

# 互教互だより



第154号

平成24年3月10日

発行

財団法人三重県退職教職員互助会

☎514-8577 津市桜橋2丁目142

三重県教育文化会館内

☎<059>226-5235

## 「顧璘詩」

第44回教美展 書の部 教育長賞

伊藤 楢

津北地区

蘇方精信倚瞰寒涼勢水有自跡自朴寤  
 中道魚遊孫漢曉冬下春海夕興正每春  
 編影罷遠岸晴漁父舟之時事舟舟席

伊藤楢

### 主な目次

- ② 互助年金について  
取り扱い銀行の体力
- ③ 表紙に寄せて  
給付状況
- ④ 第44回教美展入賞のみなさん  
歌舞伎予告
- ⑤ 熊野古道募集
- ⑥ 教文カルチャー教室募集
- ⑧ フラワーアレンジメント教室募集  
春期ゴルフコンペ募集
- ⑨ お見合いパーティー募集  
地震保険「リスタ」保険料改定
- ⑩ 安濃津ろまん・昭和ロマン
- ⑪ 「三重の人蔵」会員登録のお願い  
「三重の人蔵」会員登録用紙
- ⑬ 学校は今
- ⑭ 生きがい活動
- ⑮ 地区自慢
- ⑯ 名湯を訪ねる
- ⑰ ご冥福をお祈りします
- ⑱ (有)厚生会旅行募集
- ⑳ 事務局より  
プラザ洞津より

<綴じ込み>

保存版  
 指定宿泊施設利用  
 申請書・利用券



# 互助年金のお知らせ

## 配当率について

配当率	7~12月(2011年)	1~6月(2012年)
三菱UFJ信託銀行	0.12%	0.08%
中央三井信託銀行 (預金保険対象)	0.10%	0.06%

## 解約届と送金スケジュール

### 三菱UFJ信託銀行

事務局締切日	送金日
3月 14日(水) 27日(火)	4月 16日(月) 26日(木)
4月 3日(火) 12日(木) 19日(木)	5月 7日(月) 16日(水) 28日(月)
5月 7日(月) 16日(水) 25日(金)	6月 6日(水) 18日(月) 26日(火)
6月 5日(火)	7月 6日(金)

### 中央三井信託銀行

事務局締切日	送金日
3月26日(月)	4月25日(水)
4月25日(水)	5月25日(金)
5月25日(金)	6月25日(月)
6月25日(月)	7月25日(水)

- ※ 互助年金の解約を希望される場合は、まず、退教互事務局までご連絡ください。解約の書類と記入例などをお送りします。
- ※ 加入後5年未満の解約は、解約手数料が必要となります。

## 互助年金 取扱い銀行 の体力は

### cx指数の見方

#### 自己資本比率

一般的に8%以上適格とされる。  
国内業務のみは4%以上適格とされる。  
(中央三井信託銀行は国内業務のみに該当)

#### 格付

一般的にトリプルB以上あれば適格とされる。

### 三菱UFJ信託銀行

自己資本比率 (平成23年9月末日現在)	格付 (平成24年1月31日現在)		
	Moody's	S&P	日本格付研究所
17.64%	長期預金 Aa3	長期 A+	長期 AA

### 中央三井信託銀行

《預金保険対象》

自己資本比率 (平成23年12月末日現在)	格付 (平成24年1月31日現在)		
	Moody's	S&P	日本格付研究所
17.16%	長期預金 A2	長期 A+	長期 AA-



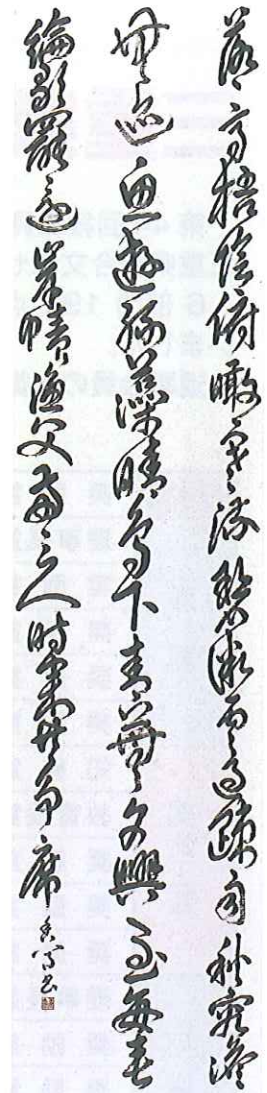


# 表紙に寄せて

書 教育長賞  
津北地区 伊藤 椿

## 「顧璘詩」

退職後、何か趣味を持った方がいいと思い、カルチャー教室の「書道」を受講することになりました。  
最初は楷書からはじめましたが、起筆から終筆に至るまで、今まで自分が思っていた書き方がまちがっていたことが多くて、全く、「一」からやり直すことばかりでした。いろいろと仕事が多くて、なかなか集中して練習できませんでしたが、なんべんも書いている内に書くことが楽しくなって、今も続けています。  
今回の作品は、明代の顧璘詩で、おおらかな風景を詠んだものであり、行書体の作品です。文字全体の調和が重要なポイントとなっており、たいへんな緊張と体力のいる作品でした。行をいかにまっすぐに書くか、文字と文字をいかに続けて書くか、墨の潤潤などに気をつけて書きました。  
このたびは、たいへん立派な賞をいただき、恐縮しています。この受賞を励みにして、今後一層精進して参りたいと思っています。



### 退教互の事業 給付状況

	種 別	実績(10月~12月)		累計(平成23年度)	
		件数	金額(円)	件数	金額(円)
給 付	医療補助金(69歳以下)	2,354	15,471,600	7,622	51,561,200
	医療補助金(70歳以上)	2,870	17,503,400	9,127	54,971,500
	療養見舞金(医療費公費負担者)	125	1,250,000	359	3,590,000
	ドッグ補助金(退職会員)	250	2,500,000	685	6,850,000
	ドッグ補助金(現職会員)	2,647	7,941,000	4,723	14,169,000
	長寿祝金	174	3,140,000	490	9,060,000
	供華料(退職会員)	62	1,860,000	209	6,270,000
	弔慰金(現職会員)	1	30,000	10	300,000
	合 計	8,483	49,696,000	23,225	146,771,700
貸付	普通生活貸付(現職会員)	2	1,000,000	9	4,300,000



# 第44回 三重県教職員美術展入賞のみなさん

第44回教職員美術展が、1月21日(土)～29日(日)まで、三重県総合文化センターで開催されました。

6部門 194点の力作をたくさんの方がじっくり鑑賞していました。

退職会員の入賞者は下記のみなさんです。



日本画	奨励賞	津市	川西 彰	写真	知事賞	津市	西浦 正夫
	理事長賞	度会郡	神森 優		教育長賞	津市	庄山 正昭
洋画	奨励賞	津市	牧田 繁		理事長賞	松阪市	北村真佐子
	奨励賞	志摩市	村山美和子		奨励賞	津市	松村 克彦
	奨励賞	志摩市	田邊 和子		奨励賞	津市	細川 稔
	奨励賞	伊賀市	西 良三		奨励賞	津市	永合 宏子
	知事賞	伊勢市	鈴木 幸郎		奨励賞	津市	片山みさ子
美術工芸	教育長賞	津市	奥野 富美		奨励賞	津市	武田 英機
	奨励賞	四日市市	坂倉 満		奨励賞	多気町	山本 俊之
	奨励賞	津市	徳井 延子		奨励賞	多気郡	瀬田 幸平
	奨励賞	伊賀市	稲田 元一		奨励賞	伊勢市	廣 誠修
	理事長賞	四日市市	田中香津子		奨励賞	伊勢市	鈴木 文子
書	奨励賞	鈴鹿市	堀内 義之		奨励賞	度会郡	山下 米生
	奨励賞	津市	伊藤 橋		奨励賞	志摩市	泊 正徳
	奨励賞	津市	岡田 展子		奨励賞	志摩市	前田 徳吉
	奨励賞	津市	鈴村 宏美		奨励賞	伊賀市	田山 干城

(敬称略・奨励賞は目録順)



## 御園座歌舞伎 乞うご期待

第四十八回

# 吉例 顔見世

10月公演予告

毎年好評の御園座歌舞伎鑑賞は10月に予定しています。詳しくは、退教互だより155号(6月10日発行)でお知らせします。



# 第15回 熊野古道を歩く 募集

## 伊勢路、ツヅラト峠

### 伊勢路その六

ようやく紀州への入り口にたどり着き、熊野灘が見え隠れするコースに入ります。

「ツヅラト峠」は、九十九折れの語源の通り、峠を越えると麓の志子まで急カーブが続きます。街道は、地道で比較的歩きやすく、爽やかな初夏の峠道がお楽しみいただけます。

紀北町の語り部のみなさん（退職会員を中心とする方々）のお世話になります。

【昨秋、雨天中止になったコースの再募集です。】

**5月12日(土)**  
**2,000円**  
 どなたでも参加できます



**歩行距離** 約5Km

**所要時間** 約4時間(全体で)

**主催** 三重県退職教職員互助会  
三重県教育文化会館

**実施日** 平成24年5月12日(土) 小雨決行

**募集人数** 80名(多数の場合は抽選となります。)

**参加料** 2000円(バス代、保険料、他)  
※弁当は、各自でご用意ください。

**申込方法** 参加者全員の名前(ふりがな)、住所、電話番号、乗車場所(別記の3箇所から選ぶ)をハガキ等に記入して退教互事務局へ郵送してください。  
※グループ参加の場合は代表者に○を。

**申込締切** 平成24年4月13日(金)

**申込先・問合せ先**

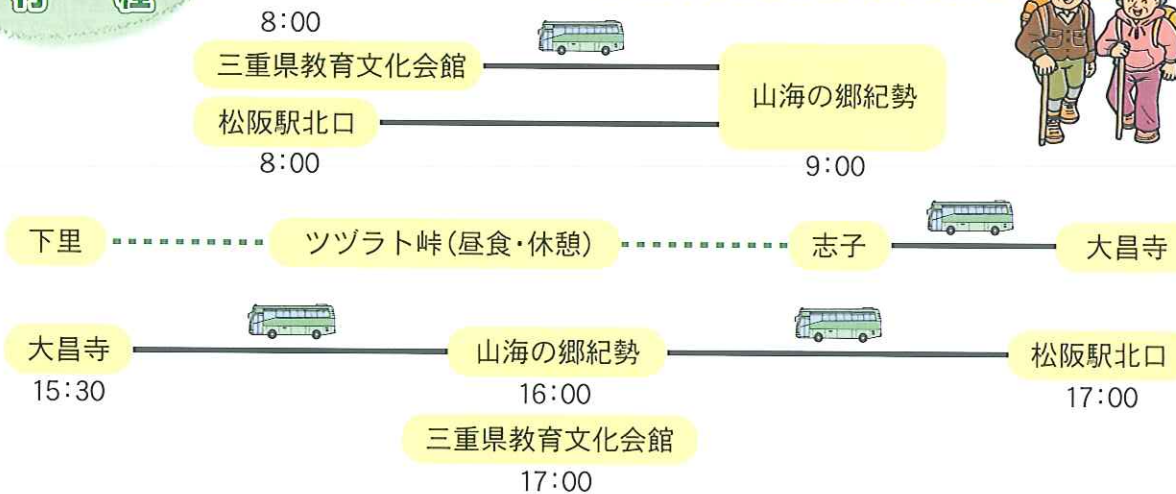
〒514-8577  
(財)三重県退職教職員互助会  
TEL.059-226-5235

**集合場所** ①三重県教育文化会館  
②松阪駅北口  
(集合は出発10分前)  
③山海の郷紀勢

**案内人**

- ・喜多 健 ・奥川英夫 ・田中稔昭
  - ・奥田春之 ・村島尅郎 ・小西正弘
- (退教互退職会員、現職会員)

### 行程



(大昌寺は格子絵天井で有名な寺です。時間の都合で見学を中止する場合があります。)

\*なお、コース設定・時間については、若干の変更もあることをご了解ください。

# 大好評! 教文カルチャー教室

主催:三重県教育文化会館 共催:三重県退職教職員互助会

講座(教室)	講師	開講曜日・時間	定員	年間回数	年間参加料 (1人あたり/税込)	備考
社交ダンス	佐藤 慎三 他	初心者クラス 水曜日9:30~11:30	40人	40回 程度	24,000円	基本ステップからはじめたい方
楽しくフラダンス	フラスタジオ フィオカマレイ・ マカナニ代表 中村 耀子 他	第1・2・3月曜日 10:30~12:00	各30人	各36回	各 31,200円	魅惑のフラダンス! 基本に正しくフラを踊りましょう。
		第1・2・3水曜日 18:30~20:00				
ヨガ	国際ヨガ協会 東 親子 川岸 敦子 近江 愛	火曜日クラス 18:00~19:30	各30人	各43回	各 36,600円	呼吸法から体内筋力向上を目指し健康で美しい身体作りを始めましょう。
		金曜日クラス 10:30~14:30				
		金曜日クラス 13:00~14:30				
		金曜日クラス 18:00~19:30				
健康気功	服部 昭彦	第2・4木曜日 10:30~12:00	30人	23回	15,300円	中国伝統の気功法を学び、楽しく無理なく健康をめざします。
健康太極拳	楊名時太極拳師範 服部 昭彦	第1・3月曜日 18:00~19:30	各20人	24回	15,900円	深い呼吸とゆったりとした動きによって心と体をいきいきさせます。楊名時太極拳を初歩から楽しくはじめます。
		第2・4木曜日 13:00~14:30		23回	15,300円	
健康体操	中村 通夫 東海 良成	火曜日 10:00~11:30	30人	48回 程度	20,000円	ラジオ体操・ボール体操・大縄飛び等。 無理せず体を動かし気軽に楽しみましょう。
卓球	百五銀行同好会卓球部	一般クラス 第2・4土曜日 9:30~10:30	各20人	各21回 程度	各 12,000円	初心者の方を対象にした講座です。
		ファミリークラス 第2・4土曜日 10:40~11:40				
フリーピンポン	中山 加代 他	第1・3木曜日 13:30~15:30	25人	24回	13,000円	4人1チームで「健康で長生き」を合言葉にラリーの回数を競うニュースポーツです。
ゴルフ教室	PGA インストラクター 大川 勉史 他	火曜日クラス 13:00~15:00	20人	48回	30,000円 (ホール代別)	場所:伊勢温泉ゴルフクラブ 月4回の練習の内、1回はショートコースのラウンド練習を予定しています。
		木曜日クラス 13:00~15:00	10人			
健康シニアテニス	生川 介彦 他	初級クラス 金曜日 10:00~11:00	各10人	各47回	各 20,000円	場所:サン・ワーク津 対象:女性50歳以上 男性60歳以上
		中級クラス 金曜日 11:00~12:00 (6~9月 9:00~10:00)				
みんなで楽しむ登山	保田 辰弥		8人	11回	24,000円	山登りがはじめての方等を対象にした講座です。

スポーツ



# 2012年度 (4月~3月) 受講生募集中 3/1 (木)より申込受付開始

講座(教室)	講師	開講曜日・時間	定員	年間回数	年間参加料 (1人あたり/税別)	備考	
カルチャー	津軽三味線 ~入門~	わいん 津軽三味線 師範 山出 隆介	第2・4 土曜日 13:15~14:45	各10人	各24回	各 60,000円	迫力ある津軽三味線を基礎からはじめましよう。 (レンタル可)
	第2・4 土曜日 15:00~16:30						
	陶芸	専修大 前田 憲生・前田 充子	第4 火曜日 13:30~15:00	20人	12回	30,000円 (陶粉・焼き含む)	陶芸の基本成形を学び創作しましょう。
	油絵	川西 みどり	第2・4 日曜日 10:00~12:00	20人	24回	15,000円	基本・鑑賞と油絵の世界を楽しく学びましょう。
	日本画(入門)	日本画家 橋本 心泉	第1・3 水曜日 9:00~12:00 ※日本画未経験・初心者の方	10人	24回	24,000円	墨や岩絵の具を使って、和紙に置き合う日本画の魅力を楽しみ、味わってみませんか。
	絵手紙(墨彩)	杉本 隆重	第2 日曜日 10:00~12:00	20人	12回	7,200円	季節に合わせて墨彩による絵手紙を楽しく描きましょう。
	書道	稲垣 無得	第1・3 土曜日 10:00~11:30	30人	24回	14,400円	手書き文字楽しみましょう。 初心者の方大歓迎。
	現代俳句	松本 修一	第2・4 木曜日 18:30~20:30	15人	23回	14,000円	現代語を使い生活の記録、自分史としての俳句をはじめましょう。
	囲碁	吉川 澄	第1・3 土曜日 13:30~15:30	30人	22回	11,000円	碁を打つ楽しみをはじめましょう。
	朝鮮・韓国語	シン キョネ 申 絹愛	入門クラス 第2・4 火曜日 17:30~18:30	各12人	各24回	各 12,000円	韓国語を初めて習う方、基礎から学びたい方に。
キム ソンイ		初級クラス 第1・3 火曜日 17:15~18:15	ハングル(文字)の読み書きができる方。				
		中級クラス 第1・3 火曜日 18:30~19:30	ハングル(文字)の読み書き、簡単な会話、意思疎通ができる方。会話力を身につけたい方に。				
英会話	佃 薫 フィリップ・キム	ファミリー・STEP I 月曜日 17:30~18:20	各 16人	各42回 程度	20,000円	初めての小学生と保護者	
		ファミリー・STEP II 月曜日 17:30~18:20				小学生と保護者(英検4・5級程度)	
		一般STEP I 月曜日 18:30~19:20				中学生以上(英検3・4級程度)	
		一般STEP II 月曜日 19:30~20:20				中学生以上(英検準2・2級程度)	
カメラ	村田 元	土曜日	50人	12回	4,000円	撮影会と室内相互学習でカメラ撮影を楽しみましょう。(バス研修は別途参加費要)	
石仏	小林 薫	土曜日	50人	7回	3,000円	バス研修で野の仏の魅力を感じましょう。(バス研修は別途参加費要)	
水彩画	林 徳一	第1土曜日	30人	12回	12,000円	主に現地研修で、基本的なことから(7月~翌年6月追加募集)	

- 各講座の募集要項に必要事項を記入し、お申込みください。  
(募集要項は三重県教育文化会館フロントにあります。)
- 先着順で受付します。定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。
- 申込み少数講座・クラスについては開講しない場合があります。
- 詳しくは、三重県教育文化会館へお問い合わせください。

~お問い合わせ・申込み先~

〒514-0003 津市桜橋2-142 三重県教育文化会館

電話:059-228-1122 FAX:059-228-2375



# 募集 フラワーアレンジメント教室

好評の、生花を使用したフラワーアレンジメント教室を開催します。  
講師は、今回も津市大谷町「ジュ・ダンセ」オーナーの井ノ口貢さんです。



<http://jedanse.shopblog.jp/>

**日時・場所** ① **5月23日(水) 13:30~**  
四日市市勤労者市民交流センター(20名)

② **5月30日(水) 13:30~**  
松阪市教育会館(20名)  
※応募多数の場合は抽選をさせていただきます。

**参加資格** 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」

**参加費用** 2,000円(当日集金)  
※退教互の補助を差し引いた金額です。

**申込方法** はがきに「参加者名」「会員番号」「希望会場名」を明記して  
**4月20日(金)**までに退教互まで送付してください。  
詳細については、5月上旬に参加決定通知でお知らせします。



キャディー付

## 第28回「ゆうゆう会」

# 春期 ゴルフコンペ

タートルエースゴルフ倶楽部(亀山)



<b>と き</b>	2012年5月16日(水)
<b>場 所</b>	「タートルエースゴルフ倶楽部」 亀山市山下町1055 TEL 0595-83-1113
<b>対 象 者</b>	「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」80名限定
<b>参 加 費</b>	10,000円 (キャディーフィー・昼食・ドリンク・パーティー・賞品を含む)
<b>申 込 込 み</b>	右記の申込書をハガキに記入して退教互事務局までお送りください。 ※グループで申込まれる場合は、代表者による一覧表送付を受け付けます。
<b>締 切 切 り</b>	2012年4月13日(金) 〒514-8577 三重県退職教職員互助会 TEL 059-226-5235

■ ゴルフコンペ申込書 ■

名 前	
住 所	
電 話 番 号	
生 年 月 日	
会 員 番 号	
メンバ- or ビジター	
最 近 の ス コ ア	



# 「プラザ洞津 お見合いパーティー」開催のお知らせ

お子さんやお知り合いのご結婚の心配をされている方、一度、参加の声かけをされてはいかがでしょうか。  
 ※退教互は、プラザ洞津に結婚相談事業を委託しています。

- 日時** 2012年4月8日(日) 14:00~16:00頃まで(13:30受付)
- 場所** プラザ洞津 津市新町1丁目6-28
- 対象者** 三重県退職教職員互助会会員のお子さん、または本人
- 対象年齢** 男性 25歳~39歳 女性 フリー
- 募集人員** 男女各10名(先着順といたします)  
※男女の参加比率に極端な差がある場合は開催を中止させていただく場合があります。
- 申込方法** FAXにて「プラザ洞津『お見合いパーティー』参加申込書」により、  
 3月25日(日)までにお申込みください。  
※申込書はプラザ洞津ホームページ(<http://www.dohshin.jp>)よりダウンロードして  
 いただくか、婚礼担当 牧野までご連絡ください。プラザ洞津 059-227-3291
- 参加費** 1人2,000円(ケーキ・コーヒー代含む)
- 参加条件** 今回のイベントでめでたくご成婚の場合は、プラザ洞津にて「ご披露宴」「親族お食事会」等の利用をお願いします。
- その他** 最終的な人数調整のために、プラザ洞津が提携しているブライダル会社に  
 登録している未婚者が参加することがあります。



## 地震保証保険 **Re.sta**<sup>リスタ</sup> の保険料の変更のお知らせ

退教互153号で紹介した、(有)三重県学校厚生会が取り扱う「地震保証保険リスタ」の保険料が3月1日から値上がりになりました。これは、東日本大震災の状況や、東海・東南海・南海地震等の予想など地震リスクが高まったことによるものです。

### 補償タイプと三重県の保険料 (木造住宅の場合)

新保険料:2012年3月1日改訂  
 旧保険料:2007年9月2日改訂

世帯人数		5人以上	4人	3人	2人	1人
受け取れる補償額		<b>Aタイプ</b>	<b>Bタイプ</b>	<b>Cタイプ</b>	<b>Dタイプ</b>	<b>Eタイプ</b>
お住まいが 地震等により	全壊の場合	900万円	700万円	600万円	500万円	300万円
	大規模半壊の場合	450万円	350万円	300万円	250万円	150万円
	半壊の場合	150万円	116.7万円	100万円	83.3万円	50万円
月額保険料(新保険料)		3,680円	3,110円	2,830円	2,540円	1,980円
年額保険料(新保険料)		42,260円	35,470円	32,070円	28,680円	21,890円
年額保険料(旧保険料)		32,830円	26,380円	23,150円	19,930円	13,480円



たとえば3人世帯なら、Cタイプ、Dタイプ、Eタイプの3種類から補償額をお選びいただけます。

\*旧保険料は、クレジットカード年一括払いで、2012年2月27日までに申込書が引受会社に到着した場合に、ご加入後一年間適用されます。  
 \*被害認定が一部損の場合はお支払いの対象となりません。 \*建物構造(木造・非木造)、都道府県によって保険料は異なります。



サービス付高齢者向け住宅

# 安濃津ろまん

国土交通省「高齢者等居住安定化推進事業」に採択

- 「要支援1」～「要介護5」の方が対象
- 230室240名の入居が可能(夫婦部屋10室)
- 24時間サポート!!(食事、生活支援サービス)
- 協力医療機関あり



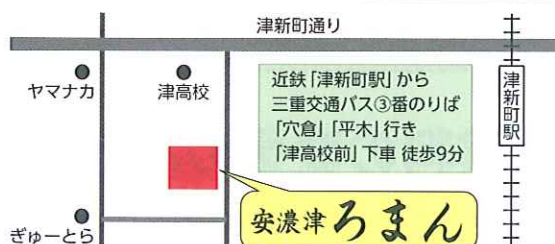
■事業の種類

訪問看護、訪問介護、訪問リハビリ  
居宅介護支援事業所、デイサービス

■併設備

子育て支援所、コンビニ、理美容室  
大浴場、ドッグラン、貸出し用農園

	家賃 (一人入居の場合)	管理費	生活支援 サービス費	食費	合計
要支援1・2	¥40,000	¥60,000	¥13,000	¥51,000	¥164,000
要介護1・2	¥40,000	¥40,000	¥3,000	¥51,000	¥134,000
要介護3・4・5	¥40,000	¥10,000	¥3,000	¥51,000	¥104,000



【お問い合わせ先】 (株)アールビーサポート

## 「安濃津ろまん」

〒514-0824 津市神戸154-9

よろうご

**TEL 059-213-4165**

介護付 有料老人ホーム

# 昭和ロマン

※退教互を通じて申込みと「5万円の支度金」が「昭和ロマン」より給付されます。

	月額利用料 (1人入居)	介護保険にかかる 利用料 (30日)	合計
自立	¥303,000	一部負担金なし	¥303,000
要支援1	¥253,000	¥6,090	¥259,090
要支援2	¥245,000	¥14,070	¥259,070
要介護1	¥236,600	¥17,430	¥254,030
要介護2	¥234,520	¥19,530	¥254,050
要介護3	¥232,510	¥21,630	¥254,140
要介護4	¥230,500	¥23,700	¥254,200
要介護5	¥228,460	¥25,830	¥254,290



【お問い合わせ先】 (株)アールビーサポート

〒514-2211 三重県津市芸濃町荳本6177-1

TEL: 059-265-6510 FAX: 059-265-6516

ホームページ <http://www.fushugroup.jp/>



## 退教互人材バンク「三重の人蔵」への会員登録のお願い

## 貸してください あなたの力を

退教互人材バンク「三重の人蔵」は、設立30周年記念事業の一環として、平成10年度にスタートしました。学校現場にとって活用しやすく、登録された会員のみなさんが気軽に参加できる「三重の人蔵」をめざして、事務局に運営委員会を設置して検討を重ねてきているところです。

地域や学校のために何かお手伝いをとお考えの方、特技のある方等、ぜひご登録をお願いします。学校現場での実績や経験で培われたお力をぜひお貸してください。

ご協力いただける方は、お手数ですが、次頁の登録票を退教互事務局までご送付ください。

## 農と学びの喜び



土壌菌で作ったボカシの散布。土作りの基本

10年ほど前までは、生活排水やゴミで汚染のひどかった川も、近年水質が随分浄化され、生き物が多く生息しています。子どもたちは喜々として川に入り生き物を探します。ヨシノボリ、ナマズ、メダカ、タガメ、シジミなどの魚類、甲殻類、水生昆虫、多種多様な生き物が捕れます。

そして、現地調査の後は、学校に出向いての出前授業をします。自然環境の保全の大切さ、命の連鎖の仕組みをテーマにして、生物の多様性を共に学びます。

(平成22年6月発行「退教互だより」『生きがい活動』から抜粋しました)

## 津市 筧 晴

父が残してくれた50aと、後継者がなく放棄された70aの借地が私の大切な農地です。ここで、従来の慣行農業ではなく、化学肥料や農薬をできるだけ使わず、自然の力に依拠した農業のやりかたで、お米を中心に栽培しています。

農業の傍ら、私のもう一つの生きがいは、地域の子どもたちに対する自然体験のいざない活動です。特に、農業の基盤である、田んぼや用水路をフィールドにした生物調査と、それに基づく生態系の学習支援が主な活動です。たとえば、毎年6月には、大三小学校の4年生が、地域を流れる大村川にやってきます。その川に入り、生物の捕獲調査をします。



出前授業。子ども達の目が輝いています。

## あなたもやってみませんか

ご登録いただける方は、裏面に必要事項を記入し、退教互事務局まで郵送かFAXでお願いします。



## 退教互人材バンク「三重の人蔵」登録票2012

会員名		会員 番号		最終 所属所名	
連絡先				電話番号	

こんな、お手伝いができます（内容を具体的にご記入ください）

対象は・・・（あればご記入ください）

活動経験は・・・（ある場合はご記入ください どんなところで どんなことを）

**必要事項を記入して、郵送かFAXで退教互事務局までお送りください。**

514-8577 津市桜橋2-142 （財）三重県退職教職員互助会  
（TEL）059-226-5235 （FAX）059-229-5111

## 退教互人材バンク「三重の人蔵」運営要綱（抄）

## 目 的

- ・在職中の学校教育等の実践経験や英知を生かし、新しい時代を支える子ども達の育成や地域の教育力の向上に役立て、新しい時代の構築に力を発揮します。

## 登 録

- ・特定の政治活動や宗教活動、営利を目的での登録はできません。
- ・毎年度追加登録をすることとし、3年を目途にして再登録の取り組みによりファイルの更新を図ります。

## 管 理

- ・ファイル化し、県内の幼稚園、小中高、特別支援学校、県市町教育委員会事務局、公立社会教育施設に配布します。
- ・ファイルへの記載については、原則として、「会員名等の基本内容」の内、会員名、連絡先、及び電話番号、「希望する活動領域や対象」「これまでの活動経験」の要約内容とします。
- ・ファイルの取り扱いについては、「個人情報保護に関する法律」に基づく本会の個人情報保護方針に拠ることとします。
- ・登録会員に活動を要請する場合は、登録ファイルの連絡先へ直接連絡することとし、その際、退教互人材バンク「三重の人蔵」に拠っていることを告知することを原則とします。

## 取 扱 い

- ・登録会員への報酬等の経費支弁については、教材作成費や材料費、交通費を除いては原則無報酬とします。
- ・参加要請する催事内容、目的、役割、開催日時、会場や場所、対象種別と人数、交通手段、その他要請事項等については、事前に要請側と登録会員の間で十分な打ち合わせをすることとします。



# 学校は今

「地域から信頼される学校」をめざして

三重県立明野高等学校 校長 辻 正幸



明野高校は、明治12年に創立された三重県勸業試験場がはじまりで、130年以上の歴史と広大な敷地を有する学校です。現在は生産技術科、食品科学科、経済科（以上農業系）と生活教養科（家庭系）、福祉科の5学科5クラス編成となっています。かつて保育科があった頃には付属幼稚園を併設していましたが、保育科がなくなった今、付属幼稚園は「伊勢市立明野幼稚園」となっています。また、野球部は過去8回の甲子園出場を誇っています。しかし、新入生の8割近くを女生徒が占めるようになり、最近では残念ながらなかなか結果を出すことができていません。

本校では、「目指す学校像」の1つに「地域から信頼される学校」を掲げ、地域との連携・地域への貢献を大切にした教育活動を行っています。

本校では、「目指す学校像」の1つに「地域から信頼される学校」を掲げ、地域との連携・地域への貢献を大切にした教育活動を行っています。

## 地元のイチゴでジャムを製造

食品科学科では、実習で地元のイチゴを利用したイチゴジャムを製造し、販売しています。もともとは、地元農家が商品として出荷できないイチゴを利用するために始まったそうですが、非常に人気が高く、販売日には数百人の方が並ぶほどです。

昨年度は、課題研究の時間等を利用して、地元企業「伊勢萬」とジャムの共同開発を行い、明野高校生監修によるイチゴジャムとブルーベリージャム「伊勢っ娘」が誕生しました。



## 高校生が幼稚園児や小学生を指導

明野幼稚園とは年間を通して様々なかたちで連携しています。例えば、本校の生徒が幼稚園児を指導し、本校農場を利用して、野菜の植え付けや収穫、田植えや稲刈り等を体験させます。福祉科の生徒は、その時に紙芝居をつくったりして、幼稚園児に「食教育」を行います。あるいは、収穫したもち米を使った幼稚園の餅つきでは、生産技術科の生徒が手

伝って園児に餅をつかせたり、生活教養科の生徒があんころ餅やきな粉餅等をつくって園児に配ります。

幼稚園児だけではなく、小学生も田植えや稲刈りの体験学習に本校農場にやってきました。また本校の作物専攻生が明野小学校へ餅つきに行きます。

昨年度は、本校で飼育している豚の肉が地元の小学校の給食で使われました。その時には畜産専攻生が明野小学校に行き、小学生と一緒に給食を食べるとともに、豚の種類やその育て方、命をいただくこと等についてのプレゼンテーションを行いました。



## 自作のドレスでファッションショーに出演

生活教養科・デザインコースの生徒は、授業で浴衣やドレスを作ります。

そして、それを着て、三重県産業教育フェアのファッションショーに出演します。1月には伊勢市のララパークを会場に開かれる「花華ショー」にも出演します。



## ボランティア活動等にも積極的に参加

生産技術科・園芸専攻生は、地域の方とともに伊勢市駅前花壇の整備を行っています。生活教養科の生徒は伊勢市駅前ボランティアに参加しています。福祉科の生徒は、車椅子の介助等様々なボランティア活動に参加しています。

これら以外にも、生徒たちは、それぞれの専門を生かして、様々な機会に地域に出て行きます。生徒にとっては、そのことが社会人としての考え方やマナー、コミュニケーション等を学ぶ生きた勉強となっています。

本校の教育活動にご理解とご協力を賜っている地域の方々には本当に感謝しています。



## 生きがい活動

## 「鳥羽郷土史会」の活動に魅せられて

志摩地区 白木 裕 智

丹波大江山（京都府北部）の麓で育った私にとって、子どものころの情報収集や娯楽のほとんどは「聞く」メディアによるものであり、「見る」メディアからのものは考えられなかった。「新諸国物語」の「笛吹童子」や「紅孔雀」、野球の実況中継などを、ラジオのある家の土間で胸躍らせて聞いたものである。そのような時代であったので、集落の中にはおじいさんやおばあさんたちの「経験と見聞に裏打ちのされた生え抜きの語り部さん」がごろごろしていた。だから私たちはそのような方から、地域の昔話や地名の由来、盆踊り歌の解説、慣習等々を耳学問として教えられて育ち、地域への愛着心が芽生えたように思う。



例会(現地例会)での互助会会員の研究発表

昭和30年代から50年代の後半にかけて、ここ鳥羽志摩には「志摩郷土会」という研究組織があった。この会もたぶんに漏れず、会員の高齢化のために、20数年前に活動の停止・消滅の途をたどってしまった。しかし、その研究の重要さを惜しみ、新しい形で引き継いでいけたらと退教互会員の方たちが音頭を取り、「祖先の歩んだ歴史的環境や生活の営みを探って記録を残して行こう」という趣旨のもと、一昨年、「鳥羽郷土史会」と言う組織が発足した。この会は、広く一般の方々にも門戸を開くかたわら、事務局長や理事・監事など本当に活動を推進し動力源となる部署に退教互会員の方々が就いている。



フィールドワークでの退教互会員による現地説明①

恥ずかしい話ではあるが、社会科を教えていた教師でありながら、赴任した地域での歴史や伝承、遺物・文書などについてついぞ学習をしてこなかった私は、遅れば

せながら生活地である鳥羽の成り立ちや歴史的な背景、伝聞や遺跡などの見聞をしたくなり、設立時から会員として登録した。



フィールドワーク風景

会の活動は、年間の研究テーマを決め、年6回（隔月）の講演や研究発表を中心とする例会の開催。年度末の収録の発行。会報の発行などが主であるが、6回の例会のうち1回は著名な方を講師に招いての講演会が組まれているし、2回は地域に赴いてフィールドワークを入れた現地学習会と多彩である。

研究発表の中では知らなかったことを教えられることが多々あり、フィールドワークではその地の動植物、神社仏閣、伝聞等の見学説明など多岐にわたって教えていただける。



フィールドワークでの退教互会員による現地説明②

こうした活動に参加させていただいていると、つくづく他の方々の研究心の旺盛さや博學に驚くと同時に彼我の差の大きさを痛感させられる。若かった頃の意識・意欲と学習不足のつけを思い知らされ、「我以外皆我が師」の言葉が現実のものとして去来する。

いつの日にか、この人たちの足元に一步でも近寄れることを念願として、会の活動に魅せられ参加し学習させてもらっていることが生きがいとなってはいるが、本当は、私が生きがい活動をしているというよりは、現在のところでは「生きがい」をいただいているというほうが正しいのかもしれない。

「日々これ新たなり」。明日もまた一つ何か学習をとの意欲を持って歩んでいきたい。





## レアアースを含む稀産鉱物 三泗地区 山本貞興

一般の方が見ると、普通の石か目にも止まらない鉱物なのだが、四日市市と菰野町の鈴鹿山麓で、最近国内でも珍しいレアアースを含む稀産鉱物が発見されている。かなりマニアックな感じで恐縮であるが、少し紹介しよう。

四日市市宮妻峡では、美濃帯堆積岩に貫入した細脈ペグマタイト中に産するガドリ石、フォーマン石が挙げられる。

**ガドリ石**；イットリウム(Y)、ベリリウム(Be)、Feを含む珪酸塩鉱物。緑～緑黒色、ガラス光沢、長径2,3cmまでの稀な鉱物だ。宮妻峡で40年以上産出しているので、三重県を代表する鉱物種だと言われている。



(母岩中のガドリ石、径12mm)

**フォーマン石**；イットリウム(Y)、タンタル(Ta)、ニオブ(Nb)の酸化鉱物。国内新産鉱物で、宮妻峡と愛媛県で報告されている。赤褐色半透明、1mm未満の薄板状結晶で、周りの長石に肉紅色のハロを与えているようだ。私も、現物を見ていないのだが、フェルグソン石の薄板状結晶に似ているようだ。

宮妻峡の水晶山では、明治の頃に大きな晶洞が開かれ、たくさんのトパーズや水晶、雲母等が出た。

さて、宮妻峡から2km北には、菰野町の宗利谷がある。この谷付近にも美濃帯堆積岩を貫いたペグマタイトが見られ、先述のガドリ石を初め、タレン石、ローランド石、エシキン石等の大変珍しい鉱物が出るのだ。

**タレン石**；イットリウム(Y)の珪酸塩鉱物。福島県の石川地方以外は稀産で、宗利谷産は長さ6cm幅3cmの淡茶褐色の結晶は、国内1,2を競う美晶として、国立科学博物館の松原博士の鑑定で、国立科学博物館に展示されている。



(タレン石の結晶：長径63mm)

**ローランド石**；この鉱物も最近発見されたタレン石様鉱物である。イットリウム(Y)の珪酸塩鉱物で、少量のFe、Mg、F等が含まれている。灰白色粉状部分と緑褐色ガラス状の部分が混ざった1cm前後の塊状、周りに褐簾石様鉱物が付着する。ローランド石は、世界でも数か所の産出しか報告がない。

宗利谷のものは成分中のFeよりMg量が多いので苦土ローランド石として世界新産鉱物になりそうだという。

ローランド石を含むペグマタイトには、褐簾石様の鉱物の他、ガドリ石、フェルグソン石と、イットリ



(ローランド石；赤矢印の先)

ウム(Y)を含む鉱物種が見られるのも特徴的だ。

その他、宗利谷では、石灰スカルン、マンガン鉱山跡が見られ、接触変成帯でもあるため、水晶・雲母・柘榴石・ベスブ石、バラ輝石、テフロ石、萬バン柘榴石、堇青石等60種に達する多くの鉱物種が見られる。

**エシキン石**；イットリウム(Y)、Fe、ウラン(U)、トリウム(Th)、ニオブ(Nb)、タンタル(Ta)等の他、Tiを含むのだ。

三滝川河床ペグマタイトに産する本鉱は、5～10mmの赤黒色、四角板状結晶だ。これまでの産地では1mm未満の報告であったから、国際的な大きさの標本になるようだ。



(エシキン石の結晶；左右5mm)

鉱物蒐集家にとっては、これらの産地は稀産鉱物採集のメッカとして今後賑わうことになるだろう。私達も地元の詳しい方に案内してもらって、珍しい鉱物探しをするのも楽しい山歩きになるのではなかろうか。ただし、鉱物は一度採取すると、二度と増えることがない。採集は1,2個にして後の人に残したいものだ。



# 名湯を訪ねる

## 戸倉上山田温泉(長野県 千曲市)

(伊藤 敬昌)

戸倉上山田温泉のある千曲市は、更埴市と戸倉町、上山田町が合併、平成15年に誕生した。春に里山をピンク色に染める「あんずの里」や、姨捨伝説と2000余りの棚田が連なる「名月の里」はよく知られている。東日本最大の前方後円墳のある歴史公園や蔵の町・稲荷山、由緒ある神社や仏閣等も多く、見所いっぱいの田園都市である。



写真①

千曲川の河畔に30数軒の宿が立つ戸倉上山田温泉は、百年以上の歴史を持つ温泉地。古くから善光寺参詣の精進落としの場として親しまれてきたが、高度経済成長期からホテルや旅館が大型化し、信州最大の歓楽温泉地として発展した。この温泉の魅力は、湯量が豊富で多くの宿で源泉かけ流しの湯が楽しめることと泉質のよさ。慢性皮膚炎や婦人病、糖尿病等によいとされる単純硫黄泉の湯は、しっとりとした肌をつくる美人の湯でもある。手頃な料金で宿泊できる宿が多いことも嬉しい。

大正8年創業の『湯元上山田ホテル』は、温泉街の中心部に立つ。大小宴会場はもとよりコンベンションホール等も備えた鉄筋5階建ての近代的なホテルであるが、客室は和風の造りでゆったりとくつろげる。最上階にある展望大浴場(=写真①)からは、周囲の山々や温泉街が眺められる。硫黄臭の漂う広い浴槽で、源泉そのままのやわらかい湯に体を沈める気分は格別で、温泉のすばらしさを実感させてくれる。空いておれば自由に利用できる貸切り風呂もある。一階にある露天風呂は、周囲に自然石や草木を配した湯船で女性用の湯船には4月から11月にかけてバラの花が浮かべられる。食事処や客室で

ただ夕食は、地元の食材をちりばめた会席料理。天麩羅は、各部屋を回り目の前で揚げてくれる。

『遊子 千曲館』も5階建ての和風旅館。宿の自慢趣向を凝らした浴場と、湯質の異なる2種類の源泉が味わえること。趣の異なる2カ所の大浴場と露天風呂があり、存分に名湯が楽しめる。男性用の露天風呂は、庭に落ちる滝が眺められ、女性用の露天風呂は、夜になると庭園の壁面に描かれた山水画に舞う鳳凰が眺められる。湯船の湯は、天候や気温によって微妙に色が変化する。食事処に並ぶ夕食は、地元の食材を中心にした会席料理。

『旅亭 たかの』は、温泉街から少し離れた閑静な地に立つ数寄屋造りの純和風旅館。日本庭園に面した客室は離れのような造りで、1階の5室は露天風呂付。浴場には、総檜造りと自然石で囲った2つの露天風呂のほか大浴場も2つ。入れ替え制なので、いくつもの湯船の湯が楽しめる。温泉は勿論源泉100%で、淡い緑色の硫黄泉がかけ流されている。客室でいただく夕食は、料理長こだわりの懐石料理が一品ずつ運ばれる。

戸倉上山田温泉は、公衆浴場の湯も実によい。時間があれば、『湯元つる乃湯』や『かめの湯』、『戸倉観世温泉』等の湯にも浸かりたい。旅の楽しみの一つは温泉街や周辺の散策。早めにチェックインして、戦国時代築城の荒砥城を復元した『城山史跡公園』(=写真②)や紅葉の名所でもある名刹『智識寺』、千曲川沿いの『萬葉公園』等にも足を運びたい。体を動かせばおなかも空き、宿の夕食が一層楽しみになる。



写真②

温泉名	ホテル・旅館名	客室数	立ち寄り湯	電話番号	備考
戸倉上山田温泉	湯元 上山田ホテル	36室	立ち寄り湯 不可	026-275-1005	平日1泊2食付 13,800円～
〃	遊子 千曲館	36室	立ち寄り湯 不可	026-275-1111	平日1泊2食付 12,750円～
〃	旅亭 たかの	8室	立ち寄り湯 不可	026-276-3001	平日1泊2食付 21,150円～

〔アクセス〕・JR篠ノ井線篠ノ井駅から、しなの鉄道に乗換え戸倉駅下車、タクシー又はバス(宿の送迎あり)。  
 ・車は長野自動車道更埴ICから国道18号、県道で約13km。



謹んでご冥福をお祈りいたします

前号（153号）でお知らせした後、次の退職会員の方がお亡くなりになりました。

お名前	住所	ご逝去の日	年齢	お名前	住所	ご逝去の日	年齢
前田 慧義	桑名市 和泉	平成24年1月21日	89歳	高橋 洋子	松阪市 茅原町	平成23年12月26日	68歳
葛巻見之助	いなべ市 大安町	平成24年1月20日	91歳	長谷川とみ	松阪市 大黒田町	平成24年1月4日	93歳
南部 幸郎	四日市市 生桑町	平成23年11月17日	90歳	古川 忠司	松阪市 日野町	平成24年1月11日	74歳
村山 みよ	四日市市 尾平町	平成23年11月19日	85歳	長谷川 寛	松阪市 上川町	平成24年1月17日	83歳
小口 昭三	四日市市 前田町	平成23年12月3日	83歳	山本 みつ	松阪市 春日町	平成24年1月24日	86歳
中山 英雄	四日市市 八千代台	平成23年12月6日	80歳	中井さいよ	多気郡 大台町	平成23年11月15日	96歳
青山 光子	四日市市 伊倉	平成24年1月14日	89歳	森 五百枝	多気郡 多気町	平成23年11月24日	81歳
佐藤 満江	四日市市 午起	平成24年1月20日	84歳	小林 昌生	多気郡 多気町	平成23年11月25日	82歳
小川 三郎	三重郡 川越町	平成23年4月18日	89歳	中村 宜道	多気郡 明和町	平成23年12月9日	88歳
諸岡 睦次	三重郡 川越町	平成23年11月21日	84歳	川島 玉枝	多気郡 多気町	平成23年12月12日	89歳
高橋ふじゑ	三重郡 菰野町	平成23年12月11日	88歳	大西 志げ	多気郡 多気町	平成24年1月4日	86歳
林 茂子	愛知県 豊橋市 (三泗地区県外)	平成23年11月21日	90歳	樋口 愛	多気郡 明和町	平成24年1月28日	90歳
野呂三重子	愛知県 豊川市 (三泗地区県外)	平成24年2月4日	81歳	松熊 時子	神奈川県 平塚市 (松阪多気地区県外)	平成23年10月30日	97歳
富田喜久代	鈴鹿市 白子本町	平成23年11月22日	89歳	杉田 光平	伊勢市 尾上町	平成23年10月28日	85歳
前多 則二	鈴鹿市 阿古曾町	平成23年11月22日	85歳	練尾 寿子	伊勢市 馬瀬町	平成23年11月6日	94歳
井上 敏子	鈴鹿市 長太旭町	平成23年12月頃	83歳	永谷 篤	伊勢市 鹿海町	平成23年11月20日	57歳
山崎 きみ	鈴鹿市 岡田	平成23年12月31日	86歳	富尾 邦子	伊勢市 岩淵	平成23年12月9日	91歳
沢田弥四郎	鈴鹿市 東玉垣町	平成24年1月16日	89歳	世古口勝照	伊勢市 二見町	平成23年12月24日	83歳
石垣 昌子	鈴鹿市 東江島町	平成24年1月16日	81歳	大西 和夫	伊勢市 御園町	平成24年2月12日	82歳
加藤 しか	亀山市 関町	平成23年12月7日	92歳	片山 嘉三	度会郡 南伊勢町	平成23年11月25日	92歳
岡田 集平	亀山市 加太向井	平成24年1月23日	87歳	藤野 久子	度会郡 玉城町	平成23年11月26日	80歳
橘 修	津市 芸濃町	平成23年10月17日	90歳	野村 幸子	鳥羽市 相差町	平成23年11月29日	65歳
倉田 寛	津市 河芸町	平成23年11月17日	83歳	永井鎮之助	志摩市 阿児町	平成23年11月22日	79歳
前田 博	津市 修成町	平成23年12月6日	78歳	中村 雅夫	志摩市 大王町	平成24年1月25日	88歳
嶋田 毅	津市 片田志袋町	平成23年12月22日	85歳	山際 理也	志摩市 大王町	平成24年1月26日	80歳
鈴木 允子	津市 観音寺町	平成23年12月29日	85歳	菊森 忠嗣	伊賀市 西湯舟	平成23年12月23日	81歳
森本 角治	津市 香良洲町	平成23年11月29日	77歳	福井 榮一	伊賀市 土橋	平成24年2月3日	81歳
兼古 亘	松阪市 狛師町	平成23年11月17日	94歳	今矢 重利	名張市 栄町	平成24年1月12日	85歳
玉井 忠	松阪市 垣鼻町	平成23年11月20日	85歳	瀧川 高彦	名張市 井手	平成24年1月12日	83歳
松井 巨	松阪市 東黒部町	平成23年11月25日	74歳	塩崎 誠	尾鷲市 泉町	平成24年1月1日	76歳
渥美 久二	松阪市 市場庄町	平成23年12月9日	84歳	上野 克己	尾鷲市 古戸町	平成24年1月15日	74歳
田川 茂彦	松阪市 鎌田町	平成23年12月12日	86歳	岡本 宏造	北牟婁郡 紀北町	平成23年12月18日	68歳
				米川 鐵男	南牟婁郡 紀宝町	平成24年1月27日	81歳

退職会員が逝去されますと地区を通じ、退教互から「供華料」（香典・生花等）を出させていただきます。

県外の退職会員の場合は、直接、退教互事務局から「供華料」を送金させていただきます。





**厚生会旅募集**

①・②・③すべて添乗員が同行します

**①日本三大霊場恐山と津軽・下北二大半島巡り**

旅行出発日 2012年5月15日(火)～5月17日(木)

募集締切日 4月13日(金)

ご旅行費用 125,000円

募集人員 20名様(最少催行人員15名)

(お一人様・2～3名1室利用の場合)

	日	程	食事
5/15 (火)	JR名古屋駅 → 東京駅 → 新青森駅	三内丸山遺跡(見学)	朝: × 昼: 弁当 夕: ○
	浅虫温泉(泊) 【宿泊予定ホテル】 南部屋	【宿泊】浅虫温泉	
5/16 (水)	ホテル	竜飛(竜飛岬灯台・津軽海峡冬景色歌碑・階段国道・昼食)	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○
	蟹田港 ～ (むつ湾クルーズ・2等) ～ 陸野沢港	【宿泊】ホテルニュー薬研	
	日本三大霊場: 恐山(地獄めぐり・三途の川・さいの河原・宇曽利山湖)	薬研温泉(泊)【宿泊予定ホテル】	
5/17 (木)	ホテル	佐井港 ～ (仏ヶ浦遊覧船) ～ 佐井港	朝: ○ 昼: ○ 夕: ×
	七戸十和田駅 → 東京駅 → JR名古屋駅	本州最北端・大間(昼食)	



**②中国東北周遊(ハルピン・大連旅順)5日間**

旅行出発日 2012年6月5日(火)～6月9日(土)

募集締切日 4月20日(金)

ご旅行費用

158,000円 (2名1室お一人様利用の場合 空港税・航空保険料・燃油サーチャージ含む)

※お一人で参加の場合は、男女別相部屋になります。シングル利用の場合は、36,000円別途必要です。

募集人員 15名様(最少催行人員10名)

	地名	現地時刻	交通機関	スケジュール	食事
6/5 (火)	中部国際空港	10:00		中部国際空港 集合	朝: ×
	大連	12:15	航空機	中国南方航空にて大連へ	昼: ×
		13:45	専用車	着後、大連市内観光(中山広場・旧満州鉄道本社)	夕: ○
	ハルビン	21:00		「天天漁港」にて大連名物海鮮料理の夕食	
		22:25	専用車	夕食後、国内線にてハルビンへ	
				着後、ホテルへ	【ハルビン 泊】
6/6 (水)	ハルビン	終日	専用車	ホテルにて朝食	朝: ○
				ハルビン市内観光(松花江遊覧・中央大街・太陽島・聖フィア協会・文廟など)	昼: ○
					夕: ○
					【ハルビン 泊】
6/7 (木)	ハルビン	9:40	航空機	ホテルにて朝食	朝: ○
	大連	11:15	専用車	国内線にて大連へ	昼: ○
				着後、大連市内観光(旧ロシア人街・大連港・旧日本人街・老虎灘)	夕: ○
				夕食は、餃子料理	
					【大連 泊】
6/8 (金)	大連	午前	専用車	ホテルにて朝食	朝: ○
		午後		旅順観光(203高地・東鶏冠山・水師營・白玉山塔・旅順刑務所・旅順博物館)	昼: ○
				大連市内観光(星海博物館)	夕: ○
				夕食は、火鍋料理	
					【大連 泊】
6/9 (土)	大連	8:15	専用車	朝から空港へ	朝: 軽食
	中部国際空港	11:15	航空機	中国南方航空にて中部国際空港へ	昼: ×





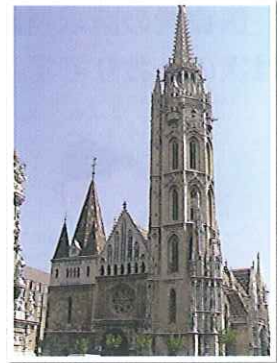
# ⑧ 浪漫と幻想の中欧6日間

**旅行出発日** 2012年6月14日(木)～6月19日(火) **募集締切日** 4月27日(金)

**ご旅行費用** 308,000円 (2名1室お一人様利用の場合 空港税・航空保険料・燃油サーチャージ49,000円を含む)  
 ※お一人で参加の場合は、男女別相部屋になります。シングル利用の場合は、24,000円別途必要です。

**募集人員** 20名様(最少催行人員15名)

	地名	現地時刻	交通機関	スケジュール	食事
6/14 (木)	中部国際空港 ヘルシンキ ブダペスト	8:45 10:30 14:40 16:55 20:25	航空機 専用車	中部国際空港 集合 フィンランド航空にてヘルシンキ経由でマドリードへ ヘルシンキ入国 乗り継ぎ、ブダペストへ 着後、専用車にてホテルへ <b>【ブダペスト 泊】</b>	朝：× 昼：機内 夕：機内
6/15 (金)	ブダペスト ブラチスラバ	9:00	専用車	ホテルにて朝食 世界遺産・ブダペスト市内観光 (漁夫の誓・マーチャシュ協会・くさり橋・ゲレルトの丘) 市内レストランで昼食 午後からブラチスラバへ 市内観光(プラスチラ城の庭・旧市街) <b>【ブラチスラバ 泊】</b>	朝：○ 昼：○ 夕：○
6/16 (土)	ブラチスラバ チェスキークルムロフ ブラハ		専用車	ホテルにて朝食 専用車にてチェスキークルムロフへ 昼食後、観光(チェスキークルムロフ城・旧市街) 観光後、ブラハへ <b>【ブラハ 泊】</b>	朝：○ 昼：○ 夕：○
6/17 (日)	ブラハ		専用車	ホテルにて朝食 終日、ブラハ市内観光(ブラハ城・カレル橋・旧市街) 昼食後、ボヘミアの古城観光(カルルシュタイン城) <b>【ブラハ 泊】</b>	朝：○ 昼：○ 夕：○
6/18 (月)	ブラハ ヘルシンキ		専用車 航空機	ホテルにて朝食 朝食後、空港へ フィンランド航空にて、中部国際空港へ	朝：○ 昼：× 夕：機内
6/19 (火)	中部国際空港	8:50	航空機	着後、入国手続き、解散	朝：機内 昼：×



お申し込みは・・・電話・FAX・郵便にてお申し込みください。

**旅行企画** 三重県学校厚生会

**旅行取扱** (有)三重県学校厚生会 厚生会ツーリスト

〒514-0003  
津市桜橋2丁目142番地(三重県教育文化会館内)  
TEL 059-221-3630 FAX 059-221-3556

..... 旅行申込書 .....

①津軽・下北半島

②中国(ハルピン・大連旅順)

③中欧

名前(ふりがな)	性別	生年月日	郵便番号・住所	電話番号



# 事務局だより

## 医療費・退職者向けドック補助金の申請は早めに 期限を過ぎると給付できなくなります

医療費の請求期限は受診月から起算して約2年ですが、電算処理の都合上、締切日は次のとおりです。余裕をもって申請してください。



受診月	→	事務局締切日(必着)
平成22年 4月受診分	→	平成24年 3月23日
平成22年 5月受診分	→	平成24年 4月23日
平成22年 6月受診分	→	平成24年 5月25日
平成22年 7月受診分	→	平成24年 6月25日
平成22年 8月受診分	→	平成24年 7月25日



- 今号に付属の「指定宿泊利用券」(黄色の厚めの用紙)は金券扱いとなります。
- 再発行できませんので紛失しないようにお願いします。

案内状の作成から発送まで プラザ洞津におまかせください!

幹事さん  
ラクラク

# 同窓会プラン



プランA 和食料理または洋食会席  
お一人様 **7,000円** (税込)  
4名様以上

プランB オードブル料理  
お一人様 **6,000円** (税込)  
10名様以上

- プラン特典!
- \*会場料 (3時間) **無料!**
  - \*ステージ・マイク・カラオケ **無料!**
  - \*ネームプレートの準備 **無料!**
  - \*思い出の写真 (卒業アルバム等) を大きくして会場内に掲示
  - \*会場内看板料  
通常 **17,325円** (税込) ⇒ **11,550円** (税込) に

さらに **平日特典**  
平日の10:00~16:00のご利用の場合  
3時間ご利用可能・平成24年1月2日~4日・8月13日~16日は除く

プランA **6,000円** (税込)  
プランB **5,000円** (税込)

プランA・Bともフリードリンク付き (ビール・日本酒・焼酎・ウーロン茶・オレンジジュース・ノンアルコールビール)

**案内状の発送** 幹事さんラクラク!  
案内状の作成から発送まで、プラザ洞津にて承ります。  
1枚につき **200円** (税込)  
ハガキ代込み

**記念写真** 送る手間が省ける 即日渡しもOK!  
カメラマン撮影による集合写真を記念に残しませんか。  
キャビネ版 (1枚) **735円** (税込)  
※20枚以上より承ります  
※即日お渡しは1枚につきプラス210円

**ご宿泊割引** 安心してお酒を楽しめる!  
特別料金にてご宿泊いただけます。ぜひご利用ください。  
1泊素泊り お一人様  
通常 ~~5,775円~~ (税込) ⇒ 特別価格 **4,200円** (税込)