稚子	津市 森町	平成25年1月23日	79歳
嵯峨カホル	いなべ市 北勢町	平成25年1月20日	88歳	高尾 綾	愛知県 瀬戸市 (津南地区県外)	平成24年11月20日	97歳
大石 進	四日市市 松寺	平成24年10月20日	83歳	萩原 英男	松阪市 西肥留町	平成24年8月25日	84歳
伊藤 きん	四日市市 茂福町	平成24年11月14日	90歳	中西 光子	松阪市 五月町	平成24年9月16日	72歳
市川 淳子	四日市市 高浜町	平成24年11月15日	75歳	前川 正明	松阪市 久保田町	平成24年12月9日	75歳
服部 秀男	四日市市 川島新町	平成24年11月16日	68歳	西出 寛	松阪市 田原町	平成24年12月23日	75歳
矢田 百合	四日市市 山田町	平成24年11月20日	84歳	日口 修	松阪市 白粉町	平成25年1月8日	86歳
早川 次夫	四日市市 蒔田	平成24年12月24日	86歳	植村智重子	松阪市 駅部田町	平成25年1月5日	76歳
高野 光子	四日市市 茂福	平成25年1月10日	90歳	松田 三夫	松阪市 高須町	平成25年1月18日	83歳
金川 一枝	三重郡 菰野町	平成24年7月6日	93歳	稲塚 俊子	松阪市 丹生寺町	平成25年1月23日	82歳
加藤 芳子	三重郡 菰野町	平成24年11月3日	86歳	上永佐代子	伊勢市 勢田町	平成24年10月28日	71歳
片山 和雄	三重郡 川越町	平成24年12月18日	77歳	中瀬 善雄	伊勢市 浦口	平成24年10月30日	89歳
朝熊 道子	三重郡 菰野町	平成24年12月27日	84歳	小森 美和	伊勢市 大世古	平成24年11月5日	83歳
田中 茂生	鈴鹿市 高岡台	平成24年11月10日	86歳	辻村 佳資	伊勢市 倭町	平成24年11月15日	88歳
岡田 武	鈴鹿市 寺家	平成24年12月11日	95歳	山岸 麗子	伊勢市 大世古	平成24年12月7日	83歳
太田 美	鈴鹿市 深溝町	平成24年12月29日	87歳	松原 茂治	伊勢市 大湊町	平成24年12月20日	82歳
浅野 晃	亀山市 高塚町	平成24年12月8日	83歳	小林 善一	度会郡 度会町	平成24年12月14日	87歳
坊野 洋昭	亀山市 布気町	平成24年12月17日	68歳	大山 幸	鳥羽市 浦村町	平成24年11月18日	90歳
東山 てふ	亀山市 関町	平成24年12月17日	91歳	小久保秀和	鳥羽市 池上町	平成25年1月11日	83歳
田中 寿子	亀山市 高塚町	平成25年1月6日	83歳	箕浦兵一郎	志摩市 阿児町	平成24年12月28日	77歳
村田 厚博	津市 西丸之内	平成24年11月9日	79歳	上田ツヤ子	伊賀市 上神戸	平成24年11月13日	92歳
宮田 伝夫	津市 美里町	平成24年11月9日	64歳	箱林多津子	伊賀市 馬場	平成24年12月8日	96歳
井谷 平男	津市 片田志袋町	平成24年12月12日	87歳	中森 洋	伊賀市 平田	平成24年12月12日	93歳
戸沢 久子	津市 一身田大古曾	平成24年12月29日	85歳	山中 京子	伊賀市 諏訪	平成24年12月17日	92歳
宮田 茂子	津市 美里町	平成25年1月24日	90歳	高森 賢	伊賀市 田中	平成24年12月15日	86歳
園田 和夫	津市 神戸	平成25年1月27日	91歳	安場 良子	伊賀市 上野恵美須町	平成24年12月31日	82歳
吉川すゞ子	京都府 宇治市 (津北地区県外)	平成24年11月25日	79歳	寺坂 典子	名張市 新田	平成24年11月11日	58歳
前川 勉	津市 久居東鷹跡町	平成24年11月26日	80歳	大井 昌	名張市 桔梗が丘2番町	平成24年11月21日	84歳
柄田 昌紀	津市 白山町	平成24年12月10日	81歳	若林 邦也	尾鷲市 中村町	平成24年12月13日	84歳
				竹本しげる	熊野市 有馬町	平成24年12月14日	86歳
				北出しづ子	熊野市 飛鳥町	平成25年1月6日	90歳
				柳田 秩	南牟婁郡 御浜町	平成24年12月28日	62歳

退職会員が逝去されますと地区を通じ、退教互から「供華料」（香典・生花等）を出させていただきます。

県外の退職会員の場合は、直接、退教互事務局から「供華料」を送金させていただきます。







**ゆうゆう会 国内旅行**  
太平洋に浮かぶ神秘と奇跡の島

# 世界自然遺産 小笠原諸島

～父島・母島2島滞在観光付～

**ご旅行日** 2013年 5月8日(水)～13日(月)

添乗員  
同行

**ご旅行費用** 1名様 195,000円

(ホテルは2名1室・船内客室は2等利用の場合)  
※お一人で参加の場合は、男女別相部屋になります。  
相部屋にならない場合は、現地ホテル分として27,000円別途必要です。

**募集人員** 16名様 (最少催行人数8名)

**募集〆切** 3月28日 (木)

**ゆうゆう会の旅行の特色**

- ★退教互会員と家族のツアーです
- ★ホテルは高級クラスです
- ★食事を厳選しています
- ★退教互からの補助付き



月日	時間	スケジュール	食事
5/8 (水)	7:10 7:24 9:30頃 10:00	JR名古屋駅集合 のぞみにて東京へ。山手線新橋乗換、ゆりかもめで竹芝へ 竹芝着 竹芝桟橋より「おがさわら丸」にて、小笠原へ向け出港	朝：× 昼：× 夕：×
5/9 (木)	11:30 13:30	小笠原・父島二見港に到着後、荷物を宿に預けて 世界遺産・小笠原諸島<父島>の自然と歴史散策 所要時間約3時間 (三日山展望台・長崎展望台・農業センター・境浦・扇浦など島内巡り)	朝：× 昼：× 夕：○
5/10 (金)		朝食後、世界遺産・小笠原諸島<父島>の森へ 所要時間約6時間 (海洋島小笠原ならではの森へ地元ネイチャーガイドがご案内。現在でも 自生する樹木の約40%が固有種であり、世界的に貴重な動植物の宝庫へ) ※荒天の場合は自由行動になります。	朝：○ 昼：弁当 夕：○
5/11 (土)	7:30 9:40 午後	朝食後、父島出港 母島到着後、各自にて静沢遊歩道や鮫ヶ崎展望台などを自由散策 昼食後、<母島>を車にて観光(戦前の北港集落や小学校跡) 所要時間約2.5時間	朝：○ 昼：弁当 夕：○
5/12 (日)	10:30 14:00	朝食後、出発まで自由行動 母島出港 父島到着 東京へ向け出港 (小笠原名物! 地元ポートのお見送り)	朝：○ 昼：× 夕：×
5/13 (月)	15:30 16:50 18:30頃	竹芝桟橋に到着 東京より、のぞみにて名古屋駅へ 名古屋駅到着後、解散	朝：× 昼：×

※船内では、各自でお食事をおとりください。 ※船内客室の等室については、お問い合わせください。等室アップもできますが、大変人気があるため希望に添えない場合もあります。 ※散策しますので、歩きやすい靴・服装等でご参加ください。 ※気象・海況によりスケジュールが変更又は中止となる場合もございます。

**申込方法** 下記の申込書に必要事項を記入の上、退教互事務局まで郵送してください。

〒514-8577 津市桜橋2-142  
(財)三重県退職教職員互助会 電話059-226-5235

旅行取扱：(有)三重県学校厚生会 厚生会ツーリスト



## ゆうゆう会国内旅行 世界遺産・小笠原諸島 申込書

名前(ふりがな)	性別	生年月日	郵便番号・住所	電話番号



## ①夏のオーロラ イエローナイフ滞在とカナディアンロッキーの旅

旅行出発日 **2013年 8月19日(月)～25日(日)** 添乗員同行

ご旅行費用 **450,000円** (2名1室お一人様利用の場合 空港税・燃油サーチャージ等は別途必要)

※お一人で参加の場合は、男女別相部屋になります。相部屋にならない場合は、55,000円別途必要です。

募集人員 **15名様 (最少催行人員10名)** 申込み切 **6月18日 (火)**

月日	地名	時間	スケジュール	食事
8/19 (月)	名古屋 成田 カルガリー イエローナイフ	06:50 16:00 12:30 16:00	中部国際空港 集合 全日空338便にて成田へ 成田発、エア・カナダ10便にて、カルガリーへ カルガリー発、エア・カナダにて、イエローナイフへ 到着後、ホテルへ 夜、オーロラ鑑賞に向かいます	朝：× 昼：× 夕：機内食
8/20 (火)	イエローナイフ	午後 23:00	ホテルにて朝食、 イエローナイフ市内観光 (約2時間) オーロラ鑑賞へ (約4～5時間)	朝：○ 昼：× 夕：×
8/21 (水)	イエローナイフ		ホテルにて朝食 自由行動 (オプションツアーあります)	朝：○ 昼：× 夕：×
8/22 (木)	イエローナイフ カルガリー バンフ	08:00 11:50	ホテルにて朝食 イエローナイフ空港へ、エア・カナダにて空路カルガリーへ 到着後、バンフに向かいます	朝：○ 昼：× 夕：×
8/23 (金)	バンフ		ホテルにて朝食 カナディアンロッキー観光 (約10時間) 【アイスフィールドパークウェイ、クワイクルイーズ、クロウフット氷河、ボウレイク、ペイト湖、コロンビア氷河】 昼食は、氷河の見えるレストランにて	朝：○ 昼：○ 夕：○
8/24 (土)	バンフ カルガリー	12:45	ホテルにて朝食 専用車にて、カルガリー空港へ エア・カナダ9便にて、空路帰国の途へ	朝：○ 機内食
8/25 (日)	成田 名古屋	14:45 18:10	成田着後、乗り換え 成田発全日空337便にて名古屋へ 中部国際空港着後、解散	



※空港税・航空保険料・燃油サーチャージは、約55,000円(2月のレート) ※オーロラは自然現象のため、天候状況等によりご覧いただけない場合、返金はありません。  
※観光・送迎・オーロラ鑑賞ツアーは、他のお客様と一緒にいる場合があります。

## ②魅惑の周遊スリランカ

旅行出発日 **2013年 6月26日(水)～7月1日(月)** 添乗員同行

ご旅行費用 **198,000円** (2名1室お一人様利用の場合 空港税・燃油サーチャージ査証代は別途必要)

※お一人で参加の場合は、男女別相部屋になります。相部屋にならない場合は、26,000円別途必要です。

募集人員 **16名様 (最少催行人員8名)** 申込み切 **5月17日 (金)**

月日	地名	時間	交通機関	スケジュール	食事
6/26 (水)	名古屋 ソウル	11:50 15:35 23:00	航空機 専用車 航空機	中部国際空港 集合 大韓航空758便にてソウル仁川空港へ ソウル到着後、東南大門ナイトマーケット散策後、夕食へ 仁川空港より大韓航空473便にて、コロンボへ	昼：× 夕：○
6/27 (木)	コロンボ アヌラダプーラ シギリヤ	04:10 午後	専用車	スリランカ到着後、近くのホテルにて朝食と小休憩 世界遺産アヌラダプーラ観光へ 観光後、シギリヤへ	朝：○ 昼：○ 夕：○
6/28 (金)	シギリヤ ポロンナルワ シギリヤ	午前 午後	専用車	朝食はホテルにて ポロンナルワ遺跡観光 シギリヤ観光	朝：○ 昼：○ 夕：○
6/29 (土)	シギリヤ タンブラ キャンディ	午前 夕刻	専用車	朝食はホテルにて 世界遺産ダンブラの石窟寺院観光 古都キャンディへ 世界遺産聖地キャンディ観光 夜、キャンディアイスダンスショー	朝：○ 昼：○ 夕：○
6/30 (日)	キャンディ コロンボ	18:50	専用車 航空機	朝食はホテルにて コロンボへ 象の孤児園観光 コロンボ市内観光とショッピング 大韓航空474便にて、ソウル仁川空港へ	朝：○ 昼：○ 夕：機内食
7/1 (月)	ソウル 名古屋	10:40 12:30	航空機	ソウル到着後、大韓航空757便にて、中部国際空港へ 到着後、解散	朝：機内食



※各ホテルはデラックスクラスをご用意します。※空港税・航空保険料・燃油サーチャージは、約39,440円(2月のレート)  
※スリランカ入国には査証が必要です。詳しくはお問い合わせください。

旅行企画 三重県学校厚生会 / 旅行取扱 (有) 三重県学校厚生会 厚生会ツーリスト

お申し込みは・・・電話・FAX・郵便にてお申し込みください。(下記の申込表に必要事項を記入してください)

〒514-0003 津市桜橋2丁目142番地(三重県教育文化会館内) 電話 059-221-3630 FAX 059-221-3556

### 申込書

希望の番号に○をつけてください。

①イエローナイフとカナディアンロッキー

②スリランカ

名前(ふりがな)	性別	生年月日	郵便番号・住所	電話番号



# 事務局だより

## 医療費・退職者向けドック補助金の申請は早めに 期限を過ぎると給付できなくなります

医療費の請求期限は受診月から起算して約2年ですが、電算処理の都合上、締切日は次のとおりです。余裕をもって申請してください。



受診月	→	事務局締切日(必着)
平成23年 4月受診分	→	平成25年 3月25日
平成23年 5月受診分	→	平成25年 4月25日
平成23年 6月受診分	→	平成25年 5月24日
平成23年 7月受診分	→	平成25年 6月25日
平成23年 8月受診分	→	平成25年 7月25日

### ご注意!

今号に付属の「指定宿泊利用券」は金券扱いとなります。再発行できませんので紛失しないようにお願いします。

※おわび 前号157号の補助金申請の締切日の年度等に誤記がありました。申し訳ありませんでした。

## 歓送迎会の会場は お決まりですか?

季節とともにおとずれる贅沢なひとときをプラザ洞津で

**四季の料理 3・4・5月限定**

### 春のご宴会プラン

お一人様 **5,775円** (税別)

**2時間** フリードリンク付  
ビール/日本酒/焼酎/ノンアルコールビール/  
ウーロン茶/オレンジジュース

**1,733円** (税別)

和 or 和洋 の中からお選びください  
※季節・天候により料理内容が変更になる場合がございます。

**特典1** マイクロバス無料送迎 ※5,000円以上のお料理で20名様以上《予約制》

**特典2** カラオケ無料

**特典3** ご宴会後のご宿泊 ※ご宴会のお料理の金額が4,000円以上の方に限ります。宿泊料金が2割引の4,620円にてお泊りいただけます。

### 和

地元の食材を使い、豪華なお料理を期間限定でご用意しました。

- 前菜 牡蠣のつくだ煮 のどろ素揚げ 錦糸玉子 竹の子のおこわ 透かし若草
- 先付 春野菜の山海漬 一寸豆
- 焼物 サクラの花入り 養老まんじゅう くずあん わさび
- 造り キハダマグロ焼 生ゆば 帆立 鯛 甘海老
- 焚合 若竹煮 竹の子 若芽 蕨 わらび
- 焼物 和風ローストビーフ ポン酢
- 飯物 竹肌若鶏みそ焼
- 蒸物 海老芋ゴマクリーム焼
- 煮物 茶碗蒸し
- 飯物 白飯 味噌汁(あおさ入り) つけ物
- デザート プティケーキと季節のフルーツ



### 和洋

和と洋のハーモニーが奏でる贅沢な料理をご堪能下さい。

- 前菜 カニバイ包み 生ハムアンディープ ホタテ貝 イクラ サーモンムース
- 先付 牡蠣のつくだ煮
- 小鉢 菜の花のわさび和え
- 造り キハダマグロ焼 生ゆば 帆立 鯛 甘海老
- 魚料理 鮪のグリーンソース
- 肉料理 鴨のロースト プラムのソース
- 焚合 若竹煮 竹の子 若芽 蕨 わらび
- 煮物 茶碗蒸し
- 飯物 にぎり寿司
- デザート プティケーキと季節のフルーツ
- コーヒー



プラザ洞津

〒514-0042 津市新町1丁目6-28 近鉄津新町駅下車徒歩2分・無料駐車場有り

TEL 059-227-3291 (代)

FAX 059-226-3185

http://www.dohshin.jp



この会報誌は、FSC認証紙を使い、水なし印刷(有害な廃液が出ない方式)でつづられています。