

退教豆だより



第150号

平成22年3月10日

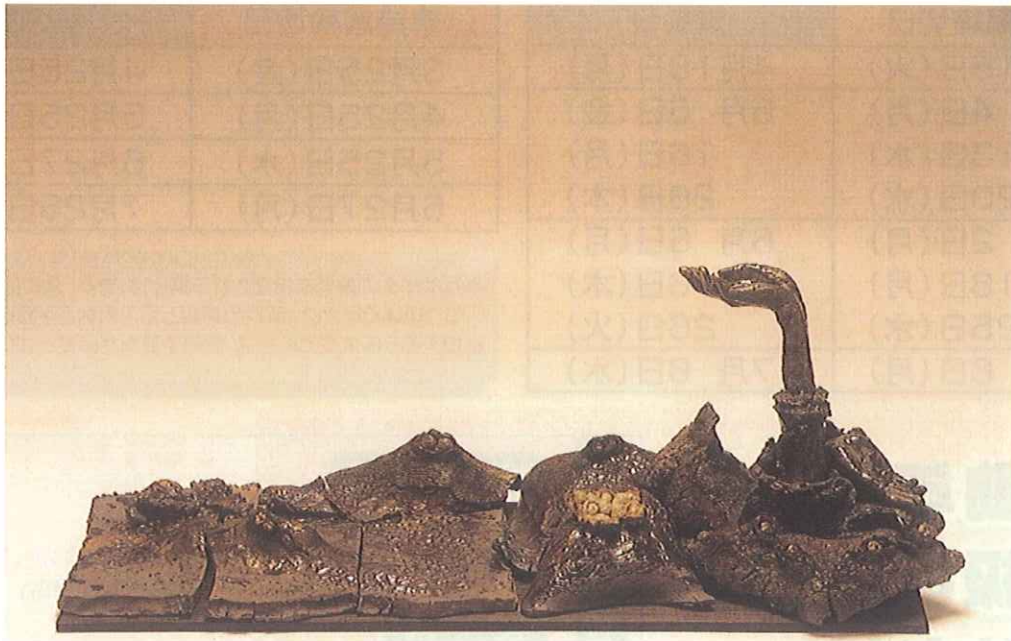
発行

財団法人三重県退職教職員互助会

☎514-8577 津市桜橋2丁目1 4 2

三重県教育文化会館内

☎<059>226-5235



「地球の詩 - おとなになれなかった子どもたち」

第42回教美展 美術工芸の部 教育長賞

牧田 重代 津北地区

主な目次

- | | | |
|---------------------------|------------------------------|--------------------|
| ② 互助年金スケジュール
取り扱い銀行の体力 | ⑧ 春期ゴルフコンペ募集
フラワーアレンジ教室募集 | ⑮ 学校は今 |
| ③ 表紙に寄せて
給付状況 | ⑨ ミュージカル募集 | ⑯ 生きがい活動 |
| ④ 第43回教美展入賞のみなさん
歌舞伎予告 | ⑩ お見合いパーティー募集
囲碁全国大会結果 | ⑰ 地区自慢 |
| ⑤ 熊野古道募集 | ⑪ 「三重の人蔵」会員登録のお願い | ⑱ 名湯を訪ねる |
| ⑥ 教文カルチャー教室募集 | ⑫ 「三重の人蔵」会員登録用紙 | ⑲ ご冥福をお祈りします |
| | ⑬ 熊野古道参加記 | ⑳ ゆうゆう会海外研修旅行募集 |
| | | ㉑ 厚生会旅行募集 |
| | | ㉒ 事務局より
プラザ洞津より |

別冊保存版 指定宿泊施設利用 申請書・利用券

互助年金のお知らせ

配当率について

配当率の変動はありません

配当率	7~12月(2010年)	1~6月(2011年)
三菱UFJ信託銀行	0.12%	0.12%
中央三井信託銀行 (預金保険対象)	0.10%	0.10%

解約届けと送金スケジュール

三菱UFJ信託銀行

事務局締切日	送金日
3月15日(火)	4月18日(月)
4月 4日(月)	5月 6日(金)
13日(水)	16日(月)
20日(水)	26日(木)
5月 2日(月)	6月 6日(月)
16日(月)	16日(木)
25日(水)	26日(火)
6月 6日(月)	7月 6日(水)

中央三井信託銀行

事務局締切日	送金日
3月25日(金)	4月25日(月)
4月25日(月)	5月25日(水)
5月25日(水)	6月27日(月)
6月27日(月)	7月25日(月)

※互助年金の解約を希望される場合は、まず、退教互事務局までご連絡ください。解約の書類と記入例などをお送りします。
※加入後5年未満の解約は、解約手数料が必要となります

互助年金 取扱い銀行 の体力は

C
X
指
数
の
見
方

自己資本比率

- 一般的に8%以上は適格とされる。
- 国内業務のみは4%以上適格とされる。
(中央三井信託銀行は国内業務のみに該当)

格 付

- 一般的にトリプルB以上あれば適格とされる。

三菱UFJ信託銀行

自己資本比率 (平成22年9月末日現在)	格 付 (平成23年1月31日現在)		
	Moody's	S&P	日本格付研究所
17.40%	長期預金 Aa2	長 期 A+	長 期 AA

中央三井信託銀行

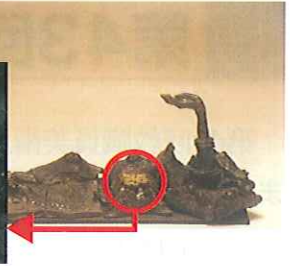
《預金保険対象》

自己資本比率 (平成22年6月末日現在)	格 付 (平成23年1月31日現在)		
	Moody's	S & P	日本格付研究所
13.91%	長期預金 A1	長 期 A	長 期 A



表紙に寄せて

美術工芸 教育長賞
津北地区 牧田 重代



「地球の詩 - おとなになれなかった子どもたち」

水と緑と命あふれる美しい星、地球。そこに生まれたわれらは地球人。地球から学んだ知恵と力で、「誰もが輝ける平和な地球に!」こんな誰もが共感する当たり前のことが「夢」と言われ、実現しないのはなぜ?いつも一番に被害者となるのは子どもだ。“地球人になれなかった大人たち”が広げた汚染や破壊、無縁社会は多勢の「おとなになれなかった子どもたち」を生んでしまった。

人類は幾多の「夢」に挑戦し、不可能を可能にしてきたのに。高度な知識も技術も持っているのに。戦争も貧困も文盲も破壊も…なくせないのはなぜ?地球人として今できることは何?

多くの出会い、学びから「地球人教育」に行き着いた。何を学ぶかで無限の可能性をもつのが子どもなら、地球人としての感性と、地球も人も生かすための学力と、地球人をつなげる表現力をつける地球人教育、人権も平和も環境も総合した地球人教育を全地球で実施すれば「大人になりたかった子どもたち」の多くを救えるのでは?

これも「夢」だろうか。

第4回教美展で知事賞を受賞した洋画では、自然と

人とのきずなを表現したが、出産後は多忙を極め、制作など、夢のまた夢…。微力ながら教育現場で「地球人教育」を試み、自己満足し、退職した。

退職後、「自然も人も生かして生きる」生き方をさしている「楽々窯」の高楠先生と出会い作陶を始めた。人柄が人を集めるすごい方で、先生の言葉に共感し、自由と元気をもらっている。

陶芸で初出品の「地球の詩-和-」が受賞できたのも先生との出会いのお陰。翌年受賞した「地球の詩-おとなになれなかった子どもたち-」は、前回の美しい地球色を廃除し、黒土で、ひび割れ、瓦礫を組み合わせ破壊の進む地球と、生きたくても生きられなかった子どもたちを飲み込んでいく理不尽さを表した。白土で、それでも大人を信じ切って笑顔を見せたり必死で訴えようとする子どもたちの一部を強調。重苦しい作品になった。

第43回教美展の「地球の詩-水と緑と命育む-」は破壊の波の中でも育み続ける生命力を再び美しい地球色で表現。「夢」を可能に近づけたいという思いを込めて。

退教互の事業 給付状況

	種 別	実績 (10月~12月)		累計 (平成22年度)	
		件数	金額	件数	金額
給 付	医療補助金 (69歳以下)	1,926	13,367,900	6,868	44,062,600
	医療補助金 (70歳以上)	2,803	15,769,600	8,942	52,335,400
	療養見舞金 (医療費公費負担者)	111	1,110,000	331	3,310,000
	ドック補助金 (退職会員)	218	2,180,000	635	6,350,000
	ドック補助金 (現職会員)	2,998	8,994,000	4,794	14,382,000
	長寿祝金	187	3,480,000	532	9,800,000
	供華料 (退職会員)	71	2,130,000	174	5,220,000
	弔慰金 (現職会員)	2	60,000	9	270,000
	合 計	8,316	47,091,500	22,285	135,730,000
貸付	普通生活貸付 (現職会員)	5	2,300,000	12	5,800,000

第43回三重県教職員美術展入賞のみなさん

第43回教職員美術展が、1月22日（土）～30日（日）まで、三重県総合文化センターで開催されました。

6部門194点の力作をたくさんの方がじっくり鑑賞していました。

退職会員の入賞者は下記のみなさんです。



洋画	知事賞	岡本 竜之	津市
	理事長賞	田邊 和子	志摩市
	奨励賞	村山美和子	志摩市
	奨励賞	神森 優	度会町
	奨励賞	井上佐恵子	紀北町
	奨励賞	梅井なみじ	明和町
	奨励賞	西 良三	伊賀市
美術工芸	教育長賞	鈴木美恵子	伊勢市
	奨励賞	鈴木 幸郎	伊勢市
	奨励賞	徳井 延子	津市
	奨励賞	坂倉 満	四日市市
	奨励賞	奥野 富美	津市
書	教育長賞	伊藤 橋	津市
	奨励賞	岡田 展子	津市
	奨励賞	小林 敬子	亀山市
	奨励賞	橋爪 俊明	津市
	奨励賞	堀内 義之	鈴鹿市
	奨励賞	田中香津子	四日市市

写真	知事賞	山本 俊之	多気町
	教育長賞	西浦 正夫	津市
	理事長賞	奥野 定男	伊勢市
	奨励賞	泊 正徳	志摩市
	奨励賞	福井 信也	名張市
	奨励賞	児玉 弥	菟野町
	奨励賞	松村 克彦	津市
	奨励賞	喜田川哲也	津市
	奨励賞	前田 徳吉	志摩市
	奨励賞	北村 栄子	大紀町
	奨励賞	池田 公彦	津市
	奨励賞	中森 和子	伊賀市
	奨励賞	松井 政彦	伊賀市
	奨励賞	油田 敏和	津市
	奨励賞	武田 英機	津市

(敬称略・奨励賞は目録順)



御園座歌舞伎

乞う ご期待

第17回
吉例 顔鬼世

◆◆◆◆◆ 10月公演予告

毎年好評の御園座歌舞伎鑑賞は10月に予定しています。
詳しくは、退教互だより151号（6月10日発行）でお知らせします。

第14回 熊野古道を歩く 募集

伊勢路、阿曾から崎へ

伊勢路その五、阿曾から崎へ、国道42号線を縫うように大内山川を遡るコースです。

阿曾温泉を出発し、藤ヶ野・柏野・宮原地区を通り、崎に到ります。趣のあるお屋敷やのどかな田園風景を見ながら歩いたり、国道42号線の歩道を通ったりする比較的平坦なコースをお楽しみいただけます。

大台町ふるさと案内人の会と大紀町の語り部のみなさんのお世話になります。

5月14日(土)

2,500円

どなたでも参加できます



歩行距離 約8Km

所要時間 約5時間(全体で)

主催 三重県退職教職員互助会
三重県教育文化会館

実施日 平成23年5月14日(土)小雨決行

募集人数 50名(多数の場合は抽選となります。)

参加料 2500円(道の駅から参加の方は2000円)
バス代、保険料、昼食弁当を含みます。
※弁当は、退教互で一括して注文します。

申込方法 参加者全員の名前(ふりがな)、住所、電話番号、乗車場所(別記の3箇所から選ぶ)をハガキ等に記入して退教互事務局へ郵送してください。
※グループ参加の場合は代表者に○を。

申込締切 平成23年4月15日(金)

申込先・問合せ先

〒514-8577

(財)三重県退職教職員互助会
TEL.059-226-5235

乗車場所 ①三重県教育文化会館
②松阪駅北口

(集合は出発10分前)

③道の駅「奥伊勢おおだい」

案内人 大台町ふるさと案内人の会
宮川流域案内人

行程

三重県教育文化会館

8:00



松阪駅北口

8:45



道の駅「奥伊勢おおだい」

9:45



阿蘇温泉

津島神社・宝蔵寺(昼食・休憩)

大蓮寺

権太夫屋敷

山海の郷紀勢

15:00



道の駅「奥伊勢おおだい」

15:30



松阪駅北口

16:15



三重県教育文化会館

17:00

* なお、コース設定・時間については、若干の変更もあることをご了解ください。

大好評！ 教文カルチャー教室

主催：三重県教育文化会館

共催：三重県退職教職員互助会

講座(教室)	講師	開講曜日・時間	定員	年間回数	年間参加料	備考
社交ダンス	佐藤 慎三 他	初心者クラス 水曜日9:30～11:30	40人	40回 程度	24,000円	基本ステップからはじめたい方
楽しくフラダンス	万葉舞踊会代表 中村 耀子 他	第1・2・3 月曜日 10:30～12:00 第1・2・3 水曜日 18:30～20:00	各 30人	各 36回	各 31,500円	魅惑のフラダンス！ 基本から正しくフラを踊りましょう。
ヨガ	国際ヨガ協会 東 親子 川岸 敦子 他	火曜日 18:00～19:30 金曜日 13:00～14:30 金曜日 18:00～19:30	各 30人	各 43回	各 31,600円	呼吸法から体内筋力向上を目指し健康で美しい身体作りをはじめましょう。
健康気功	服部 昭彦	第2・4 木曜日 10:30～12:00	30人	23回	15,300円	中国伝統の気功法を学び、楽しく無理なく健康を目指します。
健康太極拳	楊名時太極拳師範 服部 昭彦	第1・3 月曜日 18:00～19:30 第2・4 木曜日 13:00～14:30	各 20人	24回 23回	15,900円 15,300円	深い呼吸とゆったりした動きによって心と体をいきいきさせます。楊名時太極拳を初歩から楽しくはじめます。
合気道	津合気道会 道場長 杉田 憲司	木曜日 19:30～21:00	15人	47回	39,100円	対象：20歳以上 合気道は競い合う競技ではありません。お互いを尊重し心身の練成を図ります。
健康体操	中村 通夫 東海 良成	火曜日 10:00～11:30	30人	48回	20,700円	ラジオ体操・ボール体操・大縄飛び等。 気軽にはじめてみましょう。
卓球	百五銀行 同好会卓球部	ファミリークラス 第2・4 土曜日 9:30～10:30 一般クラス 第2・4 土曜日 10:40～11:40	各 20人	各 23回	各 13,000円	初心者の方を対象にした講座です。
フリーピンポン	中山 加代	第1・3 木曜日 13:30～15:30	25人	24回	13,500円	4人1チームで「健康で長生き」を合い言葉にラリーの回数を競うニュースポーツ。
ゴルフ教室 初心者コース	PGAインストラクター 大川 勉史 他	火曜日 13:00～15:00	20人	48回	30,000円 (ボール代別)	場所：伊勢温泉ゴルフクラブ 月4回の練習の内、1回はショートコースのラウンド練習を予定しています。
健康シニアテニス	生川 介彦 他	初級クラス 金曜日 10:00～11:00 中級クラス 金曜日 11:00～12:00	各 10人	各 44回	各 18,600円	対象：女性50歳以上 男性60歳以上 場所：サン・ワーク津
みんなで楽しむ登山	保田 辰弥	土曜日	10人	11回	24,000円	山登りがはじめての方等を対象にした講座です。
さわやかウォーキング	舟橋 憲治	第2・4 土曜日 (原則として)	20人	10回	6,500円	身近な地域を歩いて再発見しませんか？

2011年度 (4月～3月) 受講生募集中

3/1 (火) より申込受付開始

講座(教室)	講師	開講曜日・時間	定員	年間回数	年間参加料	備考
楽しく歌おう★	川合 俊平 他	第1・3 木曜日 10:00～12:00	50人	21回	10,500円 (歌集代別)	なつかしい唄、思い出の唄を みんなで楽しく歌いましょう。
津軽三味線 ～入門～	津軽三味線・味胤 山出 陽介	第1・3 土曜日 13:15～14:45 第1・3 土曜日 15:15～16:45	各 10人	各 24回	各60,000円	迫力ある津軽三味線を基礎から はじめてみましょう。 (レンタル可)
陶芸	草生窯 前川 憲生 前川 充子	第4 火曜日 13:30～15:00	20人	12回	30,000円 (施釉・焼き含む)	陶芸の基本成形を学び創作し ましょう。
油絵	川西 みどり	第2・4 日曜日 10:00～12:00	20人	24回	14,400円	基本・鑑賞と油絵の世界を楽 しく学びましょう。
日本画(入門)★	日本画家 橋本 心泉 アシスタント 蒔田 恭子	第1・3 水曜日 9:00～12:00 ※日本画未経験の方に限る	15人	24回	24,000円	墨や岩絵の具を使って、和紙 に響き合う日本画の魅力を楽し しみ、味わってみませんか。
楽しい絵手紙 (墨彩)	杉本 隆重	第2 日曜日 10:00～12:00 第2 日曜日 14:00～16:00	各 15人	各 10回	各6,000円	季節に合わせて墨彩による絵 手紙を楽しく描きましょう。
書道	稲垣 無得	第1・3 日曜日 10:00～11:30	25人	20回	12,000円	対象：小学生以上(毛筆)
現代俳句	松本 修一	第2・4 木曜日 18:30～20:30	20人	19回 程度	11,400円	現代語を使い生活の記録、自 分史としての俳句をはじめま しょう。
囲碁	吉川 澄	第1・3 土曜日 13:30～15:30	30人	20回	10,000円	碁を打つ楽しさをはじめましょ う。
朝鮮・韓国語	きむ ちやよん 金 秋延	初級クラス 第1・3 火曜日 18:00～19:00 中級クラス 第2・4 火曜日 18:00～19:00	各 15人	各 月2回 程度	各12,000円	初級…初めて朝鮮・韓国語を 学ぶ方 中級…単語をある程度理解で きる方
英会話	佃 薫 フィリップ・キム	ファミリー 月曜日 18:30～19:20 一般STEP I 月曜日 17:30～19:20 一般STEP II 月曜日 19:30～20:20	20人 15人 15人	40回 程度	20,000円 30,000円 30,000円	対象 ①ファミリー 小学生と保護者 ②一般 I 中学生以上、英検 3～4級 ③一般 II 中学生以上、英検2～準2級
カメラ	村田 元	土曜日	50人	12回	5,000円 (現地研修代別)	室内相互学習と現地研修でと もに愉しく学びます。
石仏	小林 薫	土曜日	50人	7回	3,000円 (現地研修代別)	現地研修で野の仏の魅力に触 れて学びます。
水彩画	林 徳一	第1 土曜日 (原則として)	30人	月1回 程度	12,000円	主に現地研修で、基本的な事 から楽しく学びます。

○各講座の募集要項より参加申込書に必要事項を記入し、お申込みください。

○先着順で定員になり次第締めきりとなります。

なお★の講座・クラスについては若干名の募集です。

○申込みが少数の講座・クラスについては開講しない場合があります。

○スポーツ講座は、障害保険加入料を含みます。(活動中とその往復)

◎詳しくは、お問い合わせください。

～お問い合わせ・申込み先～
〒514-0003 津市桜橋2-142
三重県教育文化会館
電話：059-228-1122
FAX：059-228-2375

募集 フラワーアレンジメント教室

昨年に引き続き、生花を使用したフラワーアレンジメント教室を開催します。
講師は、今回も津市大谷町「ジユ・ダンセ」オーナーの井ノ口貢さんです。

- 日時・場所** ①5月18日(水)13:30～
松阪市教育会館(20名)
②5月25日(水)13:30～
四日市市勤労者市民交流センター(20名)
※応募多数の場合は抽選をさせていただきます。
- 参加資格** 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」
- 参加費用** 2,000円(当日集金)
※退教互の補助を差し引いた金額です。
- 申込方法** はがきに「参加者名」「会員番号」「希望会場名」を明記して
4月28日(木)までに退教互まで送付してください。
詳細については、5月上旬に参加決定通知でお知らせします。



<http://jedanse.shopblog.jp/>



第26回「ゆうゆう会」 キャディー付



春期ゴルフコンペ



松阪カントリークラブ

- 【とき】2011年5月17日(火)
- 【場所】松阪カントリークラブ
松阪市下村町2160
TEL(0598)29-2911
- 【対象者】「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」
- 【参加費】10,000円
(キャディー・夕食・ドリンク・パーティ・賞品を含む)
- 【申し込み】右記の申込書をハガキに記入して
退教互事務局までお送りください。
※グループで申込まれる場合は、代表者による一覧表送付を受け付けます。
- 【締め切り】2011年4月15日(金)
〒514-8577 三重県退職教職員互助会
TEL059-226-5235

●「ゴルフコンペ申込書」●

名前	
住所	
電話番号	
生年月日	
会員番号	
メンバーor ビジター	
最近のスコア	

ミュージカル募集

劇団四季

「クレージー★フォー★ユー」(50席)

人気の劇団四季が津で公演をします。



しめきり

2011年4月8日(金) 必着

※応募者多数の場合は抽選で決定します。
 ※キャンセル・払い戻しはできません。

日時

2011年5月3日(火・祝)
 17:30開演
 約3時間(休憩含む)

場所

三重県文化会館 大ホール
 津市一身田上津部田中1234

価格

6,000円(S席)
 通常は8,000円

募集対象

会員(退職・現職・配偶者・遺族)
 ※会員と同行する家族・知人も
 申し込み可能です。

申込方法

ハガキに下記の内容を
 記入して事務局へ
 ●「クレージーフォーユー」希望
 ●名前(必要な人数分)
 ※代表者に◎印をつける。
 ※1会員名で申し込めるのは
 最大4名までです。
 ●会員番号(会員のみ記入)

チケットの発送

4月下旬に代表者宅へ郵送

お申し込みは退教互事務局へ

514-8577(退教互の専用郵便番号です。この郵便番号があれば、住所は不要です。)

(財)三重県退職教職員互助会 ☎059-226-5235

「プラザ洞津 お見合いパーティー」開催のお知らせ

昨年4月より、退教互の結婚相談事業を委託しているプラザ洞津でお見合いパーティーを実施しています。まだ成婚までいたったケースはありませんが、55件のお見合いが成立しています。お子さんのご結婚の心配をされている方々、一度お子さんに声かけをされてはいかがでしょうか。

日時 2011年4月10日(日) 14:00～16:00頃まで(13:30受付)

場所 プラザ洞津 津市新町1丁目6-28

対象者 三重県退職教職員互助会のお子さん、または本人

対象年齢 男性30～40歳代 女性 フリー

募集人員 男女各10名(先着順といたします)

※男女の参加比率に極端な差がある場合は開催を中止させていただく場合があります。

申込方法 FAXにて「プラザ洞津『お見合いパーティー』参加申込書」により、3月25日(金)までにお申し込みください。

※申込書はプラザ洞津ホームページ(<http://www.dohshin.jp>)よりダウンロードしていただくか、婚礼担当 牧野までご連絡ください。プラザ洞津 059-227-3291

参加費 1人 **2,000円**(ケーキ・コーヒー代含む)

参加条件 今回のイベントでめでたくご成婚の場合は、プラザ洞津にて「ご披露宴」「親族お食事会」等の利用をお願いします。

その他 最終的な人数調整のために、プラザ洞津が提携しているブライダル会社に登録している未婚者が参加することがあります。



全国教職員囲碁大会で…

山本 紀さんが見事優勝!

鵜丹 谷充さんも第3位

今年の1月6日(木)に、日本棋院会館において「第28回全国教職員囲碁大会」が開催されました。

三重県からは、昨年11月にプラザ洞津で開催された「第5回ゆうゆう会現退交流囲碁大会」で優勝された山本紀さん(名人戦)と鵜丹谷充さん(段位戦)が代表として参加しました。

次々とトーナメントを勝ち進み、山本さんは名人戦の部で見事、優勝されました。

また鵜丹谷さんも段位戦の部で3位に入りました。

本当におめでとうございます。



● 退教互人材バンク「三重の人蔵」への会員登録のお願い ●

貸してください あなたの力を

退教互人材バンク「三重の人蔵」は、設立30周年記念事業の一環として、平成10年度にスタートしました。学校現場にとって活用しやすく、登録された会員のみなさんが気軽に参加できる「三重の人蔵」をめざして、事務局に運営委員会を設置して検討を重ねてきているところです。

地域や学校のために何かお手伝いをとお考えの方、特技のある方等、ぜひご登録をお願いします。学校現場での実績や経験で培われたお力をぜひお貸してください。

ご協力いただける方は、お手数ですが、次頁の登録票を退教互事務局までご送付ください。

● 農と学びの喜び ●



土壌菌で作ったボカシの散布。土作りの基本

10年ほど前までは、生活排水やゴミで汚染のひどかった川も、近年水質が随分浄化され、生き物が多く生息しています。子どもたちは喜々として川に入り生き物を探します。ヨシノボリ、ナマズ、メダカ、タガメ、シジミなどの魚類、甲殻類、水生昆虫、多種多様な生き物が捕れます。

そして、現地調査の後は、学校に向いての出前授業をします。自然環境の保全の大切さ、命の連鎖の仕組みをテーマにして、生物の多様性を共に学びます。

(平成22年6月発行「退教互だより『生きがい活動』」から抜粋しました)

津市 箕 晴

父が残してくれた50aと、後継者がなく放棄された70aの借地が私の大切な農地です。ここで、従来の慣行農業ではなく、化学肥料や農薬をできるだけ使わず、自然の力に依拠した農業のやりかたで、お米を中心に栽培しています。

農業の傍ら、私のもう一つの生きがいは、地域の子どもたちに対する自然体験のいざない活動です。特に、農業の基盤である、田んぼや用水路をフィールドにした生物調査と、それに基づく生態系の学習支援が主な活動です。たとえば、毎年6月には、大三小学校の4年生が、地域を流れる大村川にやってきました。その川に入り、生物の捕獲調査をします。



出前授業。子ども達の目が輝いています。

●●●●● あなたもやってみませんか ●●●●●

ご登録いただける方は、裏面に必要事項を記入し、退教互事務局まで郵送かFAXでお願いします。

退教互人材バンク「三重の人蔵」登録票2011

会員名		会員番号		最終所属所名	
連絡先				電話番号	

こんな、お手伝いができます（内容を具体的にご記入ください）

対象は・・・（あればご記入ください）

活動経験は・・・（ある場合はご記入ください どんなどころで どんなことを）

必要事項を記入して、郵送がFAXで退教互事務局までお送りください。

514-8577 津市桜橋2-142 （財）三重県退職教職員互助会
（TEL）059-226-5235 （FAX）059-229-5111

退教互人材バンク「三重の人蔵」運営要綱（抄）

目 的

- ・在職中の学校教育等の実践経験や英知を生かし、新しい時代を支える子ども達の育成や地域の教育力の向上に役立て、新しい時代の構築に力を発揮します。

登 録

- ・特定の政治活動や宗教活動、営利を目的での登録はできません。
- ・毎年度追加登録をすることとし、3年を目途にして再登録の取り組みによりファイルの更新を図ります。

管 理

- ・ファイル化し、県内の幼稚園、小中高、特別支援学校、県市町教育委員会事務局、公立社会教育施設に配布します。
- ・ファイルへの記載については、原則として、「会員名等の基本内容」の内、会員名、連絡先、及び電話番号、「希望する活動領域や対象」「これまでの活動経験」の要約内容とします。
- ・ファイルの取り扱いについては、「個人情報保護に関する法律」に基づく本会の個人情報保護方針に拠ることとします。
- ・登録会員に活動を要請する場合は、登録ファイルの連絡先へ直接連絡することとし、その際、退教互人材バンク「三重の人蔵」に拠っていることを告知することを原則とします。

取 扱 い

- ・登録会員への報酬等の経費支弁については、教材作成費や材料費、交通費を除いては原則無報酬とします。
- ・参加要請する催事内容、目的、役割、開催日時、会場や場所、対象種別と人数、交通手段、その他要請事項等については、事前に要請側と登録会員の間で十分な打ち合わせをすることとします。

第13回 熊野古道を歩く

「三瀬谷～阿曾」に参加して

桑名地区

白井 清美

11月13日（土）第13回「熊野古道を歩く「伊勢路三瀬谷から阿曾へ」に参加した。熊野古道の散策はかねてからの念願であった。当日は黄砂のためか幾分うす曇り、しかし風もなく穏やかな一日となった。朝、期待に胸膨らませて自宅を出発したものの、高速道路に入るやいなや渋滞の車列、あわや不参加の憂き目に会うかと思いきや、何とか大台町道の駅「奥伊勢おおだい」で皆さんと合流することができほっとした。

まずは道の駅よりバスで15分、大台町下三瀬へ到着。参加者93名が6班に分かれ、それぞれの班に「大台町ふるさと案内人」の方に一緒に歩いて案内していただくことになった。降車後、集落を少し歩くと、深い谷底にゆったり流れる日本でも有数の清流、宮川が眼下に。その川の舟渡し跡（「三瀬の渡し」）へと10分余り急な坂道を歩く。この舟渡し場は、かつて伊勢と熊野の往来に欠かせないものであった。昭和初期に途絶えたものの、平成18年に地域の活性化のため、有志が集まって「三瀬の渡し保存会」が発足したのだという。江戸時代は物資の運搬にも利用され宿屋や茶屋もあって賑わっていたらしい。保存会の方にお世話になり

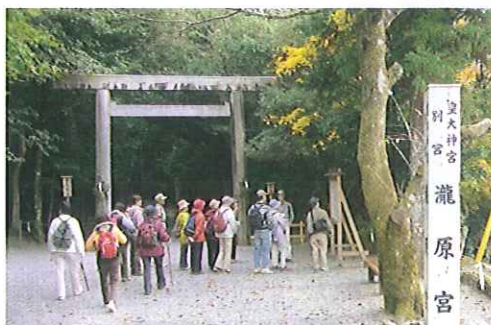
4～5人ずつ救命具をつけて小舟に乗った。吸い込まれるような深緑色にいささか恐れをなしたものの、川面は穏やかで川べりの紅葉を満喫、しばし古の舟人の気分であった。



復活した三瀬の渡し

川を越せばここは大紀町、川岸を少し上ると小さな多岐原神社があった。祭神は「真奈胡神」。この神は急流を渡ろうとする皇女倭姫命を助けたという。宮川を無事渡り終えたことに感謝して手を合わせる。今回、ここが標高256mの三瀬坂峠の登り口となる。よく間伐された杉やヒノキに囲まれたなだらかな坂道を40分程歩いた。峠道の頂上には756年頃作られ

たというお地蔵様が祭られており、1200年余り昔と変わらぬやさしさで私たちを迎えてくれた。また、休憩用に丸太を横たえ、その上に何枚か敷物が置かれていた。道行く人を労わる地元の方の気持ちがうれしかった。下り30分程で国道42号線に合流、ほどなく滝原宮に到着した。時間の都合で滝原宮のお参りは叶わなかったが、宮の入り口で高校生レストラン「まごの店」調理の昼食弁当に舌鼓を打つ。

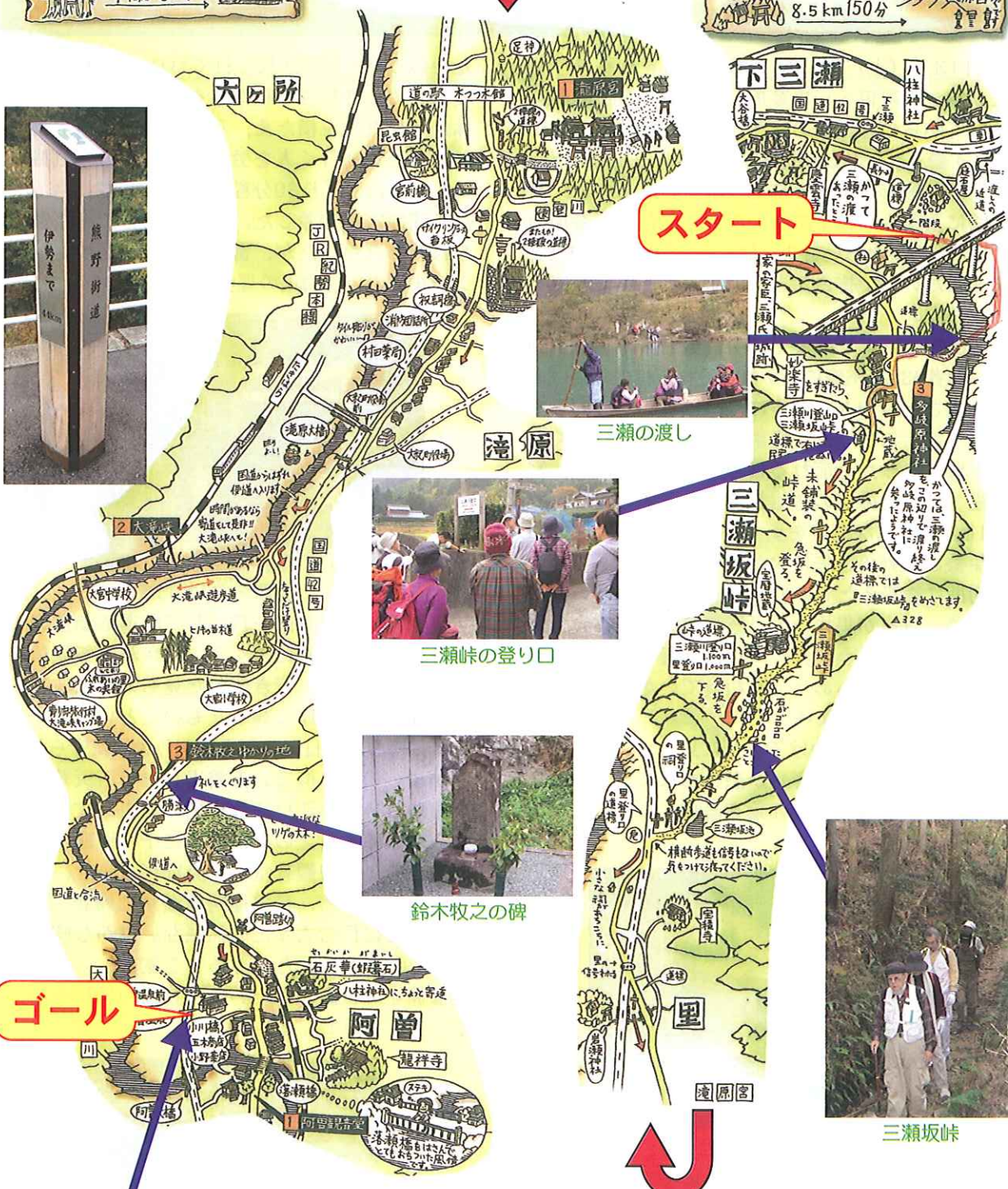


滝原宮の入口にて

昼食後、阿曾温泉を目指して国道や集落の中を歩いた。途中、道端によく手入れされた無縁仏の供養塔があった。昔、行き倒れた見も知らぬ往来の旅人を地元の人々は手厚く葬ったものだという。そして、その気持ちは今日まで引き継がれ大切に守られている。「がま」の形に似ている露出した「石灰華」（全国でも珍しい）や江戸時代後期の商人・文筆家として知られる鈴木牧之の碑、さらに十一面観音が安置されている「阿曾観音堂」を見ながら歩き、足の疲れも出始めたころ、最終地阿曾温泉に到着。広大な自然とここに住む人々との何気ない温かな関わりが感じられた一日でした。ふるさと案内人の皆様、有意義な旅をお世話いただいた事務局の皆様本当にありがとうございました。



石灰華



ゴール



小学校跡を温泉に改装



早く着いたグループは足湯でまったり



滝原宮から午後の部へ出発

学校は今

四日市市立三重平中学校 校長 西山 達

本校は四日市市の市街地から北西へおよそ10km、東は伊勢湾、西は鈴鹿山脈を望む丘陵地にあります。昭和52年の開校以来、今年度で34年目を迎えました。一時は700名を超える生徒数を誇った時期もありましたが、現在は約300名のどちらかと言えば小規模校です。沿革史によると、本校自慢の花壇は開校当時のPTAの方が造ってくれたことや、市内の中学校に先がけて「朝の10分間読書」、職場体験学習、スキー教室、「茶道」等の特色ある活動を進めてきたことがわかります。校舎に一步入ると、廊下には33年間の卒業生が記念に残した「寄せ書き」が壁一面に掲げられています。

本と花と笑顔いっぱいの学校



花壇の草取り・花殻摘み



夏休みの花壇の水遣り

今から8年ほど前に、本校の生徒が「こんな学校になったらいいなあ」と思い描いたキャッチフレーズが“本と花と笑顔いっぱいの学校”です。そして、この言葉が本校の学校づくりビジョンにも位置づき今日に至っています。春はパンジー、秋はマリーゴールドが校内にある総面積320㎡に及ぶ花壇に咲きそります。種を撒くところから始めて、水やり、草取り、花殻摘みなど、花の一生に関わる中で、生徒たちは生命を育てていくことのむずかしさや大切さを学ぶとともに、仲間とともに作業する喜びを体感しています。さらに、地域の花壇づくりにも参加して4年目を迎えました。



図書室のテーマ別コーナー



本校のキャッチフレーズを詠み込む川柳コンクールの作品

また、今年度、読書活動推進校指定を受け、今までの読書活動をより一層進めることとなりました。「朝

の10分間読書」や読書ボランティアによる読み聞かせの他、図書館司書と連携してブックトークを実施するとともに、図書室に調べ学習用のテーマ別コーナーも設置しました。また、「本の紹介タイム」では、生徒同士の読書の交流がなされ、生徒個々の読書の量だけでなく幅も広がってきています。

様々な活動の場面で、生徒が考えるスローガンには必ずと言っていいほど“笑顔”という言葉が出てきま



読書ボランティアによる読み聞かせ

す。生徒会活動を中心に挨拶運動に力を入れており、生徒は、朝や帰りだけでなく、いつ出会っても「こんにちは」と挨拶ができます。そして、この挨拶には“笑顔”がいつも添えられます。人とつながる最初の一步が挨拶であること、そしてそれが“笑顔”を生み出すことを体験的に学んでいるようです。

学校情報の発信

学校通信や学年・学級通信の他、ホームページでの情報発信にも力を入れています。すぐに更新できるコーナーが、「学校から」「1年」「2年」「3年」「校長日記」の4か所あり、教職員全員が情報発信に取り組み、ほぼ毎日更新しています。「中学生になると学校での様子を話してくれないのでホームページが頼りです。」との保護者からの声もよく聞きます。年度末に実施している生徒・保護者アンケートの「学校の様子は伝えられているか」の項目では、子どもより保護者の評価の方が高くなっています。生



発芽した苗の植え替え作業

徒は伝えていなくても、保護者は、ホームページを見たりして学校の様子をつかもうとしていただいていることがわかります。今後とも積極的に情報発信を行い、保護者や地域の方々からの声をいただきながら特色ある学校づくりに取り組んでいきます。

生きがい活動

「食事ボランティアを続けられる幸せ」

伊賀地区 稲葉 幸

定年より4年早く昭和63年に退職した。社会福祉協議会（以下「社協」）の依頼で参加した「全国福祉フェスティバル」をきっかけに、我が家で食事サービスを始めようと思いついた。

近所に住む70歳以上の一人暮らしの方を対象に誘いの便りを配ったら4人の参加者があったので「クローバーの会」と名付けた。平成5年から始めたので、もう18年になる。最初は一人でしていたが、その後、若い協力者もでき、社協からの補助もあるので、今では350円の食事代で賄っている。近くの貸し農園で農作物を作っているの、野菜の多くは自給自足できている。今でこそ各地で食事ボランティアは増えているが、10年余り前は少なく、社協を通じて各地から見学に来る者も多かった。見学者といっしょに食事作りをしたり会食をしたりした事もある。



見学者の調理実施中

食事サービスを始めた頃は私も若かったが、70歳以上の一人暮らしの条件は10年前の事になってしまった。最初に参加してくれた方はみんな亡くなられ、何人も人が入れ替わり今では、2人の配食の方を含め9人分作っている。

夕食の食事会を主としているが、季節によっては、みんなの希望で花見やぶどう狩り、足湯や年末の買い物、観劇などに行くこともある。歩くのが不自由な方には車椅子を借りるが、自分を含め協力者の方も自動車の運転が



見学者の調理実施中



クローバー4月の花見会



藤棚の下で

できるので買い物や行楽など何かと便利である。もちろんボランティア保険には加入している。食事会の後はちぎり絵をしたり、小物を作ったり、

歌を歌ったり、ゲームをしたり、時には社協に音楽療法や苔玉作りなど依頼したこともある。

食事の献立は、ほとんどインターネットで調べている。また月に1回、料理教室にも通っている。この教室は身近にある食材を使い季節にふさわしいメニューで、食事作りにはずいぶん役立っている。それにいろんな保存方法も教えてくれる。ゆず茶やサクラの花や葉の塩漬け、筍の水煮、ゆずの種の化粧水など有意義な内容で学ぶことが多く、会場までは1時間ほどかかるが、月1回の教室が待ち遠しい。



クリスマスツリー作り



苔玉作り

食事サービスには、メリットが多々ある。

当日の朝は目覚めも早く、部屋の掃除を始め、玄関の花を生け替えると我が家に生気を取り戻せた思いになる。食材は前日に用意し、煮物は午前中にして味をしみ込ませる。食後の出し物や作業、デザートなどを考え、午後7時頃終わるととても充実した1日だったと実感する。

献立には栄養のバランスや、年寄りにあった比較的柔らかく薄味にすることを考慮し、盛り付けにも色彩や形を考えるなど脳の活性化にもつながると自負している。



食事会の始まり



ある日の献立

また、18年も続けているので、近所の方や友達からの差し入れもある。缶詰や海苔、干物、筍や蒟蒻など季節の贈り物も多くあり、皆さんの善意に感謝している。

社協からの補助を受けているので、面倒な決算、予算、行事計画、実施報告書など提出しなければならないが、長く続けられるのは、参加者の負担が少ない事、運転ができて健康であり、まだ誰かには役立っていると思える幸せ感を持てるからである。



紀北の巨木

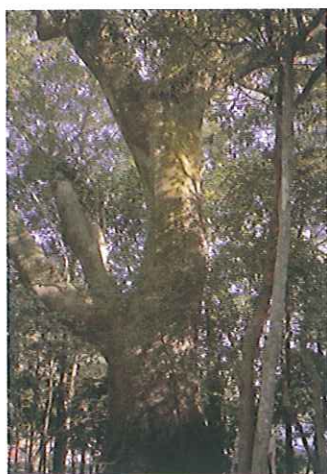
紀北地区 中野 朝生

紀州は「木の国」と言われるように種類も多い。暖地性広葉樹も多い紀北地方では、カシ・シイ類の他、クスノキ、カゴノキ、バリバリノキ、バクチノキ、ニッポンタチバナ、ハマナツメ、オガタマノキ等々が多く有名である。

クスノキ

暖地によく育ち、香りも良く葉の色もつやがあり、成長も早い。猛暑の時は日陰を作るので助かる。この木は県内にも多くあり、大木は天然記念物になっている。市町や地域のシンボルとして親しまれている。

東紀州では、この巨木が多い。紀北町では、長島神社、豊浦神社、尾鷲市では尾鷲神社、曾根の飛鳥神社のクスノキは胸高周囲が10mを超えるものばかりである。それは第一に気候風土が適していること、次いで江戸時代の紀州藩が寛永13年(1636年)に公布した「奥熊野山林御定書」による影響が残っているようだ。



クスノキ

この中には、「楠、栲(かや)、槻(けやき)は大小木枯木とも一切伐り出してはならない」旨の条項があり、藩の許可なしに伐採は禁止であった。これを「紀州三木留木制」と言い、明治2年まで続いていた。このために樹齢が千年以上と言われる巨木が残っている要因の一つでもある。

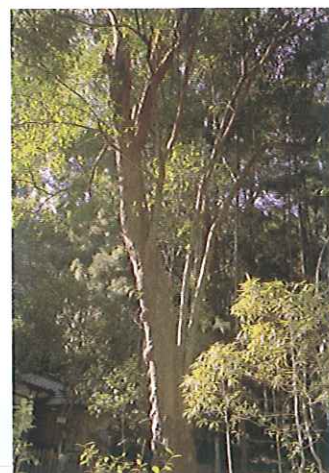
因みに県内にある最大の木は、南紀御浜町の引作の大クスである。幹の周囲は15m以上で紀伊半島では最大の太さだと言われている。

バクチノキ

バラ科に属していてピランジュが本名である。豊浦神社の境内にあるのが県内では最大であろう。樹高18m以上、胸高周囲が3.45m、根元は4.1mある。バクチノキという名は、傍らにある解説板によると、樹皮が絶えずはげ落ちて赤茶色の肌が露出することから、これをバクチに負けて裸になるのになぞらえたらしい。だから勝負事に負けないようにと、樹皮を「お守り代わり」にする人もあるという。昔は、

葉を蒸留したものを「バクチ水」として「せきどめの薬」として用いたようだ。

この社叢にはこの他にカゴノキ、バリバリノキ、ニッポンタチバナ等が多くあり、常緑広葉樹林が発達している見学に適した場所として各地から訪れる人も多い。そしてここにはクスノキの古い大きな切株がある。これは寛政12年(1800年)に安芸の宮島厳島神社の鳥居の用材として伐出した木の跡と言われている。これは安芸藩が書いた「重造厳島神廟鳥居記」という文書に書かれている。



バクチノキ

ニッポンタチバナ

この木もこの社叢に多くある。研究者によるとここは紀伊半島最大の自生地らしい。ミカン科ミカン属に分類され、タチバナは「立ち花」で神霊が現れて農事の始まりを伝える神聖な花と古人は考えたらしい。京都御所の「右近の橋」もこれではないかと言われている。果実は、小さくて酸味が強く、今日食べる人はいないが、昔は風邪をひくと、これを砂糖といっしょに煎じて薬としていたようだ。今年になって初めてだが、野猿の群れがやってきて果実を食べ散らかしていた。山に餌がないのかもしれない。



ニッポンタチバナ



ニッポンタチバナの実

ニッポンタチバナに関しては巨木ということではなく、木の数量が多いことでここに記したのである。

名湯を訪ねる

桃の木温泉(山梨県 南アルプス市)

(伊藤 敬昌)

南アルプス市は、甲府市の西方、南アルプスの麓に広がる六町村が合併、2003年4月に誕生した自然豊かな町である。長野県や静岡県と接する県の最西端に位置する芦安地区は、南アルプスの登山口として広く知られている。集落は、幾つもの溪谷から流れ出る水を集めた御勅使川沿いに点在する。南アルプス国立公園に位置する景観と澄んだ空気、清流のほか薬効豊かな極上の温泉が楽しめる宿がある。白峰三山(北岳、間ノ岳、農鳥岳)の眺望が山岳写真家を虜にする「夜叉神峠」のハイキングや、紅葉の名所「白鳳溪谷」散策の拠点としても便利である。



写真①

桃の木温泉「山和荘」は、バス停「芦安」から約3km、夜叉神峠へ向かう林道を少しはずれた御勅使川の溪谷沿いに立つ一軒宿。「日本秘湯を守る会」会員の宿にふさわしい人里離れた宿であるが、二階建の外観やロビーは明るく瀟洒なたたずまい。客室は日本建築の特色を随所に取り入れた10畳の和室で、気持ちよくくつろげる。

浴場には、男女別のタイル張りの内風呂とその外に石組みの露天風呂(=写真①)があり、周囲の自然を眺めながらゆったりと湯浴みが楽しめる。宿泊すれば木の香漂う貸し切り風呂も無料で利用できる。飲泉もできるアルカリ性単純温泉の湯は、胃腸病やリウマチ、冷え性等によいとされる。敷地内に43℃の湯が豊富に湧き出するため、加水・加温・循環とは無縁の源泉100%の湯を、全ての湯船でかけ流している。肌触りのまろやかな強アルカリ性の湯は、女性に人気の美人の湯だ。

部屋でいただく夕食は、地元の旬の山や川の幸を使っ

た料理が食膳に並ぶ。造る人の気持ちが伝わるような体に優しい料理が、心地よくおなかを満たしてくれる。本物の生きた温泉のよさと四季の自然の移ろいを、五感で満喫しながら時間を過ごせるこの宿は、ストレス社会に生きる現代人が、日頃の疲れを取り心身のリフレッシュを図るには最適の宿である。

御勅使川の川沿いに立つ芦安温泉「岩園館」は、鉄筋三階建の本館と瓦屋根二階建の東館からなる。登山客はもとより、トレッキングや自然散策の拠点には恰好の宿である。浴場は、御勅使川溪谷を眺めながら浸かる男女別の大浴場と周囲を大きな自然石で囲った広い露天風呂のほか、屋上にも露天風呂(=写真②)がある。硫酸塩泉の湯は、神経痛や動脈硬化症、胃腸病などによいとされる。この宿も源泉かけ流しの湯が存分に楽しめる。食事処でいただく夕食は、季節の山菜や川魚を中心にした料理。平日の利用客には、割安な連泊コースもある。

市内の肥沃な土地では、サクランボやモモ、スモモ、ブドウ等様々な果実が実り、何百軒もある農園ではフルーツ狩りが楽しめる。4月に入ると、スモモの花を始め、モモやサクラ等の花が次々と開花。満開のモモの花は実に見事で、桃源郷の心境が実感できるという。全国で最も早く収穫されるというサクランボは、6月には露地もののサクランボ狩りができる。美肌効果が高いとされるスモモは、6月下旬から9月上旬が収穫期。全国一の収穫量を誇る。新品種「貴陽」は、従来のスモモのイメージを一変した話題の果実だという。



写真②

温泉名	旅館名	客室数	立ち寄り湯(料金・定休日・利用料金)	露天風呂	電話番号	備考
桃の木温泉	山和荘	13室	1000円 無休 10時~18時	○	055-288-2306	平日1泊2食付 13,800円位~
芦安温泉	岩園館	22室	1000円 不定休 10時~17時	○	055-288-2005	平日1泊2食付 9,600円位~

〔アクセス〕・JR中央本線甲府駅から芦安行きバスで終点下車(岩園館)。山和荘はバス停より送迎あり、要連絡
 ・車は中央自動車道双葉JCT—中部横断自動車道白根ICから国道52号、県道20号で約14km。
 又は東名高速道清水ICから国道1・52号、県道12・20号で約100km。

謹んでご冥福をお祈りいたします

前号（149号）でお知らせした後、次の退職会員の方がお亡くなりになりました。

お名前	住所	ご逝去の日	年齢	お名前	住所	ご逝去の日	年齢
佐藤 隆	桑名市 矢田	平成21年6月11日	53歳	池田 淳二	津市 新町	平成23年1月18日	57歳
伊藤 益子	桑名市 星川	平成22年12月30日	90歳	田上 弘	津市 美杉町	平成22年11月23日	85歳
佐藤 一雄	いなべ市 藤原町	平成23年1月23日	83歳	永田 勉	津市 一志町	平成22年12月7日	84歳
藤岡 薫	いなべ市 藤原町	平成23年2月2日	88歳	松岡 孝雄	津市 白塚町	平成22年12月11日	88歳
長谷川利彦	員弁郡 東員町	平成22年11月30日	81歳	慶福 光男	津市 久居二ノ町	平成23年1月1日	83歳
本間 和子	四日市市 大宮町	平成22年8月24日	53歳	菱井 龍生	津市 白山町	平成23年1月2日	86歳
松岡 敬八	四日市市 中浜町	平成22年11月13日	77歳	笠井 邦孝	津市 久居元町	平成23年1月8日	82歳
岡野 和夫	四日市市 桜台	平成22年11月17日	74歳	坂本 為一	津市 美杉町	平成23年1月22日	84歳
坂上 孝子	四日市市 南富田町	平成22年11月29日	98歳	丸林 勝人	松阪市 櫛田町	平成22年12月15日	89歳
井上 圓	四日市市 富田	平成22年12月17日	80歳	鈴木 博頭	松阪市 久保町	平成23年1月20日	85歳
佐藤 栄二	四日市市 松原町	平成22年12月19日	94歳	里村美江子	多気郡 大台町	平成23年1月8日	81歳
岡本スエノ	四日市市 茂福	平成23年1月8日	89歳	木下 貴代	伊勢市 宇治浦田	平成22年11月28日	83歳
加藤 精吾	三重郡 菰野町	平成22年12月17日	86歳	足立 幸作	伊勢市 船江	平成22年12月3日	81歳
三輪よし子	三重郡 朝日町	平成23年2月13日	87歳	間宮 忠夫	伊勢市 岩淵	平成22年12月6日	94歳
松田 愛子	愛知県 名古屋市中区 (三泗地区区外会員)	平成23年2月4日	68歳	中尾 久子	伊勢市 楠部町	平成22年12月8日	91歳
杉野 正造	鈴鹿市 磯山	平成22年12月5日	85歳	石井 重子	伊勢市 常磐	平成22年12月20日	94歳
岩崎 恒	鈴鹿市 秋永町	平成22年12月12日	94歳	森本 弘子	伊勢市 二見町	平成23年1月14日	85歳
金信 晃	鈴鹿市 神戸	平成22年12月16日	87歳	吉岡 清光	伊勢市 大世古	平成23年1月15日	75歳
正代 芳子	鈴鹿市 岡田	平成22年12月27日	70歳	森本 邦生	度会郡 玉城町	平成23年1月13日	84歳
松下 陽次	鈴鹿市 長太栄町	平成22年12月28日	85歳	栗原いと	鳥羽市 岩倉町	平成22年10月26日	83歳
長谷川茂一	鈴鹿市 神戸	平成23年1月1日	81歳	堀口 晃平	志摩市 阿児町	平成22年12月1日	69歳
江崎 達男	鈴鹿市 道伯	平成23年2月1日	85歳	稲森 義明	伊賀市 東条	平成22年11月23日	76歳
打田 康子	亀山市 関町	平成22年11月21日	77歳	福田 實	伊賀市 沖	平成23年1月29日	84歳
川戸とよ子	亀山市 辺法寺町	平成22年11月30日	80歳	芝 諒	名張市 長瀬	平成23年1月16日	81歳
松本 淑	亀山市 野村	平成23年1月3日	75歳	豊崎 綾子	名張市 上小波田	平成23年2月1日	81歳
安田 岱嶺	亀山市 中庄町	平成23年1月12日	85歳	田中 洋	尾鷲市 三木里町	平成22年12月7日	88歳
高橋 千紗	津市 阿漕町	平成22年5月18日	76歳	大川 正文	尾鷲市 三木里町	平成23年1月29日	80歳
石塚 碧	津市 芸濃町	平成22年11月6日	87歳	新谷 広治	熊野市 井戸町	平成22年11月27日	85歳
岡 昭一	津市 長岡町	平成22年11月20日	83歳	畑名 均	熊野市 新鹿町	平成23年1月6日	94歳

退職会員が逝去されますと地区を通じ、退教互から「供華料」（香典・生花等）を出させていただきます。

県外の退職会員の場合は、直接、退教互事務局から「供華料」を送金させていただきます。



ゆうゆう会 国内研修旅行 <添乗員同行>

日本最北の島
「利尻・礼文」2泊3日の旅

ゆうゆう会の旅行の特色



- ★退教互会員と家族のツアーです。
- ★ホテルは高級クラスです。
- ★食事を厳選しています。
- ★退教互からの補助付き。

旅行取扱:(有)三重県学校厚生会 厚生会ツアーリスト

旅行出発日 2011年6月20日(月)~22日(水)

募集〆切 5月20日(金)

ご旅行費用 152,000円 1人分(2~3人1室)

募集人員 20人様(最少催行人数15人)

月日	行程	食事
6/20 (月)	中部空港 → → 稚内空港 = 宗谷丘陵(見学) = 宗谷岬(見学) 11:20 13:20 = 稚内港 ~~~ 鴛泊港 = 利尻(泊) 16:05 17:45 18:00頃 【宿泊】利尻マリンホテル TEL.0163-82-1337	朝:× 昼:× 夕:○
6/21 (火)	ホテル = 利尻島内観光(姫沼・オウトマリ沼・仙法志御崎公園・沓形岬) 8:00 = 沓形港 ~~~ 香深港(昼食) = 礼文島内観光(高山植物園 11:35 12:15 ・スカイ岬・スコトン岬・桃台・猫台・メノウ海岸) = 礼文(泊) 17:00頃 【宿泊】ホテル礼文 TEL.01638-6-1177	朝:○ 昼:○ 夕:○
6/22 (水)	ホテル = 香深港 = ~~~ 稚内港 = 北防波堤ドーム(見学) = 8:00 8:45 10:40 = 夢食館北市場(買物・昼食) = 稚内空港 → → 中部空港 13:50 15:55	朝:○ 昼:○ 夕:×



遠別町から見た利尻島



宗谷岬



スカイ岬

申込方法 下記の申込書に必要事項を記入の上、退教互事務局まで郵送してください。

〒514-8577 津市桜橋2-142 (財) 三重県退職教職員互助会 電話059-226-5235

予告

9月に
クロアチア・スロベニア
旅行を企画
(詳細は次号で!)



北防波堤ドーム



スコトン岬

ゆうゆう会 利尻・礼文2泊3日の旅 申込書

名前(ふりがな)	性別	生年月日	郵便番号・住所	電話番号

厚生会国内旅行募集 添乗員同行

西表島トレッキングと石垣島・竹富島4日間の旅

旅行出発日 2011年5月16日(月)～19日(木)

募集〆切 4月15日(金)

ご旅行費用 165,000円

募集人員 20人様 (最少催行人数15人)

(お一人様・2名1室利用の場合)

月 日	行 程	食 事
5/16 (月)	中部空港 →→→ 石垣空港 = 石垣島(昼食) = 9:30 12:25 13:00～13:50 = 石垣鍾乳洞(見学) = パナ岳展望台(見学) = 14:20～15:20 15:30～16:00 = 桃林寺(拝観) = 石垣島(泊) 16:30～17:00 17:20頃 【宿泊】 ホテル日航八重山 TEL.0980-83-3311	朝:× 昼:○ 夕:○
5/17 (火)	ホテル = 石垣港 ~~~ 大原港 = マングローブ探検ショートツアー = 7:30 8:00 8:35 9:30～12:30 西表(昼食) = 美原 ~<水牛車>~ 由布島島内観光(約60分) ~<水牛車>~ 美原 = 西表島(泊) 16:30頃 【宿泊】 西表サンクチュアリーリゾート TEL.0980-85-7111	朝:○ 昼:○ 夕:○
5/18 (水)	石垣港経由 ホテル = 大原港 ~~~ 竹富港 = 竹富島島内観光(星座の浜・ 9:00 9:30 10:40 11:00～14:00 コンドイビーチ・赤瓦と石垣に囲まれた町並み散策・昼食) = 竹富港 ~~~ 14:45 石垣港 = ホテル = 舟蔵の里(三線ライブを鑑賞しながら夕食) = 石垣島(泊) 14:55 15:10頃 18:00～ 20:30頃 【宿泊】 ホテル日航八重山 TEL.0980-83-3311	朝:○ 昼:○ 夕:○
5/19 (木)	ホテル = ミンサー織工房みね屋(見学) = 石垣やいま村(見学) = 9:00 9:20～9:50 10:00～10:45 = 川平湾(グラスボート・昼食) = 米原ヤシ林(見学) = 11:00～12:30 12:50～13:20 = 石垣空港 →→→ 中部空港 15:10 18:50	朝:○ 昼:○ 夕:×



桃林寺



水牛車



西表島のマングローブ



川平湾のグラスボート

お申し込みは・・・電話・FAX・郵便にてお申し込みください。

旅行企画

三重県学校厚生会

旅行取扱

(有)三重県学校厚生会 厚生会ツーリスト

〒514-0003 津市桜橋2丁目142番地

電話059-221-3630 FAX 059-221-3556

きりとりせん

西表島トレッキング石垣島・竹富島4日間の旅申込書

名 前 (ふりがな)	性 別	生年月日	郵便番号・住所	電話番号

事務局だより

医療費・退職者向けドック補助金の申請は早めに 期限を過ぎると給付できなくなります

医療費の請求期限は受診月から起算して約2年ですが、電算処理の都合上、締切日は次のとおりです。余裕をもって申請してください。



受診月	→	事務局締切日(必着)
平成21年 4月受診分	→	平成23年 3月25日
平成21年 5月受診分	→	平成23年 4月22日
平成21年 6月受診分	→	平成23年 5月25日
平成21年 7月受診分	→	平成23年 6月24日
平成21年 8月受診分	→	平成23年 7月25日

ご注意

- 今号に付属の「指定宿泊利用券」(黄色の厚めの用紙)は金券扱いとなります。
- 再発行できませんので紛失しないようにお願いします。

プラザ洞津のお持ち帰りメニュー

人と集うところに美味しさをお届けします。

お祝い膳

人生に訪れる喜ばしい記念日を、プラザ洞津がお手伝いします。あふれる嬉しさを華やかな料理に替えて、心からのお祝いをお贈りします。



お誕生日

端午の節句

ご入学
ご卒業

など

※お申し込みは5日前までにお願いします。

要予約

送料無料



お祝い膳12,600円を
ご注文いただき
お持ち帰り
頂く方には

レストラン食事券
1,000円分
プレゼント!

12,600円

 (19.5cm×19.5cm) 3人前

写真の「お祝い膳12,600円」の他にも色々なお値段のお祝い膳や、各種法要膳も取り揃えております。詳しくはプラザ洞津までお問い合わせくださいませ。