

互教互だより



第146号

平成22年3月10日

発行
財団法人三重県退職教職員互助会
☎514-8577 津市桜橋2丁目1 4 2
三重県教育文化会館内
☎<059>226-5235

「土井晩翠の詩」

第41回教美展 書の部 教育長賞

川瀬 公代 桑名地区

春の歩みのつくところ 地に花薫り草らふ春の呼吸のゆくところ 空に蝶舞ひ鳥歌ふ
清きは夏の河原涼し 眺め見よとて空に日照り風そよぶ 地に露結ば水ながらく
八月も時めきて秋の夕の空よはた 露は紅葉の後錦嶺は妻恋ふ 牡鹿の音はあいたの
あけのいらふ 冬無き空にふりて雪の梢に梅薫り 梅の梢に雪から 音吹草の音は款かん

主 なもくじ

- ② 第42回教美展入賞のみなさん
歌舞伎予告
- ③ 表紙に寄せて
- ④ 熊野古道募集
- ⑤ 互助年金について
取り扱い銀行の体力
- ⑥ 教文カルチャー教室募集
- ⑦ 教文カルチャー教室募集
- ⑧ 春期ゴルフコンペ募集
フラワーアレンジ教室募集
- ⑨ 「三重の人歳」会員登録のお願い
- ⑩ 「三重の人歳」会員登録用紙
- ⑪ 学校は今
- ⑫ 生きがい活動
- ⑬ 地区自慢
- ⑭ 名湯を訪ねる
- ⑮ ご冥福をお祈りします
- ⑯ ゆうゆう会海外研修旅行募集
- ⑰ 厚生会旅行募集
- ⑱ 事務局より
プラザ洞津より

<綴じ込み>

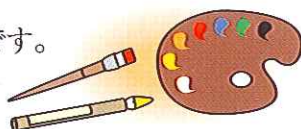
保存版
指定宿泊施設利用
申請書・利用券

第42回

三重県教職員美術展入賞のみなさん

教職員美術展が、1月23日(土)～31日(日)まで、三重県総合文化センターで開催されました。6部門170点の力作をたくさんの方がじっくり鑑賞していました。

退職会員の入賞者は下記のみなさんです。



日本画	知事賞	松阪市	村田 昭生
	教育長賞	度会郡	奥山千恵子
写真	知事賞	津市	武田 英機
	教育長賞	伊勢市	大西 生恵
	理事長賞	津市	岩田 直衛
	奨励賞	津市	西浦 正夫
	奨励賞	津市	松村 克彦
	奨励賞	伊賀市	中森 和子
	奨励賞	志摩市	大形 直樹
	奨励賞	松阪市	米倉 格
	奨励賞	津市	塩田 芳男
	奨励賞	三重郡	児玉 弥
	奨励賞	伊勢市	寺田 精宏
	奨励賞	多気郡	山本 俊之
	奨励賞	名張市	福井 信也
	奨励賞	志摩市	前田 徳吉
	奨励賞	四日市市	櫻井 松男
奨励賞	松阪市	北村真佐子	

洋画	理事長賞	津市	岡本 竜之
	奨励賞	度会郡	神森 優
	奨励賞	津市	富内 英一
	奨励賞	津市	牧田 繁
	奨励賞	津市	島 恵美
	奨励賞	鳥羽市	村山美和子
美術工芸	知事賞	四日市市	坂倉 満
	教育長賞	津市	牧田 重代
	奨励賞	伊勢市	鈴木美恵子
	奨励賞	伊賀市	稲田 元一
	奨励賞	津市	徳井 延子
	奨励賞	津市	奥野 富美
書	教育長賞	桑名市	川瀬 公代
	奨励賞	津市	岡田 展子
	奨励賞	津市	橋爪 俊明
	奨励賞	四日市市	田中香津子

(敬称略・奨励賞は目録順)

予告

御園座歌舞伎 乞うご期待

第四十六回 **吉例顔見世**

◆◆◆◆◆ 10月公演予告

毎年好評の御園座歌舞伎鑑賞は10月に予定しています。詳しくは、退教互だより147号(6月10日発行)でお知らせします。



表紙に寄せて

書 教育長賞 桑名地区 川瀬 公代

「土井晩翠の詩」

退職してやっと落ち着き、何か趣味を持たなくてはと思っていた夏の終わり頃、松坂屋四日市店が開店して12月より文化講座が開講されることを知り、友人と一緒に二講座を受講することにしました。その一講座が「初心者向けの書道教室」でした。

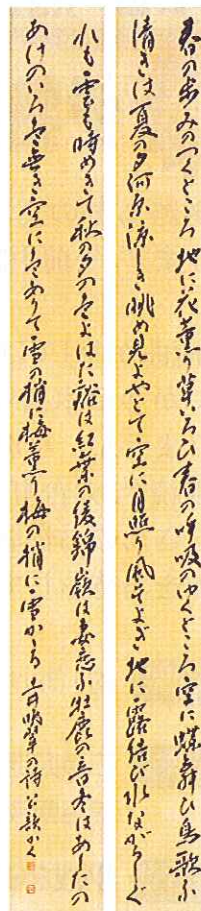
最初は、「一」から始まり、起筆・運筆・終筆などの基本から手解きを受け、長期間かけての楷書練習を終えて行書・草書などへ進みました。その間、家事都合や体の不調などにより筆をとる事が出来ず、諦めようと思った時もありましたが、先生や書友に励まされて今日までどうにか続けることができました。丁度一年前、予期せぬ入賞の知らせを受けて驚喜し、すぐに先生に電話をかけ、喜んでいただきました。

受賞作品は、四季の推移がリズムカルに表現されている土井晩翠の詩を2×8(尺)の紙に書きました。調和体は原文通りに書かなくてはいけないため、紙面のバランス(各行に仮名ばかり片寄ったり、横に画数の多い漢字や同じ文字ができるだけ並ばないようにしたりなど)を考慮し乍ら草稿を練りました。書作に当たっては、長閑な情景に誘われてリズム感が生まれ楽しく筆を運ぶことができました。しかし、まだまだ書き込み不足のため、表現力の貧しさを痛感しています。

今後は、線の強さ、文字の大小・余白の美しさ、墨量を調節しての滲みや掠れの工夫など課題はいろいろありますが、一枚でも多く書き込んで納得のいく作品に近づくよう精進したいと思います。

足腰が弱り、片膝立てた姿勢を保ち乍ら大きな紙に書くことが出来なくなっても「書は生涯学習」として、続けられたらいいなと思っています。

今は、いつもていねいにご指導くださった先生、激励していただいた先輩・書友、温かく見守って貰った家族への感謝の気持ちで一杯です。



退教互の事業 給付状況

	種 別	実 績(10月~12月)		累 計(平成21年度)		
		件 数	金 額	件 数	金 額	
給 付	医 療 等	医療補助金(69歳以下)	2,116	15,457,100	6,909	46,303,400
		医療補助金(70歳以上)	2,709	16,821,000	8,765	50,823,400
		療養見舞金(医療公費負担者)	123	1,230,000	287	2,870,000
		ドック補助金(退職会員)	201	2,010,000	592	5,920,000
		ドック補助金(現職会員)	2,579	7,791,000	4,526	13,578,000
	慶 弔	長寿祝金	169	3,100,000	482	8,470,000
		供華料(退職会員)	72	2,160,000	178	5,340,000
		弔慰金(現職会員)	2	60,000	10	300,000
合 計		7,989	48,629,100	21,749	133,604,800	
普通生活貸付(現職会員)		4	2,000,000	11	5,500,000	

第12回 熊野古道を歩く



5月15日(土)

2,500円

どなたでも参加できます。

募集

伊勢路、柘原から三瀬谷へ

伊勢路もその三、柘原から三瀬谷へ、清流宮川を遡ります。午前中に、伊勢路ミニ講座を挿入しました。

「馬鹿曲がり」では、できあがったばかりの不動谷川にかかる木橋もわたります。峠越え等の難所はありません。平坦なハイキングコースです。

引き続き、大台町ふるさと案内人の会の語り部のみなさんのお世話になります。

参加をお待ちしております。



歩行距離 約13km

所要時間 3~4時間(全体で)

主催 三重県退職教職員互助会
三重県教育文化会館

申込締切 平成22年4月20日(火)

実施日 平成22年5月15日(土) 小雨決行

申込先・問合せ先
〒514-8577 (財)三重県退職教職員互助会
TEL059-226-5235

募集人員 50名(多数の場合は抽選となります。)

東紀州在住の方で参加希望の方は
上記の退教互事務局までご連絡ください。

参加料 バス代、保険料、昼食弁当代を含みます。
*弁当は、道の駅「奥伊勢おおだい」調製の「道の駅」弁当を用意します。

乗車場所 ① 三重県教育文化会館
② 松阪駅北口
③ JR柘原駅
(集合は出発10分前)

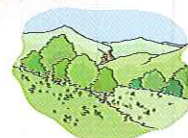
申込方法 参加者全員の名前(ふりがな)、住所、電話番号、乗車場所(別記の3箇所から選んでください)をハガキ等に記入して退教互事務局へ郵送してください。
*グループ参加の場合は代表者に〇を付けてください。

案内人 大台町ふるさと案内人の会
上野 進 他3名(敬称略)

行程

三重県教育文化会館 8:30 === 松阪駅北口 9:00 === JR柘原駅 10:00 === 岡島旅館 10:15
=== 馬鹿曲がり11:00 === 宝泉寺11:30(伊勢路ミニ講座「善光寺堂ものがたり」と昼食休憩) ===
旧旅館阿波屋 13:00 === 八柱神社 13:15 === 三瀬の渡し 14:30 === 大谷不動明王 15:10
=== 道の駅「奥伊勢おおだい」15:30 === JR柘原駅 === 松阪駅北口15:30 ===
三重県教育文化会館16:00

*なお、コース設定については、若干の変更もあることをご確認ください。



互助年金のお知らせ



配当率について

配当率	7~12月(2009年)	1~6月(2010年)
三菱UFJ信託銀行	0.23%	0.12%
中央三井信託銀行 (預金保険対象)	0.18%	0.10%

解約届と送金スケジュール

三菱UFJ信託銀行

事務局締切日	送金日
3月12日(金)	4月16日(金)
3月24日(水)	4月27日(火)
4月2日(金)	5月6日(木)
4月13日(火)	5月17日(月)
4月19日(月)	5月26日(水)
4月30日(金)	6月7日(月)
5月14日(金)	6月16日(水)
5月24日(月)	6月28日(月)
6月4日(金)	7月6日(火)

中央三井信託銀行

事務局締切日	送金日
3月25日(木)	4月26日(月)
4月26日(月)	5月25日(火)
5月25日(火)	6月25日(金)
6月25日(金)	7月26日(月)

※ 互助年金の解約を希望される場合は、まず、退教互事務局までご連絡ください。
解約の書類と記入例などをお送りします。

※ 加入後5年未満の解約は、解約手数料が必要となります

互助年金 取扱い銀行 の体力は

cx指数の見方

自己資本比率

一般的に8%以上適格とされる。
国内業務のみは4%以上適格とされる。
(中央三井信託銀行は国内業務のみに該当)

格付

一般的にトリプルB以上あれば適格とされる。

三菱UFJ信託銀行

自己資本比率 (平成21年9月末日現在)	格付 (平成22年1月29日現在)		
	Moody's	S&P	日本格付研究所
14.59%	長期預金 Aa2	長期 A+	長期 AA

中央三井信託銀行

《預金保険対象》

自己資本比率 (平成21年9月末日現在)	格付 (平成22年1月29日現在)		
	Moody's	S&P	日本格付研究所
11.51%	長期預金 A1	長期 A	長期 A

教文カルチャー教室さらにワイド!

主催:三重県教育文化会館 共催:三重県退職教職員互助会

講座(教室)	講師	開講曜日・時間	定員	年間回数	年間参加料 (1人あたり/税込)	備考
合気道	財団法人合気会3段 ロベルト・マルチャントピロ	原則 木曜日 19:00~20:30	10人	45回	37,500円	対象:20歳以上。合気道は競い合う競技ではありません。 お互いを尊重し心身の錬成をはかります。
ゴルフ教室 初心者コース	(財)三重県退職教職員 互助会ゴルフ指導グループ	(4~9月) 原則 火曜日 13:30~15:30	20人	18回	12,000円 (ボール代別)	初めての方を中心に、基礎から上達の課題や練習方法をフンポイントレッスン。 場所:津リバーサイドゴルフクラブ
健康シニアテニス	日本体育協会上級スポーツ指導員 生川 介彦 他	初心者クラス 金曜日 10:00~11:00 初級者クラス 金曜日 11:00~12:00	各10人	各48回	各 23,100円	対象:女性50歳以上、男性60歳以上 ゆっくり楽しく体を動かしましょう。 場所:サンワーク津
楽しくフラダンス	フラスタジオ フィオカマレイ・ マカナニ代表 中村 耀子	第1・2・3 月曜日 10:30~12:00 第1・2・3 水曜日 18:30~20:00	各30人	各35回 程度	各 31,500円	誘惑のフラダンス! 基本に正しくフラを踊りましょう。
フリーピンポン	FPK「フリーピンポン」普及指導員 中山 加代	第1・3 木曜日 13:30~15:30	25人	23回	13,000円	4人1チームで「健康で長生き」を合言葉に フリーの回数を競うニュースポーツです。
卓球	国民体育大会三重県代表選出 百五銀行同好会卓球部	第2・4 土曜日 9:30~10:30 ★ファミリーコース 第2・4 土曜日 10:40~11:40	各20人	各22回 程度	各 12,500円	仲間であたり親子で楽しく体を動かしましょう。
健康気功	健康気功教士 服部 昭彦	第2・4 木曜日 10:30~12:00	30人	22回	14,700円	中国伝統の気功法を学び、楽しく無理なく 健康をめざします。
健康太極拳	揚名時太極拳師範 服部 昭彦	第1・3 月曜日 18:00~19:30 第2・4 木曜日 13:00~14:30	各20人	21回 22回	14,100円 14,700円	深い呼吸とゆったりとした動きによって心と 体をいきいきさせます。揚名時太極拳を初歩 から楽しくはじめます。
社交ダンス	三重県社交ダンスシニア大会優勝 佐藤 慎三 他	★初心者クラス 水曜日 9:30~11:30	40人 (男女各20人)	40回 程度	24,000円	基本ステップから体を動かしダンスを楽しみ ましょう。
健康体操	三重県ラジオ体操連盟理事長 中村 通夫 三重県ラジオ体操連盟常任理事 東海 良成	火曜日 10:00~11:30	30人	46回	19,900円	ラジオ体操・ボール体操・大縄飛び等。 無理せず体を動かし気軽に楽しみましょう。
ヨガ	国楽ヨガ協会 東 親子 川岸 敦子 他	火曜日クラス(夜) 18:00~19:30 金曜日クラス(午前) 10:30~12:00 金曜日クラス(午後) 13:00~14:30 金曜日クラス(夜) 18:00~19:30	各30人	各43回	各 31,600円	呼吸法から体内筋力向上を目指し健康で美 しい身体を作り始めましょう。
みんなで楽しむ 登山教室	(社)日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド 保田 辰弥	不定期	10人	11回	24,000円	登山の経験がない若しくはほとんどない方を 対象に、安全で素晴らしい登山の世界を ご案内します。
楽しくウォーク	天然記念物会生水湿地植物群落 調査員 舟橋 憲治	第2・4 土曜日	20人	23回	13,000円	電車やバスに乗って草花や貝からなどを探し にいきましょう。(県内、すべて公共交通機関 を利用すれば行くことのできる場所です。)

スポーツ

2010年度 (4月~3月) 受講生募集中

3/1(月)より申込受付開始

講座(教室)	講師	開講曜日・時間	定員	年間回数	年間参加料 (1人あたり/税込)	備考	
カルチャー	★中国語	ちょうとうき 趙 東輝	第2・4 土曜日 18:30~19:30	15人	24回	12,000円	単語をある程度理解できる方を対象に、日常生活等の会話を中心に学びます。
	★朝鮮・韓国語	キム チョヨン 金 秋延	水曜日 初級クラス中級クラス (隔週)18:00~19:00(予定)	各15人	各24回	各 12,000円	日常生活等の会話を中心に学びます。
	陶芸	草生 森 前田 憲生・前田 充子	第4 火曜日 13:30~15:00	20人	12回	30,000円 (送料・焼き含む)	陶芸の基本成形を作品づくりから楽しく創作しましょう。
	★楽しく歌おう	合唱指揮者 川合 俊平 他	第1・3 木曜日 10:00~12:00	40人 (空き若干名)	23回	11,500円 (収銀代別)	なつかしい唄、思い出の唄をみんなで楽しく歌いましょう。
	津軽三味線	わいん 津軽三味線・味専講師 堀田 正隆	第1・3 土曜日 13:30~15:00 第1・3 土曜日 15:00~16:30	各10人	各24回	各 60,000円	全日本津軽三味線競技会で二年連続優勝した神谷茂良率いる「味嵐」のメンバーと共に、迫力ある津軽三味線の演奏を基礎から楽しみましょう。
	油絵	三重県洋画協会会員 川西 みどり	第2・4 日曜日 10:00~12:00	30人	24回	14,400円	基本・鑑賞と油絵の世界を楽しく学びましょう。
	楽しい絵手紙 (墨彩)	玉城公民館墨彩サークル講師 杉本 隆重	第2 日曜日 10:00~12:00	20人	12回	7,200円	季節に合わせて墨彩による絵手紙を楽しく描きましょう。
	書道	三重大学人文学部非常勤講師 稲垣 無得	第1・3 土曜日 10:00~11:30	30人	24回	14,400円	対象:小学3年生以上
	英会話	高田中等学校講師 佃 薫 鳥羽商船高等専門学校講師 フィリップ・キム	一般STEP I クラス 月曜日 17:30~18:20 ファミリークラス 月曜日 18:30~19:20 ミックスクラス 月曜日 18:30~19:20 一般STEP II クラス 月曜日 19:30~20:20	15人 10組 もしくは 20人 30人 15人	各42回	30,000円 20,000円 20,000円 30,000円	対象者 ファミリー……小学生と保護者 一般STEP I ……中学生以上、英検3~4級 一般STEP II ……中学生以上、英検2~準2級 ミックス……中学生以上、一般STEP I・II の強化 ※ミックスクラスにつきましては、一般STEP I、STEP II のそれぞれと同時受講が可能です。
	囲碁	橋南公民館囲碁教室講師 吉川 澄	第1・3 土曜日 13:30~15:30	30人	22回	11,000円	個々に合わせて実践し学びましょう。 (給那智黒石使用)
	★歴史探訪	三重県文化財保護指導委員 浅生 悦生	第3 土曜日	50人	5回	2,500円	バス研修と室内講話で地域・県外の歴史を学びましょう。(バス研修費用別途要)
	カメラ	全日本写真連盟会員 村田 元	土曜日	50人	12回	5,000円	バス研修と室内相互研修で写真撮影を楽しみましょう。(バス研修費用別途要)
	現代俳句	元 青玄俳句会の無路斎同人 松本 修一	第2・4 木曜日 18:30~20:30	20人	22回	13,200円	現代語を使い生活の記録、自分史としての俳句を作りましょう。
石仏	谷口 正則	土曜日	70人	8回	3,000円	バス研修で野の仏の魅力を楽しみましょう。 (バス研修費用別途要)	

- 参加申込書に必要事項を記入し、当会館へお申込みください。
- 先着順で定員になり次第締め切りとなります。
なお、★の講座・クラスは若干名の募集です。
- 申込み少数講座については開講しない場合があります。
- 開講日、時間は変更になる場合があります。
- 教材費が別途必要な講座があります。
- スポーツ講座は、傷害保険加入料を含みます。
(活動中とその往復)
- 詳しくは各講座募集要項をご覧ください。

~お問い合わせ・申込み先~
〒514-0003 津市桜橋2-142
三重県教育文化会館
電話:059-228-1122
FAX:059-228-2375

募集 **フラワーアレンジメント教室**

新しく、生花を使用したフラワーアレンジメント教室を開催します。
講師は、津市大谷町「ジュ・ダンセ」オーナーの井ノ口貢さんです。



日時・場所 ① **5月20日(木) 13:30~**
四日市市勤労者市民交流センター(20名)

② **5月27日(木) 13:30~**
松阪市教育会館(40名)
※応募多数の場合は抽選をさせていただきます。

参加資格 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」

参加費用 2,000円(当日集金)
※退教互の補助を差し引いた金額です。

申込方法 はがきに「会員番号」「参加者名」「希望会場名」を明記して
4月28日(水) までに退教互まで送付してください。
詳細については、5月上旬に参加決定通知でお知らせします。



募集

第24回「ゆうゆう会」

春期 ゴルフコンペ

青山高原カントリークラブ



好評の「ゆうゆう会ゴルフコンペ」を春・秋の2回開催することになりました。

- と き** 平成22年4月21日(水)
- 場 所** 「青山高原カントリークラブ」
津市稲葉町3191
TEL 059-252-1511
- 対 象 者** 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」
- 参 加 費** 10,000円
(昼食・ドリンク・パーティー・賞品を含む)
- 申し込み** 右記の申込書をハガキに記入して退教互事務局までお送りください。
※人数が多い場合は抽選となります。
※4月9日頃に詳しい案内を発送します。
- 締め切り** 2010年4月2日(金)
〒514-8577 三重県退職教職員互助会
TEL 059-226-5235

■ ゴルフコンペ申込書 ■

名 前	
住 所	
電話番号	
生年月日	
会員番号	
メンバーor ビジター	
最近の スコア	

● 退教互人材バンク「三重の人蔵」への会員登録のお願い ●

貸してください あなたの力を

退教互人材バンク「三重の人蔵」は、設立30周年記念事業の一環として、平成10年度にスタートしました。学校現場にとって活用しやすく、登録された会員のみなさんが気軽に参加できる「三重の人蔵」をめざして、事務局に運営委員会を設置して検討を重ねてきているところです。

地域や学校のために何かお手伝いをお考えの方、特技のある方等、ぜひご登録をお願いします。学校現場での実績や経験で培われたお力をぜひお貸してください。

ご協力いただける方は、お手数ですが、次頁の登録票を退教互事務局までご送付ください。

● 「碁」を楽しむ

津市 吉川 澄

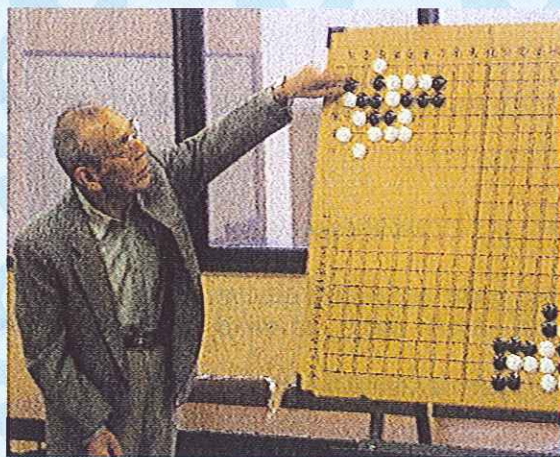
私が「碁」の手ほどきをするようになったのは数年前のことだ。当時、ある民放が「ひかるの碁」（アニメ）を放映していて、「碁を覚えたい。」という子どもが急に多くなった。公民館に「子ども囲碁教室」ができ、やがて送迎の保護者にも広がり、今に至っている。

「碁」は陣取りゲームである。相手より地が1目でも多ければ勝ちだ。しかし、われわれ「ザル碁」（ヘボ碁）の者は、途中の石の取り合いが実におもしろい。地の大きさそっちのけで2～3目の相手の石を取ろうとする。「こんなんせんだら勝ってたな・・・」終局後に一番よくでる感想だ。

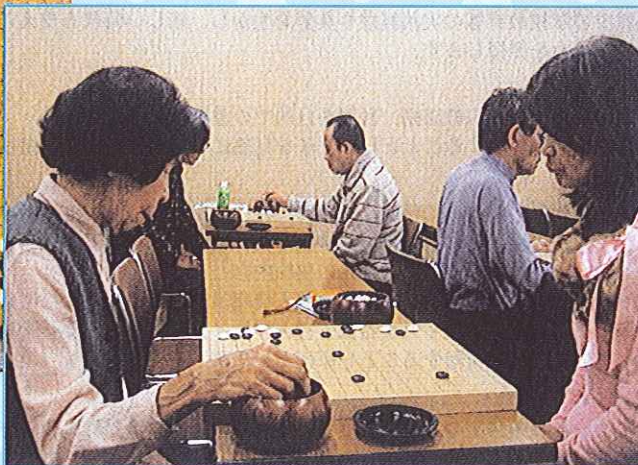
基本となる「定石」や「詰碁」の勉強より実戦の方が喜ばれる。ワイワイ、ガヤガヤと言い合ってみんなで楽しんでいる。最近では、女性の愛好者も増えてきた。教室の中にTさんというかなり強い女性が見える。Tさんと対局する男性は特に力があるらしい。（たいがいは、それがカラ回する。）

「おもしろいし、ボケ（放送禁止用語）防止になると思ってな・・・」等々、勝手なことを話しながら今日も「碁」を楽しんでいる。

あなたもやってみませんか



三重県教育文化会館の教文カルチャー教室
「囲碁講座」で



退教互人材バンク「三重の人蔵」登録票2010

会員名		会員 番号		最終 所属所名	
連絡先				電話番号	

こんな、お手伝いができます（内容を具体的にご記入ください）

対象は・・・（あればご記入ください）

活動経験は・・・（ある場合はご記入ください どんなどころで どんなことを）

必要事項を記入して、郵送がFAXで退教互事務局までお送りください。

514-8577 津市桜橋2-142 (財)三重県退職教職員互助会
(TEL) 059-226-5235 (FAX) 059-229-5111

退教互人材バンク「三重の人蔵」運営要綱（抄）

目 的

- ・在職中の学校教育等の実践経験や英知を生かし、新しい時代を支える子ども達の育成や地域の教育力の向上に役立て、新しい時代の構築に力を発揮します。

登 録

- ・特定の政治活動や宗教活動、営利を目的での登録はできません。
- ・毎年度追加登録をすることとし、3年を目途にして再登録の取り組みによりファイルの更新を図ります。

管 理

- ・ファイル化し、県内の幼稚園、小中高、特別支援学校、県市町教育委員会事務局、公立社会教育施設に配布します。
- ・ファイルへの記載については、原則として、「会員名等の基本内容」の内、会員名、連絡先、及び電話番号、「希望する活動領域や対象」「これまでの活動経験」の要約内容とします。
- ・ファイルの取り扱いについては、「個人情報保護に関する法律」に基づく本会の個人情報保護方針に拠ることとします。
- ・登録会員に活動を要請する場合は、登録ファイルの連絡先へ直接連絡することとし、その際、退教互人材バンク「三重の人蔵」に拠っていることを告知することを原則とします。

取 扱 い

- ・登録会員への報酬等の経費支弁については、教材作成費や材料費、交通費を除いては原則無報酬とします。
- ・参加要請する催事内容、目的、役割、開催日時、会場や場所、対象種別と人数、交通手段、その他要請事項等については、事前に要請側と登録会員の間で十分な打ち合わせをすることとします。

学校は今

員弁郡東員町立笹尾東小学校
校長 一木 正博

本校は県北部の東員町内「西桑名ネオポリス」団地に昭和57年に開校し、昭和62年には児童数950名を超えるマンモス校でありましたが、現在は259名に減少しました。開校当時は、地域の繋がりも薄く、高い学力を望む声が多く聞こえました。

しかし、現在、本校の卒業生が保護者となり、繋がりもでき、学校にも協力的な地域になっています。

知識・技能を活用する力を育成するために

東員町では学力向上のための3つの提言があり、町内の保・幼・小・中全ての学校・園で次の3点を中心に取り組んでいます。

- PISA型読解力の向上
- 家庭学習の習慣づくり
- 保幼小中の連携

本校では、上記の3つの提言をうけて、昨年度の課題克服のために、次のように取り組んでいます。

「授業づくり研修」では・・・

「活用力をつけるための取組み」として、「イメージしたことを表現する力（書くこと・話すこと）を高める。」「課題に対して自ら考え、筋道をみつけていく力を育てる。」を研修主題として、算数・道徳の授業研究に取り組みました。

「家庭学習習慣づくり」では・・・

P T A研修文化部中心に、学力定着・生活リズムづくり・自主的な学習態度を養うために、昨年度から「笹っ子脳トレウィーク」に取り組んでいます。この取組みは、期間を限定し、4つの項目について家庭で話し合っただき、目標やルールをつくることから始めました。最終日には、親子で取組みの様子を振り返り、反省して、カードに書いて提出します。取組みにより、「金メダル・銀メダル・銅メダル」がもらえるという子どもたちの意欲を引き出しながら学習できるように工夫しました。P T A中心で取り組むことで、子ども・学校・保護者が同じ目線に立ち、協力しながら無理なく進めていくことができました。

「保・幼・小・中の連携」では・・・

互いに学び合う機会を増やし、学びの連続性を考慮した教育の充実を図る目的で、幼稚園・保育園と本校の交流会を年間十数回持つことができました。

(具体的には)

- 5歳児の授業体験
 - 基本的な生活習慣づくり学習会
 - 英語活動
 - 「お店屋さんごっこ」で交流会
 - 職員の交流
- 等



幼稚園・保育園との交流の様子

この2年間、新入児(現在の1・2年生)は入学時には小学校生活に慣れ、授業規律の基盤も身に付いており、保護者の安心感にもつながっています。

安全・安心な学校生活を

数年前から、1・2年生の下校時に、地域ボランティアの方々(登録人数約60名)に交通事故や不審者から守っていただくために、下校指導(引率)を行ってもらっています。

本年から、地域ボランティアの方々以外に当番制で1・2年生の保護者の方にも引率をお願いしています。



地域・保護者とともに

地域の方に芋の栽培を教えていただき、収穫した芋は、保護者や地域の方と焼き芋大会を行い、楽しくすごしました。

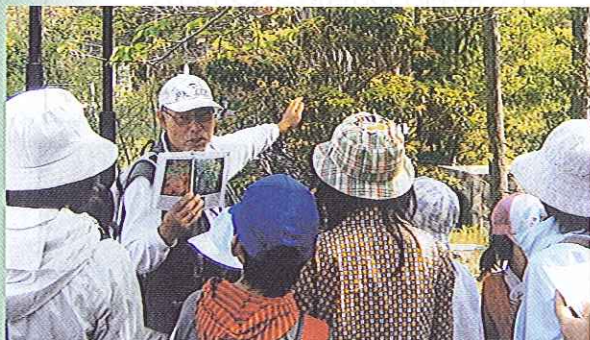


生きがい活動

子供たちに豊かな自然体験を

鈴鹿地区 桐生 定巳

昭和20年代から30年代のころは、雑木林や川には多種多様な生き物が生息していた。カブトムシ、クワガタムシ、コガネムシ、オニヤンマなどをはじめ、川にはフナ、モロコ、ナマズ、カエル、イモリ、カメ、カニ、カワニナなどがたくさんおり、とらまえて遊んだり、観察したり、飼育したりするには事欠かなかった。



四日市自然保護推進委員会主催の自然観察会

子供たちは学校から帰ると家を飛び出し、これらの生き物を相手に遊んだから面白くてたまらない。カエルの尻穴から麦わらで空気を吹き込み、腹をふくらませて水中に潜れない様子をながめたり、トンボの腹をちぎって麦わらを差し込んで飛び方を比べたり、相当残酷な遊びをしていた。木の上に隠れ家を作ってターザンごっこもした。ターザンごっこは急斜面ですとスリルが倍増し、怖さと豪快さを同時に体験できたが、着地に失敗してケガもした。

からだ全体で感じる遊びの中で、カエルの腹のヌメヌメやトンボの胸のドキドキを感じたり、川の水や夏草のにおいなどを五感をフルに使って認識していた。学校で教わらなくても、体験を通していろいろな生き物の特徴や生態も覚えた。



四日市自然保護推進委員会主催の自然観察会

こんな体験をして育った私は、子供のころから生き物が好きだった。特に植物に興味があり、高校で生物部に入って野登山や小岐須谷などに植物採集によく出かけた。大学では農学部林学科に進み、森林生態学を学んだ。教師になってからも生徒を野外につれ出し、自然から直接学ぶ理科の学習や理科部の生徒と共に植物の観察や研究を続けた。

四日市自然保護推進委員会が主催する自然観察会にも講師として40年余りかかわってきた。一般市民に、植物の観察をしながら自然の不思議さ、大切さを指導している。昭和40年代から50年代のころは、小学生も多数参加

していたが、ここ20年ぐらいは、めっきり少なくなった。

ひところ子供の自然離れが話題になったが、そもそも人間と自然の関係が大きく変わってきたのは、昭和40年ころを境に電化製品に囲まれる生活が始まって以降である。満ち足りた環境の中での便利な生活は、もちろん子供の生活も大きくかえてしまった。



小学生の自然教室での里山保全活動

一方、自然環境も大きく変わった。私たちが子供のころ遊んだ雑木林は、管理が放棄されて多様な構造が失われ、生き物がすみにくくなってしまった。水田や畑には農薬や除草剤が散布され、虫や水草が姿を消し、野性味たっぷりの水遊びが体験できた川は、コンクリートで固められ、立ち入り禁止の赤い標柱が建てられている。

自然というのは、自然環境の中に身を置いて、五感をフルに活用して観察してこそ意味があるのであって、本を読んで身につくものではない。感性や知性、豊かな創造性を身につけるうえで子供のころの自然体験は大変重要である。にもかかわらず、今の子供たちの自然体験不足は、誰の目にも明らかなくらい深刻である。

子供たちに自然に親しむ機会を十分与えてやりたい。そのためは、小中学校の先生が自然をよく知り、子供たちと一緒に野外に出かけることが必要である。しかし、今の学校現場では生き物にさわれない先生が増えていく。スイッチ1つの便利な生活が始まった昭和40年代以降に生まれた先生は、子供のころから本当の自然体験をしていないからではないだろうか。

退職して10年目を迎える。小中学校の自然教室や子供自然塾、里山保全活動、自然観察会などに本年度も100回余り出かけた。元気なうちは、子供たちのよき自然案内人として頑張らなければならないと思っている。



四日市市内の幼稚園児の親子自然体験



的矢 — 文学の小さな宝庫

鳥羽志摩地区 堀口 誠

平成生まれが成人を迎え、昭和の戦後生まれが還暦を越える時代となった。「遠くなりけり」とは明治だけでなく、大正も含むすべての時代がということである。

時は去り、人は老い、自然は形を変え、やがて後に残る記憶だけが、つかの間に光彩を放ち消えて行く線香花火のように、美しい。

志摩市磯部町の的矢は、冬ざれのなか牡蠣の出荷に忙しい。これは今から60年程前に、安心して生で食べられるようになった衛生的な《清浄の矢かき》のことで、平成14年3月には三重ブランドに認定されている。

①的矢出身の俳人嶋田青峰（1882～1944/本名＝賢平）には、牡蠣を詠んだ二句がある（「故郷の海」）。

・牡蠣筏 ここの入江の 潮満つ

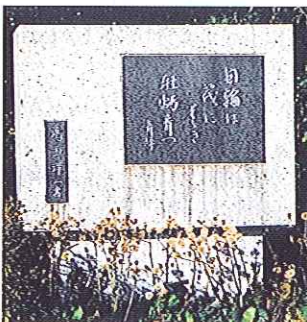
・日輪は 筏にそそぎ 牡蠣育つ

高浜虚子に師事し、新興俳句運動のために雑誌「土上」を発行し続け、的矢の《海は直ちに私の一エレメントであった》と書いた青峰。また弟の嶋田的浦（1893～1950/本名＝襄）は、自らも俳句を作り兄の文学活動に理解と協力を惜しまなかった。伝統的俳句「ホトトギス」の影響を受け、切磋琢磨し合いながら兄の写実性と弟の浪漫性の独自傾向を堅持するのだった。的浦の二句を引く（「帰省」他）。

・左右の軒 わが夏帽に 低く垂れ

・海うらら 水平線は 汽船を牽く

郷里の矢を終生愛し続け、彼らの父＝峰吉が亡くなったとき、虚子が「キヤウダイノモノコモリネルカヤーツ」と弔電を打つほどに一心同体の兄弟であった。的矢の民家を見下ろす二つの丘上には、二人の上記2句目を刻んだ句碑が建てられている。



兄・青峰の句碑



弟・的浦の句碑

②森鷗外の晩年は、江戸時代後期の漢学者であった「洪江抽斎」「伊沢蘭軒」「北條霞亭」の《史伝もの》と呼ばれる三作品を書き上げることにあった。わけても「北條霞亭」は最後の著作「霞亭生涯の末一年」と共に、鷗外の畢生の大作といえるかも知れない。しかし、作品の文学性、その価値は果たしてどうかと考えるとき、「洪江抽斎」は鷗外の代



牡蠣育つ的矢の海

表作とする評者は多いが、「北條霞亭」は失敗作であるとの評者もまた多い。石川淳が昭和16年に高く評価して以来、唐木順三、松本清張、加藤周一などが好意的な論者であったか。この霞亭（1780～1823）が的矢出身で、鷗外は霞亭の嵯峨における隠遁生活に自らの理想人と見、霞亭が家族や親戚や友人知人に宛てた百数十通の書簡（的矢書牘）を、青峰を通じて借り受けて考証・論究したのである。的矢が取り持つ不思議な縁であった。



森鷗外全集6所収の「北條霞亭」

③《イセのマトヤのヒヨリヤマ。/この調子をもった言葉は、祖母の歌う子守歌であったと思う。祖母はそれを六十年間、一人息子と、やがて次々と生まれた十人の孫たちに語って聞かせたのだ。・・・》と壺井栄の「伊勢の的矢の日和山」は、書き出されている。祖父は江戸通いの船乗りで船中コレラに罹り、イセのマトヤのヒヨリヤマに墓があると聞かされ、壺井は三度ほどの矢に来ている。結局墓は見つけることは出来なかったが、日和山の道端で積んだ《野花の花束を諸国の船乗りたちに捧げた》的矢人の心の優しさによって慰められるのであった。

的矢は昔も今も、しがたない漁村に過ぎない。寒風のなか牡蠣さばきする人の声がにぎやかだ。

名湯を訪ねる

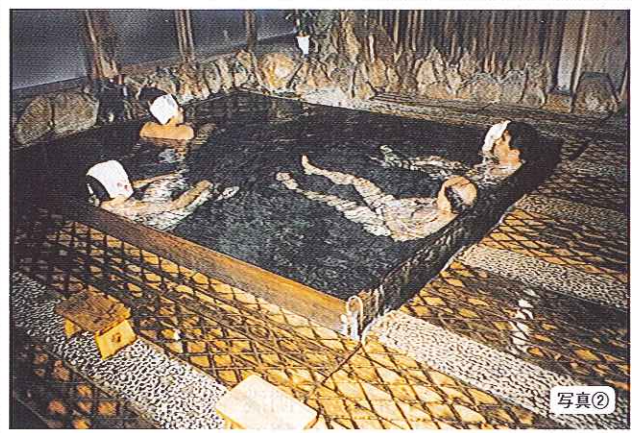
湯の峰温泉(和歌山県田辺市本宮町)

(伊藤 敬昌)

熊野古道が、今再び脚光を浴びている。世界遺産登録と自然散策への関心の高まりで、多くの人が山深い古道を歩いている。奈良や平安の昔から江戸時代にかけて、極楽浄土に憧れた皇族や貴族、叶えたい願いや悩みをかかえた大勢の庶民が、幾重にも連なる険しい山道を何日もかけて熊野三山に参詣した道である。

湯の峰温泉は、熊野本宮大社に程近い静かな山間に湧く。開湯1800年の歴史を誇る日本最古の温泉地である。湯治客はもとより、熊野詣の旅人の疲れを癒し、心身を清める湯垢離場としても知られてきた。今も自噴する91℃の含重曹硫黄泉の湯は、皮膚病やリウマチ、糖尿病等によりとされる関西切っつての名湯である。溪谷を流れる湯の谷川に併走する道路沿いの温泉街は、硫黄の匂いが漂い、冬場には湯煙が立ち込める。温泉街中心の河原(=写真①)には、住民が卵や野菜を茹でる「湯筒」や名物の「つぼ湯」があり、河畔には薬師如来を祀る「東光寺」や「公衆浴場」が立つ。その周囲に旅館や民宿、商店、民家等が軒を連ねる。日本の温泉地の典型的な成り立ちを見ることができる温泉地である。

ほど心地よい。温泉粥はもとより、温泉しゃぶしゃぶや温泉湯豆腐等々、温泉が使われる食事も定評がある。



写真②

「東光寺」の前に立つ「花や木の宿伊せや」も、200年以上の歴史を持つ由緒ある老舗旅館。3本の自家源泉を桧造りと石造りの内風呂、露天風呂に注いでおり、趣のある3つの浴場で泉質の微妙に異なる湯を存分に楽しめる。旬の山海の幸が並ぶ季節料理も好評だ。

「旅館湯の峯荘」は、温泉街から少し離れた高台に立つため、客室や浴場から素朴な山里の景観が一望できる。「つぼ湯」から引く湯を注ぐ内風呂と露天風呂は、湯の峰温泉で最も広く露天風呂は解放感がある。食事は、地元食材を使った郷土料理。温泉料理も膳に並ぶ。

世界遺産にも登録された「つぼ湯」は、日本最古の共同浴場とされる。板囲いの湯小屋の中に、2・3人は浸かれる岩をくり貫いた湯船がある。やや白濁した肌によく馴染む湯は、1日に7回色が変わると言われる。小栗判官が蘇生したという伝説もあり、休日は順番待ちしないと入れない人気の湯だ。「公衆浴場」には、源泉に加水した「一般湯」と源泉を熱交換で適温にした「くすり湯」があるが、薬効高い「くすり湯」がおすすめだ。

湯の峰温泉を訪れる楽しみの一つは「湯筒」でつくる温泉卵。12分で程よく茹で上がる。周辺には、熊野本宮大社や古道に点在する史跡、川原から温泉が湧き出す川湯温泉や大きな露天風呂の渡瀬温泉等があり、心身のリフレッシュには最適の温泉地だ。



写真①

温泉街の中央に立つ「旅館あづまや」は、江戸後期創業の和風旅館。個性的な客室は、日本建築の気品と温もりがあふれる造りでゆったりとくつろげる。浴場には露天風呂や貸切り風呂もあるが、吹き抜け天井の内湯がすばらしい。敷地内に湧く源泉をそのまま湯船に注いでいる榎造りの湯船(=写真②)は浸かっていると眠気を催す

温泉名	旅館・施設名	客室数	立ち寄り湯 (料金・定休日・利用時間)		露天風呂	電話番号	備考
湯の峰温泉	旅館 あづまや	22室	700円	不定休	13時～15時	○	0735-42-0012 平日1泊2食付 16,150円～
〃	花や木の宿伊せや	14室	600円	不定休	12時半～15時	○	0735-42-0008 平日1泊2食付 18,000円～
〃	旅館湯の峯荘	26室	1000円	不定休	12時～15時	○	0735-42-1111 平日1泊2食付 12,750円～
〃	◇ つぼ湯	—	750円	無休	6時～21時半	—	0735-42-0074 貸切り風呂
〃	◇ 公衆浴場	—	250円	無休	6時～22時	—	0735-42-0074 くすり湯は380円

[アクセス]・JR紀勢本線新宮駅から熊野交通、奈良交通バスで湯の峰下車。湯の峯荘は下湯の峰下車。
・車は新宮市から国道168・311号で約44km。

謹んでご冥福をお祈りいたします

前号（145号）でお知らせした後、次の退職会員の方がお亡くなりになりました。

お名前	住所	ご逝去の日	年齢	お名前	住所	ご逝去の日	年齢
牧野みさお	桑名市 志知	平成21年12月15日	96歳	山路 肇男	松阪市 早馬瀬町	平成21年11月23日	68歳
小川 忠之	いなべ市 大安町	平成21年12月 6日	81歳	安田 芳子	松阪市 白粉町	平成21年11月30日	89歳
岩花みつゑ	いなべ市 大安町	平成21年12月15日	91歳	葛西 てる	松阪市 嬉野中川町	平成21年12月19日	81歳
志田登美子	いなべ市 員弁町	平成21年12月18日	86歳	鈴木 進也	松阪市 稲木町	平成21年12月28日	51歳
一木 直智	いなべ市 北勢町	平成21年12月23日	89歳	川瀬 弘文	松阪市 殿町	平成22年 1月 4日	84歳
伊藤 信次	いなべ市 北勢町	平成22年 1月 3日	86歳	堀田 晃	松阪市 嬉野上小川町	平成22年 1月13日	79歳
中村あや子	いなべ市 北勢町	平成22年 1月 6日	88歳	山本 好美	松阪市 川井町	平成22年 1月29日	81歳
伊藤 正憲	いなべ市 北勢町	平成22年 1月12日	68歳	大野 良實	松阪市 稲木町	平成22年 2月 5日	86歳
辻 多喜雄	員弁郡 東員町	平成21年12月19日	81歳	田川 勉	松阪市 嬉野中川町	平成22年 2月 7日	79歳
松井 尚子	四日市市 楠町	平成21年 9月29日	76歳	林田 清一	松阪市 嬉野町	平成22年 2月13日	95歳
仲矢 道子	四日市市 あかつき台	平成21年11月 9日	81歳	中西 文次	多気郡 大台町	平成21年11月29日	84歳
岡田 泰治	四日市市 青葉町	平成21年12月 3日	72歳	大西 幸二	多気郡 大台町	平成21年12月 9日	72歳
堀川みち子	四日市市 北浜町	平成21年12月26日	84歳	中山 勉	多気郡 明和町	平成22年 1月25日	70歳
加藤 忠正	四日市市 西坂部町	平成22年 1月22日	86歳	清水 朝子	多気郡 多気町	平成22年 2月 5日	82歳
内田 稔	四日市市 平尾町	平成22年 2月 6日	90歳	下村 寅雄	伊勢市 一之木	平成21年11月10日	81歳
藤井千代子	鈴鹿市 中瀬古町	平成21年11月14日	76歳	伊藤 康郎	伊勢市 大湊町	平成21年12月12日	81歳
院田 次郎	鈴鹿市 平田	平成21年11月27日	81歳	大西 恵美	伊勢市 辻久留	平成21年12月13日	88歳
浅野 義孝	鈴鹿市 伊船町	平成21年12月17日	83歳	荒木 駿	伊勢市 宮川	平成21年12月14日	67歳
杉野 悦江	鈴鹿市 東磯山	平成21年12月25日	68歳	永井 克己	伊勢市 吹上	平成21年12月18日	84歳
伊藤 桂	埼玉県 川口市	平成21年12月28日	86歳	西山 良子	伊勢市 久世戸町	平成22年 1月13日	80歳
(鈴鹿地区県外)							
大谷 仁	龟山市 東丸町	平成21年12月22日	82歳	西山 辰雄	伊勢市 東大淀町	平成22年 1月17日	81歳
若林 哲	津市 芸濃町	平成21年11月 9日	93歳	山崎富三郎	伊勢市 岡本	平成22年 1月20日	81歳
奥村 昭生	津市 一身田津島	平成21年11月20日	77歳	西井 義郎	伊勢市 神田久本町	平成22年 1月26日	97歳
杉野あい子	津市 河芸町	平成21年11月21日	79歳	辻 淑子	伊勢市 神社港	平成22年 2月 7日	81歳
粥見きみ子	津市 芸濃町	平成21年11月23日	91歳	西村三吉郎	度会郡 大紀町	平成21年12月17日	87歳
倉岡 達一	津市 美里町	平成21年11月24日	85歳	奥山 克己	度会郡 大紀町	平成22年 2月10日	79歳
篠田 雅弘	津市 河芸町	平成21年12月 1日	69歳	氏本 雅雄	鳥羽市 堅神町	平成21年10月29日	74歳
鈴木 謹爾	津市 河芸町	平成21年12月26日	79歳	杉田 律子	鳥羽市 鳥羽	平成22年 1月 1日	79歳
武田 孝一	津市 一身田平野	平成21年12月29日	80歳	高木 保	志摩市 浜島町	平成21年12月 7日	81歳
旭 洋子	津市 垂水	平成21年12月31日	76歳	林 三義	志摩市 磯部町	平成22年 1月20日	93歳
山崎 郁	津市 柳山津興	平成22年 1月21日	74歳	松島 秀具	伊賀市 上野西町	平成21年12月24日	76歳
中川 義一	津市 河芸町	平成22年 2月11日	92歳	松本 秀喜	名張市 夏秋	平成21年11月29日	59歳
杉山 光男	津市 久居幸町	平成21年11月22日	77歳	村嶋 かほ	尾鷲市 矢浜	平成22年 1月23日	86歳
川合 春生	津市 榑原町	平成21年11月26日	84歳	高須 卓司	北牟婁郡 紀北町	平成21年12月14日	82歳
斉藤 麻子	津市 一志町	平成21年12月 6日	83歳	村口 進	北牟婁郡 紀北町	平成21年12月27日	85歳
吉田 七郎	津市 久居西磯町	平成21年12月10日	93歳	速水 武	北牟婁郡 紀北町	平成22年 1月 5日	83歳
山脇 勇	津市 白山町	平成21年12月18日	93歳	山川 碩也	熊野市 有馬町	平成21年12月19日	81歳
長谷川 晋	松阪市 川井町	平成21年11月16日	89歳	仲森 睦夫	熊野市 有馬町	平成22年 1月11日	78歳
鮎田 幾子	松阪市 大黒田町	平成21年11月21日	80歳	向井 英吉	熊野市 井戸町	平成22年 1月27日	93歳
				宮本 福也	南牟婁郡 紀宝町	平成21年12月 9日	85歳

退職会員が逝去されますと地区を通じ、退教互から「供華料」（香典・生花等）を出させていただきます。

県外の退職会員の場合は、直接、退教互事務局から「供華料」を送金させていただきます。



ゆうゆう会 海外研修旅行 添乗員同行

ゆうゆう会の旅行の特色

モン・サン・ミッシェルと南フランス8日間の旅



- ★退教互会員とその家族だけのツアーです。
- ★ホテルは高級クラスです。(今回はスーパーアクラス)
- ★レストランを厳選しています。
- ★補助が出ます(夕食時のドリンクサービス等)

旅行出発日 **2010年6月25日(金)~7月2日(金)**
 旅行代金 **398,000円**(2人1室利用の場合、空港税・航空保険料・燃油サーチャージ等含む)
 募集人員 **20人様(最少催行人数15人)** 申込締切日 **5月10日(月)**

※お一人で参加の場合は男女別相部屋となります。シングル利用の場合は60,000円別途必要です。

	地名	時間	交通機関	スケジュール	食事
1	大阪	8:45		近鉄上本町駅 集合	朝: ×
	関西空港	11:25	航空機	空港バスにて、関西空港へ エールフランス航空にて	昼:機内 夕:機内
	ニース	19:45	専用車	空路、パリ乗り継ぎ、ニースへ 着後、専用車にてホテルへ	[ニース泊]
2	ニース		専用車	午前、モナコ・モンテカルロ観光 (王宮、グランカジノ、途中、薔の楽村エズへ立寄り)	朝: ○
	モンテカルロ			再び、ニースへ戻り昼食	昼: ○
	ニース			午後、ニース観光(シャガール美術館、旧市街、プロムナード・デ・ザングレ)	夕: ○
3	プロヴァンス			観光後、プロヴァンス 到着後、ホテルへ	[プロヴァンス泊]
	プロヴァンス		専用車	午前、プロヴァンス観光(セザンヌのアトリエ、ミラボー通り散策)	朝: ○
	アヴィニオン			昼食後、アヴィニオンへ向かいます。 午後、アヴィニオン観光 (サンベネゼ橋、法王庁を散策、その後、世界遺産ポン・デュ・ガールへ)	昼: ○
4	アヴィニオン			観光後、ホテルへ	夕: ○
	アヴィニオン		専用車	午前、アルル観光(ゴッホの踏む橋、円形闘技場)	朝: ○
	アルル			昼食後、アヴィニオンへ戻ります。 フランス新幹線(TGV)2等にてパリ	昼: ○
5	アヴィニオン			パリ到着後、専用車にてルーアンへ	夕: ○
	ルーアン			[ルーアン泊]	
	ルーアン		専用車	午前、ルーアン観光(モネの連作で有名なノートルダム大聖堂) モネやクルーベが画題に選んだ白い断崖で知られるエトルタや アールを訪ねます	朝: ○
6	オンフルール			昼食後、オンフルールの街を散策。 散策後、サンマロへ	昼: ○
	サンマロ			[サンマロ泊]	夕: ○
	サンマロ		専用車	午前、モン・サン・ミッシェル観光 昼食は、名物オムレツをお召し上がり下さい。 昼食後、休憩を入れながらパリへ	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○
7	モン・サン・ミッシェル			[パリ泊]	
	パリ		専用車	ホテルより専用車にて空港へ	朝: ○
	パリ	13:50	航空機	エールフランス航空にて 空路、日本へ	昼:機内 夕:機内
8	関西空港	8:25		入国手続き後、空港バスにて上本町へ	朝:機内
	大阪	10:30		近鉄上本町駅到着後、解散	



●ニースの街並



●ポン・デュ・ガール(世界遺産)



●円形闘技場



●モン・サン・ミッシェル(世界遺産)

※各ホテルは、スーパーアクラスのホテルをご用意します。

旅行募集:三重県退職教職員互助会 旅行取扱:(有)三重県学校厚生会 厚生会ツーリスト

申込方法 5月10日までに下記の「申込書」を退教互事務局までに郵送してください。
 三重県退職教職員互助会…〒514-0003 津市桜橋2丁目142 電話059-226-5235

旅行申込書

ふりがな 氏名	〒	住所	TEL	生年月日
ふりがな 氏名	〒	住所	TEL	生年月日

※ 皆様方からご提供頂きました個人情報当旅行実施のため、又、旅行のご案内のためにご利用させていただきます。

新緑の東北

世界遺産「白神山地」と不老ふ死温泉の旅

旅行出発日 2010年5月19日(水)～5月21日(金)

ご旅行費用 87,000円(4～5名一室)
*2名で一室ご希望の場合は、お一人6,300円別途必要です。

募集人員 30名様(最少催行人員15名) 申込締切日4月28日(水)



●世界遺産「白神山地」

	日 程	食事
1	中部空港 → 青森空港 → 金木(大幸治記念館「斜陽館」、津軽三味線会館見学後に昼食) → 立佞武多の館(見学) 8:00頃 9:20頃 11:00 13:10 13:40～14:20 → 千畳敷海岸(日本夕日百選の景勝地見学) → 不老ふ死温泉(泊) [宿泊]不老ふ死温泉 TEL.0173-74-3500 15:20 16:40 16:50頃	朝:× 昼:○ 夕:○
2	ホテル → 世界遺産白神山地(十二遊散歩、現地ガイド同行ミニ白神体験コース) → 大館(昼食) → 小坂康茶館(日本最古の木造芝居小屋館内見学と芝居見学) → 十和田湖(泊) [宿泊]ホテル十和田荘 TEL.0176-75-2221 8:30 8:45～9:50 12:30～13:30 14:30～16:50 17:15頃	朝:○ 昼:○ 夕:○
3	ホテル → 十和田湖遊覧(休屋～子ノ口) → 奥入瀬渓流(散策) → 焼山(昼食) → (八甲田ゴールドライン) → 三内丸山遺跡(見学) → 青森空港 → 中部空港 8:30 9:00～10:00 10:30～11:45 12:00～13:00 15:00～16:30 19:20頃 20:50頃	朝:○ 昼:○ 夕:×



●不死ふ死温泉
絶景の露天風呂から夕日は格別の眺めです。

バスで行く

道後温泉・四万十川と坂本龍馬を訪ねて高知の旅

旅行出発日 2010年4月21日(水)～4月23日(金)

ご旅行費用 49,800円(4～5名一室)
*2名で一室ご希望の場合は、お一人8,400円別途必要です。

募集人員 35名様(最少催行人員20名) 申込締切日4月7日(水)



●四万十川

	日 程	食事
1	津教文会館前 → (伊勢道・新名神・山陽道(瀬戸大橋)松山道) → 子規堂(見学) → 坂の上の雲ミュージアム(見学) → 道後温泉(泊) [宿泊]ホテル椿館本館 TEL.089-945-1000 8:30 16:10～17:00 17:10頃 16:30～16:50 *車中昼食弁当*	朝:× 昼:○ 夕:○
2	ホテル → (松山道) → 宇和 → 四万十川舟下り(乗船・船内にて昼食) → (高知道) → 伊野 → 高知(泊) [宿泊]土佐御苑 TEL.088-822-4491 9:30 12:30～13:30 17:00頃	朝:○ 昼:○ 夕:○
3	ホテル → 龍馬の生まれたまち記念館(見学・龍馬誕生コースを散策) → 桂浜坂本龍馬像(見学) → 高知(昼食・お買物) → (高知道(大鳴門橋・明石海峡大橋)山陽道・新名神・伊勢道) → 津教文会館前 9:30 8:50～10:20 10:50～11:30 11:50～12:50 19:20頃	朝:○ 昼:○ 夕:×



●坂本龍馬像

お申し込みは・・・電話・FAX・郵便にてお申し込みください。

旅行企画 三重県学校厚生会

旅行取扱 (有)三重県学校厚生会 厚生会ツアーリスト

〒514-0003
津市桜橋2丁目142番地(三重県教育文化会館内)
TEL 059-221-3630 FAX 059-221-3556

..... 旅行申込書

世界遺産「白神山地」の旅 道後・高知の旅

名前(ふりがな)	性別	生年月日	郵便番号・住所	電話番号

事務局だより

医療費・退職者向けドック補助金の申請は早めに 期限を過ぎると給付できなくなります

医療費の請求期限は受診月から起算して約2年ですが、電算処理の都合上、締切日は右のとおりです。余裕をもって申請してください。



受診月	→	事務局締切日(必着)
平成20年 4月受診分	→	平成22年3月25日
平成20年 5月受診分	→	平成22年4月23日
平成20年 6月受診分	→	平成22年5月25日
平成20年 7月受診分	→	平成22年6月25日
平成20年 8月受診分	→	平成22年7月26日

ご注意

- 今号に附属の「指定宿泊利用券」(黄色の厚めの用紙)は金券扱いとなります。
- 再発行できませんので、紛失されないようお願いします。

案内状の作成から発送まで プラザ洞津におまかせください!

幹事さん
ラクラク

同窓会プラン

プラン A 和食料理または洋食会席

4名様以上 お一人様 **7,000円** (税込)

プラン B オードブル料理

10名様以上 お一人様 **6,000円** (税込)

プラン特典

- *会場料 (3時間) **無料!**
- *ステージ・マイク・カラオケ **無料!**
- *ネームプレートの準備 **無料!**
- *思い出の写真 (卒業アルバム等) を大きくして会場内に掲示
- *会場内看板料 通常 ~~17,325円~~ (税込) ⇒ **11,550円** (税込) に

プランA・Bともフリードリンク付き (ビール・日本酒・焼酎・ウーロン茶・オレンジジュース)

案内状の発送 幹事さんラクラク!

案内状の作成から発送まで、プラザ洞津にて承ります。

1枚につき **200円** (税込)

ハガキ代込み

記念写真 送る手間が省ける 即日渡しもOK!

カメラマン撮影による集合写真を記念に残しませんか。

キャビネ版 (1枚) **735円** (税込)

※20枚以上より承ります
※即日お渡しは1枚につきプラス210円

ご宿泊割引 安心してお酒を楽しめる!

特別料金にてご宿泊いただけます。ぜひご利用ください。

1泊素泊り お一人様

通常 ~~5,775円~~ (税込) ⇒ 特別価格 **4,200円** (税込)