

# 退教豆だより



第138号

平成20年3月10日

発行

財団法人三重県退職教職員互助会

☎514-8577 津市栄町3丁目141

モアビル6階

☎<059>226-5235



『開いた！開いた！』

第39回三重県教職員美術展 洋画の部 知事賞

赤根克信（津市）

## 主な目次

- ① もくじ
- ② 平成19年度第2回理事会報告
- ③ 表紙によせて  
給付状況
- ④ 設立40周年記念式典が開催されました
- ⑤ 第40回記念三重県教職員  
美術展入賞のみなさん  
御園座歌舞伎鑑賞
- ⑥ 世界遺産石見銀山と石仏紀行
- ⑦ 互助年金取扱銀行の体力は  
互助年金のお知らせ
- ⑧ 「三重の人蔵」への会員登録のお願い
- ⑨ 現退教職員交流会では
- ⑩ 教文カルチャー教室 さらにワイドに
- ⑪ 学校は今
- ⑫ 生きがい活動
- ⑬ 地区自慢
- ⑭ 本物の温泉を訪ねて
- ⑮ 謹んでご冥福をお祈りします
- ⑯ 中世の都ブラハとサウンド オブ  
ミュージックの舞台をたずねて
- ⑰ チベット高原鉄道と青海湖・ラサの旅
- ⑱ 今こそ知っておきたい遺言の基本
- ⑲ 医療費・ドック補助金の申請はお早めに  
ホテルプラザ洞津のご案内

保存版

指定宿泊施設利用申請書・利用券

## 第2回 三重県退職教職員互助会理事会報告

本年度の第2回理事会が平成19年12月20日（木）三重県教育文化会館中会議室で開催されました。平成19年度上半期事業報告と会計決算、監査報告、及び設立40周年記念事業の展開に関わる本会の運営規則等の改正について協議され、承認されました。主な内容は下記のとおりです。

### 1.平成19年度上半期の事業の概況、会計決算及び監査報告について

#### 1 会員について

平成18年度末に退職した45歳以上の現職会員377名中、全員が退職会員に異動、9月末の退職会員は合計9,416名となりました。また、現職会員対象者394名中、370名が加入し、9月末の現職会員は合計12,957名となり、退職会員を合わせると22,373名となりました。

#### 2 事業について

##### ア、教育文化福祉事業

第5回熊野古道は「二木島峠～逢神坂峠」（教育文化会館との共催）には80名が参加、現代俳句講座には13名、7月から始まった水彩画教室には42名の参加がありました。6月18～20日には、春の国内研修旅行「旭山動物園と富良野の旅」が実施され、15名の参加がありました。また、県内13地区で開催された「地区の集い」への参加は1,568名でした。昨年から新設の現職・退職会員交流事業は、各地区で創意ある取り組みが企画され実施に移されています。

##### イ、退職互助事業について

9月末までの医療関係給付は、9,629件（昨年度比+5.18%）62,835千円（昨年度比+15.88%）となっています。

##### ウ、信用事業

互助年金（上限1,000万円）への加入は172名でした。

#### 3 予算執行状況及び財政状況について

会員掛金納入状況、予算執行状況、資産運用状況等についても監査報告どおり承認されました。

### 2.設立40周年記念事業の展開に係る運営規則等の改正について

#### 1 記念会員募集—現職会員への加入基準の緩和—

現職会員の資格取得ができる年度当初に育児休業、家族介護休暇、病気休暇等の長期休業の場合についても復職時に加入できるように運営規則の改正が行われました。

#### 2 現職会員向けの普通生活資金貸付の利率の引き下げ—4%から3%へ—

そのための事業施行規程の改正が行われました。昨年10月1日以降、30万円、50万円コースとも新貸付償還表での運用となっています。

#### 2 表彰等規程、及び運用の制定

多年にわたり退教互の発展した会員を表彰するための規程が制定されました。この規程をもとに、昨年末に開催された40周年記念式典の中で、甲谷昇平初代理事長を始めとして、10年以上にわたって地区事業に尽力いただいた19名の世話人のみなさんに理事長より感謝状と記念品の贈呈を行いました。

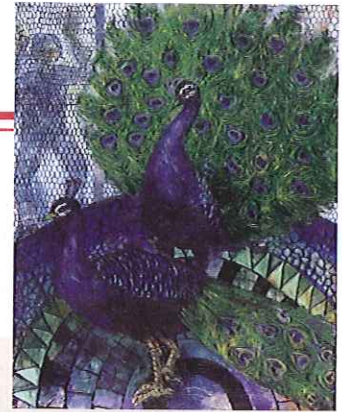
なお、同上的内容で、第3回代表世話人会が平成19年12月13日（木）三重県教育文化会館5階中会議室で開催されました。同会では、平成20年度の地区事業計画、地区委託事業、及び地区活動助成金について協議されました。



# 表紙に寄せて

洋画 知事賞 赤根 克信

## 「開いた! 開いた!」



表紙の絵は、最後に勤務したハッ山小学校で飼っている雄二羽を描いたものです。孔雀は、私が鶏舎に入っていてもそれ程あわてる様子もなく、悠然として綺麗な姿を見せてくれます。こんな容姿なのに、「ギャー」とおよそ鳥とは思えないような声で鳴きます。残念ながらこの孔雀たちが尻尾を開いたところを見たことはありません。でも開いているところを見たと言う子もいますし、「先生、脅かすと、怒って尻尾を開いて振るわせるよ。」と教えてくれた子もいましたが、可哀そうなのでそれは止めておきました。それで、羽を拾ってきて開いたところを想像しながら描いています。以前、五桂池の動物園でたまたま羽を広げた孔雀を見る機会があり、その時の綺麗さに感動したものです。そのイメージは今も残っていて、子供が、「開いた。開いた。」と喜ぶ情景にしました。

以前は石仏を描くことが多かったのですが、最近ではモノトーンの世界から獅子舞や孔雀などの

色彩に挑戦してみようになりました。

私が絵を好きになったのは、小さい時に美術の教師だった父親から絵だけは褒めてもらって自信が持てたからです。また、画家の伝記を読むのが好きで、(たぶんエコールドパリの頃の藤田嗣治やモディリアニのような画家達を書いたものだったと思いますが...) 酒浸りでだらしない生活をしながらも、絵に対しては純粋で情熱的な画家たちに憧れて、いつか自分もそんな風になりたいと思っていましたが、そんな夢はかなわず、教師になりました。

退職の時の子ども達への挨拶で、「これからは、画家になる。」と言って別れましたが、頼まれて、今は地元の公民館に勤めています。それはそれで地元で貢献できる大事なことなのですが、絵や陶芸が生活の全てというくらい打ち込めたらいいのにも思います。

## 給付状況

	種別	実績(10月~12月)		累計(19年度)		
		件数	金額	件数	金額	
給付	医療等	医療補助金(69歳以下)	2,134	14,051,200	6,146	40,680,600
		医療補助金(70歳以上)	2,826	18,072,500	8,231	52,189,300
		療養見舞金(医療費公費負担者)	103	1,030,000	315	3,150,000
		ドック補助金(退職会員)	121	1,210,000	420	4,200,000
		ドック補助金(現職会員)	2,521	7,563,000	3,955	11,865,000
	慶弔	長寿祝金	205	3,650,000	587	10,270,000
		供華料(退職会員)	56	1,680,000	170	5,100,000
		弔慰金(現職会員)	1	30,000	8	240,000
	合計	7,967	47,286,700	19,832	127,694,900	
貸付	普通生活貸付(現職会員)	3	1,500,000	16	8,000,000	

## 退教互40周年記念式典が開催されました

たより136号でお伝えしたとおり、本年度第1回理事会の決定を受け、40周年記念事業に取り組んできました。昨年12月4日(火)には、プラザ洞津で、たくさんの来賓、地区の世話人を中心に143名のみなさんの出席のもと、設立40周年記念式典が開催されました。

理事長は冒頭の挨拶の中で、高齢者にとって年金や医療の面で厳しさが増していることに触れ、こういう時代であるからこそ、退教互の存在感も大きくなってきており、公的制度の不十分さを互いの助け合いで充実させていくことの重要性について強調しました。

事務局長より、40周年記念誌をもとに、「40年のあゆみーこの10年ー」の沿革と課題について報告を行いました。そして、地区事業の推進役として長年にわたって尽力いただいた世話人のみなさん方に理事長より感謝状と記念品の贈呈を行いました。



### 40周年記念事業として、これまで、

#### ・記念会員募集

昨年、8月25日～9月15日に行い、新たに53名の加入がありました。また、これを機に、現職会員の資格取得ができる年度当初に育児休業等の長期休業の場合も復帰後の加入できる緩和措置が導入されました。

#### ・貸付利率4.0%を3.0%に引き下げ

現職会員向けの普通生活資金貸付事業の貸付利率4.0%（元利均等償還方式）が、3.0%に引き下げられました。10月より新利率での運用となっています。

#### ・記念誌 40年のあゆみーこの10年ーの発行

30年誌の続編としてこの10年の事績をまとめたもので、昨年末に各所属所、各地区組織、及び関係団体に配布しました。

さらに、退職会員のみなさんに親しまれている、第2回現退交流囲碁大会（11月10日）、第21回ゴルフコンペ（10月17日）、第40回三重県教職員美術展（1月20日～27日）、春の園芸教室（3月7日）を記念事業の一環として実施しました。

### 40周年記念事業として、さらに、

#### ・改訂版「退教互規程集」、及び「三重の人蔵」改訂版ファイルの発行

本年度中に、改訂版の「退教互規程集」、及び「三重の人蔵」を発行し、各所属所、各地区組織、及び関係団体に配布します。

#### ・記念文化事業の実施

三教組60周年、学生協50周年、教文30周年、教文別館竣工等の記念事業と連携し、共同記念文化事業わらび座のミュージカル「坊っちゃん！」が開催されます。

3月20日（木）春分の日	津市・三重県総合文化センター	中ホール14：00開演
3月22日（土）	南牟婁郡御浜町・御浜町中央公民館	14：00開演

通年事業としては、熊野古道（1泊2日 松本峠・通り峠・丸山千枚田 4月19～20日）も予定されています。

# 第40回記念三重県教職員美術展入賞のみなさん

教美展も40回を重ね、記念展として1月20日から27日まで県総合文化センターで開催されました。6部門218点の力作をたくさんの方が見入っていました。。退職会員の入賞者は下記のみなさんです。



日本画の講評に聞き入る (敬称略)



写 真	知事賞	鈴鹿市	清水和雄
	教育長賞	津市	柳井平治
	理事長賞	津市	細川 稔
	奨励賞	多気郡	森 弘明
	奨励賞	伊賀市	松井政彦
	奨励賞	津市	井土雄幸
	奨励賞	伊賀市	中森和子
	奨励賞	津市	永合宏子
	奨励賞	津市	喜田川哲也
	奨励賞	伊勢市	唐坂隆夫
	奨励賞	津市	山川晴美
	奨励賞	松阪市	北村真佐子
	奨励賞	津市	岩田直衛
	奨励賞	松阪市	米倉 格
	奨励賞	多気郡	瀬田幸平
	奨励賞	津市	西浦正夫
	奨励賞	伊勢市	山下米生

彫 刻	教育長賞	鈴鹿市	浦川順生
日本画	知事賞	いなべ市	水谷信生
	教育長賞	松阪市	奥山千恵子
	奨励賞	津市	印田比佐子
	奨励賞	津市	田中タマエ
美術工芸	知事賞	伊勢市	鈴木美恵子
	教育長賞	伊賀市	稲田元一
	奨励賞	四日市市	坂倉 満
	奨励賞	伊賀市	森川明矩
	奨励賞	伊勢市	鈴木幸郎
	奨励賞	津市	徳井延子
洋 画	教育長賞	亀山市	内田雄亮
	理事長賞	四日市市	小谷博美
	奨励賞	度会郡	神森 優
	奨励賞	多気郡	山本小夜子
	奨励賞	津市	岡本竜之
書	教育長賞	四日市市	松葉ツヤ子
	理事長賞	松阪市	寺島千草
	奨励賞	津市	池田詩子
	奨励賞	桑名市	川瀬公代



## 御園座歌舞伎 とう ご期待

第10回 吉例 顔鬼世

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 10月公演予告

毎年好評の御園座歌舞伎鑑賞は10月に予定しています。  
詳しくは、退教互だより139号（6月10日発行）でお知らせします。



退教互「ゆうゆう会」研修旅行

世界遺産 石見銀山と石仏紀行

共催:三重県教育文化会館

3日間

5/12(月)～5/14(水)

申込締切日 4月15日(火)

最小催行人数 20名

69,000円

◆石見銀山と石仏紀行 25人

※道路状況により遅くなることもあります。

日	月日	スケジュール
1	5月12日 (月曜日)	三重県教育文化会館 7:30 三重県教育文化会館 == 関 == 伊賀上野 == 香芝SA 9:30 == 加西SA 11:20 (サイノカミ) 落合JCT == 蒜山高原SA == 溝口IC == 大山寺 == 岡成神社 == 皆生温泉 16:10 12:30 12:55 13:05 13:25 13:50 14:50 15:20 16:30 (車内にて昼食) (皆生グランドホテル 天水)
2	5月13日 (火曜日)	(石狐) 皆生温泉 == 松江…松江城・城山稲荷・小泉八雲旧宅 == 月照寺 == 玉造 == 8:00 9:00 11:00 11:10 11:40 12:00 12:50 (千本仏) (昼食) == 立久恵峽霊光寺 == 出雲大社 == 湯抱温泉 13:50 14:20 15:20 16:10 17:30 (神湯 なかだ)
3	5月14日 (水曜日)	(バスにて) (五百羅漢) 湯抱温泉 == 石見銀山・竜源寺間部歩・羅漢寺・大森代官所跡 == 金城PA == 8:00 8:30 (昼食) 12:00 13:20 13:30 千代田JCT == 勝王SA == 西宮名塩SA == 吹田 == 香芝SA == 伊賀上野 16:35 16:45 17:50 18:00 19:10 19:20 (車中にて夕食弁当) == 関 == 三重県教育文化会館 21:00

申込方法

4月15日までに下記の「申込書」を退教互事務局まで郵送してください。

三重県退職教職員互助会

〒514-8577 津市栄町3丁目141番地 電話 059-226-5235

【募集】

三重県退職教職員互助会・  
(有)厚生会

【企画】

厚生会・ツーリスト  
(TEL:059-221-3630)

世界遺産 石見銀山と石仏紀行 申込書

名前・ふりがな	性別	生年月日	乗降場所	郵便番号・住所	電話番号

※乗降場所は①教文、②関、③上野から選び番号を記入してください。

同室希望者:

# 互助年金 取扱銀行 の体力は

## 指数の見方

### 自己資本比率

- 一般的に8%以上適格とされる。
- 国内業務のみは4%以上適格とされる。  
(中央三井信託銀行は国内業務のみに該当)

### 格付

- 一般的にトリプルB以上であれば適格とされる。

### 三菱UFJ信託銀行

自己資本比率 (平成19年9月末日現在)	格付 (平成20年1月31日現在)		
	Moody's	S&P	日本格付研究所
	長期預金	長期	長期
14.05%	Aa2	A+	AA

### 中央三井信託銀行

《預金保険対象》

自己資本比率 (平成19年9月末日現在)	格付 (平成20年1月31日現在)		
	Moody's	S&P	日本格付研究所
	長期預金	長期	長期
12.44%	A1	A	A

## 互助年金のお知らせ

# 解約届と送金スケジュール

### 三菱UFJ信託銀行

事務局締切日	送金日
3月14日(金)	4月16日(水)
3月25日(火)	4月28日(月)
4月4日(金)	5月7日(水)
4月14日(月)	5月16日(金)
4月21日(月)	5月27日(火)
5月2日(金)	6月6日(金)
5月16日(金)	6月16日(月)
5月27日(火)	6月26日(木)
6月4日(水)	7月7日(月)

### 中央三井信託銀行

事務局締切日	送金日
3月25日(火)	4月25日(金)
4月25日(金)	5月26日(月)
5月26日(月)	6月25日(水)
6月25日(水)	7月25日(金)

【注1】 互助年金の解約を希望される場合は、まず退教互事務局までご連絡ください。解約の書類と記入例などをお送りします。

【注2】 加入後5年未満の解約は解約手数料が必要となります。

「三重の人蔵」への会員登録のお願い

# 貸してください あなたの力を

「三重の人蔵」の改訂版ファイルは、この事業のルールを定めた運営要綱も付して、設立40周年記念事業の一環として今年度中を目途に発行する予定です。学校現場にとっては活用しやすく、登録された会員のみなさんが気軽に参加できる「三重の人蔵」をめざして、昨年度より運営委員会を設置して検討を重ねているところです。

地域や学校のために何かお手伝いをお考えの方、特技のある方等、ぜひご登録をお願いします。学校現場での実績や経験で培われたお力をぜひお貸してください。ご協力いただける方は、お手数ですが、下記の登録票を退教互事務局までご送付ください。

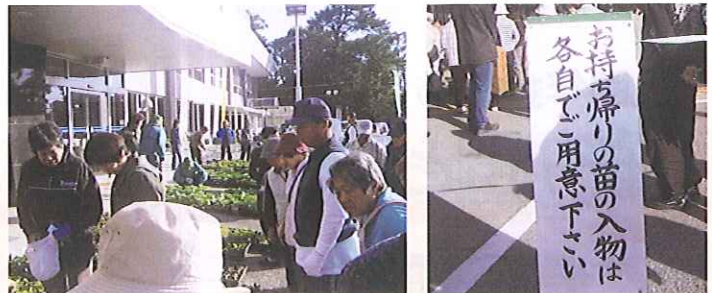
## 街に花を咲かす

松阪市 堀田忠村

緑の帽子に緑のジャンパー。腰には愛用の剪定鋏。家を出る足も軽く古希を迎えた。これ「松阪に緑をふやす会」ボランティアグループに参加しての勇ましい出で立ち。この会は、文化都市松阪に桜や藤等の花を咲かそうと苗木を植えて30有余年。今では、花いっぱいの喜びに浸っている。その花木の手入れに走り回っているこのごろ。

松名瀬海岸にハマボウの群落を育成する。松阪公園の樹木の手入れ・松阪駅前前の美化・市内幼稚園、保育所の藤の剪定・・・その時々の手入れを楽しんでいる。最近、草花の種を蒔き、育て、春秋の花苗を市民に無料配布する活動を始めた。街角に美しい花がいっぱい咲くことを夢に見、楽しみに、みんながんばっている。とりわけ、幼児からの「オジチャンアリガトウ」のメッセージに若さをもらい、元気溼刺の老グループである。

自然の流れに身を委ね、ちよっぴりその流れに参加しての日々。今日の業を喜び、明日の夜明けを待つ。あなたもやってみませんか。



夢いっぱいの「松阪に緑をふやす会」ボランティアグループの活動から

きりとせん

## 退教互人材バンク「三重の人蔵」登録票08

会 員 名	会 員 番 号	最 終 所 属 名
連 絡 先		電 話 番 号
●こんなお手伝いができます(具体的にご記入ください)		
●対象は・・・(あればご記入ください)		
●活動経験は・・・(ある場合はご記入ください。どんなところでどんなことを)		



# 退職教職員と現職教職員の交流会



今回は、松阪支部の現退交流事業について、西田洋臣三教組松阪支部長にお話をうかがいました。

交流会は、昨年12月9日（日）に、松阪市の華王殿にて開催されました。「青年部を中心に現職教職員が退職教職員の方々から教育活動に関わるいろいろな歴史を学ぶこと」をその目的としました。現職教職員81名、退職教職員64名、計145名の方の参加がありました。

2部構成で開催され、第1部では、退職教職員の倉澤八十晴さんに「昭和の激動の時代を生きてきて」と題する講演を聞きました。

戦中から戦後のとても厳しかった頃の教育活動はどうだったか。三教組のスローガンである「教え子を再び戦争に送るな」が生まれたいき



さつ、教育活動がいかに大事であるかなどがその中心でした。第2部の懇親会では、各テーブル、退職教職員と現職教職員が交互に座るなど、より一層現退交流が深まるよう工夫しました。この試みは多くの参加者から好評を得ました。

開催地から遠く離れている方々にも配慮して各地域を送迎できるようにバスの手配もしました。こちらでも退職教職員の方々に喜んでいただけましたので、今後も続けていきたいと思っています。



今回参加した現職教職員の方々からは、「貴重なお話を聞くことができてよかった」「現職教職員と退職教職員の連帯の輪が出会いによって深まった」「昭和の激動時代を実感できた」といった積極的な感想が寄せられています。

私たちが培ってきた教育活動の歴史をきっちり心を受け止めてもらうことができたのではないかと思います。

また、今回、多くの退職教職員の方々に参加していただくことができ、現職教職員がかかえる教育現場の課題などを相談する場としても、大いに活用できたのではないかと思います。

# 教文カルチャー教室 さらにワイドに!

2008年度(08'4月~09'3月) **受講生募集中** 主催：三重県教育文化会館 共催：三重県退職教職員互助会

●申し込み受付期間●  
**3/2(日)~20(木)まで**

	講座(教室)	講師	開講曜日・時間	備考
スポーツ	基礎からのゴルフ教室	川瀬 順次プロ 尾崎 保	第2・4木曜日(ただし4~11月) 13:30~15:30	初めての方を中心に、基礎から上達の課題や練習方法を毎回ワンポイントレッスンいたします。 場所：サンゴルフ太陽の街(鈴鹿市)
	健康シニアテニス	生川 介彦 他	毎週金曜日 ①初心者10:00~10:50 ②初級者11:00~12:00	対象は、女性50歳以上、男性60歳以上とします。
	楽しくフラダンス~入門~	中村 耀子 中瀬 富子 他	第1・2・3水曜日 18:30~20:00	魅惑のフラダンス! 基本を正しく、フラを踊りましょう。
	フリーピンポン	中山 加代 他	第1・3木曜日 13:30~15:00	4人1チームで「健康で長生き」を合言葉にラリーの回数を競うニュースポーツです。
	卓球	百五銀行同好会卓球部	第2・4土曜日 ①ファミリー 9:00~10:30 ②一般 10:40~12:10	基本から指導します。健康づくりの一環として楽しく始めましょう。
	健康気功	服部 昭彦	第2・4木曜日 10:30~12:00	中国伝統の気功法を学び、楽しく無理なく健康を目指します。
	健康太極拳	服部 昭彦	毎週月曜日 ①18:00~19:30 第2・4木曜日 ②13:00~14:30	深い呼吸とゆったりした動きによって心と体をいきいきさせます。楊名時太極拳を初歩から楽しくはじめます。
	社交ダンス	佐藤 慎三 他	毎週月曜日 13:30~15:30	基本ステップから楽しく始めます。
	健康体操	中村 通夫 東海 良成	毎週火曜日 10:00~11:30	ラジオ体操・ボール体操等。 いきいき楽しく体を動かし健康維持に努めましょう。
	ヨガ	川岸 敦子 東 親子 他	毎週火曜日 ①18:00~19:30 毎週金曜日 ②10:30~12:00 ③13:00~14:30 ④18:00~19:30	呼吸法から体内筋力向上を目指し健康で美しい身体作りを始めましょう。
カルチャー	はじめての中国語	趙 東輝	第2・4土曜日 18:30~19:30	日常生活等の発音を基本から学びます。
	はじめての朝鮮・韓国語	河 英姫	第2・4火曜日 18:00~19:00	日常生活等の読み書き、発音を基本から学びます。
	楽しく陶芸	田村 尚和	第4火曜日(ただし4~9月) 13:30~16:00	陶芸の基本成形を作品づくりから楽しく学びます。
	楽しく歌おう	川合 俊平 他	第1・3木曜日 10:00~12:00	なつかしい唄、思い出の唄をみんなで楽しく歌いましょう。
	津軽三味線~入門~	堀田 正隆	第1・3土曜日 ①15:30~17:00 ②18:00~19:30	全日本津軽三味線競技会で二年連続優勝した神谷茂良率いる「味嵐」のメンバーと共に、迫力ある津軽三味線の演奏を基礎から楽しみましょう。
	油絵	清崎 博	第2・4日曜日 10:00~12:00	基本から油絵画を楽しくユニークに学びましょう。

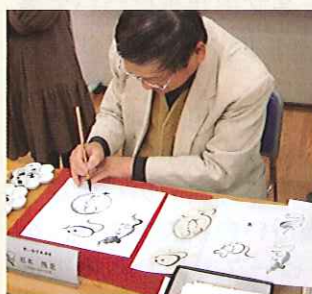
カルチャー	<b>楽しい絵手紙 (墨彩)</b>	杉本 隆重	第1日曜日 10:00~12:00	季節に合わせて墨彩による絵手紙を楽しく基本から学びましょう。
	<b>書道</b>	稲垣 無得	第1・3土曜日 10:00~11:30	小学校3年生以上の親子と一般、毛筆の基本から楽しく学びましょう。
	<b>英会話</b>	佃 薫 ゴードン・リース	毎週月曜日 ①ファミリークラス 17:15~18:00 ②一般Iクラス 18:15~19:00 毎週火曜日 ③一般IIクラス 18:15~19:30	小学生から親子で参加できる気軽な教室と、英検取得を目指す実用英会話教室です。ネイティブの音と動作で楽しく学びましょう。
	<b>囲碁</b>	吉川 澄他	第1・3土曜日 13:30~16:00	碁囲碁を使い基本から実践し学びます。
	<b>歴史探訪</b>	浅生 悦生	年間6日	バス研修と室内講話で地域の歴史を楽しく身近に体感し学びましょう。
	<b>カメラ</b>	森 弘明	年間10日	バス研修と室内講義・相互研修で写真撮影の基本から楽しく学びましょう。
	<b>現代俳句</b>	松本 修一	第2・4木曜日 18:30~20:00	現代語を使い生活の記録、自分史としての俳句作りをめざします。

- すべての講座は、初心者・初級者の方を対象としています。
- 参加申込書に必要事項を記入し、三重県教育文化会館へお申し込みください。
- 先着順で定員になり次第締め切りとなります。
- 申込人数によっては、開講できない場合があります。
- スポーツ講座は、年間参加料に、スポーツ安全保険料を含みます。

- バス研修は、別途参加費が必要となります。
- 教材費が別途必要な講座があります。
- 年間の実施回数、参加料は教室により異なります。
- 詳しくは、三重県教育文化会館までお問い合わせください。(TEL. 059-228-1122)

## へたでいい へたがいい

伊勢度会地区 杉本隆重



昨年十月開設の「楽しい絵手紙（墨彩画）講座」では、現在、退教互会員を含む男女14名の受講の方々、第1日曜日の午前中楽しい2時間を過ごさせていただいて

おります。3回目の12月講座では「年賀状に干支を描こう」のテーマにチャレンジ。私のもとに届いた受講の方からの個性豊かでほのぼのとした手描き絵手紙年賀状に感謝と感動の思いでした。

絵手紙の絵は「へたでいい。へたがいい」とよく言われます。かえって素朴さが相手の人に好印象を持ってもらえるようです。絵の出来ぐあいを気にせず送れるという気軽さがあります。皆さん、4月スタートの講座にお越しください。そして共に絵手紙を楽しみませんか。

## 歴史探訪…目からウロコです

津北地区 浅生悦生

昨年から教文カルチャー教室「歴史探訪」のお世話をさせていただいて、よく聞く言葉です。県内外の歴史・文化財等を対象にした講義とバス探訪講座で、身近な地域の隠れた歴史を探訪したり、古都奈良・京都や滋賀、東海地域内の観光ではあまり行かない地域を地域別・課題別に探訪したりします。ゆったりと訪れ、また、視点を変えて歴史を見つめると、一味ちがった歴史の魅力を感じていただけたと思います。

学生時代と教職期間中に関わってきた歴史・文化財関係の経験を退職後も生かす場をいただき感謝しています。少しでも役立てるようにと頑張ります。皆様の参加を歓迎いたします。



# 学校は今

津市立千里ヶ丘小学校

校長 平岡 仁



## 多文化共生教育の推進

外国につながる子どもというのは、外国籍の子ども・二重国籍の子ども・親が外国籍の子どもの総称で、その国籍は、ブラジル・フィリピン・ボリビア・ペルー・韓国・コンゴ・中央アフリカ・カメルーン・ナイジェリアと、9か国に及びます。

千里ヶ丘小学校では、この特色を生かした様々な取り組みを行っています。

毎年2学期には、身近にいる外国籍の人たちの文化にふれたり、生活を知り考えたりすることに



より、相互理解を深めるために、国際交流集会を行いました。本年度は、「わのつどい」と名称を改め、12月

1日に開催しました。

第1部では、作文発表と意見交換を行いました。この取り組みは、外国につながる子どもたちの様々な思いを共有するために、また違う国の人たちと互いに尊重しながら生活していこうとする意欲や実践力を身につけるために行っています。まずはじめに、違う国の友だちと仲良く遊んだときのことだけではなく、けんかしたときのことや気持ちをうまく伝えることができなかったときのことについて考え合い、そのようなときに、どのように解決してきたのかを発表し合いました。次に、外国籍の友だちが日本語を覚えるために努力をして

津市の北部に位置し、鈴鹿市に隣接する千里ヶ丘小学校は、昭和40年代当初より開発された大規模な団地内に昭和44年に開校しました。さらに近年新興団地の造成があり、毎年60名程度の児童が増えています。また、国際化の進展に伴い外国人児童が全校児童の1割以上にあたる56名在籍しています。

このような学校環境の中で、本校は、多文化共生の教育を関係機関と連携を取りながら地域・保護者とともに進めています。

いる様子や、地域で分かり合うために努力をしていることについて発表し、考え合いました。当日は、保護者や地域の人々にも参加してもらい、共に考え合う機会にしています。

第2部では、各国の遊びやおかしづくりを楽しんだり、様々な生き方を知り考えたりしました。当日までには、外国籍の保護者に学校へきてもらって遊びを教えてもらったり、幼少のころにブラジルへ移民として渡って行ったおじいさんの話を聞いたりした学級や学年もあります。また、外国籍の子どもが、家の人に遊びを教えてもらって、友達に紹介した学級もあります。外国の遊びや文化を楽しむだけではなく、伝え合ったり活動を進めたりする中で、国籍を越えたつながりがもてるようにねらっています。また、「ティーチン異文化」という地域の人々と多文化共生について考え合う機会も毎年もち、本年度は、10月3日に開催しました。

この会の中で、外国人や少年の犯罪が急増しているというイメージをもっている人が多いのですが、これは事実ではなく、来日外国人の検挙数の推移は全体の2%程度の横這いの状態であり、少年の犯罪は昭和40年代がピークでありその後減少していることを統計資料から明らかにしました。



# 生きがい活動

## 油絵に魅せられて

亀山地区 内田 雄亮



公立学校を退職した後、私学に七年間勤めたので、自由の身となったのは67歳の時であった。さて、束縛から解放されたものの、何もすることが無いというのも困ったものである。ぼんやりと過ごしていたある日、市広報紙の「『市民文化講座』で油絵を」という記事が目に入ってきた。私は絵画展などで油絵を見る度に、「こんなに描けたらどんなに良いだろう！」と思っていたが、ふと「夢が適うかも？」という気持ちがよぎり、思い切って申し込んだ。やがて市から、前年度の受講者たちで作ったグループ「亀光会」を紹介してきた。

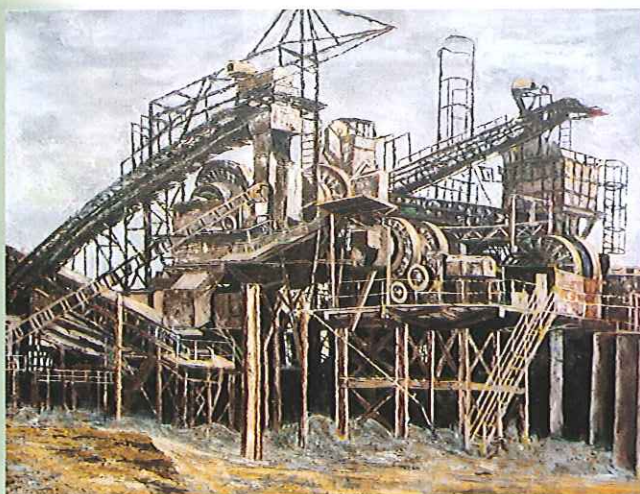
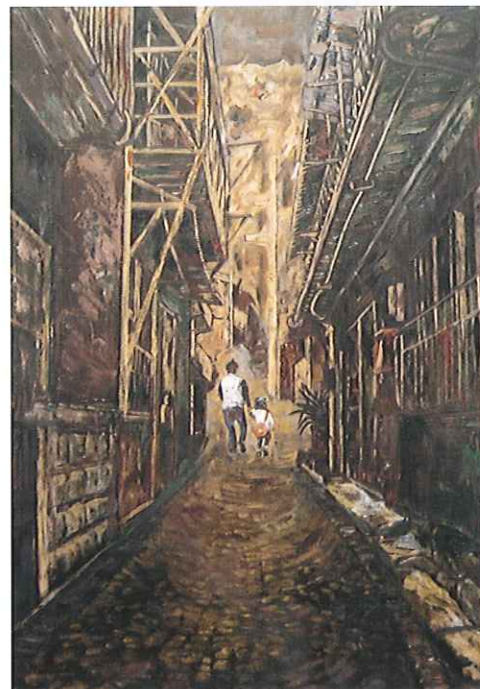
講師は四日市大学の教授で、日展会友のT先生であった。先生はとても気さくで褒め上手、私がおずおずと描いた「静物」のスケッチを見るなり、恥ずかしくなる程褒めて下さった。人間は幾つになっても褒められるのは嬉しいものである。『豚も褒めれば木に登る』というが、俄然やる気が起こってきた。絵の具の色や溶き方・画材の名前や扱いなど全く分からない古希間近の1年生だが、大いに張り切った。混色で素晴らしい色を発見したとき、対象物・構図を褒められたとき、例えば失敗しても、そこを乗り越えたときの「やった！」という達成感、そこから次の好奇心がむくむくと湧いてくる。先生は一人一人の個性を生かすことに秀でており、仲間の作風は十人十色で、皆伸び伸びと楽しそうに描いている。自由な空気の中で、描きながら弾む会話も楽しい。先生の何気ない話や指導の中から初めての世界がどんどん広がる。仲間同士の好意に満ちた遠慮会釈のない批評を聞くのもまた嬉しく、月に一回の会が待ち遠しい。

習い始めてから6年、毎年開かれている自分達のグループ展の他、先生から奨められるままに、不安交じりで地方の小さな展覧会に出品したところ、次々に入選・入賞の結果が付いて来たので驚いた。昨年度は『尾道四季展』（第12回全国公募展 尾道市主催）『県展』『光風会展』（第93回全国公募展 国立新美術館にて展示）にも入選するなど、強運は未だに続いている。落選も一概に悪いとはいえない。一時は落胆しても、自分の未熟さ甘さに気付かされるなど学ぶ点も多く、次への意欲に繋がる。

今、私が取り組んでいる課題は「細部にこだわり過ぎないこと」「補色を研究すること」「対象物の質感を出すこと」「物の奥まで見えてくる感じを出すこと」などである。絵は描く人の人間性そのものを端的に表すという。己の内面を振り返った時恥ずかしさが先に立つが、これも無視することのできない課題である。

これからは、体力にも限界を感じているので、多くの学んだことを心に止めながら、展覧会出品といったことにこだわらず、楽しみながら小品を描いていこうと思っている。

「明日はどんな気付きの一瞬が待っているだろうか！どんな体験ができるか？」そう思うと、子供の様にワクワクしてくるのである。





かばのかんじゃのりより

蒲冠者範頼伝説を生んだ

# 石薬師の蒲桜

かばざくら

鈴鹿市石薬師地区 鈴鹿市 北川 英昭



旧石薬師宿は東海道五十三次の44番目の宿場である。現鈴鹿市石薬師町の旧街道沿いの屋並みがそれで、町並みは国道1号線に平行している。宿場の南端にある石薬師の一里塚趾は石薬師宿の加宿であった上野村（現上野町）の蒲川脇にあって、お江戸日本橋から百二里目に当たる東海道の道標であった。一里塚の面影を唯一残していた榎も伊勢湾台風で倒失、その後植えられた榎と一里塚の石標が往時を偲ばせる。

上野町地区内に三重県天然記念物の「石薬師の蒲桜」がある。山桜の変種で4月上旬が花期。山桜なので開花と同時に赤味がかかった葉が始まる。花の直径は5cmと大きく華麗である。現在の樹は孫子樹で主株は2株ある。石薬師出身の佐佐木信綱の歌碑「ますらをのその名とどむる蒲桜更にかをらむ八千年の春に」が立つ。

ここではこの蒲桜に係わる蒲冠者範頼伝説とその周辺をご紹介します。源範頼は源頼朝と義経とも異母兄弟である武将だ。蒲桜から百米の所にある石薬師寺は奈良時代泰澄・空海の二師開基になる古刹である。その「宝曆縁起」に曰く、寿永兵乱の間、蒲冠者範頼卿、(略)平家追討の刻、携へし鞭を倒に地に立て、「宿願叶ひなば生付け」と誓ひしに、則生付き枝葉さかへ山桜となる、というのが伝説の発端である。



ところが『平家物語』等には、寿永2年（1183）に木曾義仲追討のため三万五千余騎を率いて鎌倉から上洛した大手の大將軍範頼は、美濃路經由で当地を通らず、通ったのは搦め手の將軍義経だと記されている。『勢陽五鈴遺響』も桜樹の言は謬伝だと範頼通行を否定。江戸期の浮世絵や『五海道中細見記』には「牛若丸むち桜」と義経説をとる。鎌倉幕府の編さんになる『吾妻鏡』の記述で範頼の上洛は3回。元暦元年（1184）8月の上洛が経路不明で、範頼が当地を通過したとすればこの年であろう。

軍記物で名高い宇治川先陣争いで、佐々木高綱が騎乗して梶原景季を制した名馬生啖は、この上野村の産であることが『東海道名所図会』に出ている。石薬師宿出身の養生

由章は『三国地志』の中で、生啖の産地について『源平盛衰記』による隣村の山辺村説を支持している。蒲桜と石薬師寺の中間に位置する御曹子社は蒲殿塚ともいわれたが、三国地志によれば範頼の子息継白の墓とされていて、椎の大樹の脇に里人の寄進による白馬像がかしづいている。

蒲桜はまたゴッホも描いた桜としても知られている。彼の「タンギー爺さんの肖像」という30号の肖像画の背景に6枚の浮世絵があり、その1枚が石薬師の蒲桜である。勿論ゴッホは来日していないが、ジャポニズム運動の流れの中で、この広重の「堅絵東海道の絵」を入手していたのであろう。タンギー爺さんの肖像はパリのロダン美術館所蔵となっているが、2001年の東海道400年に合わせたかのように、画中画になった浮世絵の原画とともに、愛知県美術館に展示され感動を誘った。

近年の健康志向とも相俟って、旧東海道にもウォークを楽しむ人たちが増えてきた。折しも石薬師は佐佐木信綱の「信綱かるた道」でフィーバーしている。信綱の歌かるた50首から36首を歌額にして街道沿いの名所や個人宅に掲げ、来訪者の鑑賞を得ようとするものだ。蒲桜の開花期に合わせて、伝説の里のウォーキングをお勧めしたい。

【付言】「石戸の蒲ザクラ伝説」中山道石戸宿（埼玉県北本市）にも、範頼が杖をさしたら根づいたという伝説がある。この桜はヤマザクラとエドヒガンの自然雑種。樹齢約800年、日本五大桜のひとつで国指定天然記念物。



ゴッホ・タンギー爺さんの肖像



広重・石薬師義経さくら

# 名湯を訪ねる

おたり  
小谷温泉(長野県小谷村)

津北地区 伊藤 敬昌



写真1

長野県小谷村は、新潟県糸魚川市に接する県の北西部に位置し、西の白馬連邦と東の小谷山地に囲まれた上信越国立公園の自然豊かな山の村である。ほぼ村の中央を南北に流れる姫川に沿って、大町市と糸魚川市を結ぶ国道148号が通っている。初夏のミズバショウから秋のナナカマドまで、自然の美しさが満喫できる「梅池自然園」や塩の道の歴史が学べる「千国の庄史料館」等の見所、スキー場もあれば多くの温泉も湧き出ており、年間を通して大勢の観光客が訪れる。

小谷温泉は、国道から姫川の支流中谷川に沿って11km程入った、雨飾山の南麓・標高850mの山あい湧く。武田信玄の家臣が発見したと伝わる古湯で、国民保養温泉地にも指定されている。明治時代にドイツで開催された温泉博覧会に、登別・草津・別府の温泉とともに内務省特選で出泉された実績を有する名湯である。様々な有効成分を含む重曹泉のまろやかな湯は、浸かれば神経痛や切り傷、皮膚病等に、飲めば消化器病や糖尿病等によいとされ、古くから多くの湯治客の病や疲労を癒してきた。開湯以来450年、今も自家源泉を持つ2軒の旅館が、自噴する源泉100%の湯を大切に守っている。

「大湯元 山田旅館」は、江戸末期建築の3階建て本館や大正初期建築の2階建て新館(=写真1)等、何棟もの木造建築が軒を連ねている。現在も客室として使われている本館や新館、大正時代に造られた浴室等7棟は、平成13年に国の登録有形文化財に指定された貴重な建造物。太い

柱や梁、欄間等随所に日本建築のすばらしさや匠の技がうかがえる。客室の入口が襖や障子というのも嬉しい。平成に入って建てられた別館には、数寄屋造りの客間もあり、現代風のおしゃれな和風旅館の雰囲気も漂っている。自炊設備も完備しており、訪れる湯治客も多い(自炊湯治は1泊4,000円〜)。宿の自慢“元湯浴室”は、昔の湯治宿の風情が残る浴室(=写真2)で、深めの浴槽に2mの高さから源泉が流れ落ちている。全身浴や打たせ湯、寝湯等、何時でも極上の湯が楽しめる。別館にもシャワーや洗い場を備えた内風呂と露天風呂があり、適温の源泉が湯船からあふれている。夕食には地元で採れた山菜や野菜、日本海から直送された海産物が食卓に並ぶ。

「あつゆ元 熱泉荘」は、江戸時代開業の木造2階建ての宿。内風呂には、古くから湯治客に親しまれてきた薬効豊かな湯がかけ流されている。源泉で炊く“湯めし”や季節の山の幸が並ぶ食事も好評だ。

雨飾山登山口に立つ「村営 雨飾荘」は、1974年の開業。雨飾山を望む内風呂や露天風呂では、肌ざわりのよい重曹泉が楽しめる。夕食には、地元産の粉を使った手打ち蕎麦や山菜料理、海の幸が供される。

「村営 露天風呂」は、雨飾荘裏手のブナの原生林の中に造られている。男女別の湯船の湯は勿論源泉かけ流し。自然の中の野趣満点の岩風呂は、森林浴効果もあり、登山者や秘湯ファンに人気が高い。



写真2

旅館・施設名	料金	定休日	利用時間	露天風呂	電話番号	備考
大湯元山田旅館	500円	不定休	10時～15時	○	0261-85-1221	1泊2食付 10,000円位～ 通年営業
あつゆ元熱泉荘	500円	不定休	10時～15時		0261-85-1241	1泊2食付 8,500円位～ 通年営業
村営 雨飾荘	300円	無休	10時～21時	○	0261-85-1607	1泊2食付 8,000円位～ 冬季休業
◇村営 露天風呂	寸志	無休	10時～21時	○	0261-85-1607	無人の露天風呂 冬季休業

〔アクセス〕・JR大糸線南小谷駅下車、小谷温泉行きバスで35分～40分。

・車は長野自動車道豊科ICから国道147・148号、県道で約76km。

## 謹んでご冥福をお祈りいたします

前号(137号)でお知らせした後、次の退職会員の方がお亡くなりになりました。

お名前	住所	ご逝去の日	年齢	お名前	住所	ご逝去の日	年齢
西脇 昭子	桑名市 多度町	平成19年10月23日	80歳	前川 ちづ	伊勢市 岩渕	平成19年11月26日	85歳
麻生田輝生	桑名市 馬道	平成19年10月18日	78歳	前川 正一	伊勢市 辻久留	平成19年10月21日	82歳
多湖せつ代	いなべ市 員弁町	平成19年10月24日	80歳	大倉 清忠	度会郡 大紀町	平成19年10月15日	90歳
土屋 文生	いなべ市 大安町	平成19年11月26日	73歳	阪井 活夫	度会郡 大紀町	平成20年 1月12日	79歳
清水 茂	いなべ市 藤原町	平成19年12月26日	94歳	奥田加代子	度会郡 玉城町	平成19年12月30日	84歳
橋本 寿之	四日市市 南富田町	平成19年11月29日	76歳	西岡 貞吉	度会郡 玉城町	平成20年 1月14日	83歳
堤 ふさを	四日市市 楠町	平成19年11月30日	82歳	村田 常紀	静岡県浜松市野口町 (伊勢度会地区県外)	平成19年11月 7日	96歳
豊田 智	四日市市 京町	平成19年11月28日	78歳	中山 二郎	福岡県中間市通谷 (伊勢度会地区県外)	平成19年12月11日	95歳
川崎 千枝	四日市市 小杉町	平成20年 1月 2日	77歳	鬼塚 経子	鳥羽市 高丘町	平成20年 1月 8日	83歳
渥美 輝子	鈴鹿市 稲生町	平成19年12月14日	85歳	坂岡 俊作	志摩市 阿児町	平成19年12月 3日	63歳
樋口 茂	鈴鹿市 白子本町	平成19年12月30日	74歳	杉森 昱美	伊賀市 猪田	平成19年10月26日	75歳
打田 儀一	亀山市 関町	平成19年11月 8日	78歳	藤岡 修	伊賀市 佐那具町	平成19年12月 3日	83歳
山川 正文	亀山市 本町	平成19年12月16日	84歳	吉岡 則子	伊賀市 一之宮	平成19年11月30日	85歳
栗真 亮英	津市 栗真小川町	平成19年10月16日	88歳	上野 熙	伊賀市 朝屋	平成19年12月 3日	83歳
鈴木 好明	津市 西古河町	平成19年10月20日	63歳	中西啓一郎	伊賀市 上野丸之内	平成19年12月17日	80歳
石垣 公子	津市 岩田	平成19年10月20日	78歳	本多 茂子	伊賀市 比土	平成20年 1月16日	86歳
笹原 弘重	津市 新町	平成19年12月22日	80歳	内山 千之	尾鷲市 倉ノ谷町	平成19年12月23日	75歳
徳井 俊夫	津市 藤方	平成19年12月24日	80歳	中村 潔	北牟婁郡 紀北町	平成19年10月24日	86歳
片岡 一彦	津市 新家町	平成19年10月14日	76歳	上村 太門	北牟婁郡 紀北町	平成19年10月26日	90歳
野村 定男	津市 久居新町	平成19年10月22日	86歳	浜田みさお	北牟婁郡 紀北町	平成19年10月20日	79歳
奥田 琢夫	津市 一志町	平成19年11月10日	71歳	西田 純	北牟婁郡 紀北町	平成19年11月10日	78歳
堀 昌夫	津市 久居野村町	平成19年12月 5日	71歳	南 薫	熊野市 有馬町	平成19年10月24日	83歳
久世 正一	松阪市 桜町	平成19年10月 9日	82歳	山口 剛	熊野市 新鹿町	平成19年10月28日	79歳
黒石 恵一	松阪市 飯高町	平成19年10月21日	82歳	杉松 知雄	熊野市 有馬町	平成19年11月 6日	90歳
長谷川徹照	松阪市 日丘町	平成19年10月27日	87歳	宇井 いく	熊野市 有馬町	平成19年12月 5日	78歳
山内 誠信	松阪市 嬉野野田町	平成19年11月28日	84歳	山口 泰司	熊野市 木本町	平成20年 1月10日	86歳
宇田 教示	松阪市 笹川町	平成19年12月 4日	77歳	下 康吉	南牟婁郡 御浜町	平成19年12月31日	82歳
沼田 清美	松阪市 大阿坂町	平成19年12月 9日	56歳				
萩原 幹夫	松阪市 星合町	平成19年12月22日	81歳				
垣本 清	松阪市 嬉野中川町	平成19年12月21日	76歳				
青山 尚	多気郡 明和町	平成19年11月17日	79歳				
喜多 英子	多気郡 明和町	平成19年12月13日	73歳				
美馬 ひさ	伊勢市 大世古	平成19年10月15日	85歳				
林 良雄	伊勢市 上野町	平成19年10月21日	88歳				
橋本 直	伊勢市 辻久留	平成19年11月 5日	62歳				
宮原 靖典	伊勢市 勢田町	平成19年11月23日	75歳				
野村 三郎	伊勢市 楠部町	平成19年11月19日	83歳				





団体募集

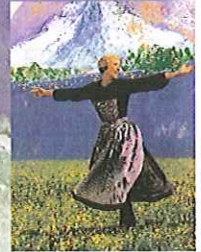
添乗員同行

# 中世の都プラハと サウンド・オブ・ミュージックの舞台を訪ねて

- 旅行出発日／平成20年5月28日（水曜日）～6月5日（木曜日）
- ご旅行費用／388,000円(2人1室) シングル追加料金 35,000円
- 募集人員／20人 最少催行人員16人 ※お一人での参加の場合は、男女別相部屋になります。
- 募集締切／4月28日 「相部屋にならないときにはシングル追加料金が必要となります。」

## スケジュール

月日	地名	時刻	日程	食事
5/28 (水曜日)	中部国際空港 フランクフルト プラハ	10:55 15:15 夕刻	中部国際空港集合 9時00分 ルフトハンザ航空にて空路フランクフルトへ 乗り換えてプラハへ プラハ市内にて宿泊 連泊	朝食× 昼食機内 夕食○
5/29 (木曜日)	プラハ		午前中 プラハ市内観光 プラハ城 カレル橋 旧市街（市庁舎・天文 時計・ユダヤ人街など） プラハ市内にて宿泊 連泊	朝食○ 昼食○ 夕食○
5/30 (金曜日)	プラハ チェスキー・ クルムロフ		バスにて3時間 ブジェミスル・オタカル広場 チェスキー・クルムロフ城と中世の街観光 チェスキー・クルムロフにて宿泊	朝食○ 昼食○ 夕食○
5/31 (土曜日)	チェスキー・ クルムロフ メルク ウィーン		メルクまでバスで3時間 メルクより船に乗って【ドナウ川クルーズの旅】 美しいドナウの景色を楽しみください。 ウィーンにて宿泊 連泊	朝食○ 昼食○ 夕食○
6/1 (日曜日)	ウィーン滞在		シェンブルーン宮殿 馬車博物館・ウィーンの 森などを観光 ウィーンにて宿泊 連泊	朝食○ 昼食○ 夕食○
6/2 (月曜日)	ウィーン ザルツブルグ	午前 昼前	オーストリア鉄道にてザルツブルグへ ザングト・ギルゲンから遊覧船に乗りザングト・ ヴォルフガングへ シャーフベルグ登山鉄道の 蒸気機関車に乗り「サウンドオブミュージック」 舞台となった美しい高原をお楽しみください。 ザルツブルグにて宿泊	朝食○ 昼食○ 夕食○
6/3 (火曜日)	ザルツブルグ アッヘン湖 アルフ・バッハー インスブルック		ザルツブルグ市内観光 トラップ大佐の家となったオポロックン城 マリアのいたノンベルグ修道院 エレベーターにて「ドレミの歌」を練習した メンヒスベルグの丘 ミラベル宮殿と美しい 花壇や噴水をお楽しみください。 インスブルックでは黄金の小屋根と宮廷教会の観光 インスブルックにて宿泊	朝食○ 昼食○ 夕食○
6/4 (水曜日)	インスブルック フランクフルト	午前 13:55	ルフトハンザ航空にてミュンヘンより フランクフルト経由で中部国際空港へ	朝食○ 昼機内 夕食機内
6/5 (木曜日)	中部国際空港	9:25	無事解散	朝食機内



旅の企画・お申し込みは  
三重県学校厚生会へ  
514-0003 津市桜橋2丁目142  
三重県教育文化会館  
TEL 059-221-3630  
FAX 059-221-3556  
旅の取扱い は 厚生会ツウリスト

※空港利用料金・出国税・燃油サーチャージは別途必要となります。

## 中世の都プラハとサウンド・オブ・ミュージックの舞台を訪ねて

## 申込書

お申し込みは郵便・電話・FAXで

ふりがな 氏名	〒	住所	TEL	生年月日
ふりがな 氏名	〒	住所	TEL	生年月日

皆様方からご提供頂きました個人情報とは旅行実施のため、又、旅行のご案内のために利用させていただきます。

団体募集

添乗員同行

# チベット高原鉄道と青海湖・ラサの旅

- 旅行出発日／平成20年7月1日（火曜日）～7月7日（月曜日）
- ご旅行費用／298,000円（2人1室） シングル追加料金 35,000円  
※チベット高原鉄道の寝台車は相部屋です。 ※お一人での参加の場合は、男女別相部屋になります。
- 募集人員／20人様 最少催行人員14人 「相部屋にならないときにはシングル追加料金が必要となります。」
- 募集締切／5月31日

## スケジュール

月日	地名	時刻	日 程	食 事
7/1 (火曜日)	中部国際空港 上海浦東空港 西寧空港 西寧市	13:50 15:10 22:40 深夜	中部国際空港集合 13時00分 中国東方航空にて空路上海へ 夕食後飛行機にて西寧へ 西寧市内にて宿泊	朝食× 昼食機内 夕食○
7/2 (水曜日)	青海湖	20:07	青海湖観光とタール寺の観光 青海湖は中国で1番大きな塩湖です。 高原の花をお楽しみください。 チベット高原鉄道寝台車にてラサへ	朝食○ 昼食○ 夕食○
7/3 (木曜日)	チベット 高原の旅  ラサ市	22:15	世界最高峰を走るチベット高原鉄道の旅です。 6箇所の停車ポイントがあります。(下車は不可) 最高点5,068mの拉山口駅・万年雪のタングラ 山脈をごらんいただきます。 ラサ市内にて宿泊	朝食○ 昼食○ 夕食○
7/4 (金曜日)	ラサ滞在		午前中、高度順応のためフリータイム ラサ市内の観光 ポタラ宮 葉王山の磨崖石窟 ポタラ宮広場 セラ寺で行われる問答修行 チベット博物館 ラサ市内にて宿泊	朝食○ 昼食○ 夕食○
7/5 (土曜日)	ラサ滞在		ラサ郊外の観光 ヤクドウク湖へ2時間のバスの旅です。 デブン寺 ノルプリンカ離宮の観光 モモヤトウクパなどのネパール料理の夕食 ラサ市内にて宿泊	朝食○ 昼食○ 夕食○
7/6 (日曜日)	ラサ空港 上海空港	夕 刻 夜	ラサ市内の観光とショッピング 八角街（パルコル）など  中国の国内線にて上海空港へ 上海空港近くのホテルにて宿泊	朝食○ 昼食○ 夕食○
7/7 (月曜日)	上海浦東空港  中部国際空港	6:00 9:40  12:50	中国東方航空にて中部国際空港	朝食○ 昼食○ 夕食○

※空港利用料金 中国出国税 燃油サーチャージ は別途必要となります。  
※チベットの入郷査証代金2,000円と、手続代行料金6,000円は別途必要となります。

旅の企画・お申し込みは三重県学校厚生会へ  
514-0003 津市桜橋2丁目142 三重県教育文化会館  
TEL 059-221-3630 FAX 059-221-3556  
旅の取扱い は 厚生会ツアーリスト



### チベット高原鉄道と青海湖・ラサの旅 申込書 お申し込みは郵便・電話・FAXで

ふりがな 氏名	〒	住所	TEL	生年月日
ふりがな 氏名	〒	住所	TEL	生年月日

皆様方からご提供頂きました個人情報 は 当旅行実施のため、又、旅行のご案内のために利用させていただきます。



今こそ知っておきたい

# 遺言の基本

## 相続事例 亡主人を亡くし、思いがけない展開になったN子さんの場合

子宝に恵まれなかったN子さんは、この時ほど深い孤独感におそわれたことはありませんでした。最愛のご主人が交通事故のため67歳で急逝し、その葬儀や納骨もすませて一段落し、夫の郷里の兄弟たちを訪れたときのことです。

葬儀や法要の際のお礼を述べてから、気がかりだった遺産分けの相談を持ち出しました。ご主人は生前、よくこんなことをいっていたものです。

「僕の兄弟たちは、みな立派に生活しているから、遺産を君がすべて相続することを承知してくれるよ。」「僕の兄弟にかぎって、権利を主張して君を困らせるような人間はいないよ。」ご主人の言葉も兄弟たちに伝え、自分が全財産を相続することを了承してほしいと丁寧にお願いしました。

ところが、ご主人の生前の言葉に安心しきっていたN子さんにとって、まったく思いがけない言葉が兄弟たちから異口同音に返ってきたのです。

「それはおかしい。法律で自分たちにも権利があるのだから、きちんと法律のきまりどおり遺産を分けてほしい。」

N子さんは繰り返し理解を求めましたが、兄弟たちの気持ちはまったく変わりませんでした。何回かの話し合いの末、遺産全体の四分の一に相当する金融資産を兄弟たちに引渡すことでやっと決着しましたが、N子さんはすっかり神経をすり減らしてしまいました。しかも、そのあとの具体的な遺産分割手続きが思いのほか大変でした。高齢で動けない兄弟や遠隔地に住む兄弟がいたため、N子さんを取りまとめ役となって走り回らなければならなかったのです。N子さんにとっては、後味の悪い重い疲労感ばかり残る結果となってしまいました。

ご主人が、N子さんに全財産を与えるという内容の遺言書が残されていれば、N子さんはこんな苦勞をしなくてすんだのです。

三重県退職教職員互助会と中央三井信託銀行との間で遺言・相続の相談、サービスに関する協定書を締結しています。専門のスタッフが、じっくり丁寧にお答えします。お気軽にご相談・ご用命ください。会員の皆様は上記の協定により次のようなサービスを受けることができます。

- (1) 相続手続き・遺言書作成、相続対策の各種ご相談（相談無料）
- (2) 遺言信託業務に係る遺言書作成時の遺言書基本保管料の30%割引

### 【遺言信託標準報酬等（消費税等含む）】

#### ■遺言書作成時：

基本保管料105,000円

および保管料(年間6,300円の月割り計算)

#### ■遺言書保管中：

年間保管料6,300円

#### ■遺言執行時：

遺言執行標準報酬(財産の相続税評価額に当社規定の率を乗じた額。但し、最低報酬は105万円。)

(平成20年1月1日現在)

詳しくは、窓口までお問い合わせください。



ご相談は

中央三井トラスト・グループ  
中央三井信託銀行

お取扱店 四日市支店

〒510-8650 四日市市諏訪町5-4

電話 059-351-1535

財産コンサルタント：竹内 保夫

# 事務局だより

## 医療費・退職者向けドック補助金の申請は早めに 期限を過ぎると給付できなくなります

医療費の請求期限は受診月から起算して約2年ですが、電算処理の都合上、締切日は次のとおりです。余裕をもって申請してください。



受診月	→	事務局締切日(必着)
平成18年4月受診分	→	平成20年3月25日
平成18年5月受診分	→	平成20年4月25日
平成18年6月受診分	→	平成20年5月26日
平成18年7月受診分	→	平成20年6月25日
平成18年8月受診分	→	平成20年7月25日

**お知らせ** 猪の倉温泉ふよう荘は、平成20年4月より指定宿泊施設の契約解除となりました。

## ホテルプラザ洞津のご案内

3時間ゆったり  
同窓会プラン

写真を大きくして  
会場に掲示します

思い出に残る同窓会をプラザ洞津で一。

○記念写真 735円より  
+210円で即日渡し可

.....詳しくはご相談下さい。

○花束 3,150円より

近鉄「津新町駅」から徒歩2分



### 幹事様に朗報

- ・看板 17,325円 ⇒ 11,550円
- ・ステージ・マイク・カラオケをサービス
- ・ネームプレートの準備
- ・卒業写真を大きくして会場に掲示します



A、Bいずれも会場費(3時間)、税・サービス料込、飲み放題(ビール・日本酒・焼酎・ウーロン茶・ジュース)を含みます。

### A 和食料理または洋風会席 和室または洋室

◆4名様より承ります。  
一人 7,000円(税・サ込)

### B パーティー料理 立食または着席バイキング

◆10名様より承ります。  
一人 6,000円(税・サ込)



※写真はイメージで季節によって異なります。